

## 令和 8 年度 第 1 回磐田市介護保険運営協議会 会議録

【日 時】 令和 8 年 7 月 10 日（金） 午後 1 時から午後 2 時 30 分

【会 場】 磐田市総合健康福祉会館（i プラザ）2 階 ふれあい交流室 1・2

【出席者】 委員 13 名（うち、リモート参加 1 名）（欠席者 3 名）

事務局職員 9 名

【傍聴者】 なし

### 1 開 会

### 2 委嘱状交付

### 3 あいさつ

健康福祉部長から、日ごろからの市が行う高齢者施策についてのご協力等に謝辞。

高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画の策定の年にあたり、本協議会での忌憚のないご意見等の協力依頼。

### 4 会長及び副会長選出

会長および副会長の選出、運営協議会の規則に基づき互選。

「事務局の一任」の委員の意見により、会長に佐藤委員、副会長に成田委員に決定。

会長、副会長からのあいさつ。

### 5 介護保険制度について

事務局から資料に沿って説明。

事務局から本日の出席委員 13 名の報告、半数以上の出席であり会議成立を伝える。

### 6 議事

規則に基づき進行を会長が行う。

## (1) 第10次高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画進捗報告

事務局担当者から資料により説明。

会長：ご質問等ありましたらお願いします。

委員：シニアクラブは会員数が5000人近くありますが、今後年齢が高くなるにつれて、人生会議等について元気なうちにどう伝えていくかが課題だと感じました。また、認知症カフェも毎回同じ人が来ている状況があり、もっと多くの人に参加してもらうための工夫が必要だと考えています。今後、介護にかかる費用も増えていく中で、これらの取り組みをどのように進めていくか、私自身も身近な問題として検討していかなければならないと感じました。

会長：活動を市民の皆様はどう知っていただくかは常に課題ですね。他にご意見はございますか。

委員：介護が必要なのに本人が受け入れず、家族だけが困っているというケースを地域の活動をしていてよく耳にします。制度の枠から漏れてしまっているような、生活に不安を抱える底辺にいる方々を救えるような仕組みができれば良いなと思っております。よろしく願いいたします。

会長：貴重なご意見ありがとうございました。続いて、次の議題に移ります。

## (2) 地域支援事業の実績について

事務局担当者から資料により説明。

会長：ご質問等ありましたらお願いします。

委員：「いきいき百歳体操」は非常に素晴らしい取り組みだと思いますが、資料には団体数が減少しているとあります。高齢者の人口が増えている中でなぜ減っているのか、また、これから高齢になる方々に対してどのようにアピールしていくお考えか教えてください。

事務局：団体数の減少の背景には、高齢者のライフスタイルが多様化し、ジムに通う方や働き続けている方が増えていることがあると考えております。行政としては、介護予防によって介護保険費用を抑えていくことが重要で、フレイルになりかけの方を早期に把握し、地域リハビリテーション活動支援事業などを通じて元の生活に戻れるよう支援していきたいと考えています。周知啓発を含め、早い段階で制度に繋げる取り組みを進めます。以上です。

会長：質問等は以上です。続いて、次の議題に移ります。

### **(3) 令和7年度地域包括支援センター実績報告について**

#### **令和8年度地域包括支援センター事業計画について**

事務局担当者から資料により説明。

会長：ご質問等ありましたらお願いします。

委員：資料の14ページで、介護予防支援事業のケアプラン作成委託料が大きな割合を占めていますが、これはコストダウンできないのでしょうか。

事務局：ご質問ありがとうございます。この委託料は、地域包括支援センターが担当する要支援者等のケアプラン作成の一部を、居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）に委託する際の費用です。この費用の単価は法定で定められているため、金額自体を減らすことは難しい状況です。包括支援センターが困難事例に注力できるよう、支援や介護の状態が安定しているケースについては外部に委託することで業務のバランスをとっております。

委員：地域包括支援センターは非常に頼りにしており、業務が大変忙しいと認識しています。職員の確保や勤務時間の問題について、市として人員増などの支援はできないのでしょうか。また、6ページの会議参加回数で、南部だけが極端に減っている理由を教えてください。

事務局：南部地域包括支援センターの会議回数については、前年度は法人内部の会議をカウントしていましたが、令和7年度はカウントから外したため減少したように見えています。実際の外部会議の回数は前年度と大きく変わりません。職員数については、担当エリアの人口規模に応じて配置基準を設け、委託料に反映させています。大変忙しい状況は承知しておりますので、先ほどのプラン委託などを上手く活用しながら適切に運営していただけるようにと考えております。

○佐藤会長：質問等は以上です。続いて、次の議題に移ります。

### **(4) 第11次高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画策定について**

事務局担当者から資料により説明。

会長：ご質問はないようです。続いて、次の議題に移ります。

### **(5) 地域包括支援センター介護予防一部委託について**

事務局担当者から資料により説明。

会長：ご質問はないようです。続いて、次の議題に移ります。

#### **（６）地域密着型サービス指定事業所について**

事務局担当者から資料により説明。

会長：ご質問はないようです。以上で本日の議事は終了となります。全体を通して何かご意見等がございますか。ないようです。 それでは事務局にお返しいたします。

#### **７ その他**

事務局から次回日程などを連絡。

以上、閉会。