

# 健康診断のご案内

毎年の受診が大切です!

磐田市では健康診断・がん検診の費用を助成しています。

3ステップで健康診断の申込ができます。

## ①健康診断受診方法を決める

国民健康保険加入の方 詳細は2ページ

【対象：40歳～74歳】

- ①A 集団バス健診
- ①B 開業医健診
- ①C 人間ドック

【対象：20歳～39歳】

- ①C 人間ドック

後期高齢者医療制度加入の方

詳細は2ページ

- ①B 開業医健診
- ①C 人間ドック

磐田市民の方ならどなたでも

詳細は4ページ

(検診項目により対象年齢が異なります)

## がん検診

(一部のがん検診を除き、集団バスでの検診となります)

## ②市へ申込する

- WEB 24時間受付OK おすすめ!  
申込フォームから申請をする
- 電話申込 (平日 8:30～17:15)  
健康増進課 0538-37-2011へ電話する

## ③健康診断実施機関へ受診日を予約する

申込後、令和6年5月ごろから順に詳細な案内・受診券を送付します。  
日程等を確認して、健康診断実施機関へ予約してください。



申込フォーム

# 市の健康診断を受けるメリット

メリット

1

## 生活習慣病の予防と早期発見

初期の生活習慣病は特に自覚症状がないことが多いため、定期的に健診を受けて健康状態を知ることが、早期発見・治療に重要です。

メリット

2

## 無料でサポートが受けられる

健診結果で生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、保健師・栄養士から一人一人に合った生活習慣の見直しのサポートが無料で受けられます。

メリット

3

## 助成によりこんなにお得です

自費で受診するより、

- 後期高齢者健診 7,000円以上お得
- 健康診断(特定健診) 9,300円以上お得
- 人間ドック 16,000円お得
- がん検診 最大70%お得

結核健診・肺がん健診は無料

メリット

4

## 集団バス健診がおすすめ

**【40～74歳の国保加入者限定】**

忙しいあなたにおすすめです。

同日に健康診断とがん検診、肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症検診を受診できます。



検診項目	対 象	自己負担
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40歳～74歳で 過去に肝炎ウイルス検診を 受けたことがない方	1,100円

女性



検診項目	対 象	自己負担
骨粗しょう症検診 (前腕骨のレントゲン検査)	40・45・50・55・ 60・65・70歳	700円

# 健診方法を1つ選ぶ

対象年齢は、令和7年3月31日時点の年齢です。

- ・ 磐田市国民健康保険に加入している方  
①、②、③からお選びください
- ・ 後期高齢者医療制度に加入している方や認定後期に該当する方  
②、③からお選びください

## ① 集団バス健診 同時にごがん検診も受けられます!

※75歳以上の方は集団バス健診は受診できません。



自己負担	健診会場	期間
<b>おすすめ</b> 1,700円	iプラザ（総合健康福祉会館）	5月～11月
	総合体育館（かぶと塚公園内）	
	ゆめりあ球技場	
	長野交流センター	
	田原交流センター	
	福田農村環境改善センター	
	竜洋交流センター	
	アミューズ豊田	
	豊岡中央交流センター	

## ② 開業医



自己負担	健診会場	期間
国保 1,700円 後期 500円	市内の協力医療機関 (令和6年度は約60件)	6月～12月

※同時に受診できるがん検診は前立腺がん検診と肝炎ウイルス検診

## ③ 人間ドック



対象	自己負担	健診会場	期間
国保 (20歳～74歳)	24,390円	磐田市立総合病院健診センター	5月～翌年3月
	20,000円	新都市病院予防健診センター	
	26,900円	聖隷健康診断センター	
		聖隷予防検診センター	
後期	19,200円	遠州病院健康管理センター	

