



磐田市産後ケア事業

心身の不調や育児不安のある産後のお母さんと赤ちゃんが、安心して子育てができるように、助産師等の専門職が心身のケアや育児サポート等の支援を行います。

●利用できる方●

磐田市に住民票がある出産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、下記に該当する方

- ①産後に心身の不調や育児不安がある方
 - ②お母さん、赤ちゃんともに医療行為が必要ない方
- ※インフルエンザなどの感染症にかかっている（疑いを含む）場合はご利用できません

●ケアの内容●

- ・お母さんの心や体のケアやアドバイス
- ・授乳指導と乳房ケア（乳房マッサージ含む）
- ・赤ちゃんのお世話の仕方や育児相談 など

●利用できるサービスの種類・回数など●

	宿泊型	通所型	訪問型
内容	お母さんと赤ちゃんが病院や助産所に宿泊し、サービスを受ける。	お母さんと赤ちゃんが病院や助産所に通所し、サービスを受ける。	助産師等が自宅を訪問し、サービスを受ける。（3時間以内）
1日当たりの利用料金 <small>施設により異なります</small>	23,000円～ 31,000円	11,800円～ 20,000円	7,000円～ 10,150円
自己負担額 ※	利用料金の2割の金額 施設により異なります。詳しくは裏面をご確認ください。		
利用限度日(回)数	通算7日まで	通所型、訪問型あわせて4回まで	



- ※多胎児利用料（2人目以降の利用料）は無料です。
- ※非課税世帯又は生活保護受給世帯の方は、自己負担額がありません。
- ※別途個室利用料金や交通費が加算される場合があります。
- ※宿泊型、通所型の入・退所時間は予約時に施設へお問い合わせください。

●利用の流れ● ※2回目以降の利用からは、①～③は不要です。

①連絡

磐田市子ども未来課（0538-37-2012）へご連絡ください。利用要件や今後の流れについて確認します。



②申請

利用希望日の2カ月から1週間前までに磐田市子ども未来課（iプラザ3階）にて利用申請を行ってください。
※利用者、配偶者またはその両親が申請できます。

③利用決定

審査の結果、利用が決定しましたら、市から「産後ケア事業利用承認決定通知書」を送付します。

④予約

直接利用を希望する施設に連絡し、予約をしてください。予約時に、内容や持ち物をご確認ください。

⑤利用

利用当日、産後ケア事業を利用します。

⑥支払い

利用終了時、自己負担額を施設へ直接お支払いください。

【利用上の注意】

- ・利用の中止や変更がある場合は、必ず、速やかに予約施設へご連絡ください。連絡がない場合は、キャンセル料が発生する場合があります。

問い合わせ)

磐田市子ども未来課 子育てサポートグループ
〒438-0077 磐田市国府台57-7
TEL 0538-37-2012 FAX 0538-37-4631



●施設・利用サービス●

施設名	所在地	予約電話番号 予約受付時間	自己負担額			備考
			宿泊型 (1日あたり)	通所型	訪問型	
磐田市立総合病院	磐田市大久保512-3	0538-38-5000 (代表) 平日8:30~17:30	5,000円	4,000円 (食事無し)	2,000円	
あんずクリニック 産婦人科	磐田市大久保896-39	0538-38-0301 平日9:00~17:00	6,000円	2,400円	1,400円	宿泊型・通所型は 出産後4か月未満に限る
和助産院	磐田市大久保733-37	0538-38-0031 平日9:00~17:00	6,200円	3,200円	1,400円	出産後4か月未満に限る
よこさわ助産院	磐田市草崎334-1	0538-84-7115 090-7607-1742 平日9:00~17:00	6,000円	3,000円	1,400円	
聖隷浜松病院	浜松市中区住吉2-12-12	053-474-2222 (代表) 平日8:30~17:30	5,000円	3,000円	2,000円	出産後4か月未満に限る
かば記念病院	浜松市東区神立町570	0120-177-005 平日8:30~17:30 土曜日8:30~12:30	5,000円	-	-	当施設出産者に限る
木村産科・婦人科 産後ケアセンター 1010HOUSE (トトハウス)	浜松市北区東三方町94-3	053-543-4135	4,600円	2,300円	1,400円	訪問型は当施設受診歴又は 当施設産後ケア利用経験が ある者に限る

※宿泊型・通所型の自己負担額には、食事代が含まれます。詳細は予約時に施設へお問い合わせください。

※宿泊型で1泊2日利用する場合は、「自己負担額×2日」の金額が自己負担額となります。

※施設の空き状況によっては、希望する施設を利用できない場合があります。