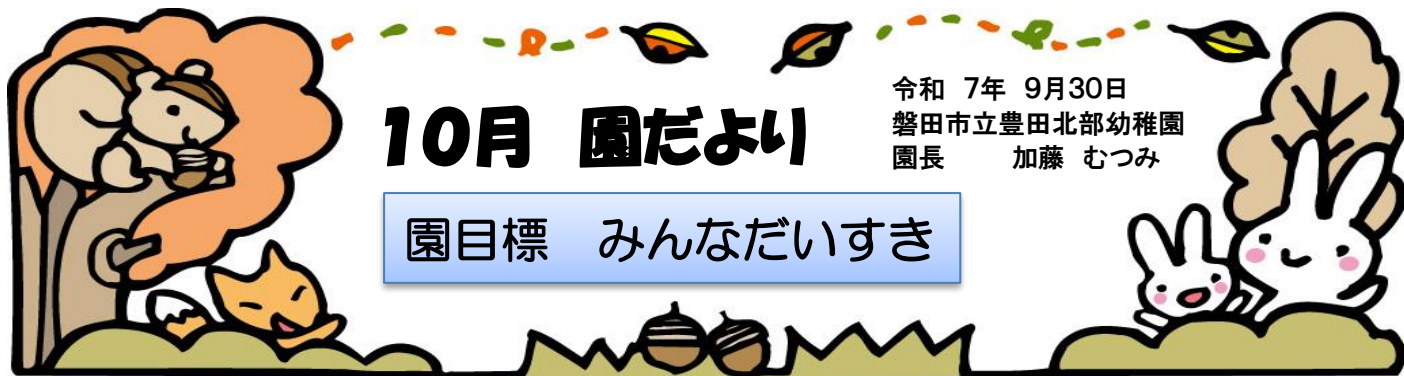




待ちに待った秋の訪れです。さわやかな風の気持ちよさが嬉しい毎日です。

今年は、サツマイモの生長が早く、昨年より一か月も早い芋掘りとなりました。ツル取りから始まり、一生懸命掘りました。芋の大きさや重さ、形に感激したり、興味をもったりした子供たちです。

さてどうやって分けましょう？その方法は子供たちと一緒に考えたいと思います。サツマイモは、収穫してしばらくおくと甘みが増します。1つずつですが、ご家族皆さんで召し上がってください。

戸外では、子供たちが、虫取りや体を動かす遊びを楽しみ始めました。興味や関心はその子によってそれぞれ違いますが、自分から「やってみたい！」の気持ちを引き出せるよう、子供たちの思いや発達段階に応じた環境を工夫していきます。

10月から徐々に運動遊びの様子をクラスだよりでお知らせしていきます。ぜひご家庭で話題にいただき、お子さんが、何を楽しんでいるのか、どんな葛藤を乗り越えようとしているのかなど、感じていただけたら嬉しいです。



鈴木さんより、ポップコーン用のトウモロコシをいただきました。持ち帰りますので、召し上がってください。



郵便局の方が、手作りポストをもって来園してくださり、祖父母への手紙を一人一人投函しました。好きな切手を自分で選んで貼りました。祖父母のみなさん、いつまでもお元気で！！



1学期から、水やりをして育てたツルムラサキに黒い実が付きました。年少さんが、それを摘んでジュース作り。きれいな赤紫色に大喜びでした！

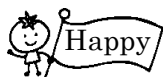


年中・年長さんが、放送当番をしてくれます。献立を言い、給食クイズに答えます。中には、好きな歌を歌ったり、自分で考えたクイズを出したりする子もいます。

この日の給食クイズは、ながふじ学府で使った親子煮の卵の数でした。答えは、なんと800個。びっくりです！！



9月19日、久しぶりに気温が下がり、戸外で存分に遊びました。バッタを捕まえたり、ネコジャラシや萩の花などを摘んだり伸び伸びと過ごしました。園舎南側が絶好の遊び場になっています。