※国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の未納がない方

上記、金額や会場・期間は令和5年12月の情報です。令和6年4月以降、変更する可能性があります。

# 主な検査項目

対象者	検査項目
<p>国民健康保険 加入者</p>	<p>●問診      ●身体測定      ●血圧測定 ●血液検査   ●尿検査      ●心電図検査 ●貧血検査</p> <p>眼底検査は前年度の健診結果や医師の判断により実施</p>
<p>後期高齢者 医療制度 加入者</p>	<p>●問診      ●身体測定      ●血圧測定 ●血液検査   ●尿検査</p> <p>心電図検査、貧血検査、眼底検査は前年度の健診結果や医師の判断により実施</p>
<p>国保・後期 人間ドック</p>	<p>●問診      ●血液検査      ●尿検査 ●心電図検査   ●貧血検査      ●血圧測定 ●眼底検査 ●結核・肺がん検査   ●胃がん検査(胃部X線) ●大腸がん検査 等</p> <p>★上記以外に腹部エコーや内科診察・結果説明や栄養指導が含まれています。なお、別料金で胃カメラや脳検査等のオプション検査も追加申込できます。</p>

★追加のお知らせ 3,000円相当の歯と歯肉の健診を無料で受けられるチャンス!

【内容】むし歯・歯周病等の検査・ブラッシング指導

★40歳・50歳・60歳の方…無料受診券を令和6年4月に送付予定

★70歳の方……………電話または電子申請にて健康増進課(37-2011)に  
申込み



申込フォーム



【健診場所】

受診券に記載の協力歯科医院

【期間】

4月～翌年3月

★職場でがん検診を受ける機会がない方は市のがん検診を是非受けてください。

## がん検診について

対象年齢は、令和7年3月31日時点の年齢です。

- ★過去4年間に、1度でも磐田市が実施するがん検診を受けた方には、ご案内を送付します。
- ★国民健康保険加入者で、④集団バスで特定健診を受ける場合は、がん検診を同日に受診することができます。
- ★年度内に同じがん検診項目を2回受けることはできません。



検診項目	対 象	自己負担
結核健診・肺がん検診 (レントゲン検査)	40歳以上	<b>無 料</b> 〔喀痰検査を希望する場合 700円〕 〔喀痰検査を希望する検診日に75歳以上 500円〕
大腸がん検診 (検便2日法)		<b>500円</b>
胃がん検診 (胃バリウム検査)		<b>1,300円</b> 検診日に75歳以上500円
胃がんリスク判定 (血液検査) 胃粘膜の状態・ピロリ菌を調べる	40・45・50・55・ 60・65・70歳 <small>※過去に市のがんリスク判定を受けたことがない方</small>	<b>1,300円</b>

男性




前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上	<b>1,500円</b> 検診日に75歳以上1,000円
-------------------	-------	----------------------------------

女性



乳がん検診	20歳以上で 偶数年齢	20歳～38歳 (エコー検査)	<b>1,300円</b>
		40歳～48歳 (マンモグラフィ検査2方向)	<b>1,800円</b>
		50歳～74歳 (マンモグラフィ検査1方向)	<b>1,000円</b>
		76歳以上 (マンモグラフィ検査1方向)	<b>500円</b>
子宮頸がん検診 ヘラやブラシで子宮口を 優しくこすり細胞を調べる		<b>1,300円</b> 76歳以上500円	

# がん検診の会場

検診方法	検診会場	期間
 <b>集団バス</b> (封筒／オレンジ色)	iプラザ（総合健康福祉会館）	5月～11月
	総合体育館（かぶと塚公園内）	
	ゆめりあ球技場	
	長野交流センター	
	田原交流センター	
	福田農村環境改善センター	
	竜洋交流センター	
	アミューズ豊田	
豊岡中央交流センター	受診者が女性限定の レディースdayも あります!!	

## 子宮頸がんは開業医でも受診ができます

検診方法	検診会場（医療機関）	期間
<b>開業医</b> (封筒／ピンク色)	藤井マタニティクリニック	6月～ 翌年3月
	日野産婦人科歯科医院	
	西垣 ART クリニック	
	あんずクリニック産婦人科	

## 結核健診・肺がん検診、喀痰検査、大腸がん検診のみを希望される方へ

検診方法	検診項目	検診会場	期 間
<b>地区の 巡回バス検診</b> (封筒／薄い緑色)	結核健診 肺がん検診 大腸がん検診	竜洋地区	5月
		福田地区	6月
		豊岡地区	7月
		豊田地区	9月
		磐田地区	10月

胸部レントゲン車が各地区の公会堂や交流センターなどを巡回します。広報いわたにも日程が掲載されます。

