

データで見る磐田市の健康

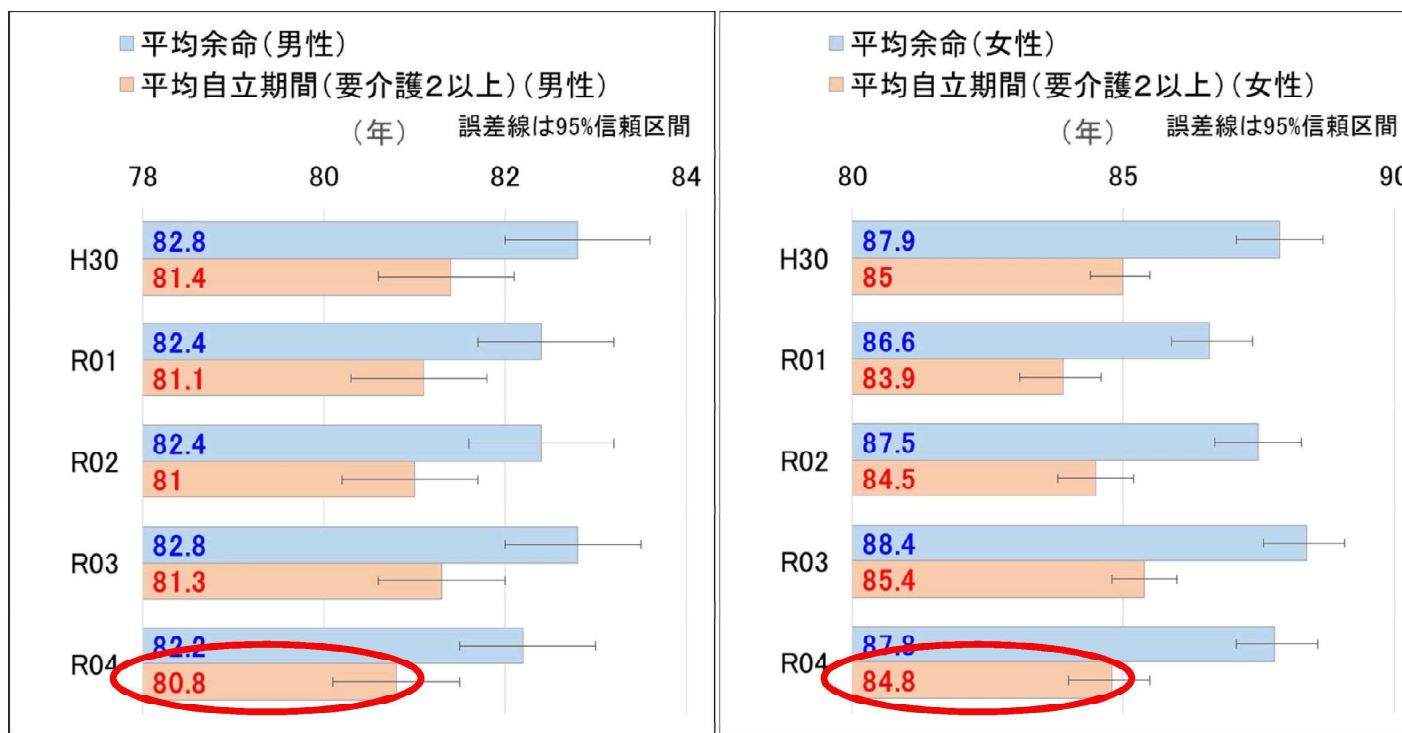
～磐田市の健康課題を考える～

2024/7/25

磐田市健康増進課

①自立した生活ができる期間はどのくらいか (男女ごと・年度ごとに見る)