ネガティブな感情から引き離す方法を知っておこう！～レジリエンスを高めるために～

＜例えば、子供が兄弟喧嘩をして、怒りの感情から興奮状態にあるときには…＞

- ①脳の興奮を落ち着かせるために、子供の手を握り「腹が立つね！そのムカムカをハ〜って出しちゃおう」等と言いながら大きく息を吐き、深呼吸を一緒にしてみましょう。
- ②興奮を鎮静化させるために、数をゆっくり数えるカウティングも効果的。あえて外国語で数えると自然とゆっくり数えることになり、クールダウンするのに役立ちます。
- ③体に触れることで落ち着ける場合は、「大丈夫だよ」というメッセージと共にギュッと抱きしめたり、背中をなでたりします。体に触れられることを嫌がる場合は、近くで見守ってあげてください。

＜ネガティブな感情が頭にこびりついたときには…＞

腹式呼吸が効果的。ゆったりした音楽に合わせて5～10分一緒に行うだけで、気持ちが落ち着きます。

- ・大きなシャボン玉を作ったり、空を見上げて、ゆっくり雲を動かしたりするイメージで呼吸する。
 - ・半分に折った紙をテーブルの向こう側までゆっくり吹き飛ばす。
 - ・ぬいぐるみをお腹に乗せて、お腹の動きに合わせてぬいぐるみが上下する動きを観察する。など
- ※その他、気持ちを言語化する、書き出す、描画表現、体を動かす、音楽を聴く、夢中になれることをするなど、ネガティブな感情から抜け出す方法を複数もっておくことが大切です！



10月の行事予定



○→給食あり
×→給食なし
弁→弁当

日	月	火	水	木	金	土
			1 豊田中保育実習①	2 奉仕作業 (全学年保護者) 資源回収 豊田中職場体験① 出張(野島・AM)	3 未就園児園庭開放③ (ベルの木リトミック) 豊田中職場体験② 絵本貸出し	4
		8:50 開始です。鎌やかっさらい、軍手 等草取りに必要な物をお持ちください。				
5	6 ○	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○	11
		起震車体験 (年長・年中) 13:00~	豊田中保育実習②		避難訓練(地震・洪水) 安全点検 訪問言語相談(希望者) 10:30~ 絵本貸出し	
12	13 スポーツの日	14 ○	15 ○	16 弁	17 ○	18
		豊田中保育実習③	誕生会	バス遠足 [年長] (敷地里山公園 ・雨天…旧見付学校) [年中・年少] (豊岡里山公園・雨天中止)	屋台見学(全学年) 絵本貸出し	
通帳の残高を確認しておいてください。						
19	20 ○	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25
	9月預かり保育料 振替日	豊田中保育実習④	おはなしでてこい 13:30~		絵本貸出し	
26	27 ○	28 弁	29 ○	30 ○	31 ○	
	園納金振替日	園外保育・かぶと塚 (全園児)	出張(松浦・PM)	園外保育・かぶと塚 予備日 (年長・年中のみ)	絵本貸出し	
通帳の残高を確認しておいてください。						

○16日 遠足について…弁当・おやつ持参です。おやつは各自用意し、食べられる分だけお持ちください。
詳細は9月25日配布の手紙をご覧ください。

○豊田中学生保育実習・職場体験について… 中学の授業の一環として、中学生が幼稚園に遊びにきます。

○運動会について… 11月6日(木)予備日7日(金)に予定しています。
詳細は9月19日に配布の「運動会のご案内」をご覧ください。



<11月の行事予定>

★14・21・28日 絵本貸出し

6日 運動会(給食無し) 豊田北部小学校就学時健康診断 7日 運動会予備日(給食無し)
11日 避難訓練 12日 豊田北保との交流(年中・年長)
14日 みかん狩り(全学年:予備日20日) 18日 誕生会 19日 おはなしでてこい
21日 未就園児園庭開放④(ベルの木リトミック) 26日 栄養教諭給食時間訪問(年長)