

データでみる磐田市

～特定健診結果等からわかる わがまちの健康課題～

令和4年度末磐田市の基本データ

総人口：167,375人(288人減)

65歳以上人口：48,709人(179人増)

高齢化率：29.1% (0.2%増)

※外国人を含む (カッコ内は前年度との比較)

令和5年度作成

こども世代

1. 健康寿命

医療や介護に依存せず自立した生活ができる期間

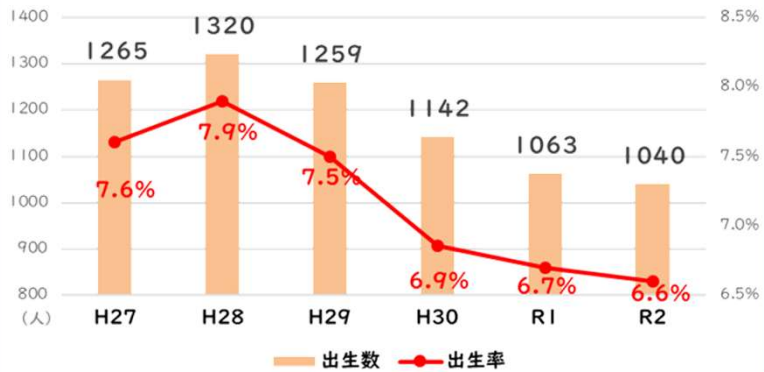


出典	平均寿命:KDB 健康寿命:第16回健康日本21(第2次)推進専門委員会資料より静岡県 の値	年度	令和元年度
考察	平均寿命と健康寿命の差は男性約9年間、女性は約11年間あり、この差が縮まるように前段階での介護予防に取り組んでいくことが必要。		

3. 子どもの統計

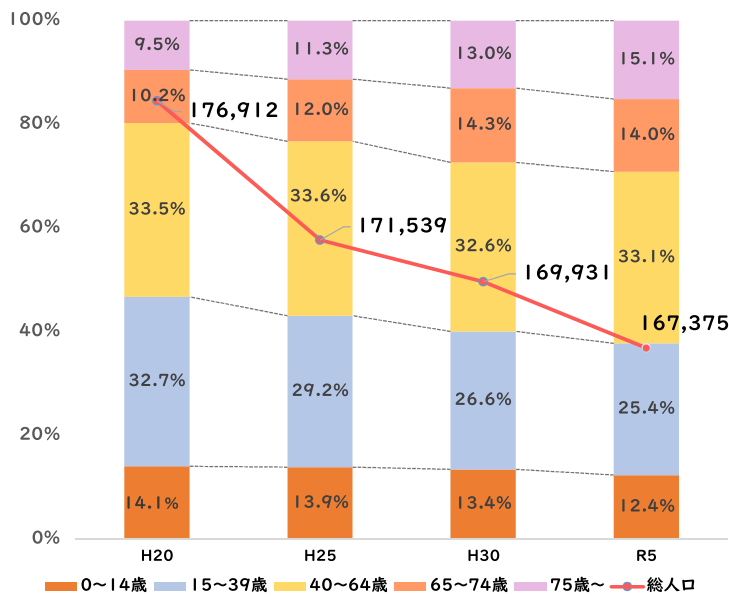
出生数と出生率※の推移

※出生率とは人口1,000人あたりの出生数の割合



出典	静岡県人口動態統計	年度	H27～R2年度
考察	H28年度をピークに年々出生数は減少傾向。ここ数年は横ばいになっている。		

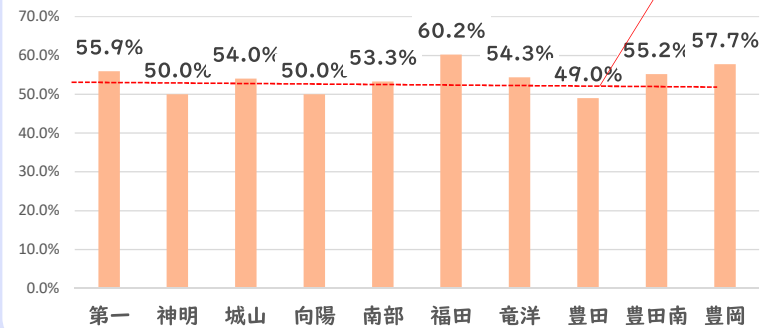
2. 人口推移



出典	磐田市統計情報	年度	経年5年 (～R5.3末時点)
考察	20年前と比較すると約1万人ほど減少。年代別では子どもの割合が減り、75歳以上の割合が増加している。高齢者を支える世代が少なくなっている。		

