

# 元気な子 最後までがんばる子 思いやいのある子



令和 8年 1月 24日  
磐田市立竜洋東こども園  
園長 日向 奈美恵

3学期となり、まとめの時期となりました。各クラスでの成長をたくさん認め、進級、進学に期待をもちながら、楽しい思い出づくりができる学期となるよう園ではサポートをしていきたいと思います。

1月20日(火)は、暦の上で大寒でした。大寒は1年で一番寒い日と言われていますが今年は、1月でも3月上旬の暖かさだったり、急に朝晩は氷点下になったりと、気温の差が激しいですね。体調を崩しやすい時期でもあるため、免疫をあげるように、十分な栄養(体が温まる根菜や、腸を整える食品摂取をする)や、休養(質の良い睡眠)を心掛け、感染予防に努めていきましょう。日本ペップトーク普及協会 認定研修講師:川村結里子氏講話より

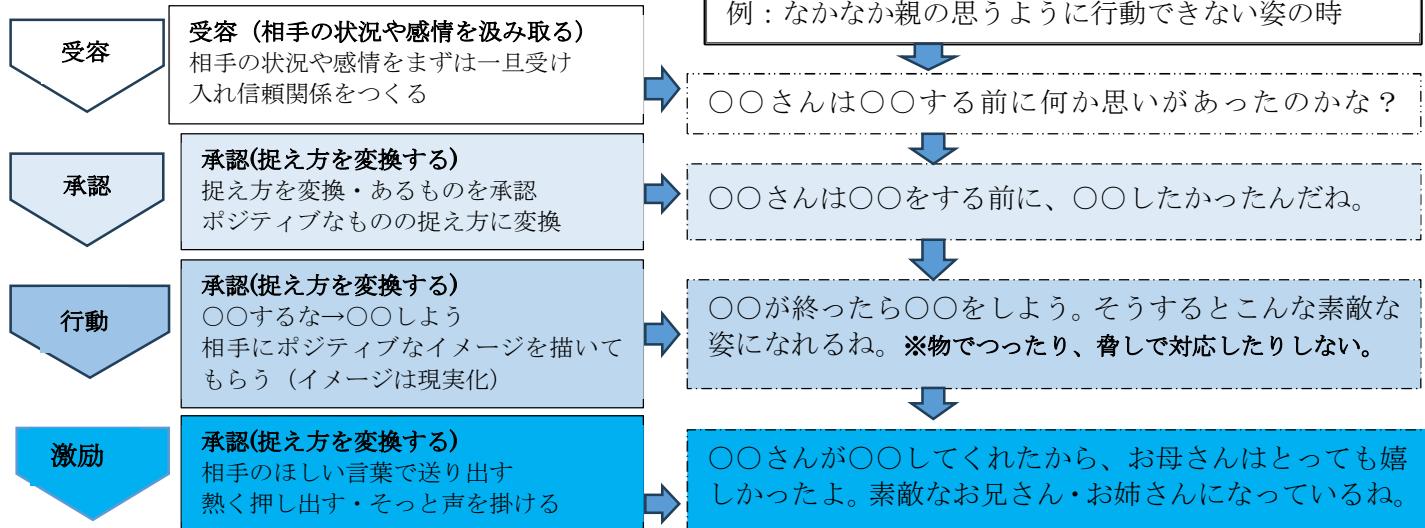
## やる気を引き出すPEP TALK術!! PEP TALK! (ペップ トーク) とは・・・ PEP=元気・活気

PEP TALK=応援・激励演説

相手のやる気を引き出し、実力発揮を促す言葉掛けです。試合が始まる直前に、監督が選手たちに心を込めて本気で背中を押すスピーチのことです。現在は、コミュニケーションスキルとしてスポーツだけでなく教育やビジネス現場でも活用されています。スポーツ現場で推奨されており、大リーグの大谷翔平選手も活用しているそうです。保護者の皆様は、日頃お子さんにどのような言葉を掛けていますか?人間の脳は肯定・否定のことばの区別ができず、危険を回避するためにネガティブに捉えがちな性質がある。大人の何気ない一言や、言葉の積み重ねが子どもの思い込みになってしまいます。一生の思い込みの85%は幼児期までにできる。声を掛けられた言葉が、脳の中で1日に3~5万回セルフトークするため、肯定的な言葉のシャワーをたくさん掛けてあげたいですね。



