



巨大地震が発生したら・・・



磐田市
竜洋西地区

わたしの避難計画 作成ガイド

手順④

巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？



地震

巨大地震の時には「震度7」の揺れと液状化の可能性が想定されています。



津波

- ① 自宅に、津波が来るか、来ないか
- ② 市内でどこまで津波が来るのか
- ③ 揺れてからどのくらいで津波が来るかをマップで確認しよう！

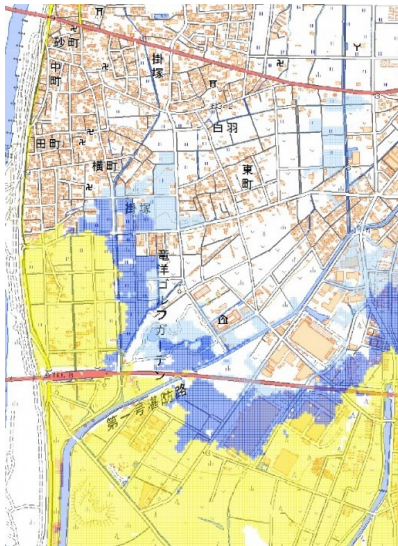
<津波浸水想定区域>

静岡県第4次地震被害想定より(背景)国土地理院地図



<津波到達時間>

静岡県第4次地震被害想定より(背景)国土地理院地図



手順⑤

「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

大地震発生

- ① 体勢を低くし、固定されたテーブル等の下に入り頭を守る
- ② 動かずじっとする

津波あり

揺れが収まったら
※強い揺れを感じなくても

「大津波警報」等が
発表されたらすぐ避難

避難先

近くの高い場所
又は
津波避難施設

津波なし

揺れが収まったら

- ① ブレーカーを落とす
- ② ガスを止める
- ③ 黄色旗の掲示

各地区の
安否確認
方法に従う

自宅に被害がなかったら
自宅で待機

自宅に被害があったら
指定避難所へ避難

※津波避難施設や指定避難所等が分からない場合は、磐田市のHPで確認しよう！

指定避難所の避難対象となる自治会

- ・竜洋中学校・・・敷地・吹上・江口・金洗・竜洋雇用促進・豊岡団地
- ・竜洋西小学校・・・掛塚本町・掛塚砂町・掛塚中町・掛塚田町・掛塚大当町・掛塚横町・掛塚新町・掛塚蟹町・掛塚東町・十郎島・白羽・野崎・内名・川袋
- ・竜洋北小学校・・・西堀

地区の安否確認方法等を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

山折り

目次

大雨の時 (河川氾濫の危険 ・ 土砂災害の危険)

手順① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入しよう。

手順② 避難に時間がかかる人はいるかな？

手順③ 「避難先」、「タイミング」、「情報収集手段」は？



巨大地震が発生したら・・・

手順④ 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？

手順⑤ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

完成みほん

赤文字の例のように書いていきます。

磐田市 ●●地区
作成日 年 月 日

～作成ガイドで確認したことをメモしておこう～

☐ 河川氾濫による危険 (いずれか1つに印をつけておく)
☐ 家屋流出のおそれあり (家屋倒壊等氾濫想定区域に居住)
☒ 家屋流出のおそれはないが、浸水のおそれあり

☐ 危険なし

☒ 土砂災害による危険 (いずれか1つに印をつけておく)
☒ 土砂災害による危険あり (土砂災害特別警戒区域または土砂災害警戒区域に居住)
☐ 危険なし

【家族の状況】
●避難に時間がかかる人
☒ いる ☐ いない
●支援が必要な方
☒ 支援者の氏名 磐田太郎
電話番号 00-0000

【地震が起こった時】
震度7の揺れから身を守りましょう！

☐ 津波
☒ 自宅に来ません 浸水深 1 m
☒ 自宅に来ます 到達時間は地震発生から 10 分後

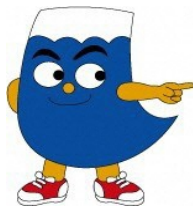
自由記載欄 (持ち出し品や、家族や親戚の電話番号 など)

