

9月行事予定



令和5年7月20日
磐田市立豊田南こども園

友だちと夢中になって遊ぶ子 (園目標)

○…給食 弁…弁当 幼…幼稚園 保…保育園 表示なし…共通 長…年長児 中…年中児 少…年少児
 預…預かり保育 小…小学校 (※駐車場が混み合いますので、徒歩、自転車等、御考慮願います。)

月	火	水	木	金	土	日
	【8月園納金のお知らせ】 保育園卒のみ、8月25日(金)園納金(給食費)引き落とし日になっています。口座残金の御確認をお願いします。 【しっぺいダンス放送日について】 現時点で放送日は、まだ未定です。決まり次第お知らせします。			1 保○預弁 始業式 幼11時降園 園巡回用務員	2	3
4 ○ 給食・弁当開始	5 ○ 少身体測定 PTA 運営委員会 PTA 旗振り いどおりっこボランティア(旗振り) 登園 8:30~8:45 降園 13:55~14:05	6 ○ 中長身体測定 PTA リサイクルデー	7 ○ 少中 プール納め プール納めで、ポッキンアイスを食べます。アレルギー等、御心配な方はお知らせください。	8 ○ 避難訓練 えほんのひろば貸し出し開始 長プール納め	9	10
11 ○ 少中 視力検査 (~13日)	12 ○ 少PTA 奉仕作業	13 ○ いどおりっこボランティア(読み聞かせ) 13:30~13:40 御近所に対象のお子さんがいましたら、お誘い掛けください。	14 ○ 招待保育③	15 弁 祖父母参観会 * 詳細は9月1日に配布します。	16	17
18 敬老の日 	19 ○ 誕生会	20 ○ 給食費変更申請書提出締め切り日 預かり保育料振替日	21 ○	22 ○	23 秋分の日	24
25 ○ 少中長 園納金振替日	26 ○	27 ○ 豊田南中交流	28 ○ 中長園外保育(かぶと塚公園) 豊田南中交流	29 ○ わくわくランド はいチーズ撮影(全学年)	30	

【10月の主な行事予定】

- | | |
|---|----------------------------------|
| 4日 PTA リサイクルデー | 21日 運動会(雨天時体育館)
はいチーズ撮影(全学年) |
| 6日 避難訓練、磐田防犯レディース 10:00~ | 23日 幼稚園卒代休 保弁当 |
| 9日 スポーツの日(祝日) | 27日 中長遠足(かぶと塚公園) 弁当
中長はいチーズ撮影 |
| 10日 PTA 草活ボランティア 8:30~9:00 (~16日)
いどおりっこボランティア草活(~16日) | 30日 中長青城こども園交流 |
| 12日 長ニッセの森稲刈り、はいチーズ撮影 弁当 | 31日 中ニッセの森芋掘り |
| 13日 園外保育(屋台見学)
豊田南小就学時健康診断 受付 13:00~13:30 | |
| 16日 誕生会 | |
| 17日 長ニッセの森稲刈り予備日
はいチーズ撮影(12日に稲刈り実施できたら撮影なし) | |



園目標：友達と夢中になって遊ぶ子
重点目標：元気な子・優しい子・考える子



1学期ありがとうございました！！

本日をもって1学期が無事終了しました。これも保護者の皆様方のお力添えがあったからこそとおもっています。日々成長する幼児期の大切な3年間の子どもたちのサポートができることを、誇りに感じ、第一に子どもたちのことを考え、今必要な生活、遊びのサポートは適切なのかを、全職員で研修を積みながら、子育て支援のお手伝いとして保護者の皆様のお力になれるように、頑張っている次第です。

さて、生活・遊びの面では、2回目の参加会をご覧いただき、お子様の成長を感じてくださったことと思います。1学期は、新しい環境に慣れ、大好きな先生や友達、遊びが見付かって、こども園が楽しいと感じてくれ、園に来ることを楽しみにしてくれている様子が伝わってきました。

環境（先生、遊びの教材等）を通して、自分のしたい遊びを十分に楽しめた1学期でした。

2学期は、友達との関わりの輪を広げたり、友達と協力したりして、挑戦できる場がたくさん増えていくことでしょう。行事を通して、心の成長をたくさん感じていただけるように、今後も教育・保育の充実を大切にしていきます。

御理解、御協力をお願いいたします。

園長 日向 奈美恵



参加会講演会内容『子育てを楽しもう～アンガーマネジメントを活用して～』

豊田南中学校 教務主任：小山 浩志 先生の講演内容を参考に家庭での子育てに活用してください。（講話内容）

アンガー（怒り） マネジメント（コントロールする）

怒りは大切な気持ちの1つである。怒ってはいけないのではなく、怒る必要のない時には、怒らない。怒る必要がある時には、上手に怒る＝後悔しないようにすること！！

★問題となる4つの怒り（自分の怒りのタイプはどれに相当する??）

タイプ	特性
強度が強い	小さなことでも激昂する。強く怒りすぎる。
持続性がある	根にもつ。思い出し怒る。
頻度が高い	しょっちゅうイライラする。カチンとくることが多い。
攻撃性がある	他人を傷つける。自分を傷つける。物を壊す。

★アンガーマネジメントのテクニック

◎怒りは無くなるわけではないが、怒りのピークは6秒ぐらいである。「6秒ルール」を思い6秒間どうしのぐかで変わってくる。

- ①イライラしている事実を手の平に書く
- ②手でグーパーグーパーをやる（気持ちをそらす）
- ③深呼吸（4秒鼻から吸って、6秒口から吐く）
- ④数字を数える（1から順番、101から順番、100から3ずつ引いていく等 変化をつけ気持ちをそらす）
- ⑤怒りの温度を付けてみる ※図参照

★私たちが怒らせるものは？

◎子どもはこうあるべき、親はこうあるべき、家族はこうあるべき、男性、女性はこうあるべき、社会はこうあるべき・・・
「怒り」は「べき」が破られた時に感じやすい。即ち理想と現実のギャップから怒りが発生する！！

★不必要な怒りをなくすために（べきの許容範囲を広げる）

自分の中の『べき』を広げ、許容範囲の「べき」を洗い出す。

◎広げる：破られる可能性の高い「べき」は怒りを感じやすい。緩められるものはないだろうか？

◎怒ったり、怒らなかつたりすることがないように、安定させる。そして、身近な対象ほど強く怒りを感じやすいので、べきの許容範囲を広げ、怒りの連鎖を断ち切ろう！！

◎Iメッセージ⇔YOUメッセージにして伝えることで、相手にソフトに伝わりやすい。

（自分の伝え方タイプを判断して、Iメッセージ？YOUメッセージ？その伝え方の逆を試してみる）

怒りを数値化してみることで
意外と冷静に考えられる

- 10度：人生最大！
- 9度：爆発！
- 8度：プツーン！
- 7度：オイッ！
- 6度：キレそう！
- 5度：カチン
- 4度：ムカムカッ！
- 3度：ハア！？
- 2度：イラッ！
- 1度：エッ！？
- 0度：穏やか

↑
度数0