KDB帳票
地域の全体像の把握

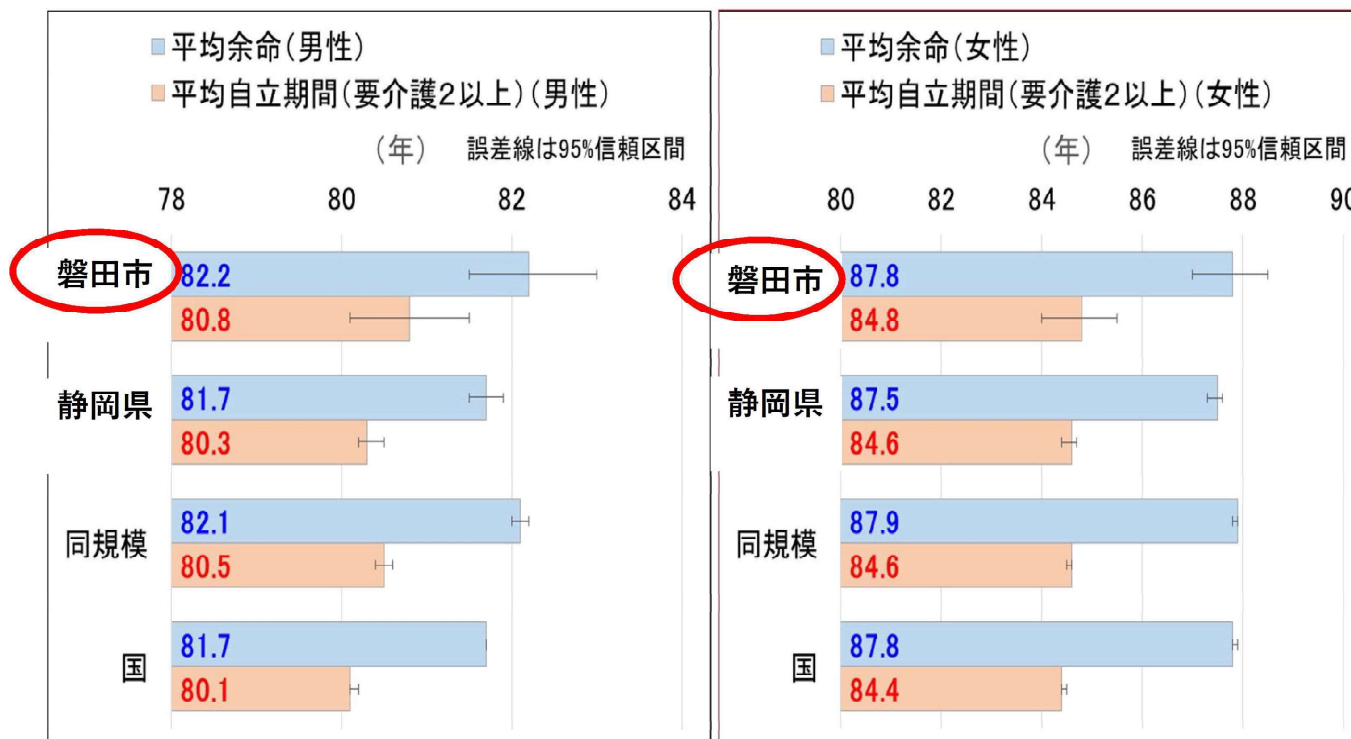


介護2以上になるまでの期間は男性80.8年・女性84.8年

この図で示す平均余命…0歳時点の平均余命=平均寿命
平均自立期間(要介護2以上)…要介護2以上になるまでの期間

①自立した生活ができる期間はどのくらいか (他と比べて磐田市は自立期間が長いを見る)

KDB帳票
令和4年度地域の全体像の把握



磐田市は国や県、同規模と比べると平均自立期間が長い
同規模・・・人口規模が同じくらいの市

②どんな原因で亡くなっているか (主な死因を見る)

人口動態統計

	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年
第1位	悪性新生物	悪性新生物	悪性新生物	悪性新生物	悪性新生物
第2位	心疾患	心疾患	老衰	老衰	老衰
第3位	老衰	老衰	心疾患	心疾患	心疾患
第4位	脳血管疾患	脳血管疾患	脳血管疾患	脳血管疾患	脳血管疾患
第5位	肺炎	肺炎	肺炎	肺炎	肺炎

**磐田市の死因は
悪性新生物（がん）・老衰・心疾患（急性心筋梗塞など）・
脳血管疾患（脳梗塞・脳出血など）の順に多い**

②どんな原因で亡くなっているか (生活習慣病関連死因から磐田市の特徴を見る)

静岡県市町別健康指標 (H29～R3市町別・傷病分類別SMR)

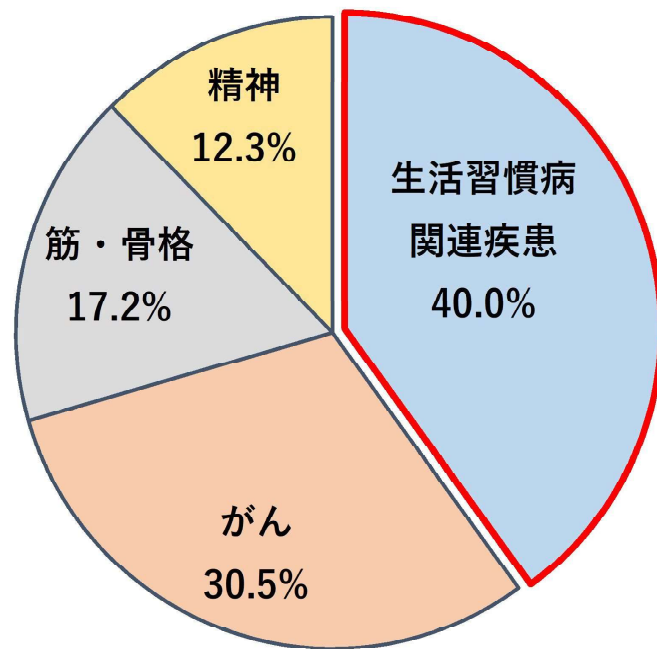
	男性		女性	
	対静岡県	対国	対静岡県	対国
心疾患	101.3	96.5	102.1	96
（再掲）急性心筋梗塞	216	232.6	194.3	196.3
脳血管疾患	90.5	105.9	90.1	101.9
（再掲）脳内出血	86.2	111.6	85.8	113.2
（再掲）脳梗塞	93.5	97.5	96.7	97.4
腎不全	94.3	102.6	88.1	84.8

磐田市は急性心筋梗塞や脳内出血での死亡が高い

※標準化死亡比 (SMR)

県・全国をそれぞれ100として磐田市を比較しており、100より大きければ主要原因としての割合が高く、小さければ主要原因として低い

③どんな病気にお金がかかっているのか (医療費全体から見る)



年間医療費トップ5 (生活習慣病関連疾患)

慢性腎臓病 (透析あり)	7億486万円
糖尿病	6億8,813万円
高血圧症	3億9,853万円
脂質異常症	2億9,029万円
脳梗塞	1億3,282万円

KDB帳票
令和4年度地域の全体像の把握
(国民健康保険医療費の分析)

医療費全体のうち4割は生活習慣病が占める

③どんな病気にお金がかかっているのか
(生活習慣病に関する医療費を比べて見る)

	医療費全体からの割合 (%)			
	磐田市	静岡県	同規模	国
慢性腎臓病（透析あり）	11.2	10.6	8.6	8.3
糖尿病	10.9	10.7	10.4	10.4
高血圧症	6.3	6.3	5.7	5.8
脂質異常症	4.6	4.4	4.0	4.0
脳梗塞	2.1	2.6	2.7	2.7

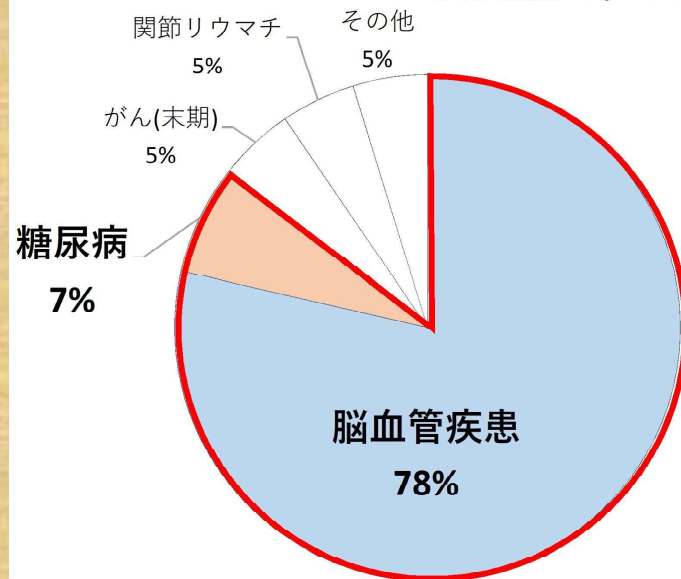
KDB帳票
令和4年度地域の全体像の把握
(国民健康保険医療費の分析)

