

令和5年度 地域防災訓練 要領

	内 容																				
目的	大規模地震発生を想定し、地域住民主体による避難所の立上及び運営訓練を実施。 自主防災会の課題及び市との連携部分での課題等の検証をし、その対策を図っていくことを目的とする。																				
実施日	令和5年12月3日（日）午前9時～12時の間 ※地域防災の日																				
想定	令和5年12月3日午前9時に南海トラフ巨大地震が発生。市内各地は震度6強以上を観測。 この地震により、建物の倒壊、地盤の液状化、大津波が発生した。 各自主防災会は市と協力して指定避難所を開設するとともに、自治会内の被害情報をとりまとめ、指定避難所に報告する必要がある。																				
訓練内容	(1) 自主防災会初動訓練 (2) 避難所運営訓練																				
訓練会場	(1)各自主防災会が定めた場所 (2)市内指定避難所（43か所）																				
スケジュール	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">時間</th> <th style="width: 55%;">内容</th> <th style="width: 30%;">備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前8時50分</td> <td>事前周知</td> <td>同報無線 ※ いわたホッとメール</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">午前9時</td> <td>南海トラフ巨大地震発生 of 放送 大津波警報のサイレン</td> <td>同報無線 ※ いわたホッとメール</td> </tr> <tr> <td>(1)自主防災会初動訓練開始</td> <td></td> </tr> <tr> <td>午前9時20分</td> <td>大津波警報解除</td> <td>同報無線 ※ いわたホッとメール</td> </tr> <tr> <td>午前10時</td> <td>(2)避難所運営訓練開始</td> <td>午前10時までに自主防災会（自治会）は様式1、2を避難所開設班員（市職員）に提出</td> </tr> <tr> <td>午前12時</td> <td>訓練終了</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※訓練放送内容は、別紙1「同報無線放送内容」のとおり スケジュールについては、地域の特色に合わせて変更していただいて構いません。</p>	時間	内容	備考	午前8時50分	事前周知	同報無線 ※ いわたホッとメール	午前9時	南海トラフ巨大地震発生 of 放送 大津波警報のサイレン	同報無線 ※ いわたホッとメール	(1)自主防災会初動訓練開始		午前9時20分	大津波警報解除	同報無線 ※ いわたホッとメール	午前10時	(2)避難所運営訓練開始	午前10時までに自主防災会（自治会）は様式1、2を避難所開設班員（市職員）に提出	午前12時	訓練終了	
時間	内容	備考																			
午前8時50分	事前周知	同報無線 ※ いわたホッとメール																			
午前9時	南海トラフ巨大地震発生 of 放送 大津波警報のサイレン	同報無線 ※ いわたホッとメール																			
	(1)自主防災会初動訓練開始																				
午前9時20分	大津波警報解除	同報無線 ※ いわたホッとメール																			
午前10時	(2)避難所運営訓練開始	午前10時までに自主防災会（自治会）は様式1、2を避難所開設班員（市職員）に提出																			
午前12時	訓練終了																				

