令和8年度　磐田市

健康診断・がん検診のご案内

健康診断は生活習慣病のリスクを早期に発見するための健診です。
毎年1回必ず受診して、あなたの健康を守りましょう。

令和8年度から、後期高齢者医療制度に加入している方も集団バス健診が選べるようになりました!

対象者

健康診断（2ページ）
磐田市国民健康保険 または 後期高齢者医療制度に加入している方
※社会保険など、その他の健康保険に加入している方は、勤務先等の健診を受診してください。

がん検診（3ページ）・その他の検診（4ページ）
磐田市民全員
※国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の方も対象です。

◆ 3ステップで簡単！ 受診までのながれ ◆

令和7年度に受診された方は、同様の案内を送付するため②市への申込みは不要です。
案内が届いたら、③健診実施機関へ予約をしてください。

初めて受診する方、令和7年度に受診していない方、令和7年度の受診方法から変更したい方

①受診方法を選ぶ

	加入保険種類	年齢（※令和9年3月31日時点）	受診方法 (A) 集団バス健診	(B) 開業医健診	(C) 人間ドック
健康診断	国民健康保険	20歳～39歳	－	－	●
		40歳～74歳	●	●	●
	後期高齢者医療制度	75歳～	●	●	●
	上記以外の健康保険		勤務先等の健診を受診してください（市の健診・助成は対象外）		
がん検診 その他の検診	～磐田市民の方ならどなたでも～ 勤務先等でがん検診を受診する機会がない方は、市のがん検診を受診してください。 詳細は3、4ページ（検診項目により対象年齢が異なります。）				

②市へ健診案内の送付を申し込む

申込方法

●WEB申込み
24時間受付OK!
おすすめです。

または

●電話申込み
健康増進課TEL:0538-37-2011
（平日　8：30 ～ 17：15）

令和8年5月頃から順次、市から案内・受診券が郵送で届きます。

③健診実施機関へ受診日等の予約をする

案内で日程・受診場所等を確認の上、**健診実施機関へ直接予約**してください。

健康診断を1つ選ぶ

対象年齢は、令和9年3月31日時点の年齢

★磐田市国民健康保険に加入している方（国保）…20～39歳：（C）、40歳以上：（A）・（B）・（C）から選ぶ
★後期高齢者医療制度に加入している方や認定後期に該当する方（後期）…（A）・（B）・（C）から選ぶ

（A） 集団バス健診　おすすめ!

► せっかく受けるなら！がん検診も同時に受けられます！

自己負担	健診会場	期間
国保／1,700円 後期／　500円	市内9カ所 ◆下欄を参照	5月～11月

（B） 開業医健診

► 都合の良い時に、かかりつけ医などで受けられます！

自己負担	健診会場	期間
国保／1,700円 後期／　500円	市内の協力医療機関 （約60件）	6月～12月

（C） 人間ドック

► 詳細な検査で、検査当日に医師からの結果説明や専門スタッフによる生活改善などのアドバイスを受けることができます！

自己負担	健診機関	期間
27,340円	磐田市立総合病院健診センター	5月～翌年3月
22,000円	新都市病院予防健診センター	
24,700円	さくら健康管理メディカルクリニック	
29,100円	聖隷健康診断センター(住吉) 聖隷予防検診センター(三方原) 聖隷健康診断センター東伊場クリニック	
20,000円	遠州病院健康管理センター	

※国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の未納のない方。
※自己負担の記載金額は助成額16,000円を差し引いた金額です。
※金額は令和7年12月時点の情報です。詳細は各健診機関へ直接ご連絡ください。

【主な検査項目】

対象者	検査項目
国民健康保険加入者	問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・貧血検査 ※眼底検査は、国の定めた基準に該当し、かつ医師の判断により実施します。
後期高齢者医療制度加入者	問診・身体測定・血圧測定・血液検査(HbA1cを除く)・尿検査 ※心電図検査、貧血検査、眼底検査は、国の定めた基準に該当し、かつ医師の判断により実施します。
国保・後期 人間ドック	問診・身体測定・血圧検査・血液検査・尿検査・心電図検査・貧血検査・眼底検査 結核・肺がん検査・胃がん検査（胃部X線）・大腸がん検査 等 ※上記以外に腹部エコーや内科診察・結果説明や栄養指導も含まれています。 なお別料金で胃カメラや脳検査等のオプション検査を追加申込みできます。

◆集団バス健診会場◆　「健康診断」・「がん検診」・「その他の検診」

●iプラザ（総合健康福祉会館）	●アミューズ豊田	●竜洋交流センター
●ゆめりあ球技場	●長野交流センター	●豊岡中央交流センター
●総合体育館（かぶと塚公園内）	●田原交流センター	●福田農村環境改善センター