磐田市は、慢性腎臓病（透析あり）と糖尿病の医療費の割合が高い

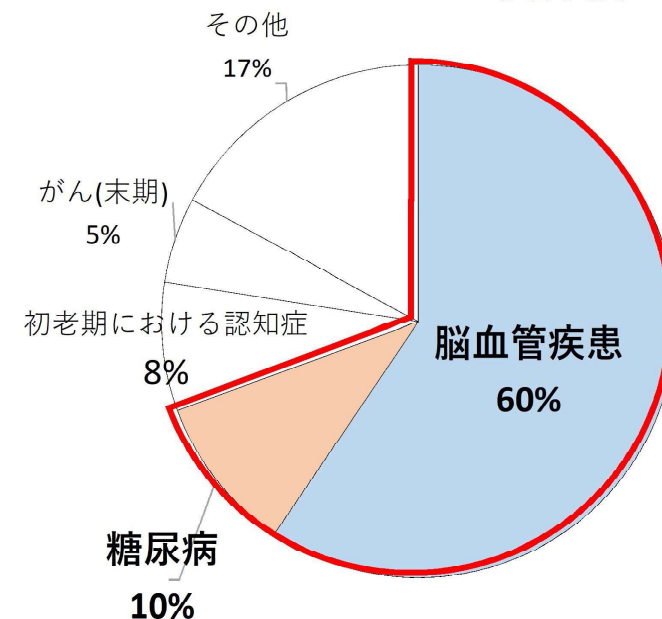
④介護が必要になった原因は何か (40～64歳 2号認定者の割合を見る)

KDB帳票 磐田市介護保険受給者台帳
令和5年3月末情報

要支援 1. 2



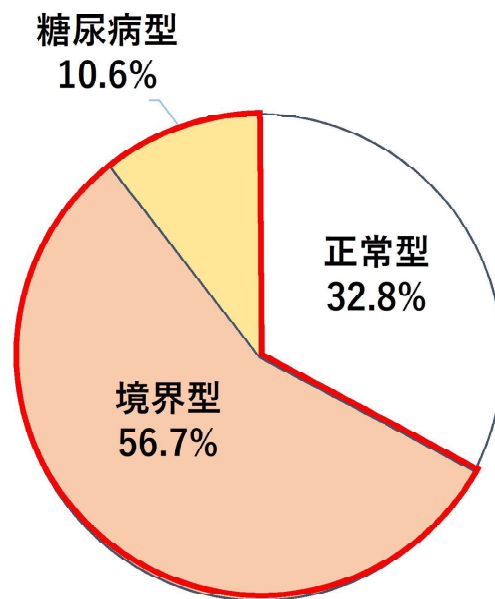
要介護 1～5



若くして介護が必要になる原因は脳血管疾患（脳卒中）や糖尿病が
7～8割を占める

⑤健康診断の結果の分析 (令和4年度 血糖の結果を見る)

令和4年度 磐田市国保特定健診結果



**6割以上の方が
糖尿病型と境界型に該当**

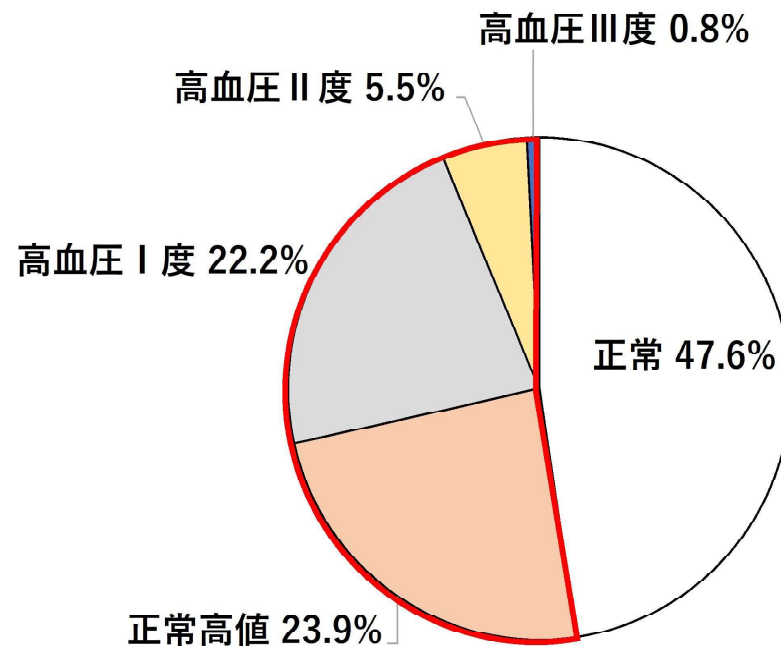
区分	HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) ※
正常型	5.5%以下
境界型	5.6～6.4%
糖尿病型	6.5%以上

※HbA1c 1～2か月の平均血糖値

血糖値が高い状態が長く続くと全身の血管が傷みます
(透析・失明・神経障害・心筋梗塞・脳梗塞・下肢切断などの合併症の原因)

⑤健康診断の結果の分析 (令和4年度 血圧の結果を見る)

令和4年度 磐田市国保特定健診結果



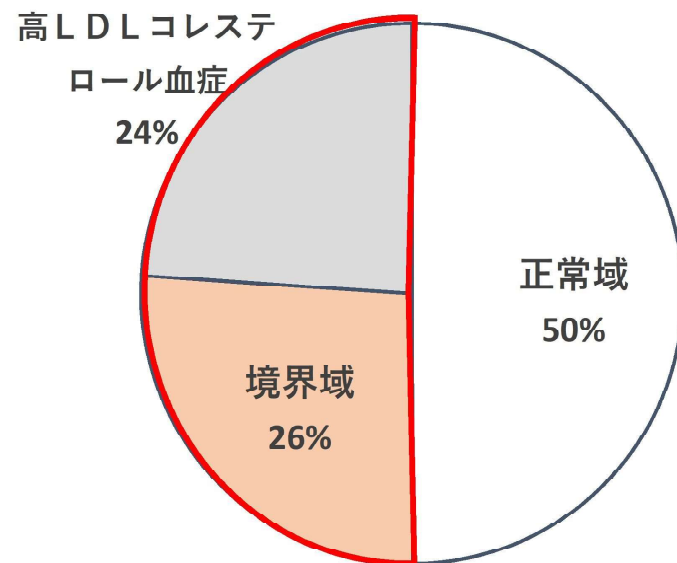
5割を超える方が血圧高値以上

	収縮期		拡張期
正常血圧	129以下	かつ	84以下
正常高値	130～139	または	85～89
高血圧Ⅰ度	140～159	または	90～99
高血圧Ⅱ度	160～179	または	100～109
高血圧Ⅲ度	180以上	または	110以上

