

我が家の防災アンケート



左記QRコードでの回答にご協力ください
QRコードでの回答の方はこちらで終了です。

回答期限 令和7年9月30日まで

QRコードでの回答が不可能な場合は、回答表を回覧しますので、そちらにご記入ください。

～ アンケート内容 ～

①地震が起こった際に家族の安否を確認する手段を決めていますか？

1. 決めている（電話・災害伝言ダイヤル・SNSなど） 2. 決めていない

②あなたのお宅は家具を固定していますか？

1. 固定している 2. 固定していない

※寝室や出入り口付近の家具を一部固定している場合
または固定が不要なお宅は「1. 固定している」を選択



③感震ブレーカーを設置していますか？

1. 設置している 2. 設置していない

※感震ブレーカーとは、地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止める装置のこと

④災害時、あなたのお宅で1週間過ごすための水・食料を備蓄していますか？（家庭菜園等の収穫物も含む）

1. 備蓄している 2. 備蓄していない

⑤あなたのお宅では、携帯トイレ・簡易トイレを備蓄していますか？

1. 備蓄している 2. 備蓄していない

⑥ご家庭に「いわたホッとメール」や「磐田市LINE公式アカウント」に登録している人はいますか？

1. いる 2. いない

問い合わせ 危機管理課 防災対策グループ TEL.0538-37-2116

令和7年 9月21日は 家庭防災の日

我が家の備えは本当に大丈夫？家族みんなで確認しよう！



家庭防災の日は自助（自分の命は自分で守る）の意識を高めるため、東日本大震災発災日の3月11日に設定していました。

令和7年度からは総合防災訓練後の防災意識が高まっている期間に家庭での備えを再確認するために

9月の第3日曜日に変更します。

磐田市イメージキャラクター
ひっぺい ©磐田市

災害＝避難ではない！

避難とは「難」を「避」けることです。自宅に危険がなければ避難をする必要はありません。災害にあっても自宅で暮らせるように

「我が家の防災力チェックリスト」を確認しながら、日ごろの備えを万全にしましょう！

我が家の防災力チェックリスト

No.	点 検 項 目	○/×	一 言 解 説
1	自宅のある地域の災害リスクを把握していますか。		各種災害の危険度を示すハザードマップが、磐田市のホームページ(国、県のハザードマップへのリンクあり)にて確認ができます。
2	災害に関する情報を自分から取得するようにしていますか。		テレビやラジオ、磐田市の発信している「いわたホットメール」や「磐田市LINE公式アカウント」に登録して情報を把握しておきましょう。
3	自宅の耐震性は十分ですか。		静岡県や磐田市の補助制度を利用し、自宅の耐震化を見直しましょう。(磐田市の令和7年度の耐震診断事業については令和8年1月末までに建築住宅課へお問い合わせください)
4	家具や家電は転倒防止措置が施してありますか。		磐田市の補助制度を利用し、転倒防止措置をしましょう。(令和7年度の募集は終了しました)
5	天井や壁面に、落下する危険がある物を吊り下げたり掛けたりしていませんか。		大きな地震が起こると、天井の照明器具、壁の掛時計・写真額、棚の上の置物等が頭上から落ちてくる可能性があります。
6	感震ブレーカーを設置していますか。		感震ブレーカーは地震による停電の復旧後に起こる火災を防ぐ装置です。
7	災害時、自宅にある食料と水で一週間以上過ごすことができますか。		食料と水(1日3ℓ)は家族の人数分×7日分を備蓄しましょう。
PICK UP! 8	携帯トイレ・簡易トイレを備蓄していますか。		1日5回×家族の人数×7日分のごみ袋や凝固剤などを携帯トイレと一緒に備蓄しましょう。

磐田市自治会連合会防災部会作成

PICK UP!

我が家の防災力チェックリストNo.8

携帯トイレ・簡易トイレを備蓄していますか？



災害時にトイレは使えない!?

大規模地震が発生すると、停電や水道管の被害による断水が起こる可能性があります。

令和6年1月1日に発災した能登半島地震では、約13万6,000戸が断水し、最長で6か月その状態が続きました。

静岡県では、南海トラフ巨大地震が発災すると最大で96%の地域で断水が発生すると想定されています。そのうち95%の地域で断水が解消されるまでに、5週間程度かかるとされています。



トイレや食事を我慢すると

熱中症や膀胱炎など

トイレが使えないからといって、飲み物や食べ物を控えたり、トイレに行くことを我慢したりすると、熱中症や膀胱炎(ぼうこうえん)などになる危険性があります。

**災害が起きても健康に過ごすために
災害時でも使えるトイレについて考えよう!**

Q 備蓄の携帯トイレはいくつ必要？

5人家族だと...

**5回分 × 7日分 × 5人分
= 175コ**

発災から6時間以内に7割の人がトイレに行きたくなったんだって!

