



小学生BMXライダー  
お  
密岡 奏央  
さん

2006年生まれ。磐田市在住。  
現在小学6年生。  
小学1年生からBMXを始め、  
昨年中国で行われた世界大会で  
ジュニアクラス準優勝。  
BMX以外に好きなことは、  
テレビゲームなどで友達と  
遊ぶこと。好きな食べ物は  
焼き肉。ピーマンが苦手。

右記2次元バーコードから密岡さんの  
華麗なライディングの動画を見ること  
ができます。ぜひご覧ください。



撮影場所：東静岡アート&スポーツ/ヒロバ(静岡市葵区)

今回のきらり磐田人は、2020年の東京オリンピックで追加された自転車競技「BMXフリースタイル」で活躍中の小学生、密岡奏央さんです。

BMXフリースタイルとは？



BMXは「バイシクル・モトクロス」の略。スピードを競うBMXレースと、ジャンプやトリックなどの技を競うBMXフリースタイルがあります。フリースタイルはジャンプ技などダイナミックな技が見どころです。

始めたきっかけは？

BMXフリースタイルの競技を見に行った時に「カッコいいな、自分もやってみたい」と思いました。その後、知り合いに誘われて大会に初めて出場した時にとっても楽しかったのでハマってしまいました。

練習はどのくらいやっている？

平日は自宅の庭で約1〜2時間くらい、休日は市外や県外に行つて、朝から夕方まで練習しています。できるだけ毎日自転車に乗るようにしています。三重や京都、神奈川の練習場に行くこともありますが、場所によって広さなどが違います。いろんな場所で練習しておくことで、どこで大会をやったと

しても対応できるようにしています。

BMXのどんなところが好き？

新しい技ができる達成感を感じるところです。1つの技ができると、次の技に挑戦したくなります。難易度の高い技は難しいけれど、がんばって練習してできるようになるとうれしいです。けがをするときもあるけれど、そこでやめてしまうと、これまでやってきたことが全部なくなってしまう。もっと自分を高めたいと思う気持ちが強いのでけがも怖くないです。

4月末に行われる全日本選手権はどのような大会にしたい？

大会では、スピード感や技の構成、難易度などによって得点が決まります。僕は、高いジャンプからの回転技が得意なので、難易度の高い技にチャレンジしながら、楽しくライディングして優勝を狙いたいです。

将来の夢は？

プロになって、世界で活躍できるような選手になりたいです。2020年東京オリンピックは出場年齢に達しないけれど、いつかはオリンピックに出場できる選手になりたいです。

BMXという競技をみんなに知ってもらいたい、多くの方に「やってみたい」と思ってもらえたらうれしいです。