

# 値引きシールを集めて 食品ロス削減キャンペーン参加店舗一覧

店舗名	所在地	電話番号
ウエルシア薬局株式会社		
1 ウエルシア磐田岩井店	岩井2333-3	0538-39-1311
2 ウエルシア磐田白羽店	白羽370-1	0538-67-1198
3 ウエルシア磐田富丘店	富丘原新田933-1	0538-35-4183
4 ウエルシア磐田豊岡駅前店	新開200-4	0539-63-5122
遠州中央農業協同組合		
5 磐田南部どっさり市	前野2765-2	0538-21-4500
6 見付どっさり市	見付3599-1	0538-36-7081
7 ふくの市	南島529	0538-55-3218
遠鉄アシスト株式会社		
8 磐田市竜洋海洋公園 レストハウスしおさい竜洋	駒場6866-10	0538-59-2641
株式会社遠鉄ストア		
9 遠鉄ストア 池田店	池田162-16	0538-35-1120
10 遠鉄ストア 磐田店	見付字今之浦5879-1	0538-35-1941
11 遠鉄ストア 見付店	見付6038-5	0538-21-4111
12 遠鉄ストア 竜洋店	豊岡6926-3	0538-66-3541
株式会社杏林堂薬局 【今回から参加】		
13 杏林堂 上岡田店	中泉805	0538-21-6211
14 杏林堂 豊田駅前店	立野2024-2	0538-35-2411
15 杏林堂 豊田小立野店	小立野220	0538-33-1411
16 杏林堂 鳥之瀬店	鳥之瀬52	0538-39-3411
17 杏林堂 西貝塚店	西貝塚3025-1	0538-21-3411

店舗名	所在地	電話番号
株式会社クリエイティブエス・ディー		
18 クリエイトエス・ディー 磐田今之浦店	今之浦4-1-2	0538-21-1770
19 クリエイトエス・ディー 磐田福田町店	福田1368-1	0538-55-6233
株式会社ジェイエイ遠中サービス		
20 Aコープ 豊田中央店	森下127-5	0538-32-7350
株式会社食鮮館タイヨー		
21 食鮮館タイヨー 福田店	福田中島777-1	0538-59-1515
株式会社スギ薬局 【今回から参加】		
22 スギドラッグ 磐田中泉店	中泉字団子塚 2500-1	0538-39-0033
23 ドラッグスギ 上岡田店	上岡田字村東817 ピアゴ上岡田店内	0538-39-1225
株式会社タカラ・エムシー		
24 フードマーケット マム磐田南店	西貝塚601-1	0538-39-2339
25 フードマーケット マム竜洋店	豊岡6468	0538-66-0036
ドン・キホーテ磐田店 【今回から参加】		
26 ドン・キホーテ磐田店	上岡田1036-1	0570-068-411
株式会社パロー		
27 パロー 磐田店	二之宮1026	0538-33-4110
株式会社ビッグ富士		
28 エブリビッグデー 磐田店	二之宮461	0538-39-1298
29 エブリビッグデー ららぽーと磐田店	高見丘1200 ららぽーと磐田内	0538-31-8998
株式会社ベイシア		
30 ベイシアフードセンター磐田豊岡店	下神増93	0539-63-0111
マックスバリュ東海株式会社		
31 マックスバリュ 磐田中泉店	中泉2241-2	0538-37-2961
32 マックスバリュ 磐田西貝塚店	西貝塚横須賀道北3690	0538-31-0811
33 マックスバリュ 磐田見付店	見付3500	0538-37-4646
34 マックスバリュ 豊田店	立野2025-15	0538-36-0531
35 マックスバリュ 福田店	福田413-2	0538-58-0521
生活協同組合ユーコープ		
36 ユーコープ 国府台店	国府台97-1	0538-32-0003
ユニー株式会社		
37 アピタ 磐田店	今之浦3-1-11	0570-009583
38 ピアゴ 上岡田店	上岡田817-1	0570-009144

(50音順)

このキャンペーンは、レジ袋の有料化によっていただいた寄付金の一部によって運営しています。キャンペーンに関するお問い合わせは、店舗ではなく、下記の問い合わせ先までお願いします。



