

学びの庭

令和2年

10月号

磐田市内の交流センターで開催される講座&イベント情報誌

11月・12月情報

**2020年
自粛生活、大変ですよね…
年末くらい、たくさん
笑って過ごせるように。**



市のホームページでも内容をご覧いただけます



豊岡中央交流センター TOYOOKACHUO

住所 壱貫地76-5
☎ 0539-62-9130
申込み：直接または電話受付

田舎こんにゃく作り講座

11月8日(日) 13:30~16:30

こんにゃく芋を使う昔ながらの手作り製法です。家庭でも作れる田舎こんにゃくの作り方を学んでみませんか!

対象：大人 定員：12人

費用：500円

(受講料100円・材料費400円)

持ち物：エプロン・三角きん・マスク・ふきん・タオル

豊岡中央交流センター
申込み：10月15日(木)8:30~

【全2回】 干支入り浮き文字工芸講座

11月21・28日(土)
9:00~11:30

板に文字を浮かせる技法で、文字と干支(丑)を組み合わせた、お正月にピッタリの飾り表示板を作ります。



対象：大人

定員：10人

費用：1,500円

(受講料200円・材料費1,300円)

持ち物：赤いボールペン・古い歯ブラシ・筆記用具

その他：マスク着用

豊岡中央交流センター
申込み：10月21日(水)8:30~

【3日コース】豊岡みそ作り文化伝承講座 本格的自家製みそ作り講座

A:12月11・12・13日(金・土・日)

B:12月15・16・17日(火・水・木)

1日目 9:00~12:00

2日目 13:30~14:30

3日目 9:00~15:00

本格的な自家製みそづくりに挑戦!非常食、長期的な保存食になるみそをご自分で仕込んでみませんか?みそづくりの技術とみそ文化も学びます。仕込んだみそ8kg(約6ヶ月分)をお持ち帰りできます。

対象：大人 定員：A6人・B6人

費用：2,300円

(受講料300円・材料費2,000円)

持ち物：みそ8kg入る容器(桶)・中袋用ビニール袋・エプロン・三角きん・マスク・タオル・筆記用具

※3日目のみ昼食持参 ※容器(桶)は必ず水気を切り持参してください。

豊岡中央交流センター
申込み：11月10日(火)8:30~

豊岡東交流センター TOYOOKAHIGASHI

住所 敷地1187-3
☎ 0539-62-6669
申込み：直接または電話受付

交流センターロビー展示

① 11月1日(日)~29日(日) ② 12月1日(火)~27日(日)

- ① 鶴田春男「絵画展」
- ② 野の花押し花展「田代美弥子ほか」

※ロビー展示希望者は東交流センターへお問合せください。

豊岡東交流センター みなさんのお越しをお待ちしております。

親子で干し柿づくり

11月28日(土)
9:30~11:30

柿の産地「敷地」には、渋柿を加工した「ころ柿」も有名です。渋柿は皮をむいて干すことで甘くなり、昔は保存食としても貴重な食べ物でした。昔ながらの素朴な味を家庭で楽しめます。

対象：親子(大人単独可)

定員：8組

費用：1,000円

(高校生以上受講料100円・

保険代100円・材料費800円)

※保険代は中学生以下の方も必要です。

持ち物：エプロン・ゴム手袋・剪定ばさみ

豊岡東交流センター
申込み：10月28日(水)8:30~

しきじカレッジ&ヴィレッジ とよおかグローバル・デイ

12月12日(土)または19日(土)
13:30~16:00

地元の民族文化である遠州大念仏大平組の伝統的な演舞と、洋楽大念仏とのコラボを模索する企画についてワークショップを開催します。

対象：どなたでも

定員：30人程度

費用：無料

場所：視聴覚室・講義室・体育館

日程：12月12日(土)または19日(土)で開催予定。

確定日については、豊岡東交流センターまでお問い合わせください。

豊岡東交流センター
みなさんのお越しをお待ちしております。

そば打ち体験講座

12月26日(土)
9:30~12:00

「そば」の旬は11月、12月です。年越しも間近となりました。県下でも3本の指に入るアマチュア有段者を講師に迎え、美味しい「そば打ち」をします。お早めにお申し込みを!

対象：大人

定員：10人

費用：700円

(受講料100円・材料費600円)

持ち物：エプロン・三角きん・ふきん

豊岡東交流センター
申込み：11月26日(木)8:30~



富岡交流センター TOMIOKA

住所 加茂3

☎ 0538-34-4735

申込み：直接または電話受付

しめ飾り講座

12月19日(土) 13:00~16:30

今年にしめ飾りを手作りしてみませんか。自分だけのしめ縄で良い年を迎えましょう！
対象：大人 定員：10人
費用：1,000円(受講料100円・材料費900円)
持ち物：剪定ばさみ・マスク・事務用はさみ
その他：床に座って作業をします。動きやすい服装でお越しください。

富岡交流センター 申込み：11月17日(火)9:00~



池田交流センター IKEDA

住所 池田407-1

☎ 0538-34-4737

申込み：直接または電話受付



クリスマス直前！ シュトレーン作り講座

12月20日(日)
9:00~12:00

シュトレーンには、お酒につけたフルーツとナッツ、栗がたっぷり練り込まれていて、表面には砂糖がまぶされています。ドイツではクリスマスを待つ間、少しずつスライスして食べる習慣があります。パンにフルーツの風味が移り、香り豊かな日持ちの良い、ドイツで定番のお菓子です。
対象：どなたでも(低年齢は父兄同伴願います)
定員：12人(組)
費用：1,500円
(受講料100円・材料費1,400円)
持ち物：エプロン・三角せん・ふきん・マスク・お持ち帰り袋