(大雨の時)
2階に「持ち出し箱」と「防災トイレ」を持って行く
薬を持って行くことを忘れない！

「わたしの避難計画」
大雨の時
河川氾濫のおそれが (☒ ある・ ☐ ない)
土砂災害のおそれが (☒ ある・ ☐ ない)
●避難のタイミング
避難指示
●避難先
自宅2階
●情報収集手段 (を塗りつぶす)
●磐田市LINE公式アカウント
●いわたほっとメール
●静岡県防災アプリ
●その他

巨大地震が発生したら・・・
大地震発生
① 体勢を低くし、固定されたテーブル等の下に入り頭を守る
② 動かずじっとする
自宅に津波が来る場合
●避難のタイミング
強い揺れが収まったらすぐに
または
強い揺れを感じなくても
「津波注意報」や「津波警報」
「大津波警報」が発表されたら
●避難先
地震発生から
10 分以内に
000000 に到着する
自宅に津波が来ない場合
●避難のタイミング
強い揺れが収まったら
●避難先 (集合場所)
※ 町内会で決められている場所
00000000
●自宅が危険な場合は
指定避難所へ
●自宅にいても安全な場合は
自宅待機
その後の
判断
巨大地震に備え、1週間分の
水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

ガイドに沿って
これをつくっていくよ！



大雨の時（河川氾濫・土砂災害）

手順①

ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入しよう。

- ・大雨で河川が氾濫した場合、自宅がどの程度浸水するか把握しよう。
- ・大雨による自宅付近の土砂災害の危険性を確認しよう。
- ・「わたしの避難計画」の裏面にあるハザードマップを参考にして、自宅の災害リスクを調べよう。

見えにくい場合は「磐田市洪水ハザードマップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しよう。

磐田市洪水ハザードマップ
(天竜川洪水ハザードマップ)
竜洋地区



磐田市洪水ハザードマップ
(太田川洪水ハザードマップ)
竜洋地区



国土交通省
重ねるハザードマップ
(河川氾濫)



国土交通省
重ねるハザードマップ
(土砂災害)



下記の災害リスクを確認し、
「わたしの避難計画」に記入しましょう

河川氾濫による危険

○家屋倒壊等氾濫想定区域

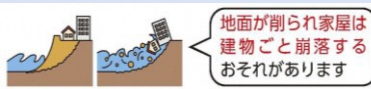
川が氾濫した場合に、家屋が流出するおそれがある区域

家屋倒壊等氾濫想定区域
(氾濫流)



流速が速いため、
木造家屋は倒壊する
おそれがあります

家屋倒壊等氾濫想定区域
(河岸浸食)



地面が削られ家屋は
建物ごと崩落する
おそれがあります

○浸水想定区域(浸水深)