お問い合わせ先 **磐田市ごみ対策課**  
☎0538-37-4812

切り取り線×

切手添付欄  
所定の郵便  
料金をお貼  
り下さい。

応募はがき

438-0061  
磐田市刑部島301  
磐田市ごみ対策課 行

〒□□□□□□□□

ご住所 磐田市

お名前 年令 才

電話番号

希望賞品  
(1つ〇で囲む)

A賞 しっぺいエコバッグ  
キーホルダー

B賞 しっぺい  
巾着

C賞 しっぺい  
ランチクロス

D賞 しっぺい  
サコッシュ

商品購入店舗番号または店舗名

キャンペーンに参加した感想、食品ロス削減に関するコメントなど

ご記入いただいた個人情報は、当選した場合の賞品の発送の目的にのみ使用させていただきます。コメントは、個人を特定されない形で、市HP等に掲載させていただきます場合がありますので、ご了承ください。

# 磐田市 値引きシールを集めて

表示価格より  
**20%引き**  
表示価格より  
**最大5割引**

# 食品ロス削減キャンペーン

2023  
2024

10月30日は「食品ロス削減の日」です。磐田市では、スーパーマーケット等の小売店で消費期限・賞味期限切れによって廃棄される食品を減らすため、本キャンペーンを昨年に続き実施します。食品ロスを減らすため、ぜひ磐田市在住の皆様のご協力をお願いします。

## キャンペーン期間・開催場所

令和5年 **10月30日** (2023) ▶ 令和6年 **1月11日** (2024)

応募箱は、1月11日まで設置、郵送の場合は当日消印有効

磐田市内のキャンペーン参加店 (裏面記載の38店舗)



抽選で**200名**にしっぺいグッズが当たる!

**A賞** しっぺいエコバッグ キーホルダー **50名**

**B賞** しっぺい巾着 **50名**

**C賞** しっぺいランチクロス **50名**

**D賞** しっぺいサコッシュ **50名**

【ぬいぐるみキーホルダー】  
W140mm×H170mm×80mm  
【エコバッグ】  
W300mm×H560mm  
(持ち手170mm)×横マチ  
販売元：磐田市観光協会

カラー：青  
サイズ：280mm×175mm×110mm  
販売元：手作り工房クワ

カラー：青  
サイズ：130mm×200mm×30mm  
販売元：手作り工房クワ

カラー：青  
サイズ：500mm×500mm  
販売元：手作り工房クワ

## 応募方法



- ①期間中にキャンペーン参加店で、値引きシールが貼られた商品を購入する。  
※商品の在庫状況によってはシールの貼られた商品が店舗にない場合があります。
- ②値引きシール5枚を切り取って、テープ等ではがれないように、このパンフレットの応募はがき、または市HPからダウンロードした応募はがきに貼る。
- ③必要事項を記入の上、所定の郵便料金の切手を貼って郵送する。  
※磐田市ごみ対策課(磐田市クリーンセンター)、環境課(磐田市役所西庁舎)、各支所の応募箱に直接投函も可

# 「野菜の皮 食べると意外と おいしいよ」

令和4年度磐田市 ごみ減量標語優秀作品

買いすぎない、作りすぎない、食べきる… くら  
しの中で、ちょっと意識するだけでも 食品ロスを  
減らすことができます。また、皮をむきすぎないな  
ど、どこまで食べられるのかを正しく知っているこ  
とも大切です。

ここでは、普段は捨ててしまう種や皮を使ったレ  
シピをご紹介します。どれも短時間でできる簡単な  
ものばかりですので、毎日の食生活に取り入れて  
みてください。

- 栄養アップ** 野菜や果物は、皮に近いほど栄養成分が多く含まれて  
ています。大根やにんじん、じゃがいもなどは皮が薄いの  
で皮ごと食べられます。
- 手間カット** 皮をむかずに調理すれば、ごみが出ないだけで  
なく、調理時間を短縮できます。食感が気になる人は  
まず半分だけ皮をむいてみて。
- お財布に  
やさしい** 計画的な買い物や食材の使い切り、食べ切りは  
食費の削減につながります。
- ごみ削減** 水分を多く含む生ごみの削減は、ゴミの減量に  
なります。

## 食品ロスの削減を意識すると、いいことがいっぱいありますよ

知ってる? こんなところも食べられる!

