

# 特定健診・特定保健指導の実施率(法定報告) と実施状況について

令和8年1月29日(木)



# 令和6年度特定健診・特定保健指導の実施率 (法定報告)

---

## 【特定健診受診率】

41.1% (8,618人/20,989人)

38.5% (県内平均)

## 【特定保健指導実施率】

78.1% (575人/736人)

37.6% (県内平均)

# 特定健診受診率の現状

## 【年代別受診率】

	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
磐田市	20.5%	22.8%	23.7%	30.1%	40.3%	47.4%	47.2%
静岡県	22.9%	24.9%	26.9%	29.6%	37.3%	43.7%	44.8%

## 【データヘルス計画目標値】

令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
43.3%	46.9%	50.2%	53.5%	56.8%	60.0%

# 令和7年度の取組（特定健診）

【特定健診受診率の課題】

若年層の受診率が低い



【特定健診 受診勧奨の強化と受診しやすい環境整備】

○健診料金無料

対象:年度末年齢40歳・50歳

○受診勧奨（受診券・勧奨はがきの送付）

・40～59歳まで全員に受診券送付

・60～74歳まで勧奨はがき送付

・AI分析を活用した健診受診の  
勧奨通知を送付

スライドをご覧ください

↑40歳・50歳 健診料金無料 送付はがき

## AI分析を活用した受診勧奨通知を送付

AI分析を用いて対象者の受診行動を予測し、  
対象者に響きやすい内容とメッセージのはがきを作成  
→対象者別に7種類のはがきを送付

A:頑張り屋さん

E:レセプトなし健診歴なしの方

スライドをご覧ください

# 令和7年度の取組（特定保健指導）

課題：積極的支援の実施率が低い  
40～60歳の働き世代への介入率が低い

○特定保健指導の受診勧奨  
（勧奨はがきの送付）

特定保健指導に該当したことがある人と  
初めて該当した人に分けてはがきを送付

○土日・祝日の支援をPR

土日・祝日や夜間に指導を実施して  
いる杏林堂薬局への申込みQRコード  
をはがきへ掲載

スライドをご覧ください

# 令和8年度に向けて(予定)

○40歳・50歳の健診費用無料の継続

→複数年の実施を通じて効果検証をし、今後の施策に繋げていく。

○受診勧奨 (受診券・勧奨はがきの送付)

静岡県のPFS事業(成果連動型)R8～R10に参画予定

○LINEを利用した特定保健指導の実施

→いつでも、どこでも健康支援を受けられる体制づくり

健康寿命県内1位を旗印に、磐田市民がいつまでも健康でいきいきと活躍できるまちをめざした取組を展開し、医療費の削減にも繋がるよう努力してまいります。