脳卒中（脳出血・脳梗塞）の最大の危険因子は高血圧です

⑤健康診断の結果の分析 (令和4年度 LDLコレステロールの結果を見る)

令和4年度 磐田市国保特定健診結果



5割の方がLDLコレステロール境界域以上

区分	LDLコレステロール
正常値	120mg/dl未満
境界域	120～139mg/dl
高LDLコレステロール血症	140mg/dl以上

LDLコレステロール高値は心筋梗塞や狭心症の発症リスクを上げます

⑥中学校区ごとの健康診断の結果の比較 (地区ごとの特徴を見る)

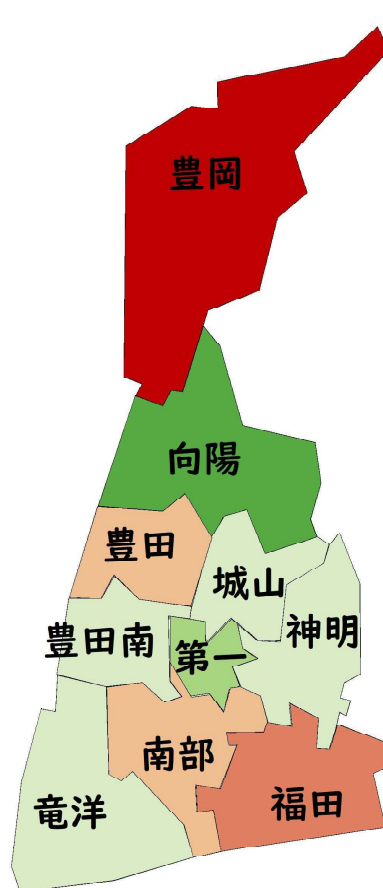
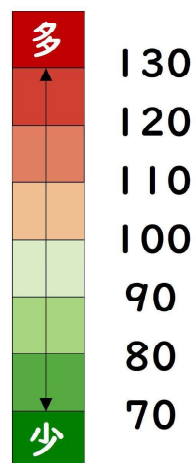
令和2年度 特定健診結果より下記の項目を
磐田市全体を基準として

多いと赤く少ないと緑で色塗り

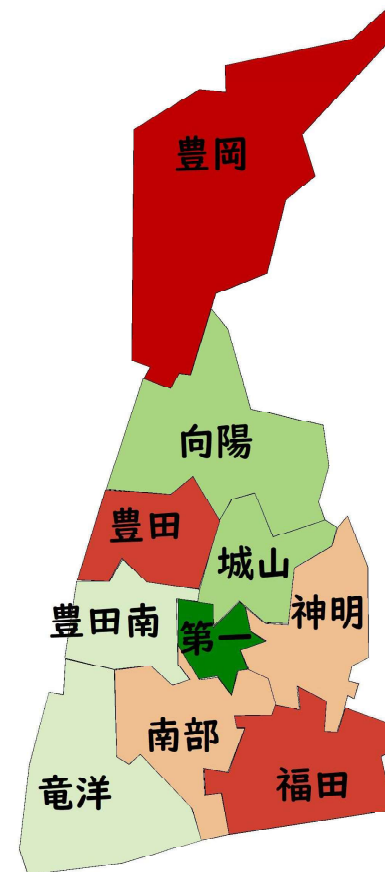
- ・ 糖尿病予備軍
- ・ 糖尿病
- ・ 高血圧予備軍
- ・ 高血圧
- ・ 脂質異常

磐田市
基準

R2特定健診 糖尿病予備群 磐田市



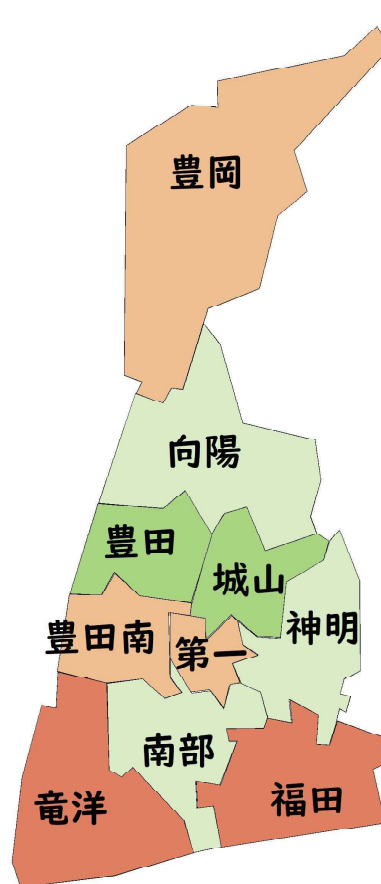
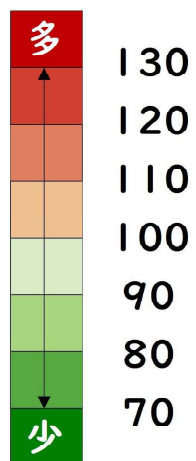
男性



