



# 巨大地震が発生したら・・・

# わたしの避難計画 作成ガイド

## 手順④

### 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？



地震・・・巨大地震の時には「震度7」の揺れと液状化の可能性が想定されています。



### ○震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまると感じる	物につかまらないと歩くことが難しい	立っていることが困難になる	這わないと動くことができない	耐震性の高い木造建物でも傾くことがある

### ○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったり、道路に段差が発生したりする可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

## 手順⑤

### 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入しよう。

### ○大地震発生時の行動

#### 大地震発生

- ①体勢を低くし、固定されたテーブル等の下に入り頭を守る
- ②動かずじっとする

#### 揺れが収まったら

- ①ブレーカーを落とす
- ②ガスを止める
- ③黄色旗の掲示

各地区の  
安否確認  
方法に従う

自宅に被害がなかったら

自宅待機

自宅に被害があったら

指定避難所へ避難

各地区(班)で決められている集合場所(広場や公園などの一次避難場所)を確認しよう。

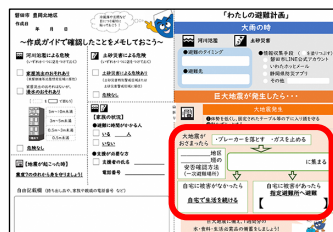
地区 \_\_\_\_\_ 班 \_\_\_\_\_ の安否確認方法

に集まる

### 指定避難所の避難対象となる自治会

- ・豊岡中学校・・・神田・栗下・本村・太郎馬・田川・合代島下・新開
- ・豊岡北小学校・・・川原・亀井戸・大楽地・合代島上

地区の安否確認方法等を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう



## 目次

### 大雨の時 (河川氾濫の危険・土砂災害の危険)

手順① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入しよう。

手順② 避難に時間がかかる人はいるかな？

手順③ 「避難先」、「タイミング」、「情報収集手段」は？

### 巨大地震が発生したら・・・

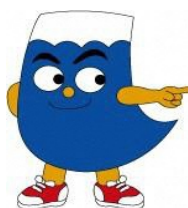
手順④ 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？

手順⑤ 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入しよう。

## 完成みほん

赤字の例のように書いていきます。

ガイドに沿って  
これをつくっていくよ！



(大雨の時)  
2階に「持ち出し箱」と「防災トイレ」を持って行く  
薬を持って行くことを忘れない！

巨大地震に備え、1週間分の  
水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

# 大雨の時 (河川氾濫・土砂災害)

## 手順① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入しよう。

- ・大雨で河川が氾濫した場合、自宅がどの程度浸水するか把握しよう。
- ・大雨による自宅付近の土砂災害の危険性を確認しよう。
- ・「わたしの避難計画」の裏面にあるハザードマップを参考にして、自宅の災害リスクを調べよう。

見えにくい場合は「磐田市洪水ハザードマップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しよう。

磐田市洪水ハザードマップ  
(天竜川洪水ハザードマップ)  
豊岡地区



磐田市洪水ハザードマップ  
(太田川洪水ハザードマップ)  
豊岡地区



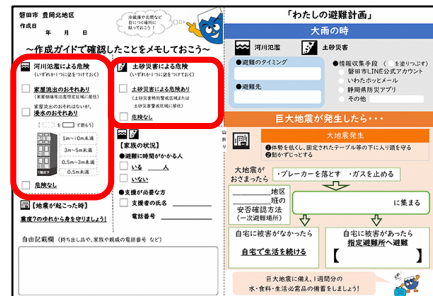
国土交通省  
重ねるハザードマップ  
(河川氾濫)



国土交通省  
重ねるハザードマップ  
(土砂災害)



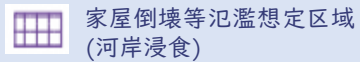
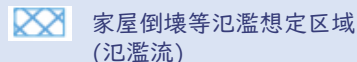
下記の災害リスクを確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう



### 河川氾濫による危険

#### ○家屋倒壊等氾濫想定区域

川が氾濫した場合に、家屋が流出するおそれがある区域



流速が速いため、木造家屋は倒壊するおそれがあります



地面が削られ家屋は建物ごと崩落するおそれがあります

#### ○浸水想定区域(浸水深)

川が氾濫した場合に浸水するおそれがある区域

### 土砂災害による危険

#### ○土砂災害警戒区域

土砂災害のおそれのある地域

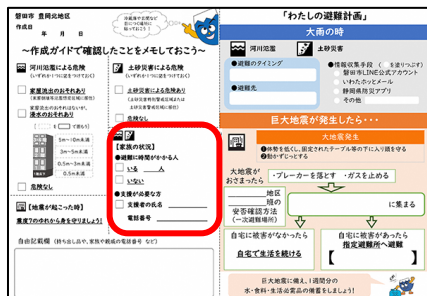
#### ○土砂災害特別警戒区域

土砂災害が発生した場合、建物の破壊が生じ、住民等の生命や身体に著しい危害が生じるおそれのある地域

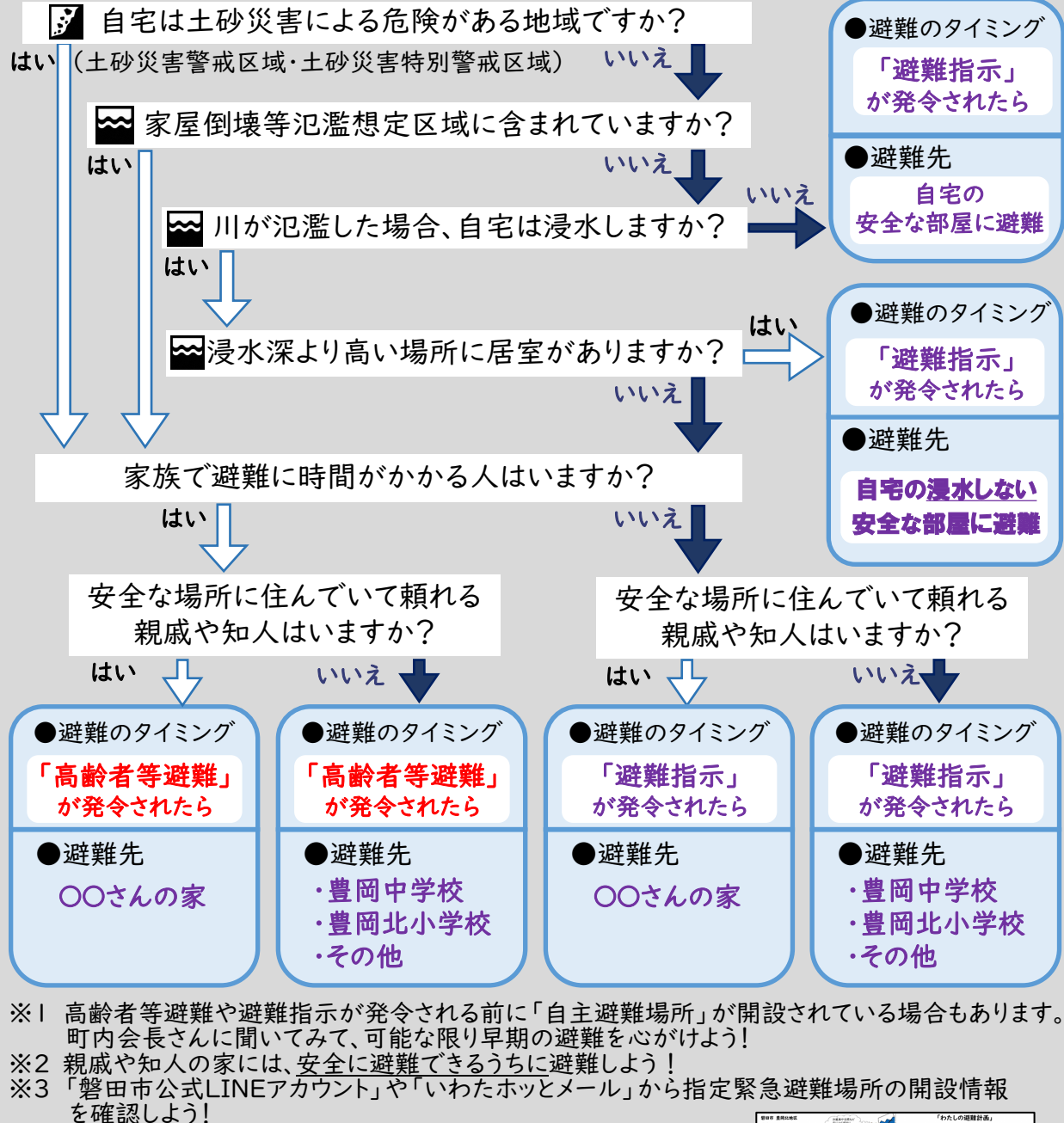
## 手順② 避難に時間がかかる人はいるかな？

- ・高齢で歩くのがおそい方など「避難に時間がかかる人」がいる場合、**早めの避難が必要です。**
- ・ひとり暮らしなどで、避難に「支援が必要な方」は、支援してもらう方を決めてお願いしておこう！

避難に時間がかかる人を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう



## 手順③ 「避難先」、「タイミング」、「情報収集手段」は？



避難のタイミング・避難先、情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しよう

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設状況

- ・磐田市公式LINEアカウント
- ・いわたホットメール

避難情報やハザードマップ

- ・静岡県防災アプリ
- ・その他アプリ

避難情報やニュース

- ・テレビ
- ・ラジオ
- ボタンで避難情報表示