訓練詳細	(1) 自主防災会初動訓練 ※自主防災会長を中心に実施				
	テーマ		詳細		
	①身体 の 安全確保	机の下に隠れるなどの身を守る行動			
	②避難場所参集	自治会で定めた避難場所、津波避難施設、公園等へ避難			
	③安否確認 ・被害状況確認	近隣者や組（班）で安否、被害状況を確認			
	④情報収集	被害状況を収集 様式1「被害状況報告書」、様式2「参加人員報告書」を作成			
	⑤情報伝達	様式1、様式2を指定避難所に持参し、避難所開設班員（市職員）に渡す			
	⑥その他	自主防災会で企画した内容			
	(2) 避難所運営訓練 ※避難所代表者を中心に各自主防災会で協力して実施				
	テーマ		詳細		
	避難所の点検 ・開設	避難所開設班員（市職員）と協力し避難所の安全点検を実施し開設する			
	避難所立ち上げ 組織の発足	避難所代表者を中心に組織の役割分担について確認する 避難生活のルールを確認する			
	居住組の編成	居住スペースのレイアウトを確認する 居住スペースに養生シート等で通路をつくる			
	避難所レイアウト &入室	使用不可の施設トイレ、立入禁止エリア、授乳室の設置を確認し周知する			
	避難所利用者名簿 の作成	避難所利用者の受付※、名簿作成 ペットも同様			
その他 避難所ごとに企画 した内容 (避難所の活動班 ごとの訓練等)	様々な業務を担当する活動班を設置する				
	班名	役割			
	総務班	災害対策本部及び地域連携			
	避難者情報班	受付			
	情報班	掲示板の活用			
	食料・物資班	炊き出し			
	施設管理班	見回り活動			
	保健・衛生班	マンホールトイレの設置			
	要配慮者班	要配慮者スペースの確保			
	ボランティア班	ボランティアへ依頼する事項を検討			
※受付については、体調不良を申し出た避難者にのみ検温を実施することを想定しています。参考として「健康状態チェックシート」をご確認ください。					
提出書類	名称		報告日時	提出先	作成者
	様式1「被害状況報告書」		令和5年12月3日	避難所代表者 (市職員)	自治会 自主防災会
	様式2「参加人員報告書」		午前10時まで		
	様式3「地域防災訓練実施報告書 (避難所運営訓練用)」		令和5年12月10日 午後5時まで	交流センター	避難所代表者
	※避難所代表者は、様式1、2をとりまとめのうえ、避難所開設班員へご提出ください。				

中止の条件	<ul style="list-style-type: none"> ・市内で震度4以上の地震が発生した場合、または県下に南海トラフ地震に関する情報が発表された場合 ・県下に津波注意報及び津波警報、大津波警報が発表された場合 ・気象状況等により訓練を実施することが危険と判断した場合
その他	<p>地域防災訓練において、アルファ米を用いた炊出訓練を実施する避難所へ必要であればアルファ米（50食／箱・賞味期限：令和6年6月）を配布しますので、ご活用ください。詳細については避難所代表者へ通知を行いますのでご確認ください。</p> <p>磐田市のホームページ上に「自主防災会長の手引き」を掲載しています。活用してください。</p> <p>スケジュールについては、地域の特色に合わせて変更していただいて構いません。情報伝達訓練については、避難所開設班と本部との連絡訓練と連携しておりますので、10時までに情報伝達をお願いいたします。</p>

9月総合防災訓練 … 自治会（自主防災会）ごとに、災害時初期対応などの訓練を実施

※ 12月地域防災訓練 … 指定避難所ごとに、避難所運営訓練、避難所と在宅避難（自治会自主防災本部）との連携等についての訓練を実施

3月家庭防災の日 … 減災・防災対策を進めるため家庭でできる備えなどについて話し合い、行動する

同報無線放送内容

広報文	時間	内 容
広報文1 (同報無線)	8:50	<p>【事前周知放送】 こちらは、広報いわたです。 磐田市危機管理課からお知らせします。</p> <p>本日、午前9時から地域防災訓練を実施します。 訓練に伴い、サイレンを鳴らします。</p> <p>市民の皆さんは、自治会等で計画した訓練を実施してください。</p>
広報文2 (同報無線)	9:00	<p>【大津波警報】 こちらは、広報いわたです。 磐田市危機管理課からお知らせします。</p> <p>ただいまから、訓練による大津波警報の合図として、サイレンを鳴らします。</p> <p>サイレン吹鳴（3秒サイレン吹鳴後2秒休止）×3</p> <p>訓練、訓練 大津波警報が発表されたため、大至急避難してください。 直ちに、海岸や河川から離れ、高いところに避難してください。</p> <p>これは訓練です。</p>
広報文3 (同報無線)	9:20	<p>【大津波警報 解除】</p> <p>こちらは、広報いわたです。 磐田市危機管理課からお知らせします。</p> <p>訓練による大津波警報を、解除します。</p>

健康状態チェックシート

●太枠の中の項目についてご記入ください。

受付日： 年 月 日

避難所名

氏名	年齢

該当する箇所に記入して下さい。体調不良の場合はその内容と体温も記入してください。

チェック項目	
1	現在の体調 良好 不良
2	不良の方はいつから、どのような症状ですか <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> 体温

