

合併により税率を統一

国保税率の変更

問 国保年金課 ☎37-4833・市民税課 ☎37-3767

国民健康保険税率が変わります

高齢化の進展などにより増え続ける医療費を賄い、また、合併に伴う統一により、国保税の税率を変更しました。

◎増え続ける医療費

国民健康保険で支払う医療費は、主に国などからの支出金と加入者が納める国保税で賄われています。

高齢化の進展などで医療費は増え続け、平成十五年度の旧磐南五市町村の国保の保険給付費などは約七十億円、十六年度は約七十六億円になると見込まれます。

◎合併により税率を統一

増え続ける医療費に対応するため、必要な税額を確保できるように税率を設定しました。また、旧五市町村で異なっていた所得割、資産割、均等割、平等割の配分のバランスは、旧五市町村の平均値に設定しています。さらに、基金などの財源を活用し、著しい増額を抑制しています。

※世帯により所得の変動がなくても前年度と比べて増額になる場合と、減額になる場合があります。

☆納付書は七月中旬に発送します

※地域によっては昨年より遅くなることもあります。

項目	税額・税率	
医療分	所得割	5.30%
	資産割	35.00%
	均等割	23,100円
	平等割	22,800円
	賦課限度額	530,000円
(40~64歳の被保険者) 介護分	所得割	0.85%
	資産割	3.70%
	均等割	5,400円
	平等割	4,200円
	賦課限度額	80,000円

食中毒を予防しよう

問 健康増進課 ☎35-4501

ときには、命さえも奪ってしまう食中毒。これからの時期は、より注意が必要です。

買い物のときの注意点

- ・大量に買い込まない。
- ・生鮮食品などは最後に買う。
- ・買い物後は、寄り道しないで、すぐ帰る。

冷蔵庫を過信しない

- ・容量の七割程度までしか入れない。
- ・温かいものは冷やしてから入れる。
- ・手洗いをしてから、開けること。

調理のときの注意点

- ・中まで火が通るように切れ目などを入れる。
- ・野菜や魚は、流水できちんと洗う。
- ・あえ物は下味に酢を使うと効果的。
- ・まな板、包丁、ふきんはよく洗ってから、熱湯をかけ乾燥させる。

食品の保存を工夫

- ・野菜の泥や卵の殻の汚れなどは落とす。
- ・瓶などを冷蔵庫に入れる際は、水ぶきする。
- ・ひき肉は購入日に使い切る。保存する際は調理し冷凍する。



ちょっとした教えて！

Q: 食中毒かなと思っただら、どうすればいいの？

A: 自己判断をしないで早めに病院で受診しましょう。また、水分補給や安静にすることも大切です。

ちょっとした知識で未然に防ごう