



令和 5 年 9 月 28 日
磐田市立磐田北保育園

9月の遊び

<保育目標> **たくましい子** <重点目標> **元気な子 やさしい子 エ夫する子**



♪ケンパケンパ

今年は、まだまだ暑さが続いているため、遊ぶ前には、熱中症指数 (WBGT) を測り、その日の戸外遊びの時間を調整しています。

子ども達は戸外で、また室内で、思い思いに好きな遊びを楽しんでいます。遊びには様々な『動き(動作)』が伴います。

人間の基本的な動きは 36 種類に分類でき、幼少期からバランスよく身に付けることが望ましいとされています。また、文部科学省から平成 24 年に出された「幼児期運動指針」によると、『幼児は様々な遊びを中心に、毎日、合計 60 分以上、楽しく体を動かすことが大切』と示されています。

「〇〇が全員達成」「〇〇をやらねばならない」ではなく、好きな遊びや生活を十分楽しむ中で下記にある『人の 36 の基本動作』を参考に、様々な体の動きを経験し、『体を動かすの楽しいな』という思いを味わってほしいと願っています。



的に向かって投げる



5 歳児の様子を見て、4 歳児や 3 歳児も挑戦



一本歯下駄 バランスをとりながら



高く投げる

☆人の36の基本動作☆

- 体のバランスをとる動き(姿勢の変化や安定性を伴う)
立つ、起きる、回る、組む、渡る、ぶら下がる、逆立ちをする、乗る、浮く
- 体を移動する動き(重心の移動を伴う)
歩く、走る、跳ねる、滑る、垂直に跳ぶ、のぼる、くぐる、はう、泳ぐ
- 他者や物を扱う動き
持つ、支える、運ぶ、押す、おさえる、こぐ、つかむ、当てる、とる、渡す、積む、掘る、振る、投げる、打つ、蹴る、引く、倒す



「ぐらぐらして怖いね」と保育士がつぶやくと、さっと手を差し伸べてくれた 3 歳児うめ組。優しさ、思いやりがいっぱいです。



よじ登る



ぶら下がる



跳ねる(両足跳び)



蹴る



渡る

ほっこりエピソード



伸び伸びとダンスを楽しんでいる 4 歳児さくら組。ダンスが終わると、笑顔で踊っていた一人の子が大号泣。「どうしたのかな?」「誰かとぶつかったりしたのかな?」と心配になっていると、担任が、「明日家の用事で欠席するため、明日はこのダンスを皆と踊れないって泣いています」とのこと。それだけ、『ダンスが楽しい』『友達と一緒に楽しい』と思っているのだと思うと、胸がじーンと熱くなりました。そして…



楽しそうな音楽が聴こえてきたことで、5 歳児ふじ組が「何かな?」と見に来てくれました。「お客さんが来た!」と嬉しそうなさくら組さんでした。



のぼる



くぐる

0,1,2 歳児もいろいろな場で体を使う体験ができるよう工夫しています。

これは何だろう???

2 歳児ゆり組の床にそっと置かれたブロック。「これは何だろう?」「なぜここに置かれているんだろう?」「使っていた誰かが置いて忘れちゃったのかな?」…。疑問は尽きません。子ども達の遊ぶ様子をしばらく眺めてみることにしました。



9/16 保護者会主催美化活動 ありがとうございました!!

今回も暑い日だったため、テントを立てたり、タープ下の日陰を活用したりしながら、作業をしていただきました。また、途中で水分補給をする時間を設けました。

小さな草まで丁寧に取除いてくださり、子ども達はきれいになった園庭で思い切り遊んでいます。

今回で、予定されていた全 3 回の美化活動が終了しました。参加された方には、保護者会にて水分補給用のスポーツ飲料を用意していただきました。

準備、当日の進行、片付けに至るまで役員さんの細やかなお心遣い、ありがとうございました!!



