

令和 7 年度 防災関係出前講座について

市民の防災意識向上のため、危機管理課の職員等が講師として防災関係の出前講座に出向しています。

1 出前講座等の内容

- ① マイ・タイムライン講座
 - ・台風の接近や土砂災害の発生を想定し、時系列で避難行動を整理する講座
- ② 防災講話
 - ・過去の災害や磐田市で予想される災害とその備えについての講話など
- ③ D I G（災害時図上訓練）
 - ・地震災害時の危険個所を地図に記載しながら対策を話し合うグループワーク
- ④ H U G（避難所運営ゲーム）
 - ・地震災害発生時の避難所の開設と運営について、避難所の図面に記載しながら対策を話し合うグループワーク
- ⑤ 地震体験車
 - ・静岡県が所有する地震体験車を利用し、震度 7 まで体験ができます。

3 各講座等の概要と開催回数の上限等

講座名	参加人数	時間	開催回数の上限等
マイ・タイムライン	15～40 人	1 時間～1 時間半	・職員が対応できる講座は平日のみです
防災講話	15 人以上	30 分～1 時間	
D I G	15～40 人	1 時間	
H U G	15～40 人	1 時間～1 時間半	
地震体験車	※50 人～	人数による	

- ・上記以外は個別にご相談ください
- ・業務の繁忙期により対応できない時期があります
- ・市職員以外が講座に出向する場合があります
- ・地震体験車のみの場合は 50 人以上からを対象とします

4 受付開始時期

令和 7 年 2 月から

磐田市危機管理課 防災対策グループ
電話：0538-37-2116

①HUG



②DIG用貸出品



③地震体験車



④わたしの避難計画

磐田市 竜洋西部地区
作成日 年 月 日

～作成ガイドで確認したことをメモしておこう～

河川氾濫による危険 (いずれか1つに☑をつけておく)
☐ 家屋流出のおそれあり (家屋倒壊等凶悪被害区域に居住)
☐ 家屋流出のおそれはないが、浸水のおそれあり
☐ 危険なし

土砂災害による危険 (いずれか1つに☑をつけておく)
☐ 土砂災害による危険あり (土砂災害警戒区域または土砂災害警戒区域に居住)
☐ 危険なし

【家族の状況】
 ●避難に時間がかかる人
☐ いる 人
☐ いない
 ●支援が必要な方
☐ 支援者の氏名
 電話番号

【地震が起こった時】
 震度7の揺れから身を守りましょう！
☐ 津波
☐ 自宅に来ません { 浸水深 m
☐ 自宅にきます { 到達時間は地震発生から 分後
 自由記載欄 (持ち出し品や、家族や親戚の電話番号 など)

「わたしの避難計画」
大雨の時
☐ 河川氾濫のおそれが (ある・ない)
☐ 土砂災害のおそれが (ある・ない)
 ●避難のタイミング
 ●避難先
 ●情報収集手段 (☑を塗りつぶす)
 ●磐田市LINE公式アカウント
 ●いわたのホットメール
 ●静岡県防災アプリ
 ●その他

巨大地震が発生したら・・・
大地震発生
 ①体勢を低くし、固定されたテーブル等の下に入り頭を守る
 ②動かずじっとする

自宅に津波が来る場合
 ●避難のタイミング
 強い揺れが収まったままだに、または、強い揺れを感じなくても「津波注意報」や「津波警報」「大津波警報」が発表されたら
 ●避難先
 地震発生から 分以内に に着する

自宅に津波が来ない場合
 ●避難のタイミング
 強い揺れが収まったら
 ●避難先(集合場所)
 ※ 町内会で決まられている場所
 ●自宅が危険な場合は指定避難所へ
 ●自宅にいても安全な場合は自宅で待機

巨大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！