

健診結果が
気になる人のための

健康相談のご案内

無料

健診結果の見方や日頃の生活習慣(食事・運動)などについて気軽に相談してみませんか?ご希望の方は、以下の方法でご予約ください。

1 対面相談(個別)

会場 iプラザ3階 健康増進課

担当 保健師・管理栄養士

日程

時間 (予約制)		午前 9:00~/10:30~		午後 13:30~/15:00~			
6月	25日(木)	午前	午後	10月	8日(木)	午後	
7月	15日(水)	午前	午後		21日(水)	午前	午後
	30日(木)	午前	午後	29日(木)	午前	午後	
8月	5日(水)	午前		11月	10日(火)	午前	
	20日(木)	午前	午後		18日(水)	午前	午後
	25日(火)	午前			26日(木)	午前	
9月	10日(木)	午前		12月	2日(水)	午前	
	16日(水)	午前	午後		10日(木)	午前	午後
	30日(水)	午前			16日(水)	午前	

※日程表に記載の日以外をご希望の方はご相談ください

申込み 希望日の**3日前まで**に①または②の方法で予約

①WEB予約

2次元コードより予約



②電話予約

磐田市健康増進課健康支援グループ
0538-37-2011(平日8:30~17:15)

2 オンライン相談(個別)

相談方法 : Zoom

相談日 下記予約フォームよりご確認ください



申込み 磐田市公式LINE(リッチメニュー「健幸」のカテゴリからご予約ください)

磐田市LINE公式アカウント
登録はこちら
ID:@iwata_city



健康情報をお知らせします

『健康・福祉情報』
の配信希望設定をお願いします。



磐田市健康増進課
公式Instagram



@kenko_iwata_official

