



先輩起業家たちの



Message

メッセージ

多くの人とつながることで、新しいアイデアが生まれ、
自分の想いが固まります。先輩起業家の経験は、
きっとあなたの焦りや不安を和らげてくれるはずです。

自分らしい起業でイキイキと輝くために
チャレンジするあなたを応援します。



事業所名 minanico

代表者名 長門 沙織

創業年月 2013年2月

URL <https://minanico.jimdofree.com/>



- 事業内容
- ▶ イラスト・デザインの受注制作
 - ▶ LINEスタンプ等のイラストコンテンツ販売
 - ▶ ストックイラスト制作

起業のきっかけ、事業への想い

小さな頃から絵を描くことが好きで専門学校にも行きましたが、卒業後は他業種を転々としていました。出産育児を機に一度チャレンジしてみようと思い活動を開始し、離婚をきっかけに個人事業主として起業しました。

磐田市やはじまりのオフィスで受けた 支援内容と受けてみた感想

女性起業家育成講座を受講後、イベント出展の斡旋などをしていただきました。起業したての不安な頃に、講座で出会った仲間と支えあえたこと、市からサポートしていただけたことが大きな助けになりました。

今後の目標



子育てなどでライフスタイルが変化していても無理なく事業を継続していくための仕組みづくりと、それを実現するのに必要な自分のスキルアップを目指しています。

これから起業を目指す方への

Message
メッセージ

初めのうちはわからないことや不安なことが多いと思いますが、ひとつひとつ進めていけば道が開けると思えます。がんばってください。

事業所名 NPO法人キャリア教育研究所
ドリームゲート

代表者名 山浦 こずえ

創業年月 法人化：2016年1月
(団体設立：2013年3月)

URL <https://www.dreamg.org/>



- 事業内容
- ▶ 小・中学校・高等学校のキャリア教育推進
(コーディネート・講座)
 - ▶ 子どもたちの就労感や社会参画意識を高める、大人との出会いの場作り

起業のきっかけ、事業への想い

様々な失敗を経て夢を叶える過程で、「子ども時代の学びと大人になってからの現実が繋がっていないのでは？」ということに気づき、そこを繋ぎたいと思ったからです。

志を持って、自分で自分を応援できる、人のことも応援できる幸せな大人になってほしいという思いで活動しています。

磐田市やはじまりのオフィスで受けた 支援内容と受けてみた感想



磐田商工会議所の創業講座での自分の思い・プランの発表がきっかけで、磐田市の協働のまちづくり事業で実現の第一歩を踏み出しました。女性起業家育成講座では、同じ思いの仲間が出来て、今もずっと応援協力してくれています。

今後の目標

磐田市内を全体的にキャリア教育推進・支援をしたいです。企業と組んで、プログラムの開発に取り組みたいです。

これから起業を目指す方への

Message
メッセージ

お金も人も物もなく不安でしたが、覚悟を持って旗を立てたら集まってきました。まずは情熱、思いがあるかどうか。1つずつ動いてみるのが大事なかなと思います。応援します。

事業所名 Humming Station



代表者名 小林 はるみ

創業年月 2016年3月

URL <https://www.humming-station.com>

事業内容 ▶ 美容院、訪問理美容、医療用ウイッグ販売、
ネイルサロン、セミナー講師、
福祉理美容師養成開業支援ハミングメソッドスクール

起業のきっかけ、事業への想い

たまたま髪を切って頂いた美容師さんの、仕事に対する真摯な姿勢と、医療もお薬も使わないで人を元気にする姿に感動し48歳で美容師を目指し、50歳で起業。「美容をツール」として「健康寿命の延伸に貢献できる人材」の育成もしていきたいと思います。

磐田市やはじまりのオフィスで受けた
支援内容と受けてみた感想

一通りのことを学ばせて頂き、とても良かったです。専門家の荒井先生の客観的なご指導で、自信を持って令和2年7月より新規事業を開始することが出来ました。はじまりのオフィスは、私のもう一つの居場所です。大変感謝しております。

今後の目標

お客様が病気やご高齢、施設に入所などどんな状況になられても生涯対応できる理美容師を増やしたい。また、理美容業界の発展のため、理美容師の地位の向上と労働環境の改善を訴えていきたいと思います。



これから起業を目指す方への

Message
メッセージ

大変な事ばかりでしたが、共に励まし合う仲間恵まれた事や仕事が楽しかったので続けて来られました。逆境にはいつもしなやかに、それでいて強い心で対応しながら続けてください。応援しております。