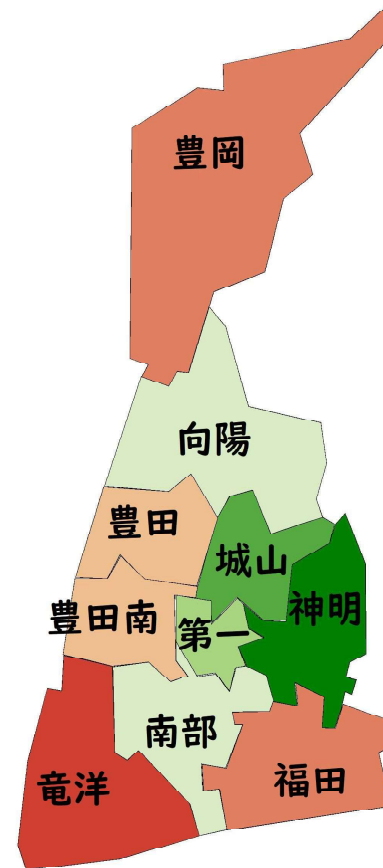
女性

磐田市
基準

R2特定健診 糖尿病 磐田市



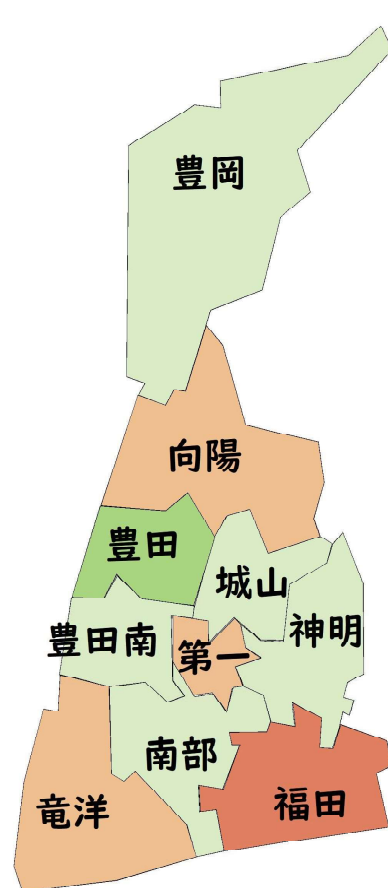
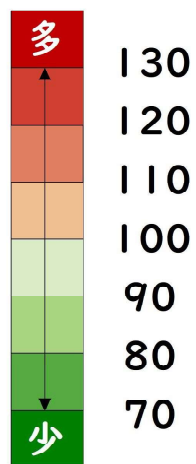
男性



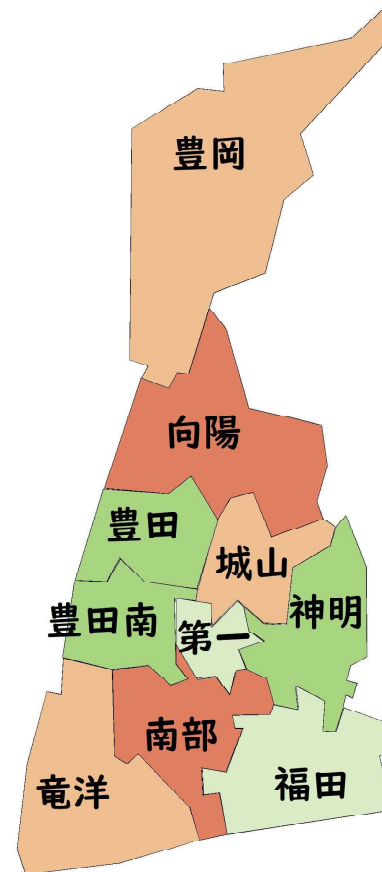
女性

磐田市
基準

R2特定健診 高血圧予備群 磐田市



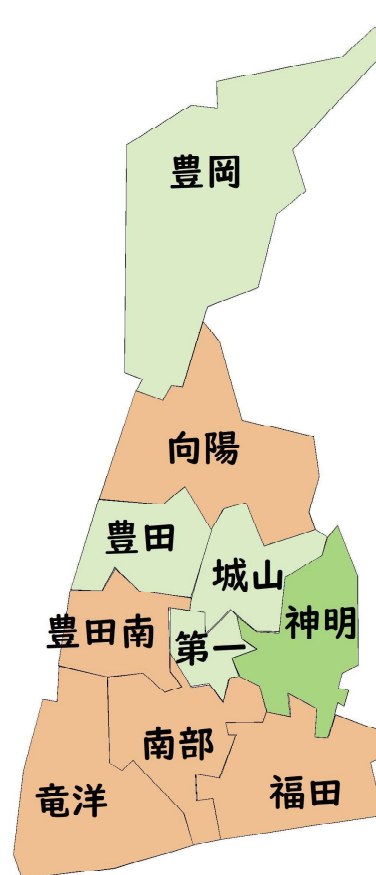
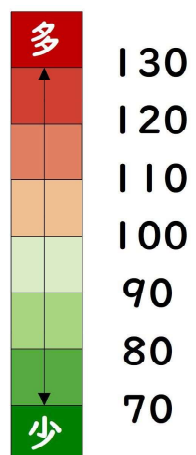
男性



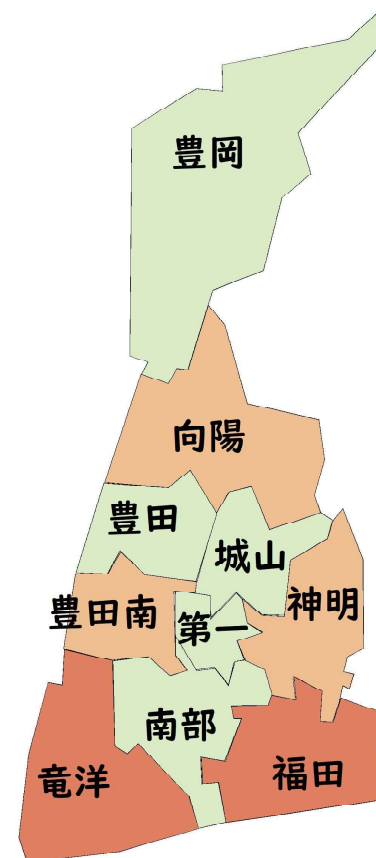
女性

磐田市
基準

R2特定健診 高血圧 磐田市



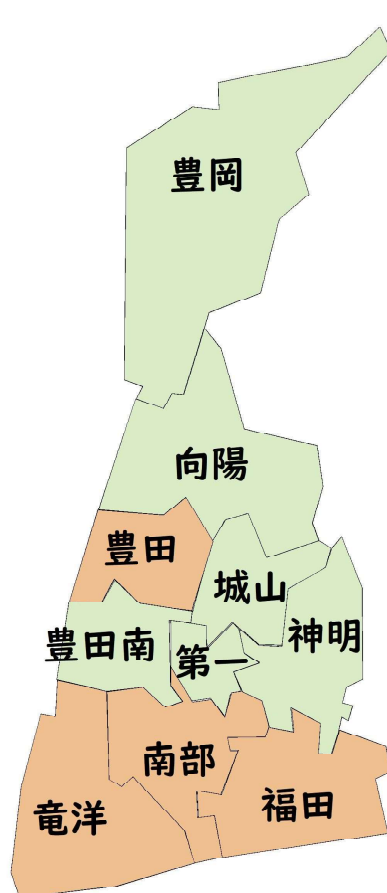
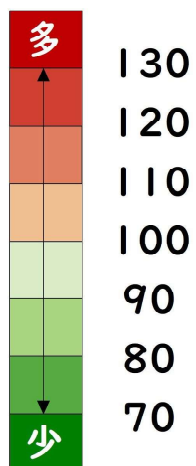
男性