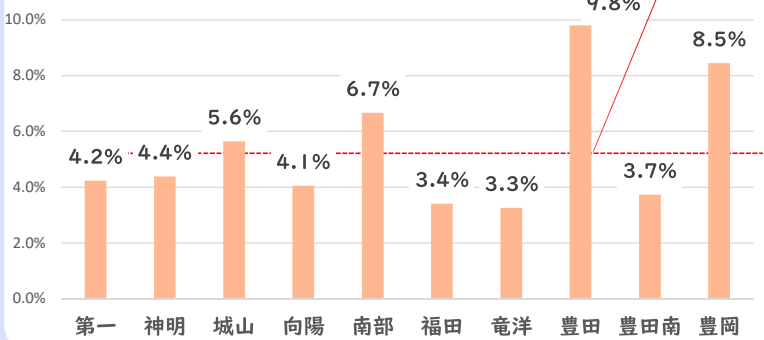
21時以降就寝(3歳児)

磐田市53.9%



肥満15%以上(3歳児)

磐田市5.3%

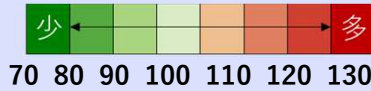


出典	3歳児健康診査 アンケート項目 (各地区の該当者数÷各地区の受診者数)	年度	R4年度
考察	21時以降に就寝している子の割合(3歳児)は各地区によって差はなく40～60%程度いる状況。肥満度15%以上の割合は、地区による差が大きく、特に豊田・豊岡地区が高い。		

