

令和3年度

# 親子の絆づくりプログラム (BPプログラム) 参加者募集



BPプログラムとは

- ◆ 生後2か月から5か月の赤ちゃんを初めて育てているお母さんが対象です
- ◆ 毎週1回2時間、4週連続で、母子一緒に参加します
- ◆ 「親子の絆づくり・仲間づくり・子育ての基礎知識の学び」の講座です

## 《BPプログラムの内容》全4回

	テーマ	内容
1回目	新しい出会い	子育てをされていて、 みんなに聞いてみたいこと
2回目	赤ちゃんのいる生活	赤ちゃんを抱っこしよう 今の生活を振り返ってみよう
3回目	赤ちゃんとの 接し方	赤ちゃんマッサージ&体操 赤ちゃんはどんな時に泣くの
4回目	親になること	赤ちゃんの抱っこ大会 「心の健康」って

おうちにいるような  
リラックスした雰囲気  
で進めていきます。



おんなじ悩みを  
持ってるね。

## 参加したお母さんの声

- 同じ悩みを話したりして、リフレッシュでき、子どもと  
余裕をもって接する時間が増えた
- 接し方に自信が持てて、2人で過ごす時間が充実するようになった
- 友達がたくさんできてうれしかった
- 完璧を求めず、笑顔で接したいと思うようになった
- 一人で頑張らなくてもいいんだと、肩の力を抜いて子育てが  
できるようになった
- 赤ちゃんそれぞれに個性・性格があることが実感でき、  
自分の赤ちゃんがより愛おしくなった

出産日が近いママと  
仲良くなれるね。



赤ちゃんとの  
お出かけに  
自信がつくね！

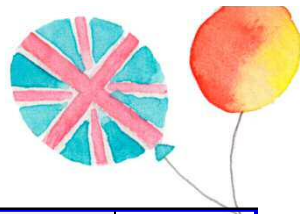
いろんな抱っこも  
ためしてみたよ

開催予定は裏面をご確認下さい。  
参加申し込みをお待ちしています。



# 令和3年度 BPプログラム開催予定

午前：9：30～11：30 午後：13：30～15：30



	会場	日程						定員	お子さんの誕生日	申込み締切		申込み問合せ先
		第1回	第2回	第3回	第4回	曜日	時間					
1	南交流センター	4/1	4/8	4/15	4/22	木	午前	10	11/1～2/1	3/23	火	32-9623
2	中泉交流センター	4/7	4/14	4/21	4/28	水	午前	10	11/7～2/7	3/27	土	35-3356
3	iプラザ	5/24	5/31	6/7	6/14	木	午後	10	12/24～3/24	5/13	木	37-2012
4	青城交流センター	6/8	6/15	6/22	6/29	木	午前	10	1/8～4/8	5/14	金	35-9311
5	見付交流センター	6/8	6/15	6/22	6/29	木	午後	10	1/8～4/8	5/28	金	32-0322
6	エンジェル (ここのとり保育園)	7/2	7/9	7/16	7/30	金	午前10～	10	2/2～5/2	6/8	火	32-4732
7	御厨交流センター	7/6	7/13	7/20	7/27	火	午前	10	2/6～5/6	6/30	水	32-3050
8	iプラザ	8/23	8/30	9/6	9/13	月	午後	10	3/23～6/23	8/12	木	37-2012
9	池田交流センター	9/9	9/16	9/22 (水)	9/30	木	午前	10	4/9～7/9	8/29	日	34-4737
10	西貝交流センター	9/17	9/24	10/1	10/8	金	午前	10	4/17～7/17	9/4	土	32-4853
11	豊浜交流センター	9/22	9/29	10/6	10/13	水	午前	10	4/22～7/22	9/15	水	30-6628
12	中泉交流センター	10/6	10/13	10/20	10/27	水	午前	10	5/6～8/6	9/25	土	35-3356
13	南交流センター	10/7	10/14	10/21	10/28	木	午前	10	5/7～8/7	9/28	火	32-9623
14	井通交流センター	11/10	11/17	11/24	12/1	水	午前	10	6/10～9/10	10/29	金	33-1350
15	iプラザ	11/22	11/29	12/6	12/13	月	午後	10	6/22～9/22	11/11	木	37-2012
16	竜洋交流センター	R4 1/12	1/19	1/26	2/2	水	午後	10	8/12～11/12	12/24	金	66-9103
17	田原交流センター	R4 1/18	1/25	2/1	2/8	火	午後	10	8/18～11/18	1/12	水	35-4269
18	見付交流センター	R4 1/18	1/25	2/1	2/8	火	午後	10	8/18～11/18	1/7	金	32-0322
19	iプラザ	R4 2/21	2/28	3/7	3/14	月	午後	10	9/21～12/21	2/10	木	37-2012

※日程は変更することがあります

## 【お申込み・お問合せ】

★交流センターが会場の場合は  
各交流センターまで

★磐田市子ども未来課  
☎0538-37-2012