池田交流センター
申込み：11月15日(日)9:00~

しめ縄作り講座

12月25日(金)
13:30~16:30

年末恒例！
手作りのしめ縄飾りで新年を迎えましょう！
対象：大人
定員：20人
費用：1,000円
(受講料100円・材料費900円)
持ち物：事務用はさみ・剪定用はさみ(2種類ご用意を)
その他：マスク着用願います。
床に座っての作業です。動きやすい服装でお越しください。

池田交流センター
申込み：11月20日(金)9:00~



井通交流センター IDORI

住所 弥藤太島500-1

☎ 0538-33-1350

申込み：直接または電話受付



[全3回] パソコンで年賀状づくり

11月6・13・20日(金)
13:30~15:00

大変なあと名書きも住所録から自動印刷。年賀状作りのお役に情報満載です。
※竜洋交流センターでも同じ内容のパソコン講座が開催されます。

対象：大人(文字入力のできる方)
定員：10人
費用：600円
(受講料300円・資料代300円)
持ち物：ノートパソコン
(ワード・エクセル2013以降のもの)・筆記用具・マスク

井通交流センター
申込み：10月13日(火)8:30~

フラワーアレンジメント お正月のお花を生けましょう

12月26日(土)
9:30~11:30

今年もフラワーアレンジメントで生けてみませんか。大掃除をすませ正月花を飾ったら、玄関がガラリと迎春モード。

対象：大人
定員：15人
費用：1,500円
(受講料100円・材料費1,400円)
持ち物：花ばさみ・新聞紙・筆記用具・マスク

井通交流センター
申込み：11月27日(金)8:30~

各センターの講座・イベント情報について

今回掲載したイベント・講座について、新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、開催を中止・延期とする可能性がありますので、ご了承ください。

中止・延期となる場合は、事前に交流センターを通じて、周知させていただきます。

また、実施されるイベント・講座への参加時、マスク着用・定期的な換気・社会的距離の確保・三密回避等、感染症予防の徹底にご協力をお願いします。

豊田東交流センター
TOYODAHIGASHI

住所 高見丘99-1 (豊田東小北側)
☎ 0538-86-3811
申込み: 直接または電話受付

【全4回】今年もやります人気の講座 干支の置物づくり

11月20・27日・12月4・11日(金) 9:30~12:00

毎年好評で希望者殺到、干支の丑をちりめん細工で作ります。型どりはしてあります。
対象: 大人 定員: 10人
費用: 1,400円 (材料費1,000円・受講料400円)
持ち物: 筆記用具・裁縫道具

豊田東交流センター
申込み: 10月20日(火)9:00~

しっぺいバスで巡る
盗賊日本左衛門の足跡

11月12日(木)
13:00~16:00

八代將軍徳川吉宗の時代、磐田地区を中心に東は伊豆、西は伊勢まで荒らしまわった、歌舞伎でお馴染みの盗賊「日本左衛門」について学びます。

対象: 大人
定員: 20人
費用: 100円(受講料)
持ち物: 筆記用具

豊田東交流センター
申込み: 10月11日(日)9:00~

年越しそばを作ろう
親子、友達でそば打ち体験

12月20日(日)
13:30~15:00

地元の「そばの会」指導によるそば打ち体験4人から5人分のそばをお持ち帰りいただけます。道具は全て用意します。

対象: 親子や友達2人1組(1人でも可)
定員: 10組20人
費用: 親子一組1,100円
大人同士1,200円
(材料費一組1,000円・受講料大人のみ一人100円)
持ち物: 筆記用具・エプロン・三角きん・マスク

豊田東交流センター
申込み: 11月20日(金)9:00~

竜洋交流センター
RYUYO

住所 岡783-1
☎ 0538-66-9103
申込み: 直接または電話受付

【全3回】パソコン講座 パソコンで年賀状づくり

11月8・15・22日(日) 14:00~15:30

大変な宛名書きも、住所録から自動印刷。年賀状づくりのお役立て情報満載です。
※井通交流センターでも同じ内容の講座が開催されます。

対象: 大人(文字入力のできる方) 定員: 10人
費用: 600円(受講料300円・資料代300円)
持ち物: ノートパソコン(ワード・エクセル2013以降のもの)・筆記用具
その他: マスク着用

竜洋交流センター 申込み: 10月13日(火)8:30~

**アロマワックスバーで作る
お正月飾り**

12月8日(火) 9:30~11:30

火を使わずに香りを楽しむアロマキャンドル。今回はお正月を華やかにするドライフラワーや飾りを使って、アロマワックスバーを作りましょう。

対象: 大人 定員: 10人
費用: 1,400円(受講料100円・材料費1,300円)
持ち物: なし その他: マスク着用

竜洋交流センター
申込み: 11月11日(水)9:00~

**【暮らし充実講座】
クリスマスフラワーアレンジメント**

12月17日(木) 10:00~11:30

クリスマスシーズンを素敵なフラワーアレンジメントで彩りましょう!

対象: 大人 定員: 10人
費用: 1,100円(受講料100円・材料費1,000円)
持ち物: 花切りはさみ・新聞紙・ぞうきん・持ち帰り用の袋または箱
その他: マスク着用

竜洋交流センター
申込み: 11月18日(水)9:00~

~伝統文化にふれる~
和菓子づくり講座

12月22日(火) 9:30~11:30

手軽に作れる「練り切り」を覚えて、季節感あふれる和菓子を作ってみませんか?

対象: 大人 定員: 10人
費用: 1,200円(受講料100円・材料費1,100円)
持ち物: エプロン・三角きん・ふきん・台拭き・筆記用具
その他: マスクの着用

竜洋交流センター
申込み: 11月19日(木)9:00~

**【全2回】
冬休みこども書道教室**

12月26日(土)・27日(日) 10:00~11:30

冬休みの宿題、書初めを集中して仕上げましょう!