*KDB:国保データベースシステム

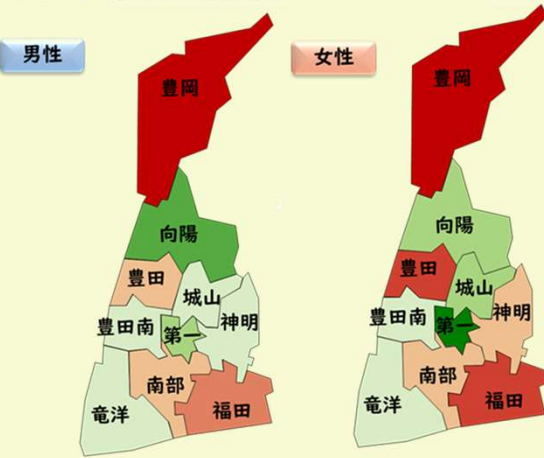
働き盛り世代

4. 特定健診結果

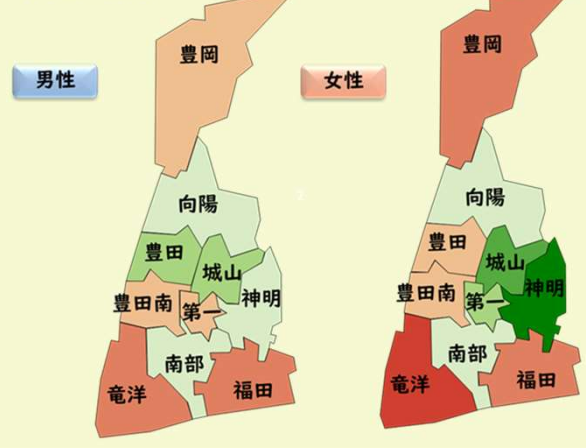


磐田市全体を100としたときに、各地区はそれに比べて多いか少ないか

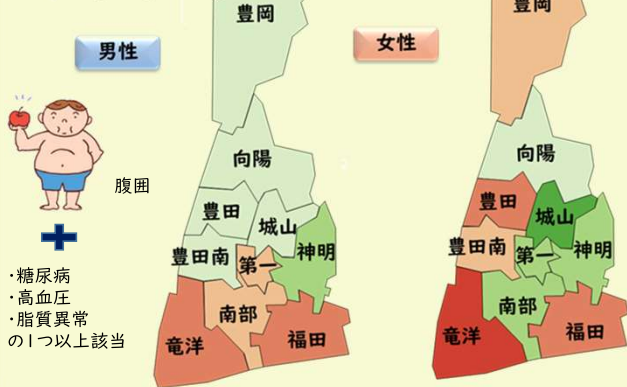
糖尿病予備群



糖尿病



メタボ



出典	静岡県特定健康診査データ 健診結果より	年度	R2年度
考察	糖尿病予備群や糖尿病有病者の該当者割合は、山間部や沿岸部に多くメタボは沿岸部に多い。		
	※参考※ 該当者割合 県を100とした場合		
	R2年度	静岡県	磐田市
糖尿病	男性	100	97.1
	女性	100	111.1
糖尿病予備軍	男性	100	108.8
	女性	100	107.1

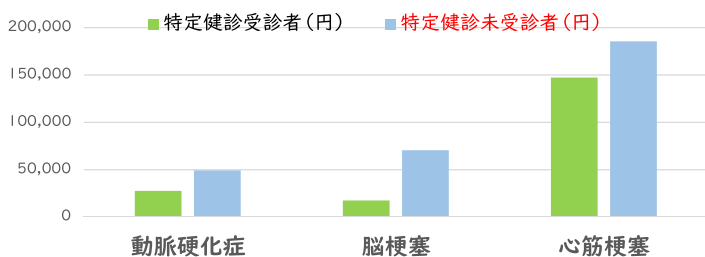
5. 疾病別医療費

※上位5疾患

国保（40～74歳）

入外区分	細小分類	疾病別医療費	医療費割合
合計	慢性腎臓病（透析あり）	704,855,030	6.1
	糖尿病	664,713,290	5.7
	関節疾患	403,217,350	3.5
	高血圧症	398,526,270	3.4
	不整脈	360,831,090	3.1

一人あたり医療費

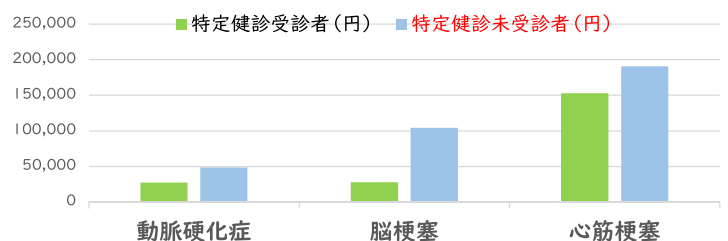


後期（75歳以上）

11.7億

入外区分	細小分類	疾病別医療費	医療費割合
合計	慢性腎臓病（透析あり）	1,171,972,960	6.4
	骨折	849,204,100	4.6
	糖尿病	797,576,850	4.4
	不整脈	753,224,580	4.1
	骨粗しょう症	658,786,250	3.6

