

小学 4・5・6 年生のみなさんへ

※  
12月の駅伝にむけて練習が始まるよ！  
はじめてでも大丈夫！  
なかまといっしょにレベルアップをめざそう!!

※しずおか市町対抗駅伝 [12月5日(土)開催] 小学生、中学生、高校生、一般(大学生・社会人)、40歳以上の5つの年齢カテゴリーによるメンバーで出場チームが構成されます。

速く走れるようになったよ！  
長く走れるようになったよ！



【前回の参加者の皆さん】

磐田市チームの  
なかまを大募集！

# 新しい競技場で おもしろい走り走れる！

## 3月にリニューアル！

### 磐田市陸上競技場

【保護者の皆さまへ】

- ・参加は無料です。
- ・経験豊富なコーチが、子どもたちがもっと速く、もっと楽しく走れるよう、走力レベルにあわせてアドバイスします。
- ・6月6日(土)は日本陸上競技連盟に携わるドクターが保護者様向けに食事、睡眠などご家庭で記録アップにつながるポイントをお伝えします。
- ・当イベント以降の練習会は6月から毎週月曜日(19:00～)に行います。引き続き参加者を募集します。なお、参加は都合のつく限りで構いません。

### 駅伝の練習 (練習会) の

説明と体験をします！

日時：令和8年 6月6日 (土) 18:30～  
(受付開始 18:00)

場所：磐田市陸上競技場 (かぶと塚公園内)

- ※当日は運動靴で、また水分補給用の飲み物をお持ちください。
- ※雨天時は磐田市総合体育館で行います。

説明を聞いてから  
練習会に参加する・しない  
を決めても大丈夫だよ！

走力レベルに合わせて  
無理なく練習！

新しい友達が増えるよ！  
体はもちろん、心も強く！  
達成感が自信になるよ！



お問い合わせ

静岡県市町対抗駅伝競走大会 磐田市チーム 事務局

NPO法人 磐田市スポーツ協会

TEL: 0538-33-3443 E-mail: mail@iwata-sports.com



お申し込み