



# 園だより

令和7年 7月 30日  
磐田市立磐田北保育園

<保育目標> **たくましい子** <重点目標> **元気な子 やさしい子 工夫する子**

暑い日が続いています。体調不良でお休みの子もいますが、園全体としては元気に登園できる子どもが多いです。

毎日の登降園時の様子を見てみると、「今日はプールできるかな？」と会話しながら登園する姿、登園が嫌だな…の気持ちに慌てさせることなく寄り添う姿、見つめ合いながら今日楽しかったことの話をしている姿、抱っこされ満足そうな姿、手をつないで歩くウキウキした後ろ姿等々、保護者の皆さんは忙しい毎日をお過ごしでしょうが、子ども達と向き合って関わっている姿に、とても温かく優しい気持ちにさせられます。保育園で過ごす時間が長い子ども達が安定した気持ちで過ごすことができているのは、日々ご家庭で安定した生活を送れているからだだと思います。ありがとうございます。

適度に休養を取ったり、親子でリフレッシュしたりしながら、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

## 皆様に支えられて…

### 夏祭り楽しかったね!!

7月14日に、保護者会主催の夏祭りが行われました。いろいろなゲームコーナーがあり、子ども達は大喜びで参加しました。遊戯室は子ども達の元気な声と笑顔がいっぱいでした。楽しさに大満足したさくら組は部屋に戻り、役員さんがやってくださったゲームを再現し楽しんでいました。役員の皆様方には、準備から当日の進行まで、本当にありがとうございました。



魚釣り、パターゴルフ、的あて、玉入れ等のゲームコーナーがあり、うめ・さくら・ふじ組の子ども達はカードを見ながら、自分で遊びを決めて楽しみました。気に入ったコーナーに何度も遊びに行く姿も見られ、とても盛り上がっていました。



役員さんありがとう!!

## おいしい給食ありがとう!!

毎日おいしい給食を作ってくださいの**エムサービス**さん。

給食の様子を見に来て、子ども達に声を掛けてくださったり、旬の食材のクイズを出してくださったりしています。ふじ組は毎月、食育教室があり、おやつ作りの経験をさせていただいています。(4月柏餅、5月新茶、6月あじさいゼリー、7月クレープ)

園内に給食室があることで、遊びながら良い香りがフワフワ〜とし給食を楽しみにしたり、つくりたての温かい給食をいただけたりする良さがありますね。

バリバリしておいしい!!



<収穫したきゅうり>給食室に届けると、【ゆかり和え】にして、給食に間に合わせてくれました。

<食育教室>色や材料を自分で選ぶ場面があります。うん!いいね!と自分で満足したり、友達が作った物を見て、いいね!と認めたりしています。食べ物に興味をもつきっかけになりそうです。



## 人権

『人権』ってなんだろう? 磐田北保育園では『**あったか〜い保育**』を目指して日々子ども達を保育しています。【なかなか家の人と離れられない。どうする?】【おしっこ失敗!何度も失敗!どうする?】等、様々な場面を想定した問いに対して、全職員が数名ずつのグループでワイワイと語り合いをしました。**子どもの思いや気持ちを大切に**した子どもに**寄り添った関わりや、子ども軸(主体)で考えた関わり**をしていくこと、それが『あったか〜い保育』につながることを確認し合いました。これからも私たちは、**一人一人の子どもを大切に**した**温かい保育**を積み重ねていきます。

一人一人を大切に**した保育** = **あったか〜い保育** = **人権を大切に**した**保育**

笑顔





# 8月行事予定

日	曜日	内容
1	金	お楽しみ会 (ふじ・さくら・うめ)
2	土	希望保育
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	食育教室 (ふじ) 14時半～
7	木	
8	金	希望保育
9	土	希望保育
10	日	
11	月	(祝)山の日
12	火	夏季希望保育
13	水	夏季希望保育
14	木	夏季希望保育
15	金	夏季希望保育
16	土	希望保育
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	希望保育
24	日	
25	月	
26	火	園庭開放・園見学
27	水	
28	木	
29	金	避難訓練
30	土	希望保育
31	日	

＜ふじ組持ち物＞  
エプロン・三角  
巾・マスク

## ＜9月の主な行事予定＞

- 1日 (月)：身体測定 (ふじ・さくら・うめ)
- 2日 (火)：身体測定 (ゆり・すみれ)
- 5日 (金)：お楽しみ会
- 10日 (水)：向陽中 福祉体験学習
- 11日 (木)：向陽中 福祉体験学習
- 12日 (金)：プール納めの予定です。子どもの様子や天候を見ながら決定していきます。
- 16日 (火)：園庭開放・園見学
- 18日 (木)：はいチーズ撮影
- 19日 (金)：避難訓練
- 30日 (火)：きたっこデー (ふじ・さくら・うめ)



子ども達の『安全』を守るために

夏も健康で元気に過ごそう！

### ★水分補給はこまめに行いましょう

大人と比べると、子どもの体の水分量は多く、乳幼児は体の80%が水分で占められています。運動しなくても汗や呼吸によって水分は失われます。そのため、こまめな水分補給がとても大切です。『外へ行く前に水分補給をする』『一度にたくさん水分を取るのではなく、こまめに水分補給をする』『ジュースでなく、お茶か水で水分補給する』など、汗をかく前に水分補給をしましょう。

### ★夏バテにならないために気をつけるポイント

- バランスの整った食事をとる  
たんぱく質、炭水化物、脂質、ビタミン、ミネラルをバランスよく摂取できるように心がけましょう。
- 屋外と室内の気温差に気をつける  
屋外と室内の気温差を小さくすることで、体への負担が軽くなり自律神経の乱れを防げることもあります。エアコンの設定温度は低くし過ぎないようにしましょう。外に出る時は体温の上昇を防ぐために、首回りを冷やすなどの対策をとりましょう。
- 十分な睡眠をとる  
しっかりと寝て疲れを溜めないようにすることも大切です。暑さによる寝苦しさを和らげるために冷感タイプの寝具を使ったり、体が冷えすぎない程度にエアコンをつけたりするといいでしょ。
- 適度に体を動かしましょう



子ども達がプール遊びや水遊びを安全に楽しく取り組めるように、職員全員がマニュアルや安全チェックポイントを確認しています。子どものプール活動、水遊びの監視を行う際に見落としがちなりリスクや注意すべきポイントについて話し合い、意識して監視をしています。