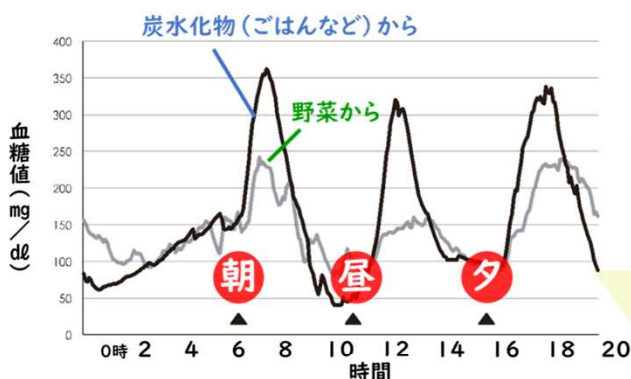
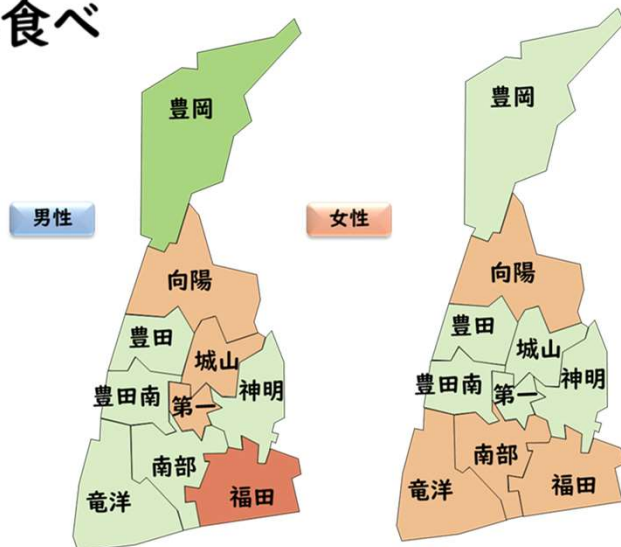
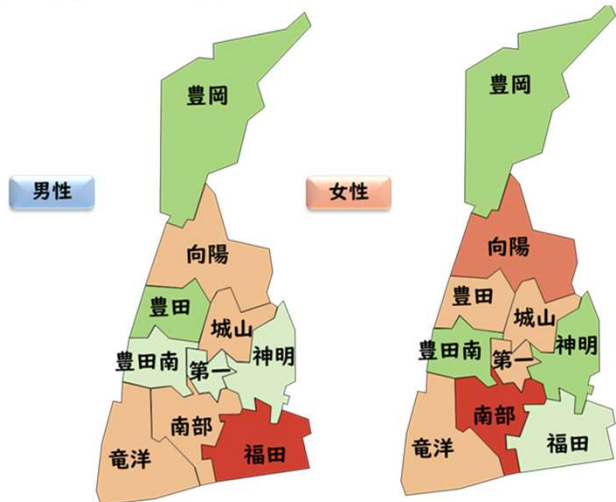
一人あたり医療費



出典	KDB	年度	R4年度
考察	国保の医療費は慢性腎臓病や糖尿病の医療費が高く、後期でも上位を占めている。後期になると骨折や骨粗しょう症が上位に入る。1人あたり医療費は高血圧症や不整脈等の循環器疾患との関連が強い心筋梗塞が高い。		

就寝前夕食あり

早食ベ



『ベジファースト』



野菜から食べることで
血糖値の急激な上昇が
抑えられ、インスリン(血糖値
を下げるホルモン)の分泌を
減らすことができる。

出典	静岡県特定健康診査データ 問診項目より	大阪府立大学 今井佐恵子教授 野菜から食べる「食べる順番」の効果 より	年度	R2年度
考察	「就寝前夕食あり」「早食ベ」の該当割合は同じ地区であっても男女の違いが大きい。			

