

元気な子 最後までがんばる子 思いやりのある子

令和 8年 6月 25日
磐田市立竜洋東こども園

本格的に梅雨入りをし、雨が続きと快晴を心待ちにしたいですね。
しかし、子ども達が植えた夏野菜はすくすくと生長し、収穫時期を迎えています。畑では、ぞう組が植えたトウモロコシがぷっくりと実り、13本程度の実をどうするのかをクラス会議したようです。子ども達が友達と分け合って食べたいということで、3～4人の友達と協力して収穫をしました。
グループで皮をむき→包丁で切る（見る）→園で茹でてあげ、茹で立てのトウモロコシを満足そうに食べました。職員室前のぱんだ組が植えてくれたインゲン豆・三尺豆の苗も大きくなり、「こんなに長い!」「ここにもあるよ。」と大喜びで収穫しました。豆類は今後、誰が持ち帰るのかを先生や友達と相談して、他クラスも収穫を楽しんでいきます。また、ブランコの後ろには、オクラをたくさん植えました。

各クラスのプランターの夏野菜も実り始め収穫が楽しみです。

今年も、6月19日（金）9：30の時点で、暑さ指数が30.1℃ありました。毎年暑さが早まっているような状況です。暑さから熱中症にならないように適宜水分補給をし、動と静の活動に配慮していきます。暑さ指数が高くない時は、今の季節ならではの遊び（砂、水、泥）を楽しんでいます。御家庭でも、疲れやすい季節になりますので、食事、睡眠、休息のバランスを配慮し、夏バテや感染症にかからない体づくりを心掛けていきましょう。よろしくお願いいたします。



暑さ指数ってなあに？ 気を付けることは？

暑さ指数（WBGT）は、熱中症を予防するための指標で気温、湿度、日射、輻射熱を考慮した指数です。

熱中症警戒アラートとは、環境省や、気象庁から暑さ指数（WBGT）に基づいて発表され、熱中症の危険性が高まる場合に注意を促すものです。

園では朝8:00の時点で保護者の皆様にも分かるように測定した指数を、職員室前のボードに掲示しています。そして、外遊びや水遊びをする時間帯にも都度測定をして、安全に子ども達が遊べる環境かを判断しています。

水遊び、戸外遊び等は、暑さ指数の状況で遊べないことがこれからの季節多くなっていきますので御承知おください。

暑さ指数	熱中症予防のための運動指針	
35 以上	熱中症特別警戒アラート	
33 以上	熱中症警戒アラート	
31 以上	危険	運動は中止しよう
28～31	厳重警戒	激しい運動は控えよう
25～28	警戒	積極的に休憩しよう
21～25	注意	積極的に水分を補給しよう
21 未満	ほぼ安全	適宜、水分を補給しよう

水って気持ちいいね!!

本来、子どもは水遊びが大好きです。

いろいろな遊びを通して、水の感触を全身で味わい、楽しさを体験します。

また、子ども達なりに、それぞれの課題を乗り越えることで、大きな喜びと自信につながることも少なくありません。しかし、一方で一度水に対する恐怖心をもってしまうとトラウマになり、怖さや苦手意識を強く感じてしまうことも……。一人一人の気持ちに寄り添った水、プール遊びを行い、これからの暑い時期を気持ちよく過ごせるように楽しんでいきます。



◎園でのねらい

- ・水の感触を味わう
- ・友達や保育者と一緒に水に親しみをもって遊ぶ

年齢や子どもの発達状態に合わせ、タライ（ひよこ・りす・こあら組）で水遊び程度、簡易プール（2M×2M：うさぎ組）、小学校の小プール（ぱんだ・ぞう組）を利用します。小学校のプールをお借りすることから水位の調節ができないため、活動範囲を狭め安全に遊べるようにしていますので御了承ください。

また、その日の天候（気温や水温）を考慮しながら水質管理をし、溺れ事故を防ぐため監視職員を置き、プール遊びに取り組みます。子ども達が安全に楽しく水・プール遊びが行えるように、熱中症対策を行いながら、進めていきます。

○暑さ指数 WBGT:31 以上の場合は、プール遊びも行えません。

○気温+水温の合計が 50℃ない時、65℃以上の場合もプール遊びが行えません。

朝の検温を忘れず、お子さんの体調が悪い時には、無理をせずに「チェック表に×」を記してください。



7月行事予定



●保護者参加 ★保育園部 ◆幼稚園部



日	曜日	★保給食	◆幼給食	行事など	その他
1	水	○	○		夏季希望保育アンケート～9日ㄨ
2	木	○	○	●参加会(うさぎ・ぱんだ・ぞう)	教育保育アンケート～9日ㄨ
3	金	○	○	●参加会(ぱんだ・ぞう)	詳細は6/1配布の手紙を御確認ください。
4	土			★土曜保育	
5	日			つめを切る日	
6	月	○	○		ぞう・ぱんだ組保護者面談開始～7月末まで
7	火	○	○	七夕会 カメラマン撮影	
8	水	○	○	幼年消防クラブ【花火教室】(ぞう)10:00～11:00	
9	木	○	○	水難訓練【園、学校プール】 食育イベント【クレープ】(ぞう)14:30	ぞう組保育園部は、エプロン、三角巾を持たせてください。 当日までに、つめ切りも
10	金	○	○	避難訓練【プール中の地震】	
11	土			★土曜保育	
12	日			つめを切る日	◆幼稚園部 17日 11時降園(給食なし) 7/18～8/31 夏季休業日
13	月	○	○		
14	火	○	○		
15	水	○	○		
16	木	○	○	おひさま文庫貸出終了	
17	金	○		幼稚園部終業式(うさぎ・ぱんだ・ぞう) 園だより・献立:コドモン資料室配信	●相談日 ★8月土曜保育申請ㄨ ◆8月預かり給食申請ㄨ
18	土			★土曜保育	
19	日			つめを切る日	
20	月			海の日	
21	火	○			
22	水	○			口座残高の確認をお願いします。
23	木	○			
24	金	○			給食費・保育料振替日
25	土			★土曜保育	
26	日			つめを切る日	
27	月	○			
28	火	○		園庭開放(未就園児)	
29	水	○			各種申請 (土曜保育、給食回数変更書類)
30	木	○			
31	金	○		クラスだより:コドモン資料室配信	

8月の主な予定

4日 避難訓練【早番】 21日 避難訓練【火災】 25日 園庭開放 28日 プール納め
◎10日～14日 希望保育 ※希望保育についてはコドモンで入力していただきます(7/1配信・7/9ㄨ)

お知らせ・お願い

・本日、七夕の短冊を持ち帰ります。うさぎ、ぱんだ、ぞう組は1人2枚、ひよこ、りす、こあら組は1人1枚持ち帰ります。
願い事(うさぎ、ぱんだ、ぞう組は子ども1・保護者1)を書いてください。
短冊は7月1日(水)までに園に持たせてください。
・七夕飾り付けは、うさぎ組は7月2日に、ぱんだ、ぞう組は7月2日～3日の間に親子で行ってください。
参加会の時でも、送り迎えの時でも可能です。
(ひよこ、りす、こあら組はクラスで行います)

・6月末に回収しました「しっぺいぬり絵」ですが、磐田市情報館内にて7月27日(月)から8月2日(日)まで展示されます。
展示終了後、9月中旬ごろに返却予定です。

