

# 親子の絆づくりプログラム

はじめての赤ちゃんのママへ

わん

## BP1プログラム

“赤ちゃんがきた！”



### BP1プログラムとは

初めてのお子さんを育てているお母さんのための“仲間づくり”“親子の絆づくり”  
“子育てに必要な知識の学習”を目的としたプログラムです。

初めての子育てはわからないことばかり…。同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てている  
お母さんと一緒に、赤ちゃんがいる生活について話したり、考えたりしませんか？

1回目  
新しい出会い

2回目  
赤ちゃんの  
いる生活

3回目  
赤ちゃんとの  
接し方

4回目  
親になること

全4回の  
プログラムです

- 対 象 初めて赤ちゃんを育てているお母さんと生後2か月から5か月の赤ちゃん
- 参加費 1,100円（テキスト代）



### 参加された方の声

- ・ 赤ちゃんとのお出かけに自信ができました
- ・ みんな同じ悩みを持っているんだ…！
- ・ 出産日が近いママと仲良くなれました♡



お申込みが  
必要です

# BP1プログラム開催予定

午前：9：30～11：30 午後：13：30～15：30

	会場	日程						定員	お子さんの 誕生日	申し込み方法		申し込み締切		申し込み 問合せ先
		第1回	第2回	第3回	第4回	曜日	時間			電話	QR			
1	南交流センター	4/2	4/9	4/16	4/23	木	午前	10	10/24～2/2	○		3/24	火	32-9623
2	聖隷こども園 こうのとり東	5/12	5/19	5/26	6/2	火	午前	6	12/3～3/12	○		4/24	金	35-8567
3	iプラザ	6/1	6/8	6/15	6/22	月	午後	10	12/23～4/1		○	5/21	木	37-2012
4	iプラザ	7/13	7/21	7/27	8/3	月 火	午後	10	2/4～5/17		○	7/2	木	37-2012
5	南交流センター	10/1	10/8	10/15	10/22	木	午前	10	4/23～8/1	○		9/24	木	32-9623
6	iプラザ	10/19	10/26	11/2	11/9	月	午後	10	5/10～8/19		○	10/8	木	37-2012
7	井通交流センター	11/4	11/11	11/18	11/25	水	午前	10	5/26～9/4	○		10/25	日	33-1350
8	iプラザ	11/30	12/7	12/14	12/21	月	午後	10	6/22～9/30		○	11/19	木	37-2012
9	iプラザ	1/25	2/1	2/8	2/15	月	午後	10	8/16～11/25		○	1/14	木	37-2012
10	iプラザ	3/1	3/8	3/15	3/23	月 火	午後	10	9/23～1/1		○	2/18	木	37-2012

- 電話やQRコード（iプラザ会場のみ）にて各会場にお申込みください。  
※ 締め切り前に定員に達した場合は、お申込みをお断りする場合がございます。
- 今後、開催場所が追加されることがあります。  
最新のご案内は、磐田市公式ホームページ や いわた子育てアプリ（母子モ）をご覧ください。

iプラザ会場専用  
申し込みQRコード



磐田市公式ホームページ

## 赤ちゃんと一緒にのお出かけ 持ち物リスト

お出かけに必要な物をまとめました。ご参考にしてください。

- 着替え（赤ちゃんの服が汚れてしまった時のための着替え）：1組
- オムツ：2～3枚
- おしりふき（携帯用の小さいものもあります）
- ビニール袋（使用済みのオムツや汚れた服などを入れるのに役立ちます）
- 粉ミルク、お湯、哺乳瓶
- ガーゼハンカチやハンドタオル（汗やよだれをふいたりするときに便利です）
- バスタオルなど大きめのタオル：1枚
- お気に入りのおもちゃ（他の人のおもちゃと区別ができるよう、目印などをつけておくとうい。）
- 母子健康手帳、健康保険証



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

いわた  
子育てアプリ  
by 母子モ

いわた子育てアプリ（母子モ）では

妊婦さんやお子さんの健康データの管理や予防接種のスケジュール管理、  
出産・育児に関するアドバイスの提供など、育児や仕事に忙しいママやパパを  
サポートする便利な機能が充実しています。

アプリの登録はこちらから  
（無料で利用できます）



＼ 母子モ（ボシモ）で検索！ /

母子モ

検索

or

こちらを  
読み取り！

