

元気な子 最後までがんばる子 思いやりのある子

子ども達が植えた夏野菜が大きくなり始め、誰が持ち帰るのかを先生や友達と相談して収穫も楽しんでます。野菜にとっては日差しが嬉しいようです。

令和 7年 6月 25日
磐田市立竜洋東こども園
園長 日向 奈美恵

今年は、6月16日(月)9:30の時点で、暑さ指数が33.7℃ありました。

例年よりも暑さが早まっているような状況です。暑さから熱中症にならないように適宜水分補給をし、動と静の活動に配慮していきます。暑さ指数が高くない時は、今の季節ならではの遊び(砂、水、泥)を楽しんでいます。御家庭でも、疲れやすい季節になりますので、食事、睡眠、休息のバランスを配慮し、夏バテや感染症にかからない体づくりを心掛けてください。よろしくお願いたします。

暑さ指数ってなあに？ 気を付けることは？

暑さ指数(WBGT)は、熱中症を予防するための指標で気温、湿度、日射、輻射熱を考慮した指数です。

熱中症警戒アラートとは、環境省や、気象庁から暑さ指数(WBGT)に基づいて発表され、熱中症の危険性が高まる場合に注意を促すものです。

園では朝8:00に時点で保護者の皆様にも分かるように測定した指数を、職員室前のボードに掲示しています。そして、外遊びや水遊びをする時間帯にも都度測定をして、安全に子ども達が遊べる環境かを判断しています。

水遊び、戸外遊び等は、暑さ指数の状況で遊べないことがこれからの季節多くなっていきますので御承知おきください。

暑さ指数	熱中症予防のための運動指針	
35以上	熱中症特別警戒アラート	
33以上	熱中症警戒アラート	
31以上	危険	運動は中止しよう
28~31	嚴重警戒	激しい運動は控えよう
25~28	警戒	積極的に休憩しよう
21~25	注意	積極的に水分を補給しよう
21未満	ほぼ安全	適宜、水分を補給しよう



水って気持ちいいね！！

本来、子どもは水遊びが大好きです。

水の感触を全身で味わい、いろいろな遊びを通して水の楽しさを経験します。

また、子ども達なりに、それぞれの課題を乗り越えることで、大きな喜びと自信につながることも少なくありません。しかし、一方で一度水に対する恐怖心をもってしまうとトラウマになり、怖さや苦手意識を強く感じてしまうことも・・・。一人一人の気持ちに寄り添った水、プール遊びを行い、これからの暑い時期を気持ちよく過ごせるように楽しんでいきます。

◎園でのねらい

- ・水の感触を味わう
- ・友達や保育者と一緒に水に親しみをもって遊ぶ

年齢や子どもの発達状態に合わせ、タライ(ひよこ・りす・こあら組)で水遊び程度、簡易プール(2M×2M:うさぎ組)、小学校の小プール(ぱんだ・ぞう組)を利用します。小学校のプールをお借りすることから水位の調節ができないため、活動範囲を狭め安全に遊べるようにしていますので御了承ください。

また、その日の天候(気温や水温)を考慮しながら水質管理をし、溺れ事故を防ぐため監視職員を置き、プール遊びに取り組みます。子ども達が安全に楽しく水・プール遊びが行えるように、熱中症対策を行いながら、進めていきます。

○暑さ指数 WBGT:31 以上の場合は、プール遊びも行えません。

○気温+水温の合計が 50℃ない時、65℃以上の場合もプール遊びが行えません。

検温を忘れず、お子さんの体調が悪い時には、無理をせずに「チェック表に×」を記してください。

テラスでの水遊び



りす・ひよこ組

こあら組



ままごと遊び



うさぎ組:水鉄砲



ぱんだ組 ぞう組ハンバーガー屋さんへ

