

会 議 議 事 録

審議会等の名称	令和7年度 第1回磐田市健康づくり推進協議会
担当部課名	健康福祉部 健康増進課
会議の開催日時	令和7年8月20日(水) 午後2時00分～3時00分
会議の開催場所	磐田市総合健康福祉会館（Iプラザ）2階ふれあい交流室1
出席者（職・氏名）	委員：11名中10名出席 健康福祉部長、事務局：（健康増進課）課長、課長補佐、地域保健G長、福祉政策課G長、保健師4名、栄養士1名
議 題	1. 開 会 2. 新任委員紹介 3. 健康福祉部長挨拶 4. 会長・副会長選出 5. 会長挨拶 6. 報告 健幸いわた21概要・計画について 7. 協議（意見交換） （1）令和7年度重点課題の取り組みについて （2）高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施について 8. その他 連絡事項 ・市政20周年記念事業 健幸づくり講演会のご案内 ・第2回日程 令和8年3月11日（水）午後2時～（お知らせ） 9. 閉 会
配付資料等の件名	・令和7年度 第1回磐田市健康づくり推進協議会次第 ・令和7年度 健康づくり推進協議会委員名簿 ・健幸いわた21の概要と令和7年度の取り組みについて（資料1） ・高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施事業について（資料2） ・ご意見・ご感想用紙 ・健幸づくり講演会のチラシ
1. 開会	健康増進課長
2. 新任委員紹介	自己紹介、委員代表者へ委嘱状交付
3. 健康福祉部長挨拶	健康づくり推進協議会は、市の健康づくりの施策である健幸いわた21という計画を昨年度本会議のご審議のもとで作成を頂きまして、その施策推進に関して皆様方からご意見、ご提案等を頂くものとなります。健康でいるときには、その大事さ、ありがたさには気づきにくいもので、それが損なわれてきたときにようやく気が付くという方が多いのではないかと感じております。行政だけでは、市民の皆様方の健康づくりというところでは厳しいものがありますので、団体の皆様、地域の皆様、市民の皆様、企業の皆様等々と目標に向かって進めていきたいと考えております。

	当市における健幸いわた 21 の目標は、健康寿命の延伸です。こちらは、国や県が掲げる目標と同一になっております。それに関して市民の皆様が自分の健康に関心を持ち、行動に移していくというところを目指して実施していきたいと考えています。そのため、日頃感じていらっしゃる事のご意見等を頂き、行動変容につながるような形で事業展開をしていきたいと思っておりますので、ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。
4. 会長・副会長選出	委員の互選により、会長、副会長を選出。
5. 会長挨拶 会長	私の専門分野は運動学でその中で健康づくりという分野をやっています。今はライフステージにおいてどういう運動が適切なのか、特に運動が苦手な子ども達、運動が好きではない人達をどうしたら身体活動を増やせるかということを研究しています。こういう機会を頂きまして、現場でご活躍されている方々のお話を伺えるのはとても貴重な機会だという風に思っております。また、磐田市は先進的な健康づくりをずっとやってきた市ですので、勉強させて頂けたらなと思います。2 年間よろしくお願いいたします。
事務局	ここで出席者数の報告をします。本日の協議会は委員 11 名中出席者 10 名で過半数の出席をいただいておりますので、会議は成立しておりますことを報告いたします。ここから、要綱第 5 条により、議事の進行を会長にお願いしたいと思っております。
6. 報告 7. 協議（1） 会長	それでは、次第に従って議事を進めたいと思います。最初に健幸いわた 21 の概要と今年度の取り組みについて、事務局より説明をお願いいたします。
事務局	・ 健幸いわた 21 概要・計画について ・ 令和 7 年度重点課題の取り組みについて
会長	説明が一通り終わりましたので、意見交換に移りたいと思います。まず、健幸いわた 21 の概要について、ご意見、ご感想を伺った後、委員の皆様に関連する分野の取り組みや今後の展開について伺いたいと思います。
委員	① 糖尿病と診断される基準について教えてもらいたい。 ② 要介護、要支援とはどのような状態であるか説明してもらいたい。 ③ 糖尿病予備軍、糖尿病の方が国や県と比べて磐田市が多い理由があれば教えていただきたい。 ④ （糖尿病の方が多い理由について）味付けなどが影響して