令和5年度 磐田市健康診断

年に1回自分のからだの状態を知る機会を
つくりましょう



【初めて・久しぶりに受診する方】

右記QRコードまたは健康増進課(0538-37-2011)に電話でお申し込みください。

【令和4年度に受診されている方】

同じ内容の案内通知が届きますので、ご確認ください。



交流センター等で開催中【予約制】

「まちの保健室」

健康づくりについて相談したり
学んだりすることができます

【電話予約の場合】

予約希望日の前日まで
健康増進課(下記電話
番号)にご連絡下さい

【WEB予約の場合】

予約を希望する月の
前月1日~末日まで
QRコードから
電子申請



健康相談
健康チェック

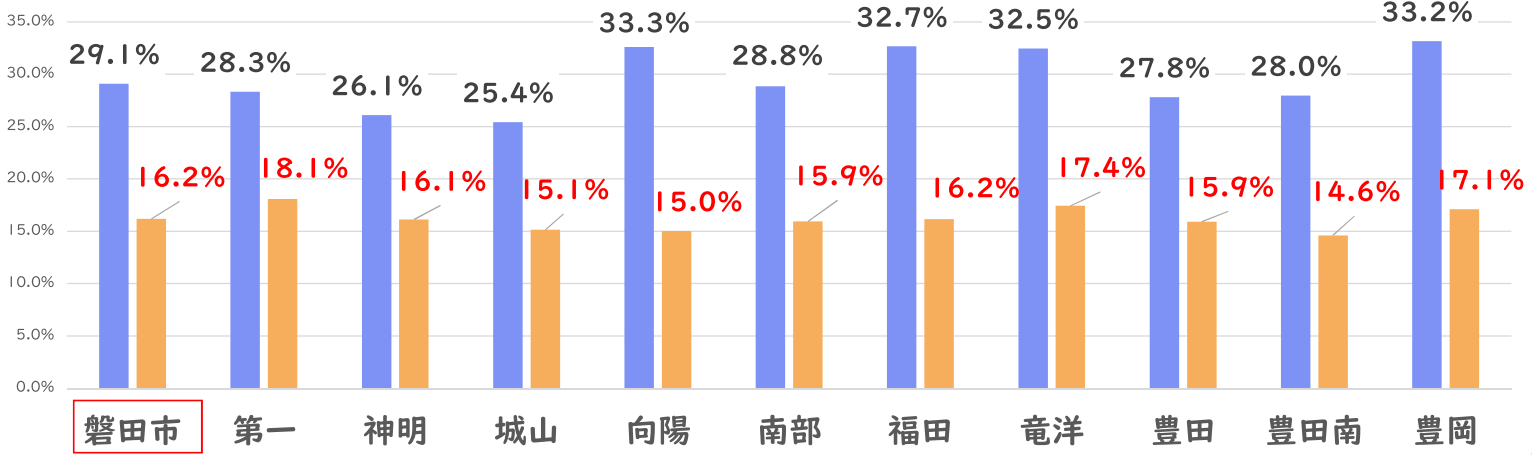
赤ちゃんの
体重測定



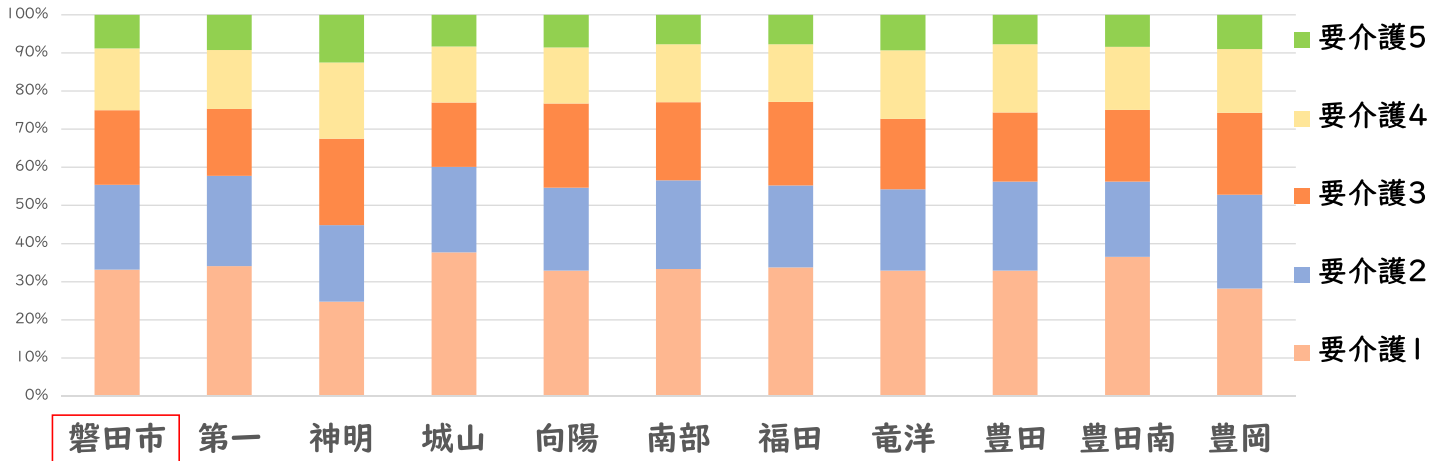
高齢者世代

6. 高齢者の統計

高齢化率と要介護認定率(令和5年3月末時点)



要介護度別の認定者数の割合(令和5年4月1日)



出典	磐田市統計情報・高齢者支援課要介護認定者情報より	年度	高齢化率と要介護認定率:令和5年3月末 要介護度別の認定者割合:令和5年4月1日
考察	高齢化率は30%前後の地区が多い。高齢化率が高い地域が認定率も高いわけではない。 介護度別認定者の割合は神明地区で要介護1の割合が低い傾向にあり、要介護3以上が半数を占める。全体的には要介護3以上は約4割が該当している。		

7. 介護が必要になった主な要因

出典	国民生活基礎調査 介護情報より	年度	RI年度
考察	認知症、脳血管疾患、骨折・転倒や高齢による衰弱がほぼ同率であり、全体の6割を占めている。		