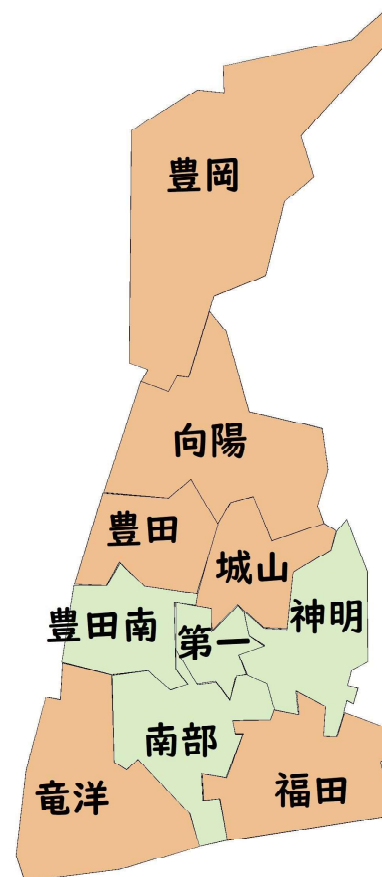
女性

磐田市
基準

R2特定健診 脂質異常 磐田市



男性



女性

磐田市の課題

- 生活習慣病に関連する死因のうち、**心疾患（急性心筋梗塞）**、**脳血管疾患（脳内出血）**で亡くなる割合が高い。
- 国保の医療費全体に占める割合のうち、生活習慣病に関連する医療費が多い。
特に**慢性腎臓病（透析あり）**・**糖尿病**・**脂質異常**の医療費が多い。
- 透析患者数の割合が多く、**糖尿病性腎症**に起因するものが多い。
- 40歳～64歳の要介護になる原因は、**脳血管疾患**が多い。

重症化予防



リスク管理



生活習慣の改善

糖尿病性腎症予防

糖尿病に関連する健康障害の
減少
(心疾患・脳血管疾患・認知症等)

