

平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

平成 29 年 1 月 20 日

磐田市教育委員会

1 はじめに

「平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の本市立学校の結果をお知らせします。本市の調査結果及び課題等を公表することにより、児童生徒に関わる様々な立場の方々に関心をもってもらい、調査結果から見える成果や課題を共有しながら、学校・家庭・地域と連携し、一体となって磐田市の子どもたちを育てていきたいと考えております。

この調査結果を本市の子どもたちの体力・運動能力や運動習慣を把握する資料の一つとし、一人一人に応じた教育指導や体力状況の改善のために役立てていきたいと考えております。

2 結果 〈小学校〉5年生男子全国体力・運動能力調査結果

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ソフトボール投げ(m)
全国(公立)	16.47	19.67	32.87	41.97	51.89	9.38	151.39	22.42
県(公立)	16.19	19.52	31.75	42.38	53.60	9.39	152.56	21.44
磐田市	16.51	19.02	31.79	43.38	48.76	9.40	152.30	20.89

〈小学校〉5年生女子全国体力・運動能力調査結果

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ソフトボール投げ(m)
全国(公立)	16.13	18.60	37.21	40.06	41.29	9.61	145.31	13.88
県(公立)	15.96	18.58	36.34	40.45	43.74	9.57	147.59	14.20
磐田市	16.36	18.39	36.97	41.30	39.53	9.54	148.62	14.04

〈中学校〉2年生男子全国体力・運動能力調査結果

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ハンドボール投げ(m)
全国(公立)	28.91	27.46	43.06	51.93	391.72	8.03	194.69	20.59
県(公立)	28.64	27.86	43.82	52.92	384.76	7.97	198.09	20.93
磐田市	27.70	26.91	43.00	51.85	386.14	7.92	191.55	20.08

〈中学校〉2年生女子全国体力・運動能力調査結果

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ハンドボール投げ(m)
全国(公立)	23.75	23.48	45.46	46.60	288.51	8.83	168.28	12.85
県(公立)	23.75	24.03	46.72	47.80	281.67	8.74	173.76	13.44
磐田市	23.39	24.28	46.75	48.48	280.43	8.74	171.92	12.55

3 結果概要 ○成果等 ●課題等

【小学校5年生男子】○筋力、敏捷性がある。●筋持久力、持久力、投力が弱い。走力に低下が見られる。

【小学校5年生女子】○筋力、敏捷性、走力、瞬発力がある。投力に向上が見られる。●筋持久力、全身持久力が弱い。

●質問紙調査では、健康には運動や食事、睡眠が大切であると気づいている児童が少ない。

【中学校2年生男子】○走力がある。敏捷性、柔軟性に向上が見られる。●瞬発力、投力が弱い。

【中学校2年生女子】○筋持久力、敏捷性、全身持久力、走力がある。●投力に低下が見られる。

●質問紙調査では、運動やスポーツの魅力、スポーツすることの大切さに気付いている生徒が少ない。