対象: 小学3年生~中学生
定員: 10人 費用: 無料
持ち物: 習字道具一式
その他: マスク着用

竜洋交流センター
申込み: 12月2日(水)9:00~

〈講座〉[全2回] 不思議!楽しい!マジック講座

①11月7日(土) ②11月21日(土) 13:30~15:00

日用品から専門用具を使った、初心者向けの楽しい講座です。マジックに興味のある方、ご参加ください。

講師：日本奇術協会 公認師範 ヨダ新造 先生

対象：大人 定員：20人

費用：1,200円(受講料200円・教材費1,000円)

持ち物：トランプ1組・筆記用具 その他：マスク着用

福田中央交流センター 申込み：10月13日(火)9:00~

福田中央交流センター FUKUDECHUO

住所 福田1587-1

☎ 0538-58-1111

申込み：直接または電話受付

〈歴史講座〉[全2回] 大竹晴笠と加藤知碩

①12月3日(木) 10:00~11:30

②12月10日(木) 大竹家見学 10:00~11:30

江戸時代後期から明治時代中期の、福田地域の俳諧を担った二人の足跡を紹介します。

第2回目は、大竹晴笠の暮らした屋敷の特別公開見学、歴史と所蔵品などを紹介します。

対象：大人 定員：30人 費用：無料

持ち物：筆記用具 その他：マスク着用

福田中央交流センター

申込み：11月6日(金)9:00~

〈講座〉 “ドローン”を飛ばしてみよう!

12月6日(日) 14:00~16:00

「ドローン」は遠隔操作で飛行させる航空機ですが、近年はラジコン感覚で遊べて大変人気があります。ルールや仕組みを学び、楽しみながら体験しましょう。

対象：小・中学生(小学3年生以上)

定員：10人 費用：無料

持ち物：筆記用具 その他：マスク着用

福田中央交流センター

申込み：11月10日(火)9:00~

〈講座〉 アーティシャルフラワーしめ縄づくり

12月19日(土) 10:00~11:30

1本のしめ縄をベースに、造花や縁起物を飾って、ゴボウ締めや大根締めを作ります。趣の異なるモダンなしめ飾りでお正月を迎えましょう。

対象：大人 定員：10人

費用：2,300円(受講料100円・材料費2,200円)

持ち物：はさみ・糊・新聞紙・ゴミ袋 その他：マスク着用

福田中央交流センター

申込み：11月26日(木)9:00~

〈展示〉若草事業 第36回「絵画・写真展」

11月14日(土)~12月25日(金) 8:30~17:00

自然や故郷を愛する心を育むため、青少年健全育成事業として福田地区住民を対象に募集。その入選作品を展示します。

主催：福田地域づくり協議会連絡会 若草事業部

1階展示室

福田中央交流センター

みなさまのお越しをおまちしています。

岩田交流センター IWATA

住所 匂坂上615-1

☎ 0538-38-0181

申込み：電話受付のみ

つくってみましょう! 手づくりウイナー講座

12月9日(水) 9:00~12:30

ハーブやスパイスを効かせたウイナーを手作りしてみませんか?

対象：大人 定員：8人

費用：1,400円(受講料100円・材料費1,300円)

持ち物：エプロン・三角せん・筆記用具

岩田交流センター

申込み：11月11日(水)8:30~

[全3回] グラウンドゴルフ講座

11月19・26日・12月3日(木)
予備日：12月10日(木)
9:00~11:00

ルールの説明から実技まで、初心者向けですので一緒に始めてみませんか?

対象：大人 定員：10人

費用：300円(受講料)

持ち物：クラブとボール(お持ちでない方は申込み時にお伝えください)・タオル・飲み物

その他：動きやすい服装
岩田地区で先行募集あり

岩田交流センター

申込み：10月22日(木)8:30~
(空きがある場合)

[全4回] スポーツウエルネス吹矢

12月1・8・15・22日(火)
13:30~15:30

性別や年齢を問わず、気軽に始められます。腹式呼吸による健康効果や、集中力が高まります。

対象：大人

定員：10人

費用：800円

(受講料400円・材料費400円)

持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物

その他：動きやすい服装

岩田交流センター

申込み：11月4日(水)8:30~

[全2回]本格的 ミニほうきづくり

11月1・8日(日) 9:00~11:00

本物のホウキモロコシで作るミニほうきです。材料の下準備から始める、本格的な講座です。

対象：大人 定員：10人
費用：1,400円(受講料200円・材料費1,200円)
持ち物：マスク・剪定ばさみ・ニッパー・ベンチ

福田南交流センター 申込み：10月10日(土)9:00~

福田南交流センター
FUKUDEMIMAMI

住所 福田5489-2
☎ 0538-55-3123

申込み：直接または電話受付

福田の古い地図を携えて
ウォーキングはいかが

11月10日(火)
9:00~11:30

福田の中心街、本通りの今・昔を想いながら、自分の足でゆっくり歩いてみませんか？

対象：大人 定員：30人
費用：無料
持ち物：マスク・筆記用具・飲み物・帽子
その他：歩きやすい服装
詳細は申込者に郵送します。

主催：福田地区地域づくり協議会連絡会
協力：福田町史懇談会

福田南交流センター
申込み：10月13日(火)9:00~

皆のわくわくホリデー⑥
木の実で遊ぼう！

11月22日(日)
9:30~11:30(時間内出入り自由)

