

「新しい生活様式」を心がけて公園をつかおう！ … 4つのポイント

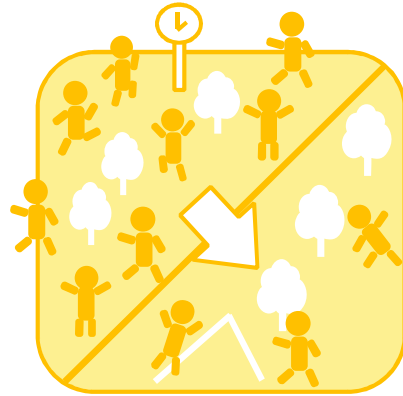
体を動かしたり、屋外でリフレッシュし、心と体の健康を保つことは、新型コロナウイルス感染症の感染予防のためにも大切です。マナーと思いやりを大切に身近な公園を利用しましょう。

体調が悪いときは 利用を控える



- ☑ 発熱,咳,のどの痛みなど体調不良の際は外出を控えましょう

時間・場所を選び ゆずりあおう



- ☑ 混んでいると感じたら時間を変えるか別の公園を探しましょう
- ☑ 利用する時間はいつもより短めにし、ゆずりあいましょう

人と人との あいだをあけよう



- ☑ 他の利用者とは、できるだけ2m（最低1m）離れましょう
- ☑ 熱中症に気をつけ、十分な距離をあけられる時は、マスクを外しましょう

こまめに 手洗いしよう



- ☑ みんながよく触れる場所に触ったあとは手洗いしましょう（手洗い場がなければ、消毒用アルコール等を使いましょう）
- ☑ 手で顔を触らないよう気をつけ、家に帰ったら、まず手と顔を洗いましょう

※ この資料は、「新しい生活様式」を踏まえた公園利用の基本的なポイントを示したものです。
具体的な公園の利用については、各公園や地域の状況に応じて判断していただく必要があります。
利用者みなさまにおかれては、各公園の管理者から示されている注意事項等も十分ご確認ください。