



ひまわりだより

(園目標) 明るく生き生きと活動する子
～みんななかよし～

磐田なかよしこども園

令和5年9月1日

No. 5

行事予定

幼…幼稚園枠 保…保育園枠 ×…幼稚園枠の給食がない日 ○…幼稚園枠の給食がある日
弁当…幼稚園枠と保育園枠のどちらも弁当の日 ☆…保護者が参加する行事

月	火	水	木	金	土	日
				1 × 始業式 避難訓練 幼 11時降園 保 通常保育	2	3
4 ○ 誕生会 幼 給食開始	5 ○ 身体測定(年長)	6 ○ 身体測定(年中)	7 ○ 身体測定(年少) 市幼こP連研修会 (PTA会長さんが参加)	8 ○ プール納め 絵本貸し出し開始	9	10
11 ○ 祖父母の手紙投函 (年中・年長)	12 ○	13 ○ ☆祖父母参加会 みかん組 9:00~9:40 いちご組 10:20~11:00	14 ○ ☆祖父母参加会 きりん組 9:00~9:40 ぞう組 10:20~11:00	15 ○ ☆祖父母参加会 つき組 9:00~9:40 ほし組 10:00~10:40 にじ組 11:00~11:40	16	17
18 敬老の日 (休園日)	19 ○ 西小4年生交流② (年長)	20 ○ 預かり保育料引落日	21 ○ ひまわりの会 (地域の評議員の皆様が来園)	22 ○	23	24
25 ○ 園納金引落日	26 ○	27 ○ 	28 ○	29 ○ 招待保育④ 十五夜	30	

※参加会の持ち物等は7月14日配信の案内をご覧ください。

＜10月の主な☆行事予定＞

- 18日(水)子育て応援講座②9:00受付
幼 11時降園・保 通常保育
- 21日(土)☆運動会 予備日:22日(日)
- 23日(月)幼 振替休日・保 通常保育
- 26日(木)通園バス園外保育(年中)
はいチーズ撮影(年中)
- 27日(金)招待保育⑤
- 31日(火)通園バス園外保育(年少)
はいチーズ撮影(年少)

子育て応援講座(2回目)

4月に募集しましたが、多くの方にご参加
いただきたいので、ご都合が合い、ご参加
くださる方は職員室へお知らせください。

「秋分の日」ってどんな日?

「昼と夜の長さがほぼ等しくなる日」
「先祖を敬い、亡くなった人をしのぶ日」
とされています。季節の移り変わりを感
じながら、過ごせるといいですね。

今年の「十五夜・中秋の名月」
は、9月29日!

「中秋の名月」って何?...

陰暦8月15日に見える月で、一年で最も

美しいとされています。農業行事と結びつき

「芋名月」と呼ばれることもあります。

今年は、満月と重なっているそうです。

ぜひ、お子さんと一緒に空を眺めて
みてくださいね。





2学期が始まりました。夏休み、いかがお過ごしでしたでしょうか。

園では、「ねえねえ、ぼく、夜の動物園に行ったよ!」「へえ。私は雨の日に遊園地に行って観覧車に乗った!」「ぼくは、おうちでいっぱいプラレールで遊べたから嬉しかった!」等、各ご家庭で危険な暑さを避けるため工夫しながら楽しい夏休みを過ごされたことが、子どもたちとの会話から伝わってきました。また、「ぼくは船で島に行って、タイが泳いでいるのを見たよ!」「ぼくは流れるプールで遊んで、楽しかった!」と家族で夏ならではの体験を楽しめた子もいたようです。気温が30度を超える日が日常で、35度に届きそうな日もあり、安全に遊ばせるのに神経を使われたことと思います。夏休み中、事故や大きなけがの報告もなく安心しました。

まだまだ暑い日が続きます。園でもできる対策をしながら、友達と一緒に遊びを楽しみ、幼児期にふさわしい経験や体験を通して学んでいけるよう環境を整えていきます。9月8日のプール納めまでは、今年度最終のプール遊びを楽しみ、その後、子どもたちと考えを出し合いながら、運動会を楽しみに、意欲的に取り組んでいけたらと思います。2学期も、どうぞよろしくをお願いします。

園長 原 暢美



なかいずみ学府夏季合同研修会より



磐田なかよしこども園、磐田中部小学校、磐田西小学校、磐田第一中学校は「なかいずみ学府」として、園小中一貫教育により、子どもたちのレジリエンスの育成を目指しています。今年度も夏休み期間に合同研修会を行いました。研修会の中で聞かせていただいた講話について、一部を紹介させていただきます。

*レジリエンスとは、私たちが日常生活を送っていく中で出会う様々な逆境（失敗、悲しいこと、辛いこと等）に傷つき、落ち込んでしまっても、そこから立ち直り、前に進んでいく「心の強さ」です。人は落ち込みから回復し、立ち直った時に、以前の自分より成長します。

*感情というものは「暑ければ汗をかく」という事と同じように、生理現象として身体からおのずと沸き上がってくるものです。ポジティブな感情だけでなく、おのずと沸き上がってくるネガティブな感情を、安全に抱えていられるように育てることが、感情を豊かに育てるといいう事につながります。子どもの沸き上がってくるネガティブな感情は、周りの大人が推測して、「悔しかったんだね」「悲しかったんだね」「不安だったんだね」と適切な言葉で言語化することによって、子どもが安心感や安全感にくるまれます。自分の不快な感情を大人に受け止めてもらえるという安心感の中で育った子どもは、不快感情を暴走させることなく、安全なものに変えて抱くことができる「耐性」を身に付けることができます。そして大きくなって、様々な挫折を体験した時に、その挫折感情をも、安全に抱えることができるようになります。（元東京学芸大学教授 大河原美以氏の言葉からの引用です）

◎お父さん、お母さん、その他のご家族、園の職員等、身近な大人の役割が大きいですね。

登園時間についてお願い

現在、朝8:30~9:00にクラス担任が交代で子ども玄関に立ち、朝の受け入れをしています。クラス担任が交代ではありますが、朝の受け入れをすることで、笑顔で登園する子が増えているようです。

9:00に子ども玄関を施錠し、クラス担任は保育室へ戻らせていただきます。8:55には登園が完了するよう、早めの登園をお願いします。

用事があって、登園が9時を過ぎた場合は、子ども玄関が施錠されていますので、職員室受付に声をお掛けください。

保護者用貸し出し図書について

磐田市内で50年余り、発達障害の子どもたちの療育に携わっていらっしゃる「こども発達支援ホームいわしろ」の井上正信施設長より、ご自身の著書を寄贈していただきました。その他、園所有の子育て書を含め、保護者様に貸し出しを始めたいと思います。職員室受付奥の応接室に貸し出しコーナーを設けましたので、送り迎えの際にお寄りいただき、貸し出し簿に記入の上、ご家庭でご覧になっていただけたらと思います。気軽にご利用ください。

今年もひまわりが咲きました

ひまわりは、なかよしこども園のシンボルフラワー。そして、「人権の花」です。花言葉は、「あなたは素晴らしい」。子どもも教師も、保護者の皆様も、お互いの良さに気づき、人権を尊重し合えるといいですね。