事業所名 めしや縁・
めめちゃんのちいさいおうち

代表者名 大橋 ひとみ

創業年月 2018年7月

URL <https://www.mesiyaenishi.com>

事業内容 ▶ 仕出しとおかずの移動販売
▶ シェアキッチン運営

起業のきっかけ、事業への想い

素材の旬と手づくりにこだわる料理人の活躍を後押ししたく起業しました。後進の個人零細事業者として、皆さまの「日常の食」需要に貢献したいです。

磐田市やはじまりのオフィスで受けた
支援内容と受けてみた感想

はじまりキッチンでの模擬経営実践から得るものがとても大きく、専門の先生方に随時相談し、事業計画を足元からしっかり固めることができました。その後も、知識面や仲間づくり面の点で継続的にフォローいただき、とても助かりました。

今後の目標

まずは3年、事業を継続することが目標です。そして、多くの方と対話を重ねながら、いろんな企てに挑戦し続けます。

これから起業を目指す方への

Message
メッセージ

「一度きりの人生、誰のためにどう命を使いたいかな？」をじっくり考えて、「今動きたい」という衝動が起きたら、まず「お試し」から実践してみてください。

interview

05

事業所名

Community salon
café Lirio

代表者名

鈴木 百合子

創業年月

2018年8月

URL

<https://lirio2018.com/>



事業内容

▶ 人口減が進む北部で「人と人とを結ぶ場をつくりたい」との思いから自宅を改装して、餃子をつくりながらカフェをしています。

起業のきっかけ、事業への想い

「お年寄りが気軽に立ち寄れる場所をつくりたい」と平屋の自宅を改装して始めました。また、地元で長年愛されたラーメン屋が閉店し、その人気メニューだった餃子の味を残したかったため習いに行き、店で餃子を作って売るようになりました。

磐田市やはじまりのオフィスで受けた支援内容と受けてみた感想

女性起業家育成講座で、事業計画の立て方や実際に書き出して整理することを学び、先輩起業家の体験談も聞くことができました。一緒に学んだ仲間とイベント出店など開業した後もつながりができ、とても良い機会になりました。

今後の目標

子育て中のママを対象に食育や栄養学をしています。そのコミュニティが大きくなるようにワークショップなどを開催します。

また、餃子の知名度を上げる為、露天商にも力を入れていきたいと思っています。



これから起業を目指す方への

Message メッセージ

起業1年目は全てYES!! 誘われたら断らない。
私は、それで想像もつかない方々とご縁がありました。
初めてのことは勇気がいりますが、なんでもやってみる事は、とても大切な事です。一緒に頑張りましょう。

interview

06

事業所名

めいファイナンシャル
プランニングルーム

代表者名

馬渡 初代

創業年月

2019年4月

URL

<https://meifroom.amebaownd.com>



事業内容

▶ 個人、中小企業のお客様のお金に関する相談業務、終活相談
▶ 各種セミナー講師
(家計相談セミナー、終活セミナー等)

起業のきっかけ、事業への想い

介護離職を機にFP資格を取得。時間と場所にとらわれない働き方をするため起業。誰も教えてくれないお金のことを女性や情報弱者の方に伝え、生活見直しすることで不安と負担の少ない未来設計の一翼を担うこと。



磐田市やはじまりのオフィスで受けた支援内容と受けてみた感想

「事業計画書をつくるコツ」を受講しました。開業後も情報をいただき異業種の方との繋がりを持つことができ人脈を増やすことができました。

今後の目標

- 個人のお客様の相談業務の充実と中小企業への各種ご提案業務の拡大
- 女性(各年代別)のお金の勉強会を継続開催すること
- 終活の「活」を広め誰もが自分らしく活き活きと暮らすためのセミナーや活動

これから起業を目指す方への

Message メッセージ

はじめれば得るものもあり失うものもあります。思案中の方は悩むより学びに時間を。実現させたい仕事軸と人生においての時間軸の両方を見据えて…また既にスタートしている方と交流を深めるのも良いのでは!!

interview
07

事業所名

NICOの小箱
photo & lifestyle



代表者名

三上 冬遊子

創業年月

2019年5月

URL

<https://ameblo.jp/hubaniceday/>

事業内容

- ▶ 起業に必要なマインドセット・メンタルサポートを軸としたプロフィール写真撮影。
- ▶ パースデー、マタニティ、ニューボーン、七五三
- ▶ マインドプロフィールプログラム主催

起業のきっかけ、事業への想い

写真館勤務9年。ただ、写真を撮るだけでなく、そこにある「想い」を大切に、お客様のお守りになるような写真撮影を心がけています。



磐田市やはじまりのオフィスで受けた支援内容と受けてみた感想

磐田市産業政策課よろず相談で新しい視点や繋がりを作っていただきました。

はじまりのオフィスの女性起業家育成講座では、起業に必要なノウハウを教えていただきました。同期がいたのも心強かったです。今でも相談したり、雑談からアイデアをいただいています。