がん検診を選ぶ

対象年齢は、令和9年3月31日時点の年齢

★（A）集団バスで健康診断を受ける場合は、がん検診を同日に受診できます。
★（B）開業医で健康診断を受ける場合は、別日に集団バスでがん検診を受診できます。
★健康保険の種類によらず（国保・後期加入以外も）磐田市民の方は、がん検診を受診できます。
★過去4年間に、１度でも磐田市が実施するがん検診を受けた方には、ご案内を送付します。
（注意）年度内に同じがん検診項目を2回受けることはできません。

【国が推奨する5つのがん検診】

検診項目	対象		自己負担			受診方法
①結核健診・肺がん検診 （胸部レントゲン検査）	40歳以上		無料 65歳以上の方は年に1回、結核健診を受ける義務があります。胸部レントゲン検査を受ける機会のない方はご受診ください。			集団バス（会場は2ページ参照）
②大腸がん検診 （検便2日法）			500円			
③胃がん検診 （胃バリウム検査）			1,300円 検診日に75歳以上の方500円			
④乳がん検診 （マンモグラフィ検査）	女性	40歳以上で偶数年齢	40歳～48歳	2方向	1,800円	
			50歳～74歳	1方向	1,000円	
			76歳以上	1方向	500円	
⑤子宮頸がん検診 （ヘラやブラシで子宮の入口を優しくこすり細胞を調べる）	女性	20歳以上で偶数年齢	20歳～74歳		1,300円	
			76歳以上		500円	

※20歳～38歳（偶数年齢）の女性には、乳がん検診(エコー検査)・子宮頸がん検診の受診券(自己負担各1,300円)を5月に送付します。

子宮頸がん個別検診

集団バス健診で受診可能ですが、開業医で受診を希望する方は以下の医療機関でも受診できます。

医療機関	期間
日野産婦人科歯科医院	6月～翌年3月
あんずクリニック産婦人科	
西垣ARTクリニック	
新都市病院	

地区巡回バス検診

結核健診・肺がん検診（喀痰検査）、大腸がん検診のみ受診できます。

検診項目	検診会場	期間
結核健診・肺がん検診 （胸部レントゲン検査） 大腸がん検診 （検便2日法）	竜洋地区	5月
	福田地区	6月
	豊岡地区	7月
	豊田地区	8月
	磐田地区	9月

【地区巡回バス検診】
胸部レントゲン車が各地区の公会堂や交流センターなどを巡回します。
日程は受診票と一緒に同封のほか、ホームページへ順次掲載します。

その他の検診

対象年齢は、令和9年3月31日時点の年齢

検診項目	対象	自己負担	受診方法
骨粗しょう症検診 （前腕骨のレントゲン検査）	女性 40・45・50・55・60・65・70歳	700円	集団バス健診
胃がんリスク判定 （血液検査） 胃粘膜の状態・ピロリ菌を調べる	40・45・50・55・60・65・70歳 （過去に市の胃がんリスク判定を受けたことのない方）	1,300円	
喀痰検査	40歳以上 肺がん検診（胸部レントゲン検査）と同時受診に限る	700円 健診日に75歳以上500円	
肝炎ウイルス検診 （血液検査）	40歳～74歳 （過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことのない方）	1,100円	開業医健診（※）
前立腺がん検診 （血液検査）	男性 50歳以上	1,500円 健診日に75歳以上1,000円	

※開業医での肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診は、（B）開業医健診と同時実施に限ります。

［市の健康診断を受けるメリット］

メリット1 助成によりこんなにお得です

自費で受診するより、
- 健康診断（後期）…… 7,000円以上お得
- 健康診断（国保）…… 9,300円以上お得
- 人間ドック……16,000円お得
- がん検診……最大70%お得

結核健診・肺がん検診は無料

メリット2 無料でサポートが受けられる

健診結果で生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、保健師・管理栄養士から一人一人に合った生活習慣の見直しのサポートが無料で受けられます。

メリット3 集団バス健診がおすすめ

・40歳以上の国民健康保険加入者
・後期高齢者医療制度加入者

健康診断とがん検診がまとめて受けられるので忙しいあなたにおすすめです。土曜日やレディースデーの日程もあります。

※このご案内に記載の金額や会場・期間は、令和7年12月時点の情報です。
令和8年4月以降変更となる場合があります。

★追加のお知らせ★

「歯と歯肉の健診」3,500円相当の健診料が無料!

【内 容】 むし歯・歯周病等の検査・ブラッシング指導
【対 象】 20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方（令和9年3月31日時点）
【健診場所】 受診券に記載の協力歯科医院
【期 間】 令和8年5月～令和9年3月
※対象者へ受診券を令和8年5月に送付予定です。

【申込み・問合せ先】 磐田市健康増進課 磐田市国府台57-7 iプラザ3階
TEL：0538-37-2011　FAX： 0538-35-4586