



# 1月 園だより ながのっこだより

令和8年1月6日

磐田市立長野幼稚園

教育目標 心やさしく 自分の力で やりぬく子 重点目標 「元気な子」「仲良くする子」「考える子」



## あけましておめでとうございます



新しい年が始まりました。お休みの間は、ご家族で普段できないようないろいろな経験ができたことと思います。8日には子どもたちからいろいろな話を聞けることを楽しみにしています。

さて、今年の干支は「午（うま）」です。特に今年は60年に一度の「丙午（ひのえうま）」の年です。馬は「前進」「飛躍」「成功」の象徴といわれています。常に前を向いて走る姿は、目標に向かって突き進む力強さを感じさせます。一步一步前に進み、いろいろなことに挑戦する一年にしたいと思います。

三学期の保育日数は46日です。一日一日を大切に、子どもたちの確かな成長を支えていけるよう、引き続き丁寧で温かな保育をしていきたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 地域の皆さん、ありがとうございました。



地域の皆様からご寄付をいただき、子どもたちの教育、保育のために教材や絵本などを購入させていただきました。大切に使用させていただきます。

### ○長野地区自治会より

・ぷちバルーン ・鉄棒 ・ボール ・絵本 ・折り紙



### ○シニアクラブより

・リボン ・折り紙



### ○地域の方より

・絵本

## 早寝早起き

## いいこといっぱい

### ①自分ですっきりと起きる！

たっぷり眠ると朝早くてもすっきりと起きることができます。大人も子どもも気持ちよく過ごせますね。

### ②よく遊び、機嫌がよい。

眠りが足りていると情緒も安定して、じっくりと遊ぶことができます。

### ③朝の支度も意欲的。

頭がすっきりとして、動きも活発になります。

### ④病気に強い！

ぐっすり眠ると食欲もわきます。自律神経、ホルモン分泌、消化器の働きも快調になり、病気にかかりにくくなります。

6歳までの子どもの理想的な就寝時刻は夜8時とされています。寒くなってきて起きるまでに時間がかかることも増えていると思いますが、早寝早起きの子どもには、いいことがたくさんあります。

幼児は、放っておくと体の限界まで起きています。お父さんやお母さんが毎日寝かしつけをすることで睡眠のリズムができ、次第に同じ時間に眠くなるようになります。

### 【寝かしつけポイント】

- ①部屋を暗くする。
- ②9時までには布団に入る。
- ③テレビなどの音は小さくする。
- ④背中を軽くたたいたり（トントン）、さすったりする。



日	曜	給	行事予定	☆保護者が関係する行事です
1	木		元旦	2月の行事予定
2	金			2日 避難訓練
3	土			3日 節分
4	日			5日 入園説明会
5	月			10日・12日 長野小学校参観会
6	火			17日 未就園児園庭開放
7	水			18日 ☆参加会、懇談会(全学年)
8	木	×	始業式 年長児傘使用開始 11時降園	☆絵本整理・修理 はいチーズ
9	金	×	身体測定(全) 鏡開き 11時降園	20日 ☆PTA新旧常任部会
10	土			☆預かり保育料引落(1月分)
11	日			24日 座禅体験(年長)
12	月		成人の日	25日 ☆園納金引落(2・3月分)
13	火	○	給食・弁当開始	☆交通安全教室(年長親子)
14	水	○	☆絵本読み聞かせ	親に感謝を伝える日
15	木	○	避難訓練(長野小合同)	26日 弁当
16	金	○		27日 弁当 園外保育(竜洋海洋公園)
17	土			
18	日			
19	月	○		
20	火	○	☆預かり保育引落(1・2月分)	
21	水	○	ALT①(年長・年中)	
22	木	○	磐田南幼稚園との交流(年長・年中)	
23	金	○		
24	土			
25	日			
26	月	○	龍の子幼稚園との交流(年長) ☆園納金引落	
27	火	○	南部中職場体験	
28	水	○	ALT②(年長・年中)	
29	木	○	園外保育(竜洋図書館) 年長・年中	
30	金	○	触れ合い保育⑨(ありがとうの会) はいチーズ	
31	土			

## お知らせとお願い

## ○南部中職場体験について

南部中の2年生が来園します。一緒に遊んだり、中学生が作った人形劇を見たりして過ごします。

## ○触れ合い保育 ありがとうの会について

今年度最後の交流になります。高校生が考えた遊びを一緒に楽しみ、お別れをしたいと思います。

## ○教育実習生について

1月26日(月)～1月30日(金)まで教育実習生が実習を行います。

## ○新型コロナウイルス・インフルエンザ経過観察表について

罹患した場合は、出席停止期間の基準をご確認いただき、登園の際は、「経過観察表」をご提出ください。

経過観察表は磐田市のHPからダウンロードできます。また、園にもありますので必要な方は職員室に声をかけてください。

## ○書き損じはがき回収について

ご家庭に書き損じはがきがありましたら、玄関の登降園管理タブレットの横に回収箱がありますのでご協力をお願いします。

