



# 園だより

令和7年 7月 30日  
磐田市立磐田北保育園

<保育目標> **たくましい子** <重点目標> **元気な子 やさしい子 エ夫する子**

暑い日が続いています。先日配信した『暑い時期の戸外遊び・プール遊びについて』の基準に合わせて、熱中症指数が低い日には、水遊び、プール遊びを楽しんでいます。また、室内では園外保育で出掛けた昆虫公園、保護者会が行ってくれた夏祭り、家庭で経験したことのごっこ遊び等、各々が経験したり体験したりして楽しかったことを保育園でも楽しみたいという子ども達の思いを、担任や友達と一緒に遊びを再現し創りあげています。戸外で体を動かせない分、廊下を利用して体を動かす遊びも充実もさせています。暑さを吹き飛ばすよう、室内の遊びを存分に楽しみたいと思います。

適度に休養を取ったり、親子でリフレッシュしたりしながら、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

## 夏祭り楽しかったね！！



子ども達は私たち周囲の大人に温かいまなざしで見守られることで、安心して自分らしさを発揮し成長していきます。おひさまのような温かさで、子ども達を包み込み、成長を共に喜んだり、面白い発見を共に大笑いしたり、悲しさやつらさに寄り添い前に進めるようサポートしたりできる大人でありたいと思います。子どもの笑顔は宝です。子どもの笑顔があると大人も笑顔になりますね。笑顔いっぱい磐田北保育園にしましょう！！

## 役員さんありがとう！！

役員の皆さんが、全園児に温かく優しい笑顔で対応してくださっていました。幸せな気持ちをたくさん味わうことができました。

## おいしい給食ありがとう！！

毎日おいしい給食を作ってくださいの**エームサービス**さん。給食の様子を見に来て、子ども達に声を掛けてくださったり、旬の食材のクイズを出してくださったりしています。ふじ組は毎月、食育教室があり、おやつ作りの経験をさせていただいています。(4月柏餅、5月新茶、6月あじさい和菓子、7月クレープ)

園内に給食室があることで、遊びながら良い香りがフワフワと給食を楽しみにしたり、つくったての温かい給食をいただけたりする良さがありますね。

子ども達に人気の『マシュマロサンド』のレシピを給食の先生が作ってくださいました。展示食の所に貼ってあります！

## 笑顔

## 民生委員・主任児童委員訪問

民生委員、主任児童委員さんは昨年度は、草取り・ふじ組のしっぺい太郎の読み聞かせと見付天神での話、学校が楽しみになる読み聞かせ、今年の4月にはこいのぼりの提供等を行ってくださいました。子ども達の経験が豊かになるようなお助けマンの方たちです。

園の外からも温かく見守られ、温かいサポートがあり、とても心強いですね。

やりたいことを思う存分できて素晴らしい！！

子どもを否定する声が聞こえなくてとても良いですね





## 8月行事予定

| 日  | 曜日 | 内容                       |
|----|----|--------------------------|
| 1  | 土  | 希望保育                     |
| 2  | 日  |                          |
| 3  | 月  |                          |
| 4  | 火  |                          |
| 5  | 水  |                          |
| 6  | 木  |                          |
| 7  | 金  | 食育教室（ふじ）14時半～            |
| 8  | 土  | 希望保育                     |
| 9  | 日  | <ふじ組持ち物><br>エプロン・三角巾・マスク |
| 10 | 月  | 希望保育                     |
| 11 | 火  | 山の日                      |
| 12 | 水  | 希望保育                     |
| 13 | 木  | 希望保育                     |
| 14 | 金  | 希望保育                     |
| 15 | 土  | 希望保育                     |
| 16 | 日  |                          |
| 17 | 月  |                          |
| 18 | 火  |                          |
| 19 | 水  |                          |
| 20 | 木  |                          |
| 21 | 金  |                          |
| 22 | 土  | 希望保育                     |
| 23 | 日  |                          |
| 24 | 月  |                          |
| 25 | 火  | 園庭開放・園見学<br>園納金振替日       |
| 26 | 水  |                          |
| 27 | 木  | 口座に残高の確認をお願いします          |
| 28 | 金  | 避難訓練                     |
| 29 | 土  | 希望保育                     |
| 30 | 日  |                          |
| 31 | 月  |                          |

### <9月の主な行事予定>

- 1日（火）：身体測定（ふじ・さくら・うめ）  
英語で遊ぼう（ふじ）  
2日（水）：身体測定（ゆり・すみれ）  
8日（火）：園庭開放・園見学  
向陽中 福祉体験学習  
9日（水）：向陽中 福祉体験学習  
18日（金）：避難訓練  
25日（金）：はいチーズ撮影  
30日（水）：きたっこデー（ふじ・さくら・うめ）



### 子ども達の『安全』を守るために

### 暑い夏を元気に過ごしましょう！

#### ★水分補給はこまめに行いましょう

大人と比べると、子どもの体の水分量は多く、乳幼児は体の80%が水分で占められています。運動しなくても汗や呼吸によって水分は失われます。そのため、こまめな水分補給がとても大切です。『外へ行く前に水分補給をする』『一度にたくさん水分を取るのではなく、こまめに水分補給をする』『ジュースでなく、お茶か水で水分補給する』など、汗をかく前に水分補給をしましょう。

#### ★夏バテにならないために気をつけるポイント

- ・バランスの整った食事をとる  
たんぱく質、炭水化物、脂質、ビタミン、ミネラルをバランスよく摂取できるように心がけましょう。
- ・屋外と室内の気温差に気をつける  
屋外と室内の気温差を小さくすることで、体への負担が軽くなり自律神経の乱れを防げることもあります。エアコンの設定温度は低くし過ぎないようにしましょう。外に出る時は体温の上昇を防ぐために、首回りを冷やすなどの対策をとりましょう。
- ・十分な睡眠をとる  
しっかりと寝て疲れをためないようにすることも大切です。暑さによる寝苦しさや和らげるために冷感タイプの寝具を使ったり、体が冷えすぎない程度にエアコンをつけたりするといでしょう。
- ・適度に体を動かしましょう



#### “マニュアル確認”

子ども達が安心、安全に楽しく過ごせるように、職員全員で“水遊びやプール遊び”“投葉”“登園降園”等の様々なマニュアルを確認し、見直したり、必要なことを話し合ったりして、意識して保育するように日々、努めています。

#### お願い

- ・保育アンケートを「コドモン」にて7月31日（金）に配信します。8月7日（金）までにお子さん一人ずつにアンケートにお答えください。
- ・内科、耳鼻科、眼科、歯科検診で欠席されたお子さん、「治療のすすめ」の用紙を配布されたお子さんで、まだ受診されていない場合は速やかに受診していただき、用紙の提出をお願いします。

#### お知らせ

7月は、園への意見や要望はありませんでした。