

# 蚊・ダニには ゆるくない 対策を!!



©あひろ・芳文社/野外活動サークル ©あひろ・芳文社/野外活動委員会

ペットの  
ダニ対策

「ヤブ」の  
ダニ対策

大切

ゆるキャン△

YURUCAMP



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

## 蚊・ダニに咬まれないためのポイント

共通対策

- 肌の露出を少なくする。
- 寝袋・寝ズボンを着用する。
- 足を寝袋に着用する(リンダリなどほつれる)。
- 明るい色の服を着る。
- 虫除け剤を適切に使用する。

ダニ対策

- 帽子・手袋を着用し、首にタオルなどを巻く。
- シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる。
- 野外活動前に入浴し、ダニに咬まれていないか確認しよう。
- 特に、耳、わきの下、足の付け根、手首、顔の裏など注意しよう。
- マダニに気づいたとき無理に引っこ抜こうとしないで医療機関へ相談する。

蚊やダニは感染症を媒介するものもあり咬まれないことが大切です。

【ダニが媒介する感染症】重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)・日本紅斑熱・ダニ媒介脳炎・つづが虫病・ライム病 など  
【蚊が媒介する感染症】日本脳炎・デング熱・デング熱ニヤ熱・シカウイルス感染症 など

蚊媒介感染症  
厚生労働省

ダニ媒介感染症  
厚生労働省



※各地域のダニ媒介感染症の最新情報は各自治体HPも参照してください