

## これまでの検討の確認

### 目 的

地域の将来を担うたくましい子どもたちを地域全体で育む

### なぜ「みんなで朝ごはん」なのか？

#### 磐田市の朝ごはんの状況

- 朝ごはんを食べずに登校した児童は 128 人(H30)。 5年間で約1. 5倍に増加。
- 児童の4人に1人は、家族と一緒に朝ごはんを食べる割合が週に3日以下。

#### 手 段

- 地域・市民・企業・学校・行政が協力して
- 小学校の家庭科室等で
- 地域の方に見守られながら独りではない環境で
- 楽しく朝ごはんを食べる場を提供します。

### 効 果

- 健康的な生活リズムや食習慣が確立される
- 確かな学力・体力と健全な心身が育まれる