どんぐり・松ぼっくり・茶の実や小枝などを使って、自由に作品を作ってみましょう！
つばきの殻でブローチはいかが？

対象：幼児から大人
(小学生以下は保護者同伴)
定員：10組(大人のみも可)
費用：無料
持ち物：マスク・デコレーションに必要なもの

福田南交流センター
申込み：10月24日(土)9:00~

一度はやってみたい
そば打ち体験講座

11月29日(日)
13:30~16:30

そば打ちを体験してみよう！
打ったそばはお持ち帰り(3~4人前)
「つゆ」の作り方の指導もあります。
対象：大人
定員：8人
費用：1,600円
(受講料100円・材料費1,500円)
持ち物：マスク・エプロン・三角きん・タオル・ふきん

福田南交流センター
申込み：10月31日(土)9:00~

[全2回]冷え性よ、さようなら！ 足つぼマッサージ

12月13・20日(日) 9:30~11:30

寒い季節、足が冷えて眠れないという方はいませんか？足をマッサージしてポカポカに！体全体が健康になります。

対象：大人 定員：15人 費用：200円(受講料)
持ち物：マスク・飲み物・バスタオル・ハンドクリーム・ゴルフボール(お持ちの方)
その他：膝まで上がるズボンでお越しください

福田南交流センター 申込み：11月14日(土)9:00~

冬休みの宿題を片付けよう！ 書初め教室

12月25日(金) 9:30~11:30

冬休みの宿題「書初め」をお友だちと一緒に書きましょう！先生が丁寧に教えてくれます。

対象：小学3~6年生 定員：15人
費用：無料
持ち物：習字道具・紙(課題に出されている大きさ20枚くらい)・お手本

福田南交流センター 申込み：11月28日(土)9:00~

向笠交流センター
MUKASA

住所 向笠竹之内372-1
☎ 0538-38-0216
申込み：直接または電話受付

好評！ 手打ちそば作り教室

12月26日(土) 9:30~11:30

今年も年越しそばを手作りで新年を迎えましょう。5人前お持ち帰りできます。

対象：大人 定員：20人
費用：900円(受講料100円・材料費800円)
持ち物：エプロン・三角きん・手拭きタオル

向笠交流センター
申込み：11月25日(水)9:00~

気持ちを込めて
消しゴムはんこで年賀状

11月29日(日)
9:30~11:30

例年とは趣向を変えて、消しゴムはんこで新年のご挨拶をしませんか？彫刻刀を扱える小学4年生以上から参加出来ます。大人の方もどうぞ！

対象：小学4年生以上 定員：20人
費用：700円(受講料100円・材料費600円)
※中学生以下は受講料無料
持ち物：カッター・濃いめの鉛筆・カッターマット(お持ちの方)・彫刻刀 角刀(お持ちの方)・デザインカッター(お持ちの方)

向笠交流センター
申込み：10月27日(火)9:00~

毎年恒例
しめ縄飾り作り教室

12月24日(木)
13:00~15:30

今年もやります！
手作りのしめ縄飾りで新年を迎えませんか？

対象：大人
定員：20人
費用：700円
(受講料100円・材料費600円)
持ち物：剪定ばさみ
その他：汚れてもよい服装
(スカート不可)

向笠交流センター
申込み：11月22日(日)9:00~



豊浜交流センター TOYOHAMA

住所 豊浜2921-1
☎ 0538-30-6628

申込み：直接または電話受付

【2回開催】 栗の和菓子「栗拾い」

11月28日・12月5日(土) 9:30~12:00

実りの季節…秋はやっぱり栗を楽しみたいです
ね。可愛い練り切りで、いが栗を作ります。
(※参加は1人1回のみ)
対象：大人 定員：10人/回
費用：1,200円(受講料100円・材料費1,100円)
持ち物：エプロン・マスク・三角さん・ふざん
3枚・台拭き1枚・筆記用具・飲み物

豊浜交流センター
申込み：11月8日(日)9:00~

杉の木を使った…ミニクリスマスツリー作り

11月29日(日) 10:00~12:00

ヒムロ杉を使って、可愛いクリスマスツリーを
作りませんか。場所を取らずに飾れる素敵な
ツリー。インテリアとしても映えますよ!!
対象：大人・親子
定員：10組
費用：2,600円(受講料100円・材料費2,500円)
持ち物：グルーガン(お持ちの方)

豊浜交流センター
申込み：11月10日(火)9:00~

新春にふさわしい福講座① 小さくて可愛いミニ盆栽作り

1月16日(土)
10:00~11:30

ねじり松を植え込んだ盆栽…一年中、緑を
楽しむことができます。小さいスペースで
手軽に飾れます。育て方も簡単なミニ盆栽
作り。

対象：大人
定員：10人
費用：2,100円
(受講料100円・材料費2,000円)
持ち物：ベンチ・手拭きタオル

豊浜交流センター
申込み：12月12日(土)9:00~

【全2回】 ズンバゴールド

1月22・29日(金)
14:00~15:00

いろいろなジャンルの音楽にのって踊る
ダンスエクササイズです。初心者、シニア、
どなたでも大丈夫!見て真似て動くだけ…
全身を動かして、心も体もリフレッシュ
しましょう!

対象：大人 定員：15人
費用：200円(受講料)
持ち物：タオル・飲み物
その他：運動のできる服装・室内用運動靴

豊浜交流センター
申込み：12月18日(金)9:00~

新春にふさわしい福講座② 自分に合った片づけ術を見つけよう!

1月26日(火)
10:00~11:30

笑顔で暮らすために…片づけサポーター
から、毎日が楽に楽しくなるような片づけ
方法を学びます。ちょっとしたコツをつかめば、
あなたも片づけ上手になれます!

