



～きんたろう～
令和7年10月30日

例年に比べ、高温が続いた10月。けれども夕暮れがすっかり早くなり、昼夜の寒暖差も大きくなっています。先日の運動会では、多くの御声援をありがとうございました。運動会後も、子どもたちはいろいろな運動遊びを継続して楽しんでいます。同時に秋の自然物を使った遊びも始まっています。11月からはさらに寒暖差が増し、空気の乾燥に伴い体調を崩しやすい季節に入っていきます。園でも、手洗い・うがい、消毒、室内の換気等、気を付けて過ごしますので、御家庭でもお子さんの健康管理をお願いいたします。

人の関わりを通して

不安なことや気持ちを人に和らげてもらう経験が大切です！

一緒に遊ぶなかで、顔を見合わせて笑ったり「楽しいね」「きれいだね」と言葉で伝え合ったりする共感は、相手との距離感を縮め、人の関わりをプラスと感じる方向に促してくれます。

一方、大きくなっていくと、「不安」という感情がうまれてきます。この「不安」という感情は発達段階の中に入っており、なくてはならないものです。4歳頃からは、「なんとなく不安」という目に見えないものへの不安を感じたり、お化けや鬼といったちょっと怖そうなキャラクター興味をもったりします。5歳頃には「明日は朝早く〇〇があるから、今日は早く寝よう」と不安を和らげるための「備える」行動が見られるようになります。子どもが不安そうにしていると、大人は抱きしめたり慰めたり、勇気づけたりしますが、そういった「不安の表出」を誰かに共感してもらい、「大丈夫だよ」と前向きなことばをかけてもらうことで子どもは「守られている感じ」（心理的安全性）を得ることができます。こういった経験を積み重ねてこそ、やがて不安を避けようとする「備える」行動をとるようになるのです。

避難訓練～スマーケマシンのけむりの中を歩いてみよう～



暗い部屋で、けむりの中を歩くことは、不安な気持ちになります。特に年少児は初めてなので「こわい」「いや」という子も。「先生と一緒にだから大丈夫」「友達もいるから大丈夫」「本当に火事になった時に、逃げるための練習だからね」と消防職員の方や先生に励まされ、全員体験することができました。いざという時のために「備える」経験は子どもの気持ちを成長させてくれます。

人の関わりを通して

年長児：「ここはりすさんのおうちだよ」
年中児：「そうだね。だってどんぐりがたくさん入っているもん」
先生：「りすさん、いまはお出掛けしてるのかな」
年長児：「もっとたくさんどんぐり集めてるんじゃない？子どもの分まで」
よき話し相手は、よい聞き相手…日常会話で相手の意図を汲み取り、答えていきます。すごい成長です。





11月の行事予定

○...センター給食　弁...弁当日　■...保育参加日

日	曜	給食 幼	給食 保	行事予定
1	土			
2	日			
3	月			文化の日
4	火	○	○	教育委員会訪問
5	水	○	○	青城小4年生との交流(年長)
6	木	弁	弁	遠足(年中・年長) ラブリバーガーデン
7	金	○	○	避難訓練(津波・倒壊) ■おはなしなあに
8	土			
9	日			
10	月	○	○	
11	火	○	○	はいチーズ!撮影日 ポーラスター サッカー教室(年中)
12	水	○	○	
13	木	○	○	
14	金	○	○	
15	土	○	○	 持ち物は、通常保育の日と同じです。
16	日			
17	月	○	○	バス遠足(年少:西堀緑地公園・年中:豊岡公園)
18	火	○	○	青城小就学時健康診断12:45受付
19	水	○	○	
20	木	○	○	誕生会
21	金	○	○	おはなしなあに
22	土			
23	日			勤労感謝の日
24	月			振替休日
25	火	○	○	園納金振替日
26	水	○	○	 25日は給食費・PTA会費の振替日です。21日までに必ず口座入金の確認をお願いします。
27	木	○	○	
28	金	○	○	
29	土			
30	日			

●防寒着についてのお願い

自分で始末ができるように次のことをお願いします。

★自分で脱いだり、着たりしやすいものにしましょう。
(御家庭でも練習してみてください。)

★上着の見やすいところに必ず記名をしてください。

★フード付きの上着は遊具に引っかかる危険があるため、
ご遠慮ください。また、ファスナーはしめましょう。

★登園時着てきた上着は、子どもたちが自分で廊下の
フックに掛けます。フックに掛けやすいように右図の
ように上着のタグに紐やゴムをつけてください。

(買った時点でタグが付いているものにも
紐をつけてください。)



12月の予定

- 1日 参観会(年少・年中)
- 2日 参観会(年長)
- 3日 家族参観会
- 5日 避難訓練
- 8日 ウォーキングデーメディア
コントロールデー週間
- 9日 誕生会
- 10日 クリスマス会
はいチーズ撮影日
- 12日 餅つき会 おはなしなあに
- 18日 給食終了
- 19日 11時降園
- 22日 11時降園 終業式
- 23日～ 幼稚園部冬の休み
(～1月7日)

園庭の平行棒、年少砂場の
バーゴラを撤去しました

老朽化が進んでいた遊具の撤去
工事を行いました。
空いたスペースは、遊び場として
有効に使っていきたいと思います。