

元気な子 最後までがんばる子 思いやりのある子



令和7年12月22日
磐田市立竜洋東こども園
園長 日向 奈美恵

風の冷たさを感じるようになってきて、やっと冬到来という感じですね。

12月は、楽しい行事も多く、わくわくする月となりました。ぞう組、ぱんだ組、うさぎ組は「ひがしっこまつり（表現遊び）」でたくさんの異年齢児や、先生、そして何よりもお家の方にたくさん褒め、認めてもらったことで、自信につながったことでしょう。その他には、クリスマス会（サンタさんからのプレゼントをもらう）や、餅つき会（年長児の鏡餅づくり）がありました。ひよこ、りす、こあら組も、全ての時間の参加は難しいですが、未満児クラスなりの参加をし、満足感を味わっていました。

ぞう組の餅つきの様子を見たぱんだ組は、給食後、園用の大きな鏡餅がどうなったのか早速、職員室を覗きに來ました。うさぎ組では、真似をして餅つきごっこが始まりました。

感染症が流行する時期です。園内の室温、湿度、換気、消毒に気を配り、手洗い、うがいの啓発を子ども達にも行っています。健康で楽しい年末、年始を過ごしたいですね。

良いお年をお迎えください。



餅つき会

**お餅って出来上がるまでに時間がかかるんだね！！
年神様が鏡餅に腰かけて幸せを届けてくれるんだね。**



餅米3kgは、
僕たちが生
まれた時の
体重と同く
らいだっ
て～



鏡餅に年神様が座って、幸せを
運んできてくれるんだね。

お米のいいにおいがする

お米と
餅米の違
いが、絵本
にかいてあ
ったよ。

～楽しく縄跳びにチャレンジ～

子どもの体力づくりやリズム感を養うために役立つのが縄跳びです。それ以外にも脳を活性化させる効果も期待できます。複雑な跳び方や新しい跳び方を覚えるために何度も挑戦することで、子どもの学習能力など、脳に関わる部分の成長も促されます。

●適切な長さは？

片足で縄の中央を踏み、胸の高さが丁度良いと言われています。



●縄回しのコツは？

縄跳びは、上にジャンプをしますが、手は下に回すという違う動きになるため難しいのです！こんな時は、細かくチャレンジしてみましょう！！

- ① 両手でタオルまわし。※肘を曲げましょう。
- ② 親と子で縄を回してピョン！と跳ぶ。
- ③ 自分で回して前へピョン！と跳ぶ。

※直線上を跳んで進みます

やる気につながるコツは、たくさん褒めてあげましょう！



●持ち方は？

縄の持ち手を握り、親指を添わせると持ちやすいです。

●跳ぶ姿勢は？

背筋を伸ばして、目線は斜め前をみるとよいです。

もう一回？

ぱんだ組

うさぎ組



1月行事予定



♥保護者参加 ★保育園部 ◆幼稚園部

日	曜日	★保 給食	◆幼 給食	行事など	その他
1	木			年始休業	
2	金			年始休業	
3	金			年始休業	各種申請（土曜保育、給食回数変更書類） 必要な方はお忘れなく！
4	日			年始休業 つめを切る日	
5	月	○			
6	火	○			◆幼稚園部 8日 始業式 8・9日 11時降園
7	水	○			
8	木	○		◆幼稚園部始業式	
9	金	○			
10	土			★土曜保育	遊戯室エアコン工事（～1/17）
11	日			つめを切る日	
12	月			成人の日	
13	火	○	○	身体測定（うさぎ・ぱんだ・ぞう） 絵本読み聞かせ（うさぎ・ぱんだ）	
14	水	○	○	身体測定（ひよこ・りす・こあら）	14日は竜洋幼稚園、15日はめいわ竜洋保育園に バスで行き、交流をします。
15	木	○	○	竜洋3園交流（ぞう）	
16	金	○	○	竜洋3園交流（ぞう）	
17	土			★土曜保育 ※保護者会役員引継ぎ会9:00～10:30 新旧役員参加 ぱんだ組保育室	
18	日			つめを切る日	
19	月	○	○	食育イベント【恵方巻】（ぞう）14:00	
20	火	○	○	交通安全教室（ぱんだ・ぞう）	2月土曜保育申請㍻
21	水	○	○	📷撮影日	エプロン・三角巾はいりません。 爪が長い場合は切っておいてください。
22	木	○	○		
23	金	○	○	避難訓練【地震→火災】・幼年消防クラブ（ぞう） 園だより・献立：コードモン資料室配信	
24	土			★土曜保育	口座残高の確認をお願いします。
25	日			つめを切る日	
26	月	○	○		給食費・保育料振替日
27	火	○	○	園庭開放（未就園児）	
28	水	○	○		
29	木	○	○	♥参加会（午前：うさぎ・ぱんだ/午後：ひよこ・りす・こあら）	
30	金	○	○	♥参加会（午前：ぞう/午後：ひよこ・りす・こあら） クラスだより：コードモン資料室配信 身体測定結果：コードモン成長記録	♥相談日
31	土			★土曜保育	

2月の主な予定

3日 節分の集い 5日 園外保育【竜洋図書館】（ぱんだ） 6日 園外保育【にこっと】（ぞう）
10日 絵本読み聞かせ 13日 入園説明会（令和8年度入園児）
17日 園外保育【昆虫公園】（ぞう） 18日 園外保育【にこっと】（うさぎ） 20日 避難訓練
25日 避難訓練【不審者対応】 26日 竜洋3園交流（ぱんだ）
27日 園外保育【昆虫公園】（うさぎ）

お知らせ・お願い

・1月29日、30日の参加会の時間は下記のとおりです。詳細は1月初めに手紙を配布します。
うさぎ組：29日8:45～9:45、ぱんだ組：29日10:00～11:10 / ぞう組：30日9:00～10:30
こあら組：14:30～15:50、ひよこ組・りす組：14:45～15:50 ※29日か30日の選択制
・書き損じハガキ、未使用のプリペイドカードや切手を集めています。登降園打刻タブレットの横に専用の箱を
置きます。【1月30日まで】
書き損じハガキとは、住所を間違えたり、古くて使えなかったりして、ポストに投函されていない未使用の
ハガキのことです。できれば個人情報（マジックで黒塗りなど）して御提供くださるようお願いいた
します。集めたハガキは磐田コネスコ協会を通じて世界の人たちへ学びの機会を届けるために役立てられ
ます。世界には学校に行けない6～17歳の子どもの数が約2億5000万人います。ハガキ12枚で、発展途上国
の子どもが1か月学校に通えるそうです。