対象：大人
定員：15人
費用：100円(受講料)
持ち物：筆記用具・
財布(普段使用している物)

豊浜交流センター
申込み：12月22日(火)9:00~



大藤交流センター OOFUJI

住所 大久保279-2
☎ 0538-38-0371

申込み：直接または電話受付

おしゃれにクリスマス クリスマスリース作り

11月22日(日) 9:30~12:00

クリスマスにオシャレなリース。気分もウキウキ♡飾りをちょっと変えるだけでお正月飾り
にもなりますよ。

対象：どなたでも(小学4年生以下は保護者同伴) 定員：15人
費用：1,600円(受講料高校生以上100円・材料費1,500円)
持ち物：ワイヤーニッパー(お持ちの方)・持ち帰る袋・マスク

大藤交流センター 申込み：10月16日(金)8:30~

冬の保存食 干し柿づくり講座

12月5日(土)
10:00~12:00

磐田市特産の干し柿。ご家庭でもつくって
みませか。年末・年始に家族そろっておいしく
食べられます。

対象：大人
定員：10人
費用：1,000円
(受講費100円・材料費900円)
持ち物：エプロン・ゴム手袋・ピーラー・
マスク
その他：汚れてもいい服装

大藤交流センター
申込み：10月31日(土)8:30~

【全3回】 楽しくレッツダンス キッズダンス講座

11月21・28日(土)
10:00~12:00

12月12日(土) 14:00~16:00

はじめてでも大丈夫!!
音楽にあわせて、みんなで楽しくダンシング!!

対象：年少~小学3年生
定員：20人
費用：無料
会場：大藤交流センター体育館
持ち物：室内シューズ・飲み物・タオル・
マスク
その他：動きやすい服装

大藤交流センター
申込み：10月16日(金)8:30~

新たな気持ちで年神様をお迎え しめ縄飾り

12月23日(水)
9:00~12:00

年神様をお迎えするために必要なお飾り
“しめ縄”
しめ縄飾りを手づくりして、新しい年を迎え
ましょう。

対象：大人
(床に座って作業ができる方)
定員：15人
費用：900円
(受講料100円・材料費800円)
持ち物：わらを切るハサミ・マスク

大藤交流センター
申込み：11月20日(金)8:30~

[全8回] やさしい囲碁教室

10月24・31日・11月7・14・21日・12月5・12・19日(土)
9:00~11:00

年齢を問わず誰でも楽しみ、知らぬ同士もすぐ意気投合できる囲碁。右脳を刺激し、創造力を培います。初めての方も久しぶりの方も囲碁を始めてみませんか。

対 象：どなたでも 定 員：10人
費 用：900円(受講料800円・資料代100円) 持ち物：筆記用具

南御厨交流センター 申込み：10月9日(金)8:30~

**南御厨交流センター
MINAMIMIKURI**

住所 東新屋613

☎ 0538-35-0982

申込み：直接または電話受付

**[全2回] パート4
歩いて学ぶ歴史講座**

11月 8日(日) 10:00~12:00
11月15日(日) 9:00~12:00

一日目は「太田川と江戸幕府」についてのお話、二日目は太田川周辺のウォーキング。地元の語り部がご案内します。

対 象：どなたでも 定 員：20人
費 用：200円(受講料)

持ち物：一日目は筆記用具
二日目は飲み物・帽子

その他：二日目は歩きやすい靴など
(小雨決行)

南御厨交流センター
申込み：10月10日(土)8:30~

冬の花の寄せ植え

11月22日(日)
10:00~12:00

クリスマスからお正月まで長く楽しめる冬の花の寄せ植えで、玄関を華やかに飾りましょう。

対 象：大人 定 員：20人
費 用：3,100円
(受講料100円・材料費3,000円)

持ち物：筆記用具・ゴム手袋または軍手・シャベル・ハサミ・割りばし・持帰り用の袋

南御厨交流センター
申込み：10月22日(木)8:30~

**子ども英語教室
クリスマススペシャル**

12月12日(土)
10:00~12:00

クリスマスカードを英語で手作りしたり、英語をしゃべりながら楽しくゲームをしたり、英語でめいっぱい遊んじゃおう!

対 象：小学生
定 員：12人
費 用：300円(切手・材料費)
持ち物：筆記用具・色鉛筆・ハサミ・のり

南御厨交流センター
申込み：11月13日(金)8:30~

クリスマスリースを作ろう

11月28日(土) 9:30~12:00

マツカサやカラフルなフェルトボールで、おしゃれなクリスマスリース作りましょう。

対 象：小学生以上(3年生以下は保護者同伴)
定 員：15人
費 用：1,000円(受講料100円・材料費900円)
持ち物：工作用ハサミ・新聞2、3枚・手拭きタオル・持帰り用袋

南御厨交流センター
申込み：11月7日(土)8:30~

ミニ門松作り教室

12月24日(木) 9:30~12:00

竹を結んで可愛いミニ門松を作ります。年神様が迷わず入ってこられますように、玄関に飾ってお正月を迎えましょう。

対 象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定 員：15人
費 用：300円(受講料100円・材料費200円)
持ち物：ハサミ・カッターナイフ

南御厨交流センター
申込み：11月25日(水)8:30~

しめ飾り作り教室

12月26日(土) 13:30~16:00

昔ながらのわらで編む、手作りのしめ飾りで新しい年を祝いませんか。地域のお年寄りに作り方を教わります。

対 象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定 員：20人
費 用：900円(受講料100円・材料費800円)
持ち物：ペンチ・ハサミ

南御厨交流センター
申込み：11月26日(木)8:30~

**青城交流センター
SEIJO**

住所 立野156

☎ 0538-35-9311

申込み：直接または電話受付

第一回 青城フリーマーケット 開催

11月29日(日) 10:00~14:00

大切な資源をリサイクルし、地域の方々にも気楽に参加していただいて、親しみある豊かな地域づくりのお手伝いを考えています。お気軽にお立ち寄り下さい。当日は、豊田南中の制服リサイクルも同時開催しています。