### 【PEP TALK! の基本型】



## 食品による子どもの窒息・誤嚥事故に注意! 保護者会費の使い方について

消費者庁からの注意喚起を受け、文部科学省からの通達で「5歳以下の子どもには硬い豆や硬く大きなナッツ類は食べさせないこと」となっています。



園での豆まきでは・・・

○節分の豆は食べません。伝統的な由来のみを伝えていきます。

○節分には豆をまかず、手作り豆(新聞紙など)を園内にまいて邪気(鬼)を追い払います。

○今年は、家庭に豆まき用のお菓子を持ち帰ります。(今年度は、保護者会より支出していただきました)

次年度より豆まき会のお菓子はなしにしていきたい意向です。

理由は・・・

①物価高騰で今まで支出していた内容では難しくなってきている。

②会では、豆をまくことは窒息・誤嚥事故の観点から元々行事の由来のみを伝え、お菓子をまくことはしていなかった。

このようなことから、1月17日(土)保護者会新旧引継ぎ会で園の意向をお伝えし、保護者会役員様に協議をしていただきました。

会費の使い方は保護者会主催なので、令和8年度保護者会総会資料で掲載していきます。

今年度同様、書面決議とさせていただく予定ですので、上記の内容も御承知おき頂き、同意検討材料として頂きます。

## 2月行事予定



◆保護者参加 ★保育園部 ◆幼稚園部

日	曜日	★保給食	◆幼給食	行事など	その他
1	日			つめを切る日	
2	月	○	○	●撮影日	
3	火	○	○	節分の集い	各種申請（土曜保育、給食回数変更書類） 必要な方はお忘れなく！
4	水	○	○		
5	木	○	○	園外保育【竜洋図書館】(ぱんだ)	
6	金	○	○	園外保育【にこっと】(ぞう)	ぞう組保育園部は、エプロンと三角巾を持たせてください。
7	土			★土曜保育	
8	日			つめを切る日	
9	月	○	○	食育イベント【バレンタインクッキー】(ぞう)14:00	
10	火	○	○	絵本読み聞かせ(うさぎ・ぱんだ)	おひさま文庫返却最終日
11	水			建国記念の日	
12	木	○	○		
13	金	○	○	入園説明会(令和8年度入園児対象)	
14	土			★土曜保育	
15	日			つめを切る日	
16	月	○	○		
17	火	○	○	園外保育【昆虫公園】(ぞう)	
18	水	○	○	園外保育【にこっと】(うさぎ)	
19	木	○	○		
20	金	○	○	避難訓練【火災】	3月土曜保育申請×
21	土			★土曜保育	
22	日			つめを切る日	
23	月			天皇誕生日	口座残高の確認をお願いします。
24	火	○	○		
25	水	○	○	避難訓練【不審者対応】 園だより・献立:コドモン資料室配信	給食費・保育料振替日
26	木	○	○	竜洋3園交流【竜洋体育センター】(ぱんだ)	
27	金	○	○	園外保育【昆虫公園】(うさぎ) クラスだより:コドモン資料室配信	◆相談日
28	土			★土曜保育	
3月の主な予定					

2日 身体測定(うさぎ・ぱんだ・ぞう) 3日 ひな祭り会 4日 身体測定(ひよこ・りす・こあら)

5日 ありがとうの会 6日 園外保育(みんなで遊ぼう)

10日 避難訓練・絵本読み聞かせ・保護者会会計監査16:00頃～ 17日 卒園式

◆幼稚園部 13・16日 11時降園 16日 修了式(うさぎ・ぱんだ) 17日 卒園式(ぞう)

※31日、4月1日…保育園部:希望保育/幼稚園部:預かり保育なし

### お知らせ・お願い

- ・2月3日の節分の集いの日に、福の神様からとして、お菓子を持ち帰ります。お菓子代は保護者会より支出していただきます。
- ・おひさま文庫の棚卸を行います。貸し出しは2月6日(金)まで、返却は2月10日(火)までとさせていただきます。12日以降に返却をする場合は、担任へ直接渡してください。
- ・ぱんだ、うさぎ、こあら、りす、ひよこ組…2月16日に「新年度にかかる書類の提出について」の手紙を封筒で配布します。御承知おきください。
- ・ぞう組…各小学校の入学説明会が予定されています。御家庭に案内が配布されていると思いますので、日時や内容を御確認の上、御参加ください。
- ・2月2日～18日に実習生が来園します。主にうさぎ組に入りますので御了承ください。