糖尿病管理

血圧管理

脂質管理

体重管理

栄養・食生活

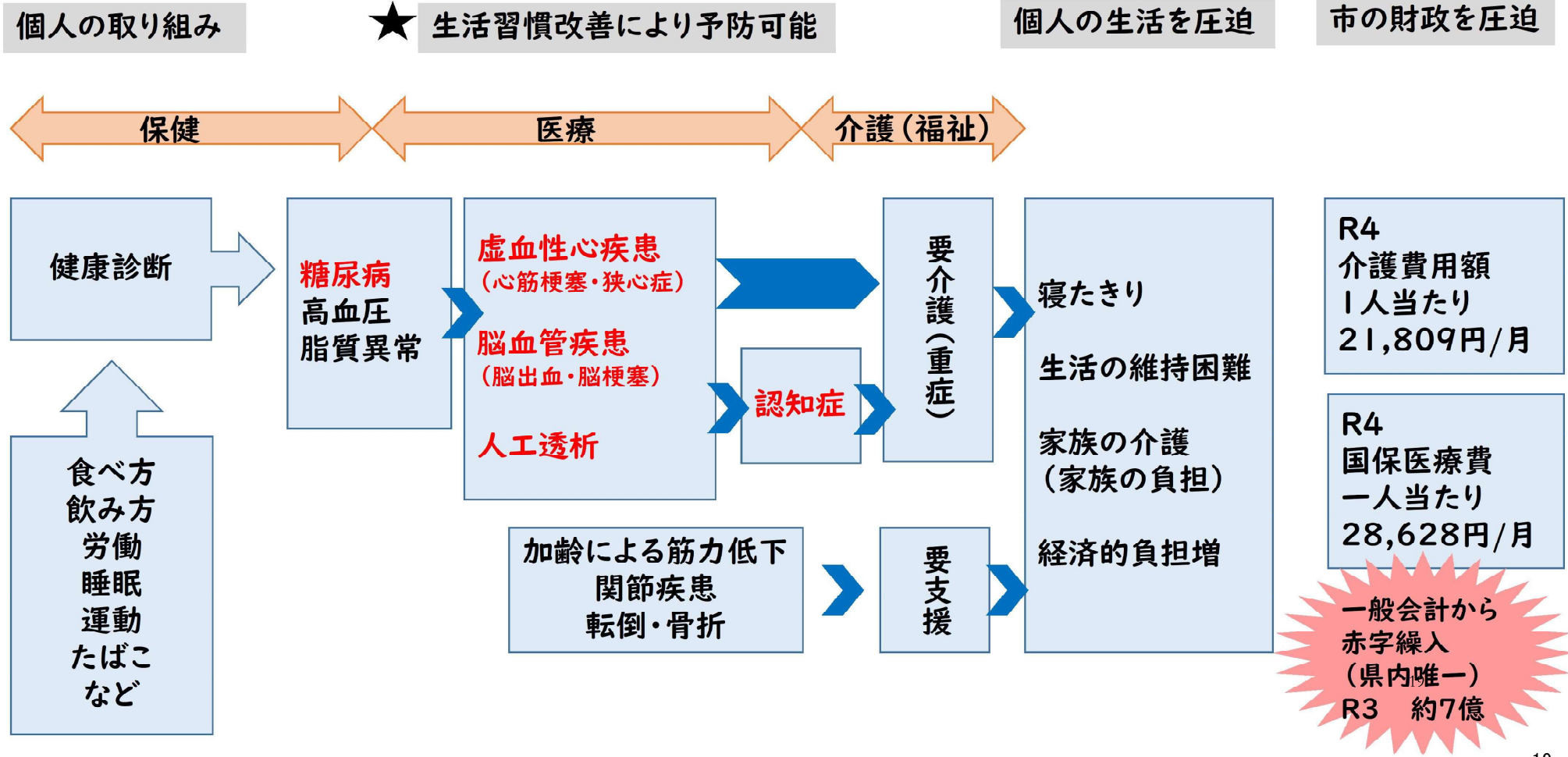
身体活動・
運動

飲酒

禁煙

口腔保健

磐田市の課題 社会保障 財政的問題

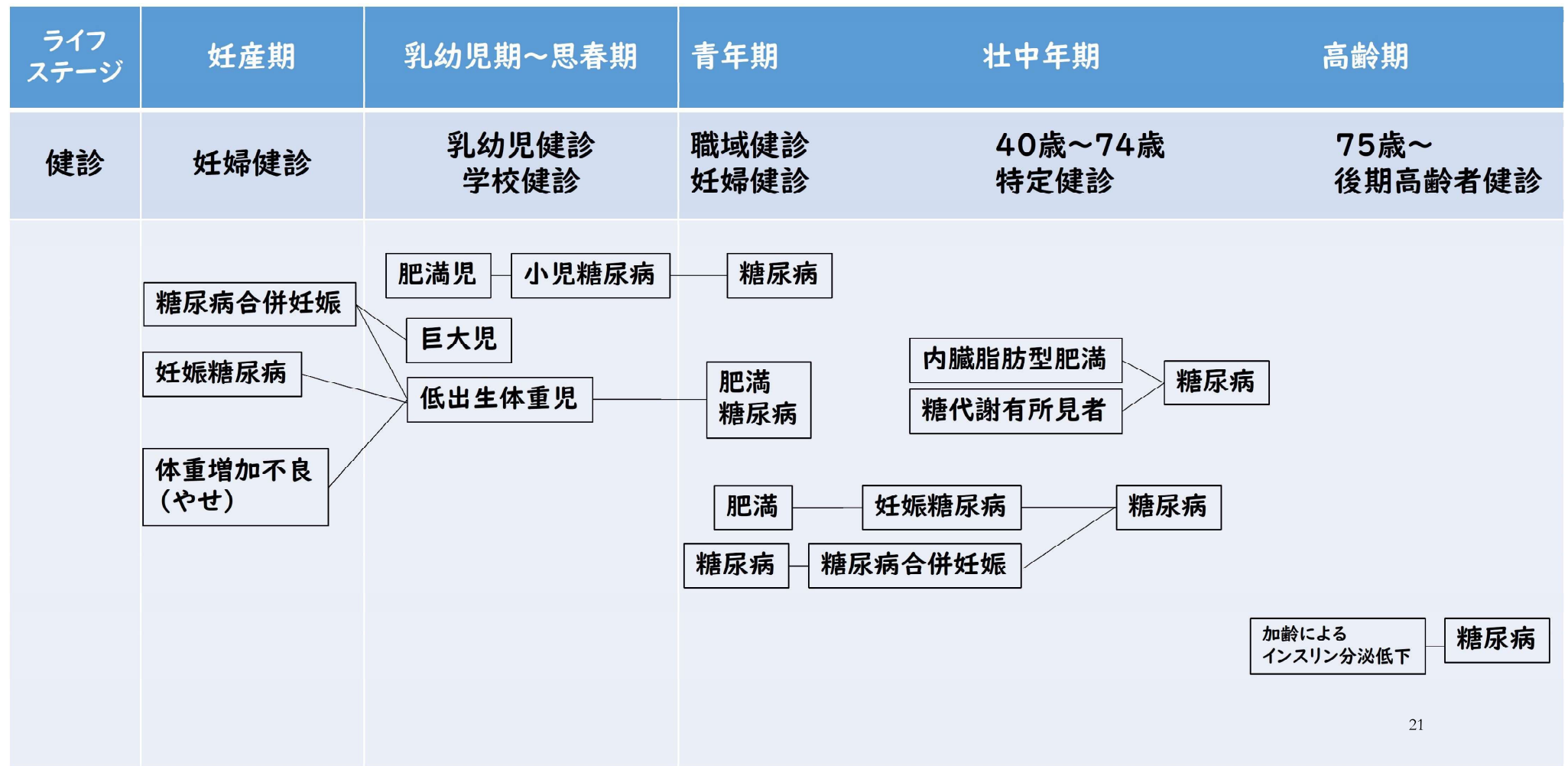


どんな病気にお金がかかっているのか (生活習慣病にかかる医療費を見る)