川が氾濫した場合に浸水するおそれがある区域

土砂災害による危険

○土砂災害警戒区域

土砂災害のおそれのある地域

○土砂災害特別警戒区域

土砂災害が発生した場合、
建物の破壊が生じ、住民等の生
命や身体に著しい危害が生じる
おそれのある地域

手順②

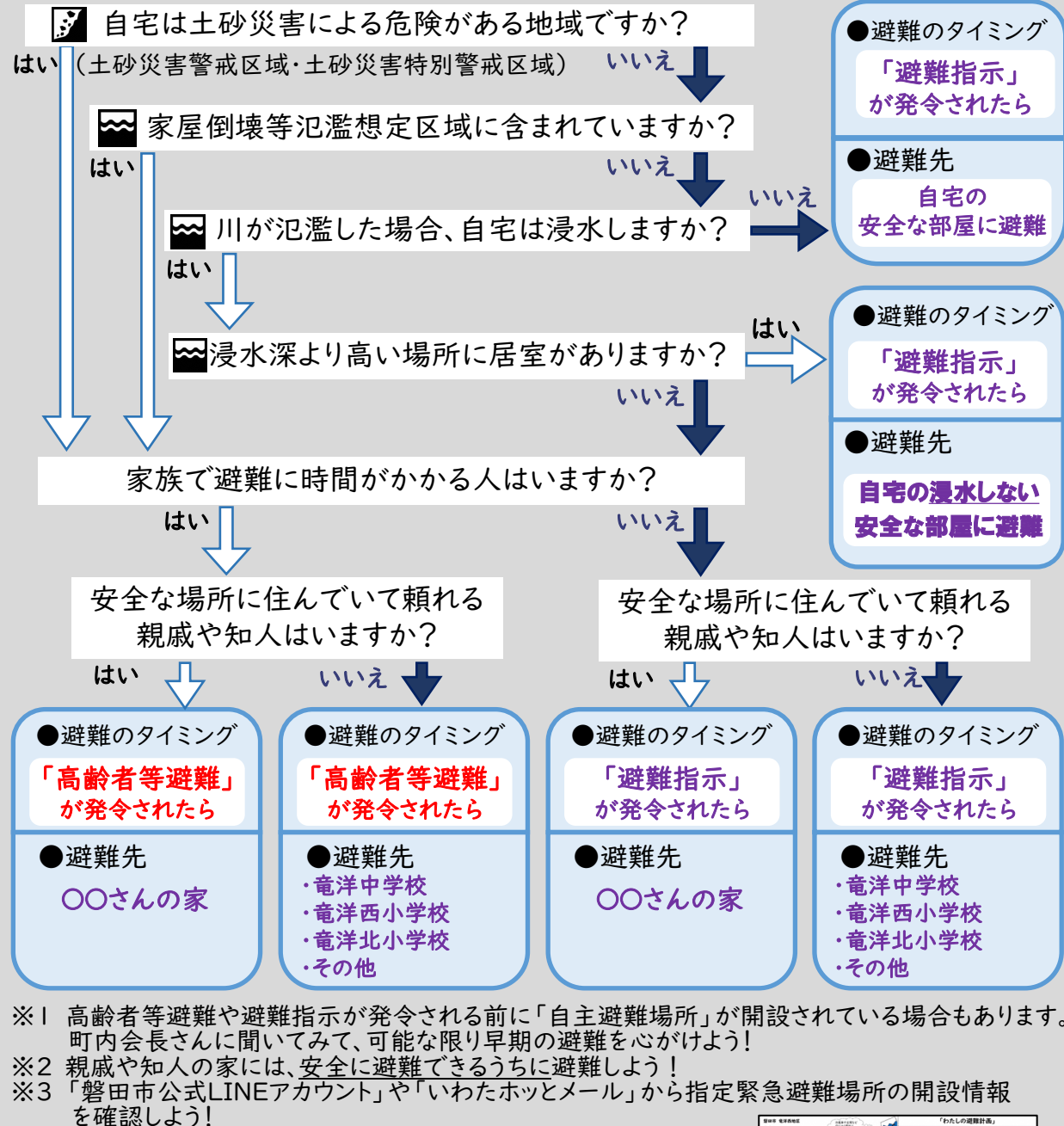
避難に時間がかかる人はいるかな？

- ・高齢で歩くのが遅い方など「避難に時間がかかる人」が
いる場合、早めの避難が必要です。
- ・ひとり暮らしなどで、避難に「支援が必要な方」は、
支援してもらう方を決めてお願いしておこう！

避難に時間がかかる人を確認し、
「わたしの避難計画」に記入しましょう

手順③

「避難先」、「タイミング」、「情報収集手段」は？



避難のタイミング・避難先、情報収集手段を決め、
「わたしの避難計画」に記入しましょう

避難情報や同報無線の放送、
避難所の開設状況

- ・磐田市公式LINEアカウント
- ・いわたホットメール

避難情報やハザードマップ

- ・静岡県防災アプリ
- ・その他アプリ

避難情報やニュース

- ・テレビ
- ・ラジオ
- ボタンで
避難情報表示