

もしもの時の緊急電話窓口

名称	受付時間	内容	担当機関・電話番号
こころの電話	月曜日～金曜日 8時30分～11時45分 13時00分～16時30分	精神保健福祉専門の電話相談員による、こころの健康や精神医療、アルコール、薬物、思春期等の相談 平日17時以降と土日祝日は、「いのちの電話」(静岡、浜松)に自動転送	静岡県精神保健福祉センター 0538(37)5560
若者こころの悩み相談窓口	24時間	生きるのがつらくなった等、こころの悩みを抱える若者(概ね40歳未満)またはその家族の電話相談	静岡県障害福祉課所管 0800(200)2326
精神科救急情報センター (精神科医療機関へ緊急に受診したい時の相談)	24時間	精神科医療施設の当番病院の確認や精神科救急時の相談	県立こころの医療センター 054(253)9905