

Q. あなたは、きょう、朝食を食べましたか（磐田市）

- 磐田市全体で 228 人の児童生徒が朝ごはんを食べずに登校している。
 ○朝ごはんを食べずに登校している子どもが 20 人を超える学校もある。
 ○朝ごはんを食べずに登校した人数は、年々増加傾向にある。

平成 30 年度（朝ごはんを食べなかった人数）

学校	人数	学校	人数
A 小学校	24 人	A 中学校	20 人
B 小学校	17 人	B 中学校	18 人
C 小学校	11 人	C 中学校	16 人
D 小学校	10 人	D 中学校	14 人
E 小学校	9 人	E 中学校	10 人
F 小学校	9 人	F 中学校	9 人
G 小学校	9 人	G 中学校	6 人
H 小学校	8 人	H 中学校	5 人
I 小学校	7 人	I 中学校	1 人
J 小学校	6 人	J 中学校	1 人
K 小学校	4 人	中学校全体	100 人
L 小学校	3 人		
M 小学校	3 人		
N 小学校	3 人		
O 小学校	2 人		
P 小学校	2 人		
Q 小学校	1 人		
小学校 5 校	0 人		
小学校全体	128 人		

推移（朝ごはんを食べなかった人数）

	H26	H27	H28	H29	H30
小学校	88 人	56 人	101 人	110 人	128 人
中学校	50 人	57 人	116 人	71 人	100 人

資料：静岡県「朝食摂取状況調査」

Q. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

(磐田市)

〇週に3日以下の割合は、小学生の4人に1人、中学生の3人に1人。

平成28年度

	小学5年生		中学2年生		
ほとんどない	76人	13.4%	156人	20.0%	} 週に3日以下
週に1日程度	28人	4.9%	33人	4.2%	
週に2～3日	40人	7.1%	97人	12.5%	
週に4～5日	57人	10.1%	104人	13.4%	
週に6～7日	366人	64.6%	389人	49.9%	

※市内公立小学校及び中学校を6校ずつ調査

推移（朝食を家族と一緒に食べることが「ほとんどない」割合）

	平成23年度	平成28年度
小学5年生	14.0%	13.4%
中学2年生	26.5%	20.0%

資料：磐田市「健康と食に関するアンケート」