

我が家の防災アンケート



左記QRコードよりご回答をお願いします

回答期限 令和8年9月30日(水)まで

～ アンケート内容 ～

- ①地震が起こった際に家族の安否を確認する手段を決めていますか？
1. 決めている（電話・災害用伝言ダイヤル・SNSなど） 2. 決めていない
- ②あなたのお宅は家具を固定していますか？
1. 固定している 2. 固定していない
※寝室や出入り口付近の家具を一部固定している場合
または固定が不要なお宅は「1. 固定している」を選択
- ③感震ブレーカーを設置していますか？
1. 設置している 2. 設置していない
※感震ブレーカーとは、地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止める装置のこと
- ④災害時、あなたのお宅で1週間過ごすための水・食料を備蓄していますか？（家庭菜園等の収穫物も含む）
1. 備蓄している 2. 備蓄していない
- ⑤あなたのお宅では、携帯トイレ・簡易トイレを1週間分備蓄していますか？
1. 備蓄している 2. 備蓄していない
- ⑥ご家庭に「いわたホッとメール」や「磐田市LINE公式アカウント」に登録している人はいますか？
1. いる 2. いない



我が家の災害備蓄強化月間 令和8年 9月20日は 家庭防災の日

我が家の備えは本当に大丈夫？家族みんなで確認しよう！



家庭防災の日とは？

「自助（自分の命は自分で守る）」として
家庭での備えを再確認する日です。
磐田市自治会連合会では、
総合防災訓練の防災意識が高まっている
9月の第3日曜日に
設けています。

磐田市イメージキャラクター
しゅべり

令和8年度の目標は？

我が家の防災力チェックリストを確認しよう！

災害時の情報収集について学ぼう！

問い合わせ 危機管理課 防災対策グループ TEL.0538-37-2116

我が家の防災力チェックリスト

No.	点 検 項 目	○/×	一 言 解 説
1	自宅のある地域の災害リスクを把握していますか。		各種災害の危険度を示すハザードマップが、磐田市のホームページ（ページ番号1001143）にて確認できます。
PICK UP! 2	災害に関する情報を自分から取得するようにしていますか。		テレビやラジオ、磐田市の発信している「いわたホッとメール」や「磐田市LINE公式アカウント」に登録して情報を把握しておきましょう。
3	自宅の耐震性は十分ですか。		静岡県や磐田市の補助制度を利用し、自宅の耐震化を見直しましょう。（磐田市の令和8年度の耐震診断事業については令和9年1月末までに建築住宅課へお問い合わせください）
4	家具や家電は転倒防止措置が施してありますか。		磐田市の助成制度を利用し、転倒防止措置をしましょう。（令和8年度の募集は終了しました）
5	天井や壁面に、落下する危険がある物を吊り下げたり掛けたりしていませんか。		大きな地震が起こると、天井の照明器具、壁の掛時計・写真額、棚の上の置物等が頭上から落ちてくる可能性があります。
6	感震ブレーカーを設置していますか。		感震ブレーカーは地震による停電の復旧後に起こる火災を防ぐ装置です。磐田市の補助制度を利用し、発災後の火災を防ぎましょう。（令和8年度の募集は終了しました）
7	災害時、自宅にある食料と水で1週間以上過ごすことができますか。		食料と水（1日3ℓ）は家族の人数分×7日分を備蓄しましょう。
8	携帯トイレ・簡易トイレを1週間分備蓄していますか。		1日5回×家族の人数×7日分のごみ袋や凝固剤などを携帯トイレと一緒に備蓄しましょう。

磐田市自治会連合会防災部会作成

PICK UP!

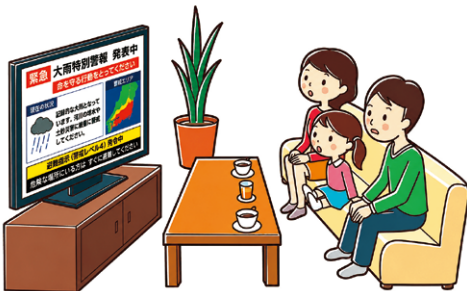
我が家の防災力チェックリストNo.2

情報が命を守る

～災害時の情報収集～

災害は、いつ、どこで起こるかわかりません。だからこそ、いざという時に必要な情報を確実に受け取れる準備が必要です。

一人ひとりが情報を集め、正しく判断し、落ち着いて行動することが、自分や家族、そして地域の命を守ることに繋がります。



災害時の情報収集 3つの例を紹介します!

1 磐田市 LINE公式アカウント いわたホッとメール

受信設定をすることで、発災時の避難情報や同報無線内容などのメッセージを受け取ることができます。



磐田市公式ホームページ
磐田市LINE公式アカウント



磐田市公式ホームページ
メール配信サービス
「いわたホッとメール」

2 テレビのデータ放送

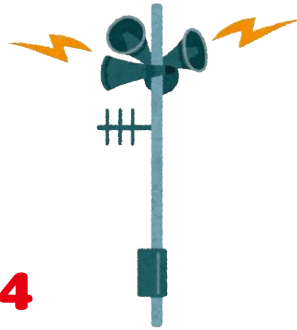
最新の気象情報や避難情報等、災害時に必要な情報を見ることができます。



3 同報無線・電話応答サービス

緊急情報や災害情報などを同報無線で放送します。同報無線の内容が聞き取れなかったときなど、指定の電話番号に電話をかけることで、放送内容を再度確認することができます。

電話番号 0120-184-894



事前に備えることで、災害による被害を軽減しましょう！