

元気な子 最後までがんばる子 思いやりのある子



令和 8年 5月 25日
磐田市立竜洋東こども園

園では、園庭の石の陰に隠れているダンゴムシを探したり、コンビカー（乗用玩具）や、遊具に挑戦したりして、過ごしやすい季節を満喫しています。また、花壇に咲いている花がらを利用して、色水を楽しんだり、泥んこ服に着替えて少しずつ砂、泥遊びを楽しんだりもしています。

3歳以上児は夏野菜の苗や、サツマイモのつるさしをしたので「大きくなあれ～」と声を掛けたりしながら、生長を観察しています。ぱんだ組は、三尺豆インゲン豆の苗も職員室前に植えてくれました。朝顔の種まきもする予定です。ぞう組が植えたトウモロコシの苗は子ども達の背丈ほどになり、雄穂が出てきたことで子ども達は不思議さと、生長に大喜びでした。飼育栽培物も子ども達と、わくわくしながら成長（生長）を見届けていきます。

また、ぞう組玄関で飼育しているカブトムシの幼虫がさなぎになる準備を始め、蛹室（ようしつ）をつくり始めました。蛹室（ようしつ）が壊れてしまうと、上手に羽化ができないため、飼育ケースを揺らさないように子ども達に話しています。白のビニールテープの⇒の部分こそとご覧ください。



2日間に分けて行った参加会・懇談会の御参加をありがとうございました。今年度入園したお子さんは、園の様子を少しでも垣間見ていただけたのではないのでしょうか？お子さんの家庭では見られない生活の頑張っている姿や、先生や友達との関わりの様子等感じていただけたと思います。3歳未満児の保護者には、外部より講師を招いて、この時期に大切なこととお話して頂きました。

講演会の内容

0・1歳児保護者対象に健康増進課の栄養士をお招きし、『0.1歳児のゆーっと食育』の講演園で提供している給食は・・・

- ① 1日に必要なエネルギーの50%を提供
- ② 素材の味が分かるうす味を心掛けた食事
- ③ 噛む力を育てる（カミカミメニュー）
- ④ 旬の食材・行事食・地産地消の日を大切に
- ⑤ 社会性を育む

子どもたちに必要な栄養素については、「赤」「黄」「緑」の3色の食材をうまく活用して、忙しい朝を乗り切る献立を工夫する。

（切り方等見た目を変え、食べやすい工夫）

好き嫌いが多いと、人の好き嫌いも多い。人間関係の構築にも食事は大切である。



2歳児保護者を対象に、いなさこどもの森の岐部友信氏をお招きし『絵本で心を育てるってどういうこと？』の講演絵本は、字が読めるようになったら子どもが読めばいい？・・・絵本の読み聞かせはなぜ良いのか？・・・

★絵本は、目と耳で聞くものなので、読めるからと言って子ども任せにしない。

★絵本は疑似体験できる。

★推奨されている「良い絵本」はどの子どもにも合っているわけではない。子どもが繰り返し読んで欲しいと言う絵本がその子にとって、とても良い絵本となる。大人になっても大好きな絵本となる。

講演会でご紹介いただいた、絵本が注文できます。

注文用紙は、登降園iパットの横（橙色）のカゴに入っています。

5月29日（金）までにご注文ください。

絵本の読み聞かせは、肌と肌を寄せながら読むため子どもも、大人も幸せホルモンが分泌され互いに情緒の安定に繋がるそうです。



ひみこの食育標語

ひみこのはがieeeぜ

『よく噛む』8大効用

肥満予防

言葉の発音ははっきり

歯の病気を防ぐ

胃腸快調

ひみこのはがieeeぜ

味覚の発達

脳の発達

ガン予防

全力投球

【感想】・寝る前に1冊読み聞かせをしてから寝るのを日課にしていますが、子ども達が嫌がるまで続けていきたいと思いました。

・いつか大人になった時でも、あの絵本よかったなあまた読みたいなあと思えるような、一冊に出会えるように読み聞かせをしたいと思います。

・子どもの食事の一人前が、通常はどの程度なのか分からなかったの、具体的な数字を示して頂き、イメージを持つことができました。また、給食で1日の半分の栄養が取れるような仕組みになっていることを知り、非常にありがたく思いました。