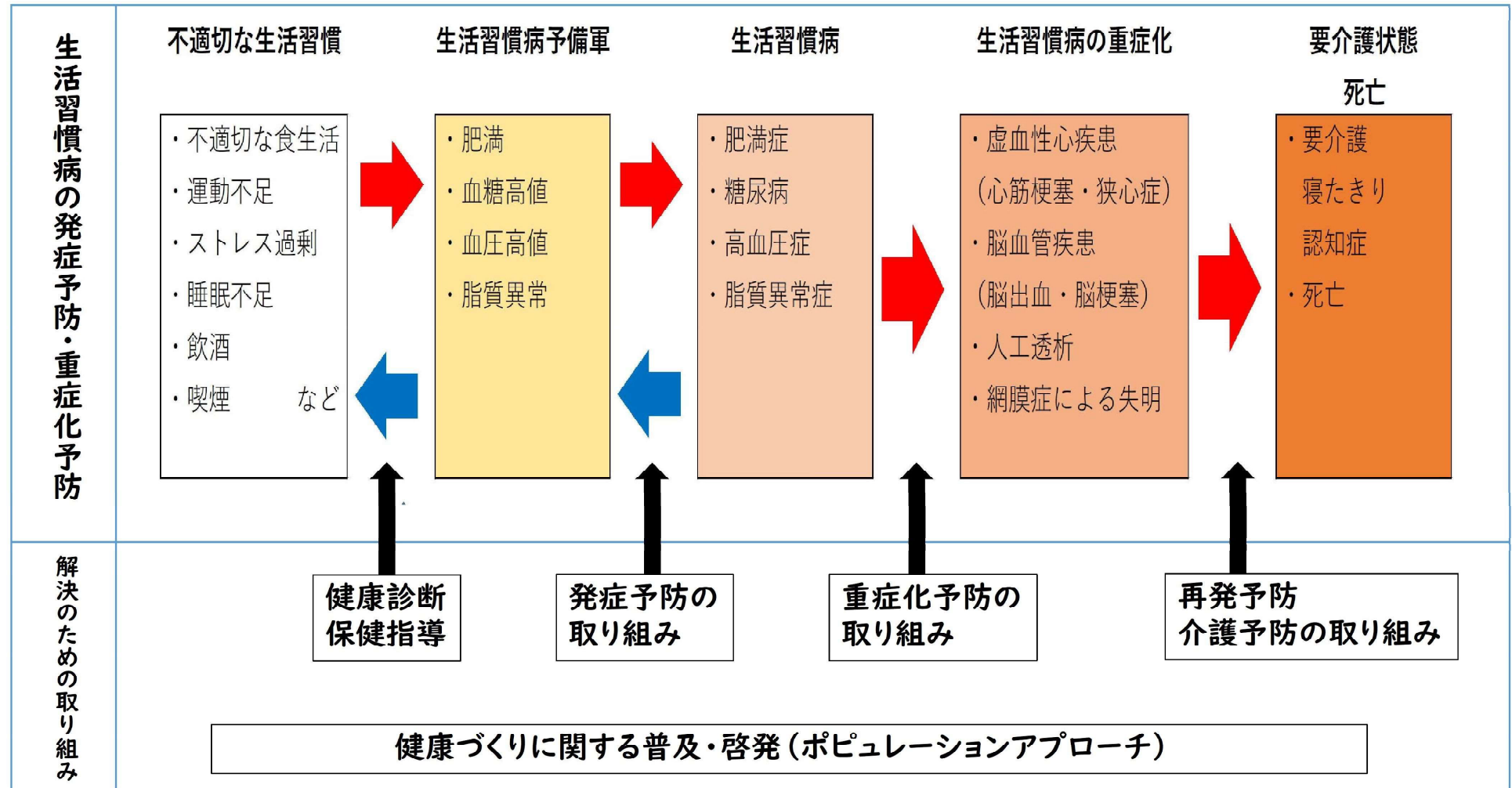
	患者 1 人当たり医療費概算（年間）
糖尿病	内服のみ：約17万円・インスリン注射：約50万円
高血圧症	約7万円
脂質異常症	約9万円
心筋梗塞・狭心症	1 回の治療で約200万円～400万円
脳梗塞	1 回の治療で約55万円 (※リハビリによる長期入院 6 か月で700万円以上)
脳出血	1 回の治療で約150万円 (※リハビリによる長期入院 6 か月で700万円以上)
心筋梗塞・狭心症	1 回の治療で約200万円～400万円
慢性腎臓病（透析あり）	約600万円

実際には様々な病気や治療が複雑に重なり医療費は一人一人違います

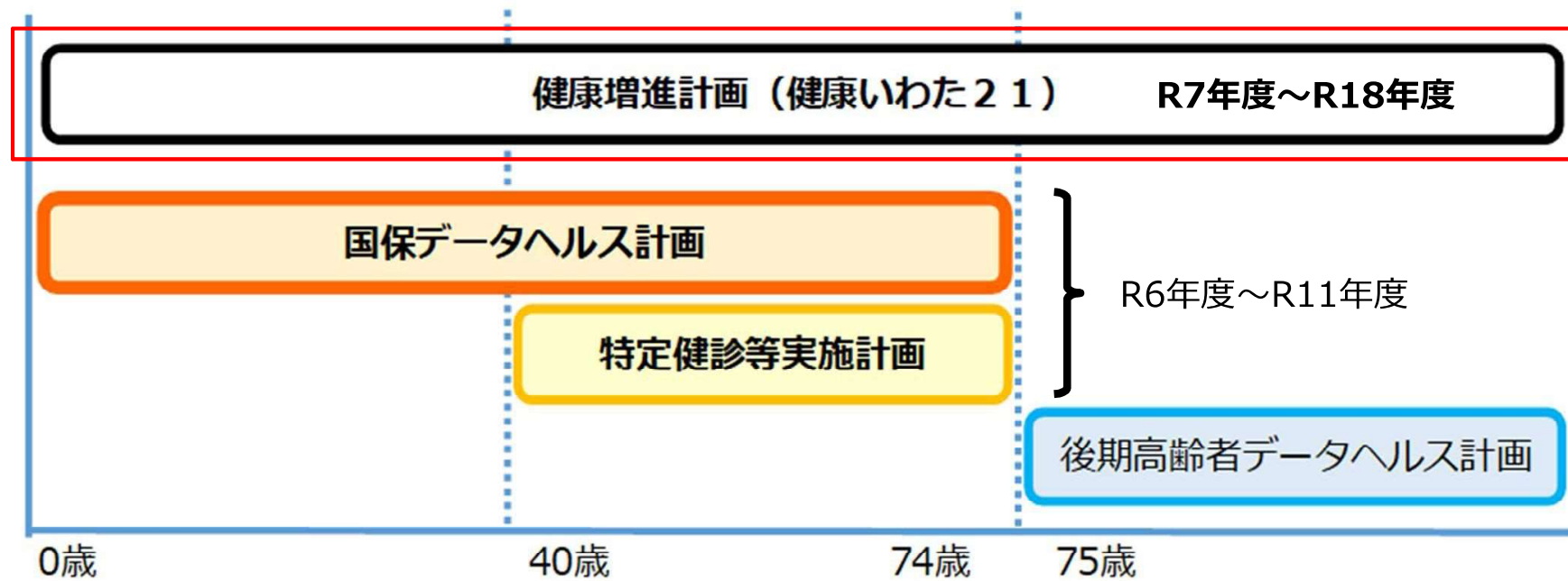
磐田市の課題 ライフステージと糖尿病



生活習慣病の発症・重症化予防の流れ



(計画のイメージ)



健康いわた 2 1

健康づくり施策を総合的に推進していくため、以下 3 つの計画を一体的に策定している。

- ・ 健康増進法に基づく「健康増進計画」
- ・ 食育基本法に基づく「食育推進計画」
- ・ 自殺対策基本法に基づく「自殺対策計画」

基本理念

磐田市民が 心もからだも 健やかで 生涯健康に暮らすこと

全体目標

健康寿命の延伸と健康格差の縮小