# 食品凶鑑

ピーマンの種・  
かぼちゃの種

わざわざ取り除いているピーマン  
の種。じつは取り除かなくても食べ  
られることをご存知でしたか? その  
まま肉詰めピーマンに入れたり、種  
を取らずに炒めてしまってもいいん  
ですよ。かぼちゃの種も栄養満点。  
カラッと炒って食べてみましょう。



大根の皮・にんじんの皮・  
ごぼうの皮

例えば大根。お漬物や、切り干し大根は皮付き  
のまま食べているんですよ。野菜の栄養は皮の  
近くに集まっていると言われてるので、きれ  
いに洗って皮付きのまま調理してみましょう。む  
いた皮を炒めてきんぴらに、小さく刻んでス  
ープにするのもいいですね。



しいたけの軸・きのこの石づき

しいたけの軸には旨みがたっぷり詰まってい  
ます。先端の堅い部分だけ切り落とし、手で裂い  
たり、細切りにして煮物やきんぴらに入ると  
おいしくなりますよ。しめじやえのきの石づき部  
分も、おがくずのついた部分以外は全部食べら  
れます。



キャベツの芯・  
ブロッコリーの茎

キャベツの芯やブロッコリーの茎は、生のまま  
だと硬いですが、じっくり火を通せば葉よりも甘  
くておいしいんです。大きく刻んでカレーやシ  
チューに。小さく刻んでスープ、餃子の具、お好  
み焼きなどに。使い方次第でおいしく食べること  
ができますよ。



※「食品ロスをなくそう!もったいないレシピ」(新潟市 循環社会推進課 発行)を加工して作成

★このページを切り取って冷蔵庫などに貼り、ご活用ください。

## 「食品ロス及びプラスチックごみの削減に向けた取組みに関する協定」

磐田市では、活気あふれる社会環境を守り育てるとともに恵まれ  
た自然環境を次世代に引き継ぐため、2050年までに二酸化炭素の  
排出量の実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」の表明を令和3年  
6月にしました。その第一歩として、市内小売事業者といわた消費者  
協会、磐田市の三者連携により取組みを進め、令和5年9月1日には、  
新たに3社と協定を締結しました。(R5.9.1現在20社47店舗)

【株式会社堂薬局、株式会社ギ薬局、ドン・キホーテ磐田店】

令和4年度の実施状況について、  
報告書をまとめましたので、ぜひご覧ください。

こちら▶



▲協定締結式の様子(R5.9.1)

### 「食品ロス」とは?

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまっている食品のこと。(手つかず、食べ残し等)日本では、年間約523万トン、国民一人あたりおにぎり1個分(約114g)の食べ物が毎日捨てられていることとなります。

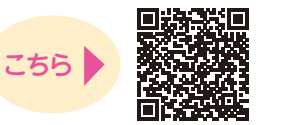
### 私たちにできることは?

- すぐ食べる食材は、スーパーやコンビニの商品棚の手前から取る。
- 消費期限・賞味期限の近い、値引き商品を積極的に購入する。
- 外食の際は、食べきれぬ量を注文する。  
食べきれなかった場合は、お店と相談して持ち帰る。
- 調理の際は、賞味期限や消費期限を確認して使用する。
- 磐田市食品ロスゼロアイデア事例集を活用する。

磐田市ゴミの分別アプリ  
しっぺいのごみチェック



今日から実践!  
食品ロスゼロ大作戦!!は、



## 応募要領

- 磐田市在住の方を対象とします。
- 値引きシールはキャンペーン参加店舗(複数可)で購入した商品(食品)についていたものを対象とします。
- 郵送の場合、切手は、所定の郵便料金(6gまでは63円)をお貼りください。(6gを超える場合は84円切手となりますのでご注意ください)
- 当選者の発表は厳正なる抽選の上、2月上旬の賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 1人何回でも応募可能ですが、賞品の当選は、最大1人1個とさせていただきます。
- 商品を購入することなくシールのみはがす行為は絶対におやめください。

- 値引きシールをはさみ等で切り取って、はがれないようにテープなどでしっかりと貼り付けてください。
- 1つの商品に重ねて値引きシールが貼ってあった場合は、1つの枠に貼ってください。
- シールをはがすとちぎれてしまうものがありますので、ご注意ください。

値引きシール添付欄 (キャンペーン参加店舗のものに限る)

1

2

3

4

5

ゼロカーボンシティいわたロゴマーク  
[O](ゼロ)とCARBONの[C]がモチーフ

切り取り線