



磐田市子育て支援センター

にっこにこ

2026年7月号

1年に一度利用登録をお願いします

2次元コードはこちらです →



磐田市国府台57-7「iプラザ」1F

<TEL & FAX> 0538-31-0115

<Email> [sien-nikkoniko@city.iwata.lg.jp](mailto:sien-nikkoniko@city.iwata.lg.jp)

<開館日時> 月~金 9:00~11:45 13:00~16:00

就学前のお子さんとおうちの方が一緒に遊ぶ  
ところです

《計測》 9:00~11:20、13:00~15:45

# 7月の予定



にっこにこ ぽん  
毎日 10:30~、14:30~

親子でふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。

7月生まれのお子さんのお誕生会もしますよ。

保

保健師相談日

3日(金) 13:30~14:30

子育てで困ったこと等、  
保健師さんに相談できます。



にこママ 予約制8組

14日(火) 13:30~

0歳児親子の交流会をします。

みんなでふれあい遊びをしたり、

育児について話し合ったり、

いろいろな情報を交換したりしませんか？

計測もおこないます♪

TEL:0538-31-0115

は

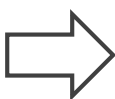
はじめのいっぽ 貸切

17日(金) 13:30~14:30

支援センターを初めて利用する方におすすめ🍀

対象:磐田市在住の1歳未満の赤ちゃんとその保護者

予約はこちら



ベジチェック測定

21日(火) 10:30~11:30

保健師さん栄養士さんによる健康ミニ講座の他、  
手の平で簡単に測定できるベジチェック測定も行います。

野菜が足りているかチェックしてみませんか？

| 月                             | 火        | 水  | 木  | 金           | 土  | 日  |
|-------------------------------|----------|----|----|-------------|----|----|
|                               |          | 1  | 2  | 3<br>保      | 4  | 5  |
| 6<br>七夕の会<br>10:30~<br>14:30~ | 7        | 8  | 9  | 10          | 11 | 12 |
| 13                            | 14<br>❤️ | 15 | 16 | 17<br>は     | 18 | 19 |
| 20<br>海の日                     | 21<br>🌱  | 22 | 23 | 24          | 25 | 26 |
| 27<br>😊                       | 28<br>❄️ | 29 | 30 | 31<br>PM 休館 |    |    |

天候等により行事が中止になる場合があります。母子モ、HP 等でご確認ください。



にこフォト

27日(月) 9:00~15:00

元気いっぱいひまわりの  
フोटospaceを用意しています。  
成長記録の1枚にいかがですか？



ベビーヨガ【前編】予約制 13組

28日(火) 10:30~11:00

i プラザ2階 健康づくり室

首が座ってからハイハイ頃のお子さん対象

抱っこしたり、ママの体に乗せたりして

お子さんと一緒に遊びます。

ヨガの呼吸法を知って、リラックスしませんか？

TEL:0538-31-0115

貸切のお知らせ

17日(金) 13:00~14:30

28日(火) 10:30~11:00

休館のお知らせ

31日(金) 13:00~16:00