今後の目標

起業する、または起業した方のマインドセットを通して、個人事業主の孤独や不安のサポートをします。女性起業家は家庭、子育て、仕事、介護とたくさんの役割を同時進行します。自分自身を大切に自信をもって働くこと、毎日を生き活きと暮らす女性を応援したいと思います。

これから起業を目指す方への

Message
メッセージ

個人事業主は孤独で、大変なこともたくさんあります。お客様へベストなサービスを提供するために、誰かに頼ること、ひとりで悩まないことがとても大切だと思います。自分の一番の強みを活かして幸せな人を増やしていきましょう！

interview
08

事業所名

弥生カウンセリングパートナー



代表者名

寺田 弥生

創業年月

2019年7月

URL

<https://yayoi-counseling-partner.jp/>

事業内容

- ▶ 女性のためのカウンセリングルーム
心音（COCONE）
- ▶ 企業内安全衛生活動アドバイザー

起業のきっかけ、事業への想い

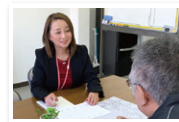
「自分らしく生きる」ことの大切さを長い会社勤めの中で実感していました。「女性活躍の時代」と言われる中での女性の悩みも多く、また企業内においても従業員の会社への帰属意識を高め、会社を元気にすることが大切と考えています。そのために、個人と企業の両面から支援していきたくと思っています。

磐田市やはじまりのオフィスで受けた支援内容と受けてみた感想

自分が展開していきたいことを思うだけでなく、実現に向けて丁寧にして、実践的に指導していただきました。自分の「やりたいこと」と「やれること」の見直しができ、起業に向けて前進することができました。

今後の目標

カウンセリングについての意義を多くの皆さんに理解していただき、すべての方が「自分の存在を認め」「自分を大切に思う気持ち」に気づき「自分らしく生きる」ことを、お手伝いしていきたくと思っています。



これから起業を目指す方への

Message
メッセージ

「継続は力なり」。どんな小さなことでも、続けることが大切だと思っています。結果を出すことも大事ですが、それまでの過程から学ぶものも多いと考えています。そして、結果は後についてくるはずですよ。

磐田市創業支援の拠点
「はじまりのオフィス」ってどんなところ？

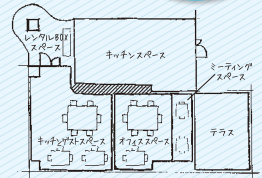
夢を持って働く人をバックアップする
コワーキングスペースです。

【会員登録料】
500円
(初回のみ)



はじまりのオフィス
Hajimarinno Office

何かをはじめたい方、起業準備中の方、起業されている方など、異なる仕事を持った人達が出会い、情報交換できる場所です。オフィス代わりにして、また、交流スペースとしても利用できます。



はじまりキッチン
Hajimari Kitchen

チャレンジショップ (最長3ヶ月)

飲食店で起業を目指す方にキッチンスペースを貸出します。飲食店開業届や食材の仕入れ方法など、フードコンサルタントなどの専門家の支援を受けながら飲食店開業のチャレンジオープンを体験することができます。



ためしっぺい★プラン (1日利用)

業務用のガスオープンやガス炊飯器を使って、レシピづくりや試食会など1日単位でキッチンスペースを利用することができます。

キッチンラボ

キッチンを使ってワークショップを企画し実現したい方の伴走支援をします。

はじまりBOX
Hajimari Box

BOXを小さなお店と見立てて商品の展示・販売にチャレンジすることができます。
(レンタルBOXサイズ 1区画 縦36cm 横36cm 奥行38cm)



next
イベント
情報

はじまりのオフィスでは、これから起業しようとする方や起業して間もない方を応援するため、相談窓口やセミナー、イベントなど様々な支援メニューをそろえています。

はじまり窓口 (専門家による無料創業相談) 要予約 中小企業診断士、税理士、キャリアコンサルタント、フードコンサルタント

はじまりセミナー (女性起業家育成講座) 5~7月頃開催予定

スペースの利用やセミナー、イベントなどの参加には料金がかかります。詳しくは市または、はじまりのオフィスのホームページでご確認ください。

磐田市ホームページ (ページ番号1005879)
https://www.city.iwata.shizuoka.jp/sangyou_business/sougyou_shien/1005879/index.html



はじまりのオフィスホームページ
<https://hajimarinno-office.jimdofree.com/>



運営事務局



はじまりのオフィス
coworking space

磐田市見付2989番地3
(ワークピア磐田内)
TEL・FAX: 0538-30-6255

担当部署

磐田市役所 産業部 経済観光課 雇用促進グループ
TEL: 0538-37-4819 FAX: 0538-37-5013