青城交流センター
みなさんのお越しをお待ちしております。

**大好評に付き第二弾
初心者向けパソコン教室
スマホの写真を整理しよう**

11月21日(土)
13:30~15:00

スマホには、大切な思い出の写真がたくさん記録されています。その写真をパソコンに取込み整理してみませんか。

対 象：大人
(スマホ・パソコンをお持ちの方)

定 員：10人
費 用：300円
(受講料100円・教材費200円)

持ち物：スマホ・パソコン・両方を繋ぐ接続用USBケーブル

その他：マスク着用

青城交流センター
申込み：10月20日(火)9:00~

**遺跡から分かる
遠江の歴史と国分寺**

12月12日(土)
10:00~11:30

磐田の歴史を少し楽しんでみませんか。今迄の国分寺などの発掘状況を教えていただき、奈良・平安時代に思いをはせてみませんか。

対 象：中学生以上、どなたさまでも
定 員：20人
費 用：無料

講 師：磐田市文化財課 安藤 寛 氏
その他：マスク着用

青城交流センター
申込み：11月10日(火)9:00~



田原交流センター TAHARA

住所 三ヶ野1045-3
☎ 0538-35-4269

申込み：直接または電話受付



磐南文化市民講座 安政東海地震と明応東海地震

11月28日(土) 13:30~

東海地震が確実に近づいているといわれています。地震といえば津波ばかりが話題になっていますが、遠州地方は震源が陸地の下まで広がっており強い揺れが広い範囲で生じることが予想されています。過去の地震の歴史に学び、地震災害へ備え方を再検討し、対策を考えましょう。
講師：小杉 達氏(郷土史研究者)
対象：どなたでも
定員：30人 費用：無料
共催：磐南文化協会磐田支部

田原交流センター
申込み：10月24日(土)8:30~

華やかなお正月に フラワーアレンジメント

12月25日(金)
13:30~15:00

新しい年を素敵なフラワーアレンジメントを飾って迎えましょう。初心者の方や、お子さまでも気軽に楽しく作れます。
対象：どなたでも
(小学生未満は保護者同伴)
定員：20人
費用：1,100円
(受講料高校生以上100円・材料費1,000円)
持ち物：花ばさみ・新聞紙・持ち帰り用袋

田原交流センター
申込み：11月27日(金)8:30~



御厨交流センター MIKURIYA

住所 鎌田1876
☎ 0538-32-3050

申込み：直接または電話受付

御厨交流センター展示 「利用者の皆さんの作品展」

11月8日(日)~22日(日) 9:00~12:00

今年度はふるさと広場が中止となる為、利用者の方々の作品展展示会を本館ロビーにて行います。木目込み人形・折り紙など手作り品が並びますので是非お立ち下さい。

御厨交流センター
皆様のお越しをお待ちしております

御厨交流センター展示 「書道」

12月11日(金)~1月13日(水)

あわただしい年末年始、安定した「書」を鑑賞して、気持ちを整え一息つきましょ。

御厨交流センター
皆様のお越しをお待ちしております



西貝交流センター NISHIKAI

住所 西貝塚1377-5
☎ 0538-32-4853

申込み：直接または電話受付

地域包括支援センター & 西貝地域づくり協議会 共催 知らないと損! 便利な福祉用具

11月7日(土) 13:30~15:30

介護にあたって必要な知識や、身体の不自由を補う便利な福祉用具について学びます。ベッド、歩行器、セニアカーなどの展示もあります。
対象：大人 定員：30人 費用：無料
持ち物：筆記用具・飲み物・スリッパ(必要な方)
その他：講話終了後14:30から、介護用品の体験、セニアカーの試乗、介護相談があります。体育館で行います。

西貝交流センター 申込み：10月7日(水)8:30~

【全2回】 ひめトレ&こじこじボール

11月10・17日(火)
13:30~14:30

ひめトレで骨盤底筋群をきたえ、こじこじボールで足元からリフレッシュ!!心も身体も軽くなります。椅子に座っての運動が主になります。

対象：大人(女性)
定員：15人
費用：200円(受講料)
持ち物：飲み物・汗拭きタオル
その他：靴下または裸足で行います。妊婦の方はできません。体育館で行います。

西貝交流センター
申込み：10月10日(土)8:30~

ハーブ石鹸作り

12月2日(水)
13:30~15:30

若返り効果のある、月桃(げっとう)のエキス入りのハーブ石鹸を作ります。ビニール袋に入れてこねるので、手が汚れません。肌に優しい洗顔石鹸です。

対象：大人
定員：10人
費用：800円
(受講料100円・材料費700円)
持ち物：石鹸が3つ入る大きさの箱・筆記用具・押し型(石鹸に模様をつけたい方)

西貝交流センター
申込み：11月4日(水)8:30~

クリスマスフラワー アレンジメント

12月20日(日)
10:00~11:30

クリスマスの素敵なアレンジメントを作ってみましょう。お花を少し変えるだけで、お正月まで飾れます。

対象：大人
定員：8人
費用：1,000円
(受講料100円・材料費900円)
持ち物：新聞紙・ぞうきん・筆記用具・花ばさみ・持ち帰り用の底が広めの袋または箱

西貝交流センター
申込み：11月20日(金)8:30~



中泉交流センター NAKAIZUMI

住所 中泉2404-1
☎ 0538-35-3356

申込み：直接または電話受付

【全4回】^{おのれのしょ}心ほっこり己書体験講座

11月10・17日・12月8・15日(火) 13:00~15:00

筆ペンを使い、絵を描くように自分だけの味のある字と絵を楽しみます。上手い下手はありません。誰にでも描けます。

対象：大人 定員：8人

費用：2,400円(受講料400円・材料費2,000円) 持ち物：なし

中泉交流センター 申込み：10月10日(土)8:30~



長野交流センター NAGANO

住所 小島374
☎ 0538-32-5421

申込み：直接または電話受付

でんきの防災講座

11月15日(日) 10:00~11:00

自然災害による被害を最小限に食い止めるために、日頃から防災対策に取り組みましょう。今回は電気についての防災講座です。

対象：大人

定員：14人

費用：無料

持ち物：筆記用具

長野交流センター
申込み：10月16日(金)9:00~

お正月アレンジフラワー教室

12月19日(土) 10:00~12:00

おしゃれな「しめ飾り」で新年を迎えましょう。アーティフィシャルフラワー(造花)を使って洋風の上飾りを作ります。

対象：大人 定員：10人

費用：2,000円(受講料100円・材料費1,900円)

