

はじめに

防災対策は日ごろの備えから!



地震や風水害などの自然災害は、私たち人間の力では食い止めることはできませんが、災害による被害は、日ごろの備えによって減らすことができます。市や県による防災の取り組み（公助）はもちろんですが、**自分のことは自らで守ること（自助）や地域の人たちで助け合うこと（共助）こそ、災害による被害を少なくするためには不可欠です。**

いざというときに備えて、非常持出品の準備や家屋の耐震改修、家具の固定など、まずは身のまわりの安全対策から始めましょう。また、大きな災害が発生した場合、市や県の防災機関による活動には限界があります。こうした場合には、何よりも地域の人たちの協力が必要です。みんなで協力して、災害時にすばやく行動できる体制をつくりましょう。



「磐田市防災ファイル」の使い方

- ◎1枚の台紙（表裏）に、災害に関する情報をテーマごとにまとめてあります。
- ◎個々に必要な記事や地図を、抜き差ししながら利用することができます。
- ◎日々刻々と変化する自然災害に対応するため、国や行政から提供される情報（磐田市の広報や新聞記事等）を、随時ファイリングすることにより「わたしのための」「家族のための」「みんなのための」オリジナル防災ファイルを作りあげてみましょう。

自然災害を完全に避けることは難しいかもしれませんが、しかし、災害による被害を最小限に食い止めるため、「知識」と「準備」を日ごろから備えておくため本ファイルを活用してください。