「ただいま、〇〇力が育ち中…」「園目標のここが育っています」

今年度も、タイムリーに子ども達の様子を発信させて頂くため、クラスだよりは1か月で2枚掲示をしていきます。（ホワイトボードや、クラス前、職員室前壁に掲示）写真とエピソードで子ども達の様子や、発達に着目してどんな姿が育っているのかをお伝えしていきます。そのため、子ども達の普段の遊びや生活の様子から、子ども達が何を学び、どんな力が育っているのかを保育教諭の視点で見た解説付きで、お知らせをしていきます。

またホワイトボードには、園目標のマーク（元気・やる気・思いやり）を掲示していきます。

掲示した便りは、まとめてコドモン資料室（毎月末）に掲載します。

- 保育者と保護者、保護者同士、親子でのコミュニケーションツールとして利用します。
- 子どもたちが活動の振り返りができるようにします。
- 私たち職員も自身の保育を振り返り、質の向上を目指します。

6月行事予定

♥保護者参加 ★保育園部 ◆幼稚園部



日	曜日	★保 給食	◆幼 給食	行事など	その他
1	月	○	○	体重測定(うさぎ・ぱんだ・ぞう) 内科健診12:30	各種申請(土曜保育、 給食回数変更書類) 必要な方はお忘れなく!
2	火	○	○	体重測定(ひよこ・りす・こあら) 絵本読み聞かせ(ぱんだ・ぞう)	
3	水	○	○	尿検査2次回収日(9時までに提出)	
4	木	○	○		
5	金	○	○	竜洋3園交流【竜洋幼稚園で遊ぶ】(ぞう)	
6	土			★土曜保育	
7	日			つめを切る日	
8	月	○	○		
9	火	○	○	避難訓練(河川増水) しっぺいと踊ろう(ぞう) AM	
10	水	○	○		
11	木	○	○	園外保育【竜洋図書館】(ぞう)	
12	金	○	○	園外保育【昆虫公園】(ぱんだ)	
13	土			★土曜保育	
14	日			つめを切る日	ぞう組保育園は、 エプロン、三角巾を 持たせてください
15	月	○	○	プール開き※予定 ぱんだ・ぞう組午睡開始	
16	火	○	○	食育イベント【あじさい和菓子】(ぞう)14:30	詳細は5/13配布の手紙 を御確認ください
17	水	○	○	歯科検診10:00頃 尿検査3次回収日	
18	木	○	○	交通安全教室(うさぎ・ぱんだ・ぞう)♥うさぎ組は親子	
19	金	○	○	園外保育【昆虫公園】(ぞう)	★7月土曜保育申請へ
20	土			★土曜保育	
21	日			つめを切る日	
22	月	○	○		口座残高の確認をお願いします
23	火	○	○	園庭開放①	
24	水	○	○	就学時健診【視力・聴力】(ぞう)9:00~	
25	木	○	○	園だより・献立表:コドモン資料室配信	給食費・保育料振替日
26	金	○	○	避難訓練【火災】	♥相談日
27	土			★土曜保育	
28	日			つめを切る日	
29	月	○	○		
30	火	○	○		

7月の主な予定

2日 参加会(うさぎ) 2・3日 参加会(ぱんだ・ぞう)※2日間のうち1日選択
※詳細は後日お知らせします。
7日 セタ会 8日 幼年消防クラブ「花火教室」(ぞう)
9日 水難訓練【学校プール】 ※9~11日職員によるAED・エピペン訓練実施予定
10日 水難訓練【園プール】 11日 避難訓練【プール中地震】
17日 終業式 28日 園庭開放



◆幼稚園部…16日給食終了・17日 11時降園・21日~8月31日 夏季休業

お知らせ・お願い

- ・6/9(火)に、ぞう組対象で「しっぺいダンス」の撮影を行います。ぞう組はクラスTシャツを6/5(金)までに持たせてください。放送日などは分かり次第お知らせします。
- ・6/15(月)から、ぱんだ組、ぞう組(保育園部)の午睡が始まります。12日(金)までに、バスタオル2枚(掛・敷)を通園バッグに入れて持たせてください。なお、うさぎ、ぱんだ、ぞう組の幼稚園部は、13時頃から降園まで、ぱんだ組の部屋で過ごしますので、お迎えはぱんだ組へお願いします。
- ・泥んこ用の着替えについて、リュックに入らない場合は通園バッグに入れて持たせてください。災害用の服は、迅速に背負って持ち出せるようリュックに入れておいてください。
- ・7/6~7/31に、ぱんだ組・ぞう組は保護者面談を予定しています。詳細は後日お知らせします。※うさぎ組は9月実施予定。
- ・体重測定の結果は、月末までにコドモンへ入力しますので御確認ください。