持ち物：はさみ・ペンチ・新聞紙・持ち帰り用の袋または箱

長野交流センター
申込み：11月20日(金)9:00~



南交流センター MINAMI

住所 下岡田142-1
☎ 0538-32-9623

申込み：直接または電話受付

南交流センター作品展示会

10月25日(日)~10月31日(土)

9:00~12:00・13:00~16:00 ※10月26日(月)は休館

南交流センターで活動しているサークル・南幼稚園・南小学校・南部中学校の生徒の作品展示を行います。ぜひお越しください。来館の際にはマスクの着用をお願いします。

南交流センター みなさんのお越しをお待ちしております

【全6回】どじょうすくい教室

11月7・14・21・28日・12月5・12日(土)
9:30~11:00

どじょうすくい(安来節)の基本動作を学びます。本場島根のどじょうすくいを生演奏で体験してみませんか?

講師：濱崎朋子・杉山勢津子

対象：大人 定員：10人 費用：600円(受講料)

持ち物：汗拭きタオル・飲み物

その他：マスク着用・動きやすい服装でお越しください

定員に満たない時は中止になる場合があります

南交流センター 申込み：10月7日(水)9:00~

樹木の剪定教室

11月10日(火)
9:30~11:00

交流センターの榎・樅・紅葉・柿の木を使い剪定を学びます。

対象：大人

定員：15人

費用：100円(受講料)

持ち物：剪定はさみ・小型のこぎり(お持ちの方のみ)・タオル・飲み物・手袋・筆記用具

その他：マスク着用でお越しください

南交流センター 申込み：10月10日(土)9:00~

松の手入れ教室(秋)

11月17日(火)
9:30~11:00

難しいといわれる松の木の手入れを自分でもできるように、実際に交流センターの松の木を使って剪定を行います。

対象：大人

定員：15人

費用：100円(受講料)

持ち物：剪定はさみ・タオル・飲み物・手袋・筆記用具

その他：マスク着用でお越しください

南交流センター 申込み：10月17日(土)9:00~

冬休み書初め教室

12月26日(土)
13:30~15:30

冬休みの宿題の書初めをみんなで一緒に終わらせよう♪書道の先生が教えてくれます。

対象：小学3年生~中学3年生 定員：10人 費用：無料

持ち物：書初め用筆・書初め用下敷き・習字道具一式(墨汁多めに準備ください)・書初め用紙・手本と練習(学校で配られるもの)・新聞紙

その他：マスク着用・汚れてもよい服装でお越しください

南交流センター 申込み：11月25日(水)9:00~



見付交流センター MITSUKE

住所 見付2385-10
☎ 0538-32-0322

申込み：直接または電話受付

【全2回】親子バドミントン体験教室

11月8・15日(日) 9:00~11:00

スポーツの秋に、子供から大人まで楽しめるバドミントン教室を体験しませんか。バドミン
トンの基本となる動きを少し教えてもらい、楽しく運動しましょう。はじめての方も、親子で楽し
みたい方も、子供同士での参加も大歓迎です。もちろん大人の方だけの参加もOKです。
対 象：小学1年生~大人(小学1~3年生は保護者同伴) 定 員：20人
費 用：200円(高校生以上受講料) 持ち物：飲み物・タオル・ラケット

見付交流センター 申込み：10月8日(木)9:00~

布ぞうり教室

11月17日(火)
13:00~16:00

自分だけの布ぞうりを作ってみませんか？
手を使う事により脳も刺激され素足で履く
ことで健康によく汚れたら洗濯もできます。
対 象：大人 定 員：20人
費 用：500円
(受講料100円・材料費400円)
持ち物：布を切るハサミ・30cm定規・
目玉クリップ2個
その他：床に座り作業します。それに合った
服装でご参加下さい。進み具合で
終了時間が過ぎる場合があります。

見付交流センター
申込み：10月16日(金)9:00~

はじめての終活セミナー

11月5日(木)
13:30~15:00

エンディングノートを使った終活講座です。
知っておくと役立つ今どきの葬儀事情や
相続の知識も学べます。
対 象：大人
定 員：20人
費 用：無料
持ち物：筆記用具・飲み物

見付交流センター
申込み：10月9日(金)9:00~

しめ飾り教室【2教室】

12月19日(土)または20日(日)
9:00~11:30

手作りのしめ飾りで新しい年を迎えましょ
う。どなたでも立派なしめ飾りが出来ま
す。
対 象：大人
定 員：各回20人
費 用：600円
(受講料100円・材料費500円)
持ち物：わら切り用のはさみ・ペンチ・
紙を切るはさみ・ホッチキスなど
(お持ちの方)

見付交流センター
申込み：11月18日(水)9:00~



ふれあい交流センター FUREAI

住所 国府台493-1
☎ 0538-32-5028

申込み：直接または電話受付

ふれあい映画会

11月15日(日) 13:30~15:30

西田敏行主演「学校」を上映します。夜間中学に通う人々が同級生の病死をきっかけに幸
福について考えます。

対 象：小学生~大人 定 員：20人(3密を避けての実施)
費 用：無料 持ち物：なし

ふれあい交流センター 申込み：10月15日(木)8:30~

子ども料理教室

12月6日(日)
9:00~11:30

みんなで楽しくクッキング。クリスマスには
手作りのお料理やお菓子でパーティーを
しましょう。

対 象：小学生
定 員：8人(3密を避けての実施)
費 用：500円(材料費)
持ち物：エプロン・三角きん・マスク・
ふきん

ふれあい交流センター
申込み：11月6日(金)8:30~

そば打ち体験教室

12月12日(土)
9:00~11:30

大好評のそば打ち体験。
男性も女性もぜひお越しください。

対 象：大人
定 員：8人(3密を避けての実施)
費 用：1,000円
(受講料100円・材料費900円)
持ち物：エプロン・三角きん・マスク・
ふきん

ふれあい交流センター
申込み：11月12日(木)8:30~

しめ縄飾り教室

12月13日(日)
9:00~11:30

新しい年を手作りのしめ縄飾りで迎えま
しょう。あなただけのすてきなしめ縄飾り
を作ってみませんか。

対 象：大人
定 員：20人(3密を避けての実施)
費 用：400円
(受講料100円・材料費300円)
持ち物：ペンチ・はさみ

ふれあい交流センター
申込み：11月13日(金)8:30~

まちの保健室

～ 交流センターで育児相談・健康相談・健康チェック～

磐田市で暮らす皆さんがイキイキ自分らしく健康に生活していけるように「住民の健康を支える」活動を保健師がしています！ぜひ、まちの保健室にお気軽にお越しください♪

申込方法

感染防止対策のため、予約制となる場合があります。詳細は、お問合せください。

問合せ先

磐田市健康増進課 TEL：0538-37-2013

中学区	会場	とき	内容
向陽中学区	向笠交流センター	12月16日(水) 午前9時30分～11時	インボディ(筋肉量)測定
	岩田交流センター	12月9日(水) 午前9時30分～11時	骨密度測定 栄養士による栄養相談
	大藤交流センター	11月18日(水) 午前9時30分～11時	インボディ(筋肉量)測定 歯科衛生士による歯科相談
東部地区 (主に神明中学校区)	西貝交流センター	11月25日(水) 午前9時30分～11時	筋力アップは食事も大切 インボディ測定・歯科衛生士による相談
	御厨交流センター	11月26日(木) 午前9時30分～11時	筋力アップは食事も大切 インボディ測定・栄養士による相談
	田原交流センター	12月3日(木) 午前9時30分～11時	大切な腎臓を守るために 保健師による相談
	南御厨交流センター	12月15日(火) 午前9時30分～11時	大切な腎臓を守るために 保健師による相談
南部中学区	長野交流センター	11月25日(水) 午前9時30分～11時	いきいき百歳・かみかみ百歳体操が健康寿命を長くする 健康講話：歯科衛生士 お口の健康が食事と会話を楽しむ
	南交流センター	12月23日(水) 午前9時30分～11時	健康おせちと血管年齢測定 栄養講話：健康おせちで新年を
城山中学区	見付交流センター	11月27日(金) 午後1時30分～3時	インボディ測定で体づくり
	富士見町会館	12月17日(木) 午前9時30分～11時	管理栄養士の骨を強くする食事のお話(骨密度測定)
磐田第一中学区	カフェモグモグ	11月10日(火) 午前9時30分～11時	濃い味注意！自分の味覚を確認しよう！ 美味しい減塩の話
	今之浦記念館	12月17日(木) 午前9時30分～11時	お口の健康、健口体操と噛む力の話(歯科衛生士) 筋肉・脂肪量のチェック！インボディ測定
福田中学区	豊浜交流センター	11月26日(木) 午前9時30分～11時	あなたの血管年齢は何歳？(血管年齢測定) 歯科衛生士による歯みがきのポイント
	福田南交流センター	12月9日(水) 午前9時30分～11時	あなたの血管年齢は何歳？(血管年齢測定)
	福田中央交流センター	12月18日(金) 午前9時30分～11時	あなたの血管年齢は何歳？(血管年齢測定) 歯科衛生士による歯みがきのポイント
竜洋中学区	竜洋交流センター	12月23日(水) 午前9時30分～11時	救急車がやってくる！救急車の見学 救急の現場のお話
豊田中学区	池田交流センター	11月19日(木) 午前9時30分～11時	あなたの血管年齢は？(血管年齢測定)
	富岡交流センター	12月8日(火) 午前9時30分～11時	正しく手洗いでできていますか？(手洗いチェッカー) 歯と歯肉の相談会(歯科衛生士)
豊田南中学区	井通交流センター	11月13日(金) 午前9時30分～11時	あなたの血管年齢は？(血管年齢測定)
	青城交流センター	12月8日(火) 午前9時30分～11時	インボディ測定 歯科衛生士による相談
豊岡中学区	豊岡中央交流センター	11月20日(金) 午前9時30分～11時	インボディで身体の中身チェック！ 食べていますか？野菜350g(栄養士の相談)
	豊岡東交流センター	12月18日(金) 午前9時30分～11時	あなたは濃い味派？薄味派？ (栄養士の相談)

「暴風警報」発令時の対応について

- ・午前開催の「まちの保健室」は、午前7時時点で発令の場合は中止となります。
- ・午後開催の「まちの保健室」は、午前11時時点で発令の場合は中止となります。

学びの庭

令和2年 10月号

11月・12月情報

磐田市地域づくり応援課 地域支援・青少年育成グループ

〒438-8650 磐田市国府台3-1
TEL 0538-37-4811 FAX 0538-32-2353