

ふれあい交流センター

交流センターだより10月号
第452号 発行日 2025. 10. 15
発行 磐田市ふれあい交流センター
磐田市国府台493番地1
☎ 0538-32-5028

敬老シニアのつどい【何事にもくよくよしないこと・ストレスをためないこと】



9月6日に行われた京見塚地区敬老シニアのつどいには、市長さんはじめ多くの方々が、お祝いに訪れました。お祝いには、「磐田市には、男性の中で、国内最高齢となる111歳の誕生日を迎えた方がいらっしゃいます。先日、本人に会ってお話を聞いたのですが、長生きの秘訣は、何事にもくよくよしないこと。そしてストレスをためないことだと聞きました。・・・」というお話がありました。長きにわたり、地域を支えてくださった方々に感謝の意が伝えられました。

また、民踊会の方々とアンサンブルレインズ（サキフォーン）の方々の踊りと演奏によって、会場が明るくなり、優雅な一時となったこととお思います。

ひまわり展【わたしらしく咲けばいい】



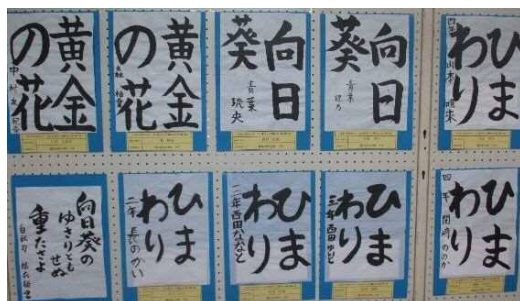
「ひまわり」の花言葉には、「あなただけをみつめる」「あなたはすばらしい」などの意味があります。「人権」のイメージに合うことや、子どもの心身の成長が、太陽に向かって成長するひまわりと合致することから、人権の花として使われることが多くあります。

今年も、ふれあい交流センターに、様々なひまわりの花が咲きました。幼児から大人まで、幅広い方々の作品（絵画・絵手紙・ちぎり絵・折り紙・立体作品・写真・切り絵・毛筆・硬筆等々）が寄せられました。作品から元気・勇気をもらった方も多いのではないのでしょうか。

ひまわりの絵と一緒に書いてあった言葉を紹介します。

「明日に向かってたくましく」「太陽に向かって元気をくれてありがとう」

「もっともっと熱く！！」「まだまだこれから花ひらく」「わたしらしく咲けばいい」



7年度 11月の予定

磐田市ふれあい交流センター

日 曜	行 事	日 曜	行 事
1 土	ふれあい民謡会、子ども英会話教室、いわた太極拳、子供の習字、唄ってあしは、やさしいヨガ、ふれあいクッキング、いわた体操クラブ、中泉スポーツ、ペンギン	17 月	休館日 磐田ファースト
2 日	紅龍、ワリバナ、ミッションアポイオイワタ、リトルガーデン、日本語教室、三道会、クイーンズイワタ、I. O. B	18 火	いきいき百歳体操、ふれあいダンス、ぬうぬうなかまたち、子供の習字
3 月	休館日 武術研究会	19 水	輪踊りの会、日本キリスト教会磐田西教会、さくら貝、太極拳、磐田西高男子バレー部
4 火	休館日(振替休日) 武術研究会、磐田ファースト	20 木	プルメリア、四季の華、磐田チューリップ組、日本スポーツウェルネス吹き矢、レインボウ
5 水	輪踊りの会、ノワール、日本キリスト教会磐田西教会、友の会見付最寄、太極拳、磐田西高男子バレー部	21 金	こんばすの会、初級陳式太極拳、ふれあい絵手紙、韓国語を学ぶ会、琴・三絃、タカ・スポーツクラブ
6 木	プルメリア、県隣協役員会、四季の華、磐田チューリップ組、日本スポーツウェルネス吹き矢、レインボウ	22 土	ふれあい民謡会、子ども英会話教室、いわた太極拳、子供の習字、親の会、唄ってあしは、京見塚自治会、いわた体操クラブ、YFBC、ペンギン
7 金	初級陳式太極拳、ふれあい絵手紙、韓国語を学ぶ会、琴・三絃、タカ・スポーツクラブ	23 日	休館日 三道会、ベビーステップ、I. O. B
8 土	ふれあい民謡会、子ども英会話教室、いわた太極拳、子供の習字、唄ってあしは、京見塚自治会、ワリバナ、いわた体操クラブ、YFBC、ペンギン	24 月	休館日 武術研究会、磐田ファースト
9 日	いきいきサロン、ミッションアポイオイワタ、日本語教室、日本キリスト教会磐田西教会、三道会、ベビーステップ、I. O. B	25 火	休館日
10 月	休館日 武術研究会、磐田ファースト	26 水	桜美会、輪踊りの会、ノワール、手編みサークル、日本キリスト教会磐田西教会、さくら貝、太極拳、磐田西高男子バレー部
11 火	いきいき百歳体操、桜花太極拳、ノワール、ぬうぬうなかまたち、子供の習字	27 木	広池ヨーガ、ヨガクラブ、ノワール、押花クラブ、日本スポーツウェルネス吹き矢、レインボウ
12 水	桜美会、輪踊りの会、手編みサークル、日本キリスト教会磐田西教会、太極拳、磐田西高男子バレー部	28 金	韓国語を学ぶ会、琴・三絃、タカ・スポーツクラブ
13 木	広池ヨーガ、ヨガクラブ、押花クラブ、磐田チューリップ組、日本スポーツウェルネス吹き矢、レインボウ	29 土	ふれあい民謡会、子ども英会話教室、いわた太極拳、クローバー、子供の習字、唄ってあしは、いわた体操クラブ、YFBC、ペンギン
14 金	韓国語を学ぶ会、琴・三絃、タカ・スポーツクラブ	30 日	紅龍、ワリバナ、日本語教室、三道会、ベビーステップ、I. O. B
15 土	◆ふれあい映画会 13:30~15:00 いわた太極拳、子供の習字、唄ってあしは、ふれあい民謡会、ふれあいクッキング、いわた体操クラブ、コックス、ペンギン	※ 12月の主催事業 12月1日(日) 子ども料理教室 12月14日(土) そば打ち体験教室 12月15日(日) しめ縄飾り教室	
16 日	◆人権講演会 13:30~15:30 日本語教室、ワリバナ、しっぺい倶楽部、クイーンズイワタ、I. O. B		