

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 来年2月29日(土)に開催される30歳の同窓会の名称は？

- ① 三十会
- ② 三十祭
- ③ 三十路

今月のプレゼント

図書カード1,000円分…10名様

【応募方法】1月14日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見、希望するプレゼント名を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは下記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

10月号広報クイズの結果

答えは「②14メートル」でした。(応募総数130通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

今年も力作ぞろい！フォトコンテストにご応募いただいた皆さんありがとうございました。すてきな作品たちにほっこりし、刺激をもらいました。カメラは難しいなと痛感しますが、より良い写真が撮れるように頑張ります！☺



イワタノゴハン IWATA NO GOHAN



クックパッドで
レシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

手軽に作れる“冬至”スイーツ

かぼちやとさつまいもの茶巾



材料 (4人分)

カボチャ	100g	バター	小さじ4(16g)
サツマイモ	100g	シナモンパウダー	適量

1人分当たり【エネルギー 86kcal】
たんぱく質0.8g 脂質3.4g カルシウム14mg 鉄0.3mg 塩分0.1g

作り方

- ① カボチャとサツマイモの皮をむき、蒸し器で蒸す。
- ② 火が通ったら蒸し器から取り出し、粗熱がとれたら別々の容器でつぶし、バターをそれぞれに8gずつ加えて混ぜ、なめらかになるまでこす。
- ③ ラップに②を4等分して、サツマイモ・カボチャの順にのせ、くるんでしぼる。
- ④ 器にのせ、好みにシナモンをふる。

ひとこと いわた食育キッチン ～磐田支部～

「冬至」にちなんだカボチャのレシピを考えました。煮物や天ぷらなど、カボチャを使ったレシピは多いですが、デザートにしても甘くてとてもおいしいです。

蒸して、つぶして丸めるだけ！子どもでも簡単に作れます。ぜひ一緒に作ってみてください。

