

ふれあい交流センター

交流センターだより8月号
 第450号 発行日 2025. 8. 15
 発行 磐田市ふれあい交流センター
 磐田市国府台493番地1
 ☎ 0538-32-5028

いきいき百歳体操【いつまでも若々しく】毎週火曜日9時～



去年の日本人の平均寿命は女性が87.13歳、男性が81.09歳で、女性は平均寿命が公表されている国の中で40年連続で1位となっているそうです。今までの経過から考えると、今後、男女とも平均寿命は延びて、令和52年には、男性 85.89歳、女性91.94歳になると見込まれているそうです。本センターで行っている「いきいき百歳体操」に参加される方々を見てみると、納得の数値であることが分かります。楽しそうに笑顔で身体を動かしている姿からは、大きなエネルギーを感じます。火曜日の午前中、いきいき百歳体操に参加されてみてはどうでしょうか。

いきいきサロン【プルメリアのみなさんによるフラダンス】



ふれあい交流センターで活動しているプルメリアさんが、いきいきサロンでフラダンスを披露しました。演技が終わったあとには、「笑顔が一番大切にしています。」というお話がありました。笑顔あふれる美しい踊りからは、大きなエネルギーをもらいます。見る人に力を与えることができる笑顔に魅了された人が、数多くいらっしゃったことと思います。

Singer5【暑い中で、熱い練習】



この日は、昨年度、ふれあい交流センター祭りでミニコンサートを行っていただいた「Singer 5」のみなさんが、練習をしていました。5人が勢揃いすると、迫力が違います。力強く、美しい音色が、交流センター内に響きます。

多くの方々から、Singer 5の音楽を聴きたいという声がありましたので、今年度の交流センター祭りにもきていただく予定です。10月19日(日)のふれあい交流センター祭りに、是非、お越しください。