

NO. 5

令和8年8月27日
磐田市立竜洋幼稚園
園長 鈴木 佐知

8月下旬になっても連日、厳しい暑さが続いています。暑さや室内外の寒暖差により心身ともに疲労が蓄積しやすい時期ですね。大人にとっても厳しい暑さが続く中、こどもたちの体には想像以上に大きな負担がかかっていることと思います。9月1日(火)からは2学期が始まります。規則正しい生活に心掛け、生活リズムを整え、元気に登園できるようにしましょう。また、9月もまだまだ気温の高い日が続く予報となっています。十分な睡眠や朝食摂取など、お子さんの休養と体調管理にご協力をお願いします。

体調を整えて 登園しましょう

小さいこどもは大人より熱中症になりやすい

- ① 汗腺などの体温調整機能が未発達
- ② 身長が低く、地面に近い分照り返しの影響を受けやすい
- ③ 自分の体調をうまく言葉にすることができない



生活リズムを整えましょう

- ◎早寝早起きをする
- ◎朝昼晩の食事をしっかりとる
- ◎寝る前の飲食、テレビは控える
- ◎決まった時間に寝かしつけ、十分な睡眠をとる

熱中症を予防しましょう

- ◎登園前に水や麦茶などの水分補給をする
- ◎明るい色の帽子と服を着用する
- ◎こどもの異変に敏感になる(登園前に体調の確認をする、体調不良の時や疲れが溜まっている時には無理をしない等)
- ◎体調が悪い時には大人に知らせるよう伝える
- ◎規則正しい生活を心掛ける



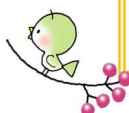
みんな 仲良し



竜洋幼稚園の教育目標は『**たくましく やさしく いきいきと遊ぶ子**』、合言葉は『**みんな 仲良し**』です。

こどもたちは、集団生活での様々な経験や人との関わりを通して、多くのことを学び、育ち合っています。2学期も、こどもの**興味関心**(「やってみたい」「おもしろそう」「友達がやっているから、お兄さん、お姉さんがやっているから、自分もやってみよう」)や**達成感**や**ワクワク感**(「やってみたらできた」「おもしろい」「今度はこうしてみよう」)、**仲間意識**(「友達と一緒にやってみよう」「みんなでやると楽しい」)を大切に保育をしていきます。

集団生活の中では、「うまくいかないこと」、「自分の思うようにならないこと」などもたくさん経験します。困ったり、悩んだり、怒ったり、不安を感じたり、緊張したりなど、こどもたちの様々な心の葛藤を受け止め、共感し支えていきたいと思っています。



【9月・10月の学年のねらい】

<3歳児>

- ・保育者や友達と同じ場で遊ぶ楽しさを知る。
- ・自分でできることは、自分でしようとする。

<4歳児>

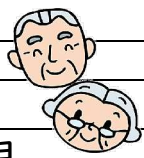
- ・友達と遊ぶ中で、自分の思いを伝えながら一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
- ・自分なりの目的をもって、繰り返し遊ぶことを楽しむ。

<5歳児>

- ・友達と一緒に遊びや生活を進める楽しさを味わう。
- ・体を十分に動かし、自分なりの目的をもって挑戦することを楽しむ。



9月の行事予定

日	曜日	給食	行 事	※通訳在園日	お知らせ
1	火		始業式 給食なし 11時降園		●藍染体験(年長)
2	水	○	給食開始 14時降園開始 身体測定(年長)		・9月第2・3週の間で、子どもたちが種をまき育てた藍の葉を使って藍染体験をします。
3	木	○	※身体測定(年中) (市幼こP 連研修会 9:45~)		●4日プール納めについて
4	金	○	身体測定(年少) プール納め		・9/4(金)にプール納めを行います。
5	土				・残暑が予想されますので、汗流し程度でシャワーを行います。引き続き、水着、タオル等の準備、健康観察カードへの記入をお願いします。
6	日				●9・17日幼稚園おはなし会ついて(竜洋図書館)
7	月	○			・図書館職員による絵本の読み聞かせ、手遊び
8	火	○	※		・絵本を借りる
9	水	○	幼稚園おはなし会(年長)		●16日祖父母の方へ手紙投函
10	木	○	※竜中2年職場体験		・なぎの木会館前のポストに子ども達が手紙を投函しに行きます。
11	金	○	避難訓練(地震) 竜中2年職場体験 (PTA 第2回常任委員会 13:00~)		・子どもたちの心のこもった手紙(絵)、写真、ガーデンパーティーの御案内が届きます。
12	土				●10日・11日竜洋中学校
13	日				29日・30日豊田南中学校の職場体験があります
14	月	○	ALT(年長)		・中学校の2年生の生徒が数人みえて、一日幼稚園の職場体験を行います。
15	火	○	※		●14日ALT(年長)
16	水	○	祖父母の方へ手紙投函		・ALTの先生が来園され、外国語を教えてください。
17	木	○	※幼稚園おはなし会(年中) 教育相談日		●24日ラグビー体験活動
18	金	○			・静岡ブルーレヴズ普及スタッフの方々が来園し、ラグビーに親しむ活動をします。
19	土				●24日は預かり保育料、25日は園納金振替日です。
20	日				・通帳の残高の確認をお願いします。
21	月		敬老の日		
22	火				
23	水		秋分の日		
24	木	○	※ラグビー体験(年長)はいチーズ撮影 預かり保育料振替日		
25	金	○	誕生会 園納金引き落とし日		
26	土				
27	日				
28	月	○	園外保育(年少)はいチーズ撮影		
29	火	○	※園外保育(年中)はいチーズ撮影 豊田南中2年職場体験		
30	水	○	園外保育(年長)はいチーズ撮影 豊田南中2年職場体験		

<10月の主な行事予定>

1日(木) 就学時健康診断(竜洋東小)
 2日(金) はいチーズ撮影
 6日(火) 保護者奉仕作業①
 8日(木) 避難訓練(地震から津波)
 13日(火) ふれあいランド③
 14日(水) PTA 絵本となかよし会②
 16日(金) 3園交流会(年長)

20日(火) 保護者奉仕作業②
 21日(水) 秋の遠足 全園児弁当
 はいチーズ撮影
 22日(木) 教育相談日
 28日(水) 就学時健康診断(竜洋西小)
 29日(木) ガーデンパーティー(11時降園)
 30日(金) 誕生会