すると…。

一人の子がこのブロックを掲げて歩いてきたかと思うと、おもむろにそっと置いていくではありませんか。そういえば…と、先月の園だよりで紹介した、ブロックを傘に見立てた遊びが思い出され、担任に聞いてみました。



《園だより 9 月号より》

「子ども達は、ここを玄関に見立てているので、お家の中に入るために、傘(に見立てたブロック)を置いたのだと思います」とのこと。きっと、家に入る時にはお家の方から「傘をしまおうね」等と教えていただいたのでしょう。家での生活を思い出し、遊びの中でその場にある玩具や場所を様々なものに見立てて遊ぶ 2 歳児の発想力や表現力の豊かさに驚くばかりでした。





10月の行事予定

日	曜日	内容
1	日	
2	月	
3	火	園庭開放・園見学 通訳来園 就学時健診（富士見小）
4	水	運動遊び 見付交流センター体育館（幼児組）
5	木	神明中職場体験（うめ、さくら）
6	金	運動遊び 見付交流センター体育館（幼児組） 神明中職場体験（すみれ、ゆり）
7	土	希望保育
8	日	
9	月	（祝）スポーツの日
10	火	運動遊び 見付交流センター体育館（幼児組）
11	水	きたっこデー（ふじ、うめ） 雨天：見付交流センター体育館 通訳来園 はいチーズ撮影
12	木	城山中職場体験（各クラス）
13	金	きたっこデー（さくら） 雨天：見付交流センター体育館 はいチーズ撮影
14	土	希望保育
15	日	
16	月	秋の遠足（幼児組） はいチーズ撮影 実習生が27日までふじ組に入る予定です。
17	火	就学時健診（岩田小）
18	水	秋の遠足予備、ハイチーズ撮影予備
19	木	避難訓練
20	金	
21	土	希望保育
22	日	
23	月	お楽しみ会（ふじ、さくら、うめ） 通訳来園
24	火	みかん狩り（ふじ、さくら）
25	水	ストーリーテリング（ふじ） 就学時健診（北小） 園納金振替日（保護者会、幼児組給食費）
26	木	食育教室（ふじ）14時15分
27	金	
28	土	希望保育
29	日	
30	月	きたっこデー（未満組） 11月22日まで1日1、2組ずつ みかん狩り予備日
31	火	緑ヶ丘学園交流（ふじ） 園庭開放・園見学 内科健診②13時00分

＜ふじ組持ち物＞
エプロン・三角巾
マスク

お知らせ

- ◆ 10月31日の内科検診日にご家庭の都合で欠席する場合は、**13時00分からの内科検診**の受診が可能ならば、欠席連絡時にお伝えください。
※発熱や咳などの症状がある場合は、受診できません。
- ◆ 暑さが続くことが予想されています。その日の天候等に合わせて汗流しを継続していきます。健康観察カードを配布しますので、引き続き毎朝の提出をお願いします。なお、未満児組は引き続き、水遊び道具（濡れてもよい服での登園、タオル、袋）の準備をお願いします。

＜11月の主な行事予定＞

- 1日：体重測定（ふじ、さくら、うめ）
- 2日：お楽しみ会（ふじ、さくら、うめ）
体重測定（ゆり、すみれ）
- 6日：ストーリーテリング（さくら）
- 10日：ライブラリーデー（ふじ、さくら）
- 14日：園庭開放・園見学
通訳来園
英語で遊ぼう（ふじ）
保護者会資源回収③
- 27日：避難訓練（ふじ、さくら組起震車体験）
実習生が
通訳来園
幼児組園納金振替日
- 30日：きたっこデー（さくら）

★毎日の生活★

こんな関わりを大切にしています

0.1歳児

やってみよう



やりたい気持ち受け止めつつ、必要なときにさりげなく手助けをしています。

ほくやれるよ！
みてて！



3歳児

必要な手助けをしながら、できたことを一緒に喜び、自分のことが自分でできるようになっていきます。

先生と一緒に

2歳児



生活に必要なことに興味をもてるように関わり、先生と一緒にいろいろなことをやってみている2歳児です。

4歳児



身に付いたことを自分で

生活習慣が身に付くように、進んで行う姿を十分褒め、『自分でできる』姿につなげていきます。

雑巾集めに
来ました！

5歳児

自分たちで生活を進める力が育つよう、一人一人の自信を高められるように関わっていきます。



自分で気付いて
丁寧に