(以下は、受付担当者が記入します)

受付者名	
滞在スペース・区画	一般 ・ 体調不良

※滞在スペース・区画欄には、避難する建物や部屋の名称および区画番号を記入する

訓練当日の令和5年12月3日（日）に使用

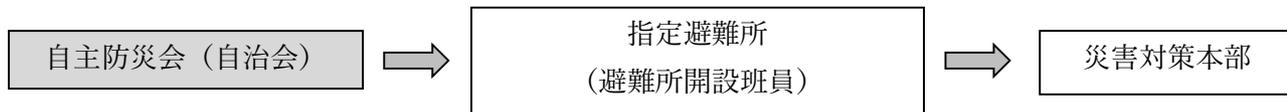
午前10時までに避難所開設班員（市職員）へご提出ください。

被害状況は自主防災会で任意で記入してください。（想定で構いません）

様式1

被害状況報告書【第1報：被害速報】

【情報の伝達先】



報告者氏名 _____

記入した日時	年 月 日 ()	時 分
自主防災会 (自治会)		

被害の状況	備考
安否不明者	・あり ・なし () 人
人的な被害	・あり ・なし ・未確認
建物の被害	・あり ・なし ・未確認
火災の発生	・あり ・なし ・未確認
停電の被害	・あり ・なし ・未確認
断水の被害	・あり ・なし ・未確認
電話の不通	・あり ・なし ・未確認
道路・橋の被害	・あり ・なし ・未確認

※ この報告は地震発生から1時間後を目安にお知らせください。

※ 停電、断水などは自治会公会堂の周辺における状況を記入してください。

※ 市職員記入欄

受付日時	/ /	:	受付者	
------	-----	---	-----	--

訓練当日の令和5年12月3日（日）に使用

午前10時までに避難所開設班員（市職員）へご提出ください。

様式2

参加人員報告書

実施 会場 _____

自主防災会（自治会） _____

氏 名 _____

自治会（自主防災会）



指定避難所
（避難所開設班員）

区分	人員数
自主防災会（自治会）	男性 人
	女性 人
	その他 人
	小計 人
	うち中高生の参加 人
	うち外国人 人
	うち65歳以上 人
消防団	人
看護師	人
消防署	人
警察署	人
	人
	人
合計	人

※避難所の訓練参加だけでなく自主防災会（自治会）で実施した訓練に参加された人数も含めてください。（把握可能の人数で構いません。）

指定避難所代表者 → 協議会 → 危機管理課
(交流センター)

報告書 12月10日(日)までに交流センターへ

12月

令和5年 月 日

訓練会場

指定避難所代表者
(自治会名等及び氏名)

令和5年度 磐田市地域防災訓練 実施報告書(避難所運営訓練用)

1 実施日 令和5年12月3日(日)

全体

2 参加人員

参加人員

人

うち女性 中高生 65歳以上 外国人

人

人

人

人

3 訓練日程

時間は⇒で記入してください。

種目	9時	10時	11時	12時

反省点

備考(訓練の実施にあたって、ご自由にご意見等ご記入ください)

※ 報告書には様式4-2の訓練詳細を添付してください。

※ 避難所代表者(本部長)から交流センターへ提出してください

<p>訓練名称:</p>	
<p>内容等</p>	<div style="border: 1px solid gray; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>写真(写真は市の職員が撮影しますが、可能でしたら提供をお願いします)</p> </div>
<p>訓練名称:</p>	
<p>内容等</p>	<div style="border: 1px solid gray; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>写真(写真は市の職員が撮影しますが、可能でしたら提供をお願いします)</p> </div>
<p>訓練名称:</p>	
<p>内容等</p>	<div style="border: 1px solid gray; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>写真(写真は市の職員が撮影しますが、可能でしたら提供をお願いします)</p> </div>
<p>避難所組織・体制図(別紙可、様式は問いません)</p>	
Empty space for evacuation organization and system diagram	