

磐田っぴいっす
広報

いわた

たっち!



目次

CONTENTS

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 3 高齢者の新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ | 20 市民伝言板 |
| 4 トピック
子育て支援センター たっち | 21 相談窓口&救急医療情報 |
| 6 市からのお知らせ
聖火リレーがやってくる／花いっぱいコンクール受賞団体／ふるさと磐田から贈り物／UIJターン就職を応援／茶園転換支援事業／磐田市消防団／子育て世帯へ特別給付金を支給／生活支援コーディネーター／住民税の主な改正点／固定資産税の実地調査／門・塀・擁壁など設置のルール／「罹災証明書」、「被災証明書」の申請／上水道水質検査結果の報告／情報公開制度 | 22 みんなで子育て／教えて！子育て |
| | 24 ジュビロインフォメーション&ニュース |
| | 25 いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい |
| | 26 きらりいわた人
ゴキブリに注ぐ愛は無限大 柳澤 静磨 さん |
| | 27 健幸plus+ |
| | 28 イワタフォトニュース |
| | 30 イワタノゴハン
ツナサンド |
| 16 情報BOX | 30 広報クイズ／編集後記 |

広報紙をもっと楽しむ

 ホームページ連携 **ページ番号 1000038**

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

－今月の表紙－

東部地域に子育て支援センター「たっち」オープン。おもちゃがいっぱいで楽しいな♪「たっち」しながら遊ぶ親子



市民課・市税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時、
毎月第2日曜日 午前8時30分～正午
※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱いできません。市税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871
市税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715

市税の納期限

【6月30日(水)】

市県民税（全期、第1期）

納付は、便利で安心な口座振替がおすすめです。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715

人の動き(3月末現在)

 人口 169,013人 (-180人)
男 85,438人 (-107人)
女 83,575人 (-73人)

 世帯 69,408世帯 (+201世帯)

※住民基本台帳調べ（外国人市民含む）
※（ ）内は前月比

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

☎ 磐田市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎ 0120-156-709 (平日午前9時～午後5時)

ページ番号 1009489

FAX 0538-33-5010 (耳と言葉の不自由な方専用)

市ではワクチン供給量に応じて、接種を進めていきます。まずは85歳以上の方を対象に、ワクチン接種券を4月30日(金)に発送し、5月17日(月)から下記の日程で集団接種を開始しました。65～84歳の方への接種券は、今後のワクチン供給量に応じて順次発送する予定です。また、6月以降には市内協力医療機関でのワクチン接種を予定しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

なお、ワクチンの供給状況によっては**予定に変更が生じる場合**がありますので、予約の際にご確認ください。ご理解ご協力をお願いいたします。

集団接種会場日程表 (5月・6月)

ところ	時間	実施予定日	
磐田市コロナワクチン接種センター ※豊田北部小学校旧体育館 (加茂1026番地)	<水・木・土曜日> 午後2時～5時	5月	17日(月)、19日(水)、20日(木)、22日(土)、 26日(水)、27日(木)、28日(金)、29日(土)
		6月	2日(水)、3日(木)、9日(水)、10日(木)、 12日(土)、16日(水)、17日(木)、19日(土)、 23日(水)、24日(木)、25日(金)、26日(土)、 30日(水)
あいプラザ (国府台57番地7)	<水・土曜日> 午後2時～5時 <金曜日> 午後1時30分～4時	5月	21日(金)、22日(土)、26日(水)、29日(土)
		6月	2日(水)、4日(金)、5日(土)、9日(水)、 16日(水)、18日(金)、19日(土)、23日(水)、 26日(土)、30日(水)
福田中央交流センター (福田1587番地1)	<木・土曜日> 午後2時～5時	5月	20日(木)、27日(木)、29日(土)
		6月	3日(木)、5日(土)、10日(木)、12日(土)、 17日(木)、19日(土)、24日(木)、26日(土)
竜洋体育センター (平間1613番地1)	<月曜日> 午前9時～11時30分 午後1時30分～4時 <水曜日> 午後2時～5時	5月	19日(水)、24日(月)、26日(水)、31日(月)
		6月	2日(水)、7日(月)、9日(水)、14日(月)、 16日(水)、21日(月)、23日(水)、28日(月)、 30日(水)
豊岡中央交流センター (壹貴地76番地5)	<木・土曜日> 午後2時～5時	5月	22日(土)、27日(木)
		6月	3日(木)、12日(土)、17日(木)、24日(木)

○予約枠は15分ごと設けています。詳しくは接種券に同封している予定表をご覧ください

○7月以降の予定表は、市ホームページへの掲載や交流センターに配架するなど随時お知らせします

LINE を利用したワクチン接種予約の実施について

このたびLINE社における個人情報の取り扱いについて、総務省から個人情報の漏えいや違法性がなかったとの見解が発表されました。また、市が委託する事業者において、個人情報が適正に管理されていることが確認できたことから、ワクチン接種の予約を磐田市公式LINEアカウントにおいても受け付けることとしました。

市では、引き続き適正な個人情報の取り扱いに努めていきます。



▲市公式LINE
アカウント

東部地域に OPEN

子育て支援センター

たっち

令和3年4月20日に市内初となる単独施設の子育て支援センター「たっち」が磐田市新貝にオープンしました。子育て世代の方を中心に多くの方のご利用をお待ちしています。(ページ番号：1001754)

☎こども未来課 ☎ 0538-37-2012 FAX 0538-37-4631

— 愛称「たっち」の由来 —

全国から応募があった461点の愛称の中から、施設のイメージを表現し、誰にでもわかりやすく、親しみやすい愛称として「たっち」に決定しました。

「たっち」は赤ちゃん言葉で立ち上がる、英語で触れることを意味します。我が子に触れ、声をかける微笑ましい姿を想像してほしいとの思いが込められています。また、子育て世代の保護者たちの気持ちに触れ、見守る施設という意味も込められています。



◇施設概要

開館日/ 火曜日～土曜日（日月祝・年末年始は休館）

※月曜日が祝日の場合はその翌日も休館です

開館時間/ 午前9時～午後4時

所在地/ 磐田市新貝1926-1

※JR 御厨駅北口から東へ約500m

駐車場/ 約20台

設備/ プレイルーム、屋根付き屋外プレイゾーン、相談室、授乳室、事務室など

☎子育て支援センターたっち ☎ FAX 0538-30-6110

駐車場の工事について

駐車場の舗装工事を、5月下旬ごろに行う予定です。工事期間中は必要に応じて臨時休館させていただきながら、安全第一で工事を行います。詳しい工事期間が決定しましたら、市ホームページなどでお知らせします。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



▲「たっち」外観



▲案内マップ

－「たっち」の特徴－

- ◎ 県内でも珍しい単独施設での子育て支援センター
- ◎ 室内は吹き抜け天井で開放的！木のぬくもりが感じられるよ
- ◎ 就学前のお子さんが楽しめる「おもちゃ」や「絵本」がいっぱい♪
- ◎ 水遊びや砂遊びもできる「屋根付き屋外プレイゾーン」もあるよ
- ◎ 間近で見られる新幹線や電車は迫力満点！



雨や日差しも安心♪



利用者の声 - interview -



太田さん親子

窓から入ってくる太陽の光と木のぬくもりが感じられて、すごく居心地がいいです。県外出身で市内に知り合いが少ないので、支援センターのスタッフの方には相談相手になっていただき、とても助かっています。これからも遊びに行きます。

－「たっち」のスタッフです－

赤ちゃんが喜ぶ音のするおもちゃのほかに、2・3歳の大きなお子さんも楽しめるすべり台や大型ブロックなどもたくさん用意しています。子育ての不安なこと、気になることなど気軽に声を掛けてください。ぜひ親子で遊びに来てくださいね。





6月23日聖火リレーが磐田市にやってくる！

☎ スポーツ振興課（本庁舎2階） ☎ 0538-37-4832 FAX 0538-37-5034

磐田市の聖火リレールートと交通規制



6月23日(水) 11:20～11:45
磐田市役所から見付天神入口付近まで(約2km)
聖火ランナー 10人

交通規制
予定時間

9:50 ~ 12:30



東京2020オリンピック聖火リレーが行われます

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が今年の7月から9月まで開催されます。

3月25日に福島県をスタートした「東京2020オリンピック聖火リレー」が、静岡県では6月23日(水)、24日(木)、25日(金)の3日間で実施されます。

磐田市では左記のとおり聖火リレーが行われる予定です。

主催：公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会
共催：東京2020オリンピック聖火リレー静岡県実行委員会

観覧の際は新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

- ・聖火リレーはNHKのライブ中継(インターネット)で視聴できます。沿道での密集を避けるため、なるべくライブ中継でご覧ください。
- ・沿道で観覧される場合は、お住まいに近い場所でご覧ください。
- ・観覧者は必ずマスクを着用し、声援の代わりに拍手など声を出さない応援をお願いします。
- ・体温が37.5℃以上ある方、体調がすぐれない方は沿道での観覧をお控えください。
- ・沿道では密集しないようご協力をお願いします。
※過度な密集が発生した場合は、聖火リレーが中断される恐れがあります
- ・観覧者用の駐車場はありません。お越しの際は、徒歩または公共交通機関をご利用ください。

※聖火リレースタート前に開催するミニセレブレーション(出発式)は、新型コロナウイルス感染症対策のため無観客で開催しますので観覧になれません。ご了承ください。

※聖火リレーの内容などは、新型コロナウイルス感染症拡大の防止の観点から変更となる可能性があります。詳しくは、静岡県のホームページでご確認ください。

※4月27日時点の情報を記載しています

令和3年度

花いっぱいコンクールの受賞団体が決定

☎都市整備課（西庁舎1階） ☎ 0538-37-4806 FAX 0538-37-8690

磐田市緑化推進委員会では、花と緑にあふれた美しく快適な地域環境をつくるため、身近な公共施設や街路に面した場所で地域の皆さんが草花を植え、管理している花壇などを対象に、「花いっぱいコンクール」を行っています。今年は20団体が参加してくれました。

最優秀賞

明ヶ島自治会花の会（なかはら中原公園・やくち谷口公園内）



▲明ヶ島自治会
花の会の皆さん

保育園の子どもから仕事を引退された方まで、さまざまな世代が参加しています。植え付けは、子どもたちが一生懸命やってくれて、本当にうれしかったです。

グリーンバンクからいただいた種子や球根をどのように咲くのか分からないまま植えましたが、きれいな配色で咲いてくれました。花の管理は、本当に日々勉強です。

優秀賞

久保町万年青会（おもと白山神社南側）



▲久保町万年青会
の皆さん

今回は、オリンピックをテーマに「静岡から世界へ、未来へ」をイメージしました。花を通じて、仲間と過ごす楽しい時間が何ものにも代えがたいです。

おおいずみ咲く咲く花の会（大泉町公共広場東側）



▲おおいずみ
咲く咲く花の会
の皆さん

大池の水路沿い約120mを8人で管理しています。受賞と聞いて驚きと喜びでいっぱいです。努力が報われました。今後は最優秀賞を目指したいです。

努力賞

なでしこの会（旧赤松家記念館内）



元宮花の会（元宮町公会堂南側）



審査員特別賞

竜洋西保育園（竜洋西保育園内）



早起き会（つづじ公園藤棚下）



加茂クラブ（豊田加茂公園内）



ふるさと磐田から贈り物

☎秘書政策課（本庁舎4階） ☎ 0538-37-4805 FAX 0538-36-8954

県外で頑張る学生の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、学生の皆さんも日常生活が制限され、磐田市への帰省を自粛していただくなど、多くの方が不安に感じていると思います。そこで、昨年度に引き続き県外で頑張っている学生の皆さんを応援するため、磐田市の特産品をお送りします。

申請方法など詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、秘書政策課までお問い合わせください。



▶対象

市内に住所を有する方の子で、次の要件を満たす方

- ①申請時に県外に居住
- ②学校教育法に規定する県外（国内のみ）の大学、高等専門学校、短期大学、大学院、専門学校に在学している学生

▶申請方法

対象者または対象者の親が、電子申請で申請。（申請は対象者1人に付き年度1回限り）

※令和2年度申請者も申請可能



▲電子申請

▶内容

米や茶、野菜などの本市の特産品1品

市ホームページに掲載されている「ふるさといわたの特産品」の中から、第1希望・第2希望を1つずつ選んでください。磐田市の特産品を、学生の皆さんが居住する県外の住所にお送りします。

▶申請受付

6月1日(火)から来年3月4日(金)まで

※特産品および配送などの費用は、市で負担します
 ※特産品は数量の都合上、ご希望に添えない場合があります。その際は市で決めさせていただきます
 ※配送日、県外住所以外の配送先指定はできません



磐田市にU I J ターン就職を希望する方を応援！

☎ 経済観光課（西庁舎 1 階） ☎ 0538-37-4819 FAX 0538-37-5013

磐田市の就活情報 LINE公式アカウント

磐田市や県西部へ就職を希望する方に、就職イベント情報や就職活動に役立つ情報をLINEメッセージでお届けしています。まずは登録から！



▲学生向け
(新卒・既卒3年以内向け)



▲求職者向け



▲保護者向け

※本LINE公式アカウントは、当事業に関する情報発信のみに使用し、個人情報を求めるものではありません

支援対象を拡大しました！

市では、企業見学や業界研究会、就職説明会などの実施を通じて企業と学生や求職者との就職マッチングを支援する「磐田市U I J ターン就職・地元定着促進事業」を実施しています。

これまででは、新卒学生を対象とした就職イベントの開催や企業情報の提供を中心に支援を行ってききましたが、今後は中途人材などの求職者を対象とした転職・再就職フェアの開催や企業情報の提供も行っていく予定です。

今後のイベント開催予定

開催日	イベント名	会場
5月29日(土)	いわた・ふくろいインターンシップフェア	ワークピア磐田・WEB開催
8月中旬	市内企業見学バスツアー	市内の複数企業
8月下旬	若手職員との交流会	WEB開催 (Zoom)
9月中旬	転職・再就職フェア	調整中
9月～12月	中京圏の大学学内業界研究会	中京圏の大学 (2回)

専用サイト「磐田 de」では、イベント情報のほか市内企業のインターンシップ情報・採用情報の提供をしています。また、事前予約でキャリアカウンセラーによる面接練習や個別就職相談なども行っています。



◀専用サイト
「磐田 de」

参加者特典

5/29(土)インターンシップフェアの参加特典(来場者限定)として、「磐田市就職情報誌」をプレゼント！(ページ番号:1009338)



▲磐田市就職情報誌
(イメージ)

問い合わせ先

磐田市U I J ターン就職・
地元定着促進事業事務局
(委託先) ㈱東海道シグマ浜松支店
☎ 053-424-5121



茶園転換支援事業

☎農林水産課（西庁舎 1 階） ☎ 0538-37-4813 FAX 0538-37-1184

茶から他の作物への転換にかかる

費用の一部を支援します

茶の消費や茶価の低迷が続く中、新型コロナウイルス感染症の拡大もあり、茶生産者の経営はさらに厳しくなっています。このことから、市では、茶から他の作物への転換にかかる費用の一部を補助しています。

▼対象者

次のすべてに該当する方

- ① 茶を栽培する専業農家または第一種兼業農家
- ② 市内に住所を有する方または市内に本社をおく法人
- ③ 市内の茶園を耕作している方
- ④ 市税などを滞納していない方

▼対象経費

茶樹の伐採および抜根（処分費含む）、整地、土壤改良、苗、資材（ビニールハウス等施設に係る経費は除く）などに係る経費

▼助成内容

総事業費の2分の1（上限300万円）で1人1回限り

※他の補助制度を利用する場合は、他の補助額の合計を差し引いた額に2分の1を乗じた額

▼交付要件

- ① 申請面積は10㍎以上の茶園であること（市内で耕作している茶園総面積の2分の1以内）
- ② 農業振興地域で実施する事業であること
- ③ 最低5年以上は転換作物の栽培に取り組むこと

▼その他

支援事業は令和4年度までです。申請方法など詳しくは、農林水産課へお問い合わせください。

茶生産関係者の声



支援事業の利用者

鈴木 英之 さん

茶価の低迷が続くため、この事業を活用して茶園の一部をサツマイモの栽培に転換しました。サツマイモはお茶に合う干し芋に加工、販売し、茶の収入減を補っています。

整地や土壤改良などには費用がかかるので、補助により負担を軽減することができました。

多くの方にこの事業を知っていただき、茶生産者の力になってほしいです。



いわた茶振興協議会

会長 稲垣 明久 さん

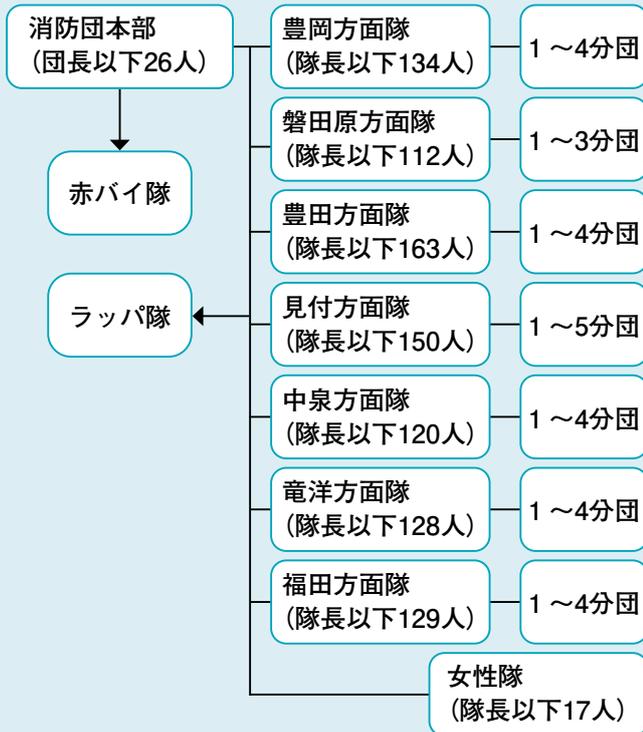
茶園から畑に利用目的を変えるには、茶の木を取り除き、他作物に適した土作りが大切で、これには時間だけではなく費用も必要です。

この制度を活用し、多くの茶生産者が他作物の栽培に挑戦することにより、農地の更なる有効利用を図り、持続可能な地域農業を目指したいと考えます。茶生産者が一丸となって取り組みたいです。

磐田市消防団は大切な人、大切な街を守ります

☎ 消防本部警防課（福田支所 3 階） ☎ 0538-59-1716 FAX 0538-59-1766

令和3年度磐田市消防団組織図



▲磐田市消防団女性隊

令和元年に開催された第24回全国女性消防操法大会では静岡県代表として出場しました。



◀磐田市消防団ワッペン

ゴリラは、家族愛