事務局	いる可能性はあるか教えていただきたい。 ① 糖尿病の検査内容や診断基準について説明 ② 要介護認定の基準時間、要介護認定を受ける流れについて説明 ③ 磐田市全体として、これが直結した要因という分析まではまだ至っておりません。健診結果等を市内 10 中学校区別に表した健康地図を用い、市内でも差があるのかどうかを検討しています。食事や身体活動の問診項目についても同様に健康地図を作成しながら、関連性や、地域特性がみられるのかというところは、地区担当の専門職と地域と一緒に原因を模索している状況です。 ④ 味付けの影響もあるかもしれません。市民からはお惣菜の味付けが濃いと感じるというようなお声を聞くこともありますので、食の味付けや嗜好品が影響している可能性もあるかなと思います。
会長	専門的な活動の中からのご意見を伺いたいです。話の流れが地域別になったので、西部健康福祉センターからお願いします。
委員	私どもの認識としては、静岡県の西部地域はメタボを含めていろいろな健康指標が良いという認識を持っておりました。令和 3 年のデータについて、男性では全県と比べて糖尿病有病者は少ないですが糖尿病予備軍は多く、糖尿病になる人が踏みとどまっている人がやや多いかなという解釈をしております。女性に関しては、以前からですが糖尿病有病者、予備軍ともに多いです。また、男性の糖尿病有病者は令和 3 年までは全県に比べて少なかったのですが、令和 4 年は有意ではないが多いという傾向になっています。県内の比較で、良かった指標が少しずつ悪くなっている、今までのリードが保てなくなっているというように解釈しております。
会長	学校教育の観点から、校長会代表の方お願いします。
委員	子どもに関して申し上げますと、学校現場は運動する機会が非常に少なくなっています。体育の授業はそれほど変わりませんが、例えば磐周や磐田で考えると、以前は小学校では水泳や陸上、バスケットなど部活を盛んに実施していました。1 日 1 時間から 2 時間くらい実施していたのも今は一切ありません。14 時半には下校、家に帰って多分外で遊ぶ子ばかりではないと思います。要介護とか高齢者の話とか出てきましたけど、子どもの時からどう考えるかということをしていかないと、何年か先の磐田市を考えていくうえで、そこが一番大事なのかなと考

	えます。私は 20 年ほどスポーツ推進委員として携わってききましたが、スポーツのまち推進課の園児、小学生に対しての運動教室もマンネリ化していった、子ども達が徐々に来なくなり、なかなか難しいと感じていました。市の取り組みの中で例えば健康増進課がスポーツのまち推進課とどのようなコラボした取り組みを行っているのか、子どもの部分がよく見えてこないなと感じました。中学生もこれからスポカル（SP0☆CUL IWATA）といって部活動がまた大きく変わっていきます。小中学生の運動の機会が減ったときに、成人以上、高齢者ばかりを見ていると後から大変なことになるのかなととても心配を感じました。 別件ですが、小学校でベジチェックを実施したことがあり、非常に盛り上がりました。自分の健康状態を可視化することは非常に良く、こういうものをたくさん実施していくことは非常に有効策ではないかと感じました。
7. 協議（2）	
会長	次に、市から一体的実施についての説明をお願いします。
事務局	・ 高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施について
会長	ご質問、ご意見がありましたらお願いします。
委員	国民健康保険対象者以外はどのようにしているのか、会社に入っている保険ということで会社に任せているのかかもしれませんが、市としてどのように把握していますか。
事務局	市は、国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入されている方に対して健診の機会を提供させていただいております。社会保険に加入されている方は、基本的に保険者が健診を実施する義務があるため、お勤め先のほうで健診の提供があるような形です。その方々に対して、がん検診以外の一般的な生活習慣病予防の健診は実施義務者ではないので実施できておりません。保健事業としましては、市民の方に健康教育、健康相談を地域場で広く行わせて頂いたり、健康経営支援ということで市内の企業や事業所に出向いて一緒に従業員の健康づくり施策を行わせて頂くために様々な講座を設けさせて頂いたりしています。社会保険に加入されている方にもこのような形で健康づくりに関する情報提供、健康教育、健康相談を実施している現状であります。
会長	筋、骨格系についての施策が入っていたので、医師会の方お願いします。
委員	高血圧や糖尿病等よく生活習慣病と言われますけども、生活

	習慣の中には食生活もありますが、運動習慣もあります。先程フレイルという言葉が出てきましたが、比較的小となしく家で過ごされている方で筋力や体力が落ちたり、それに伴って骨粗しょう症などが進んできたりします。病気とまでは行かないまでも骨や筋肉等、体全体が弱っていくフレイルは運動習慣等で踏みとどまっていく部分がありますので、成果的には運動習慣等を定期的にやって頂けることがおすすりめかなと思います。
会長	以上で本日の議事は全て終了いたしました。進行を事務局にお返しいたします。
8. 連絡事項 事務局	・ 市政 20 周年記念事業 健康づくり講演会のご案内 ・ 第 2 回日程 令和 8 年 3 月 11 日（水）14 時～（お知らせ）
8. 閉 会 事務局	それでは以上をもちまして、令和 7 年度 第 1 回磐田市健康づくり推進協議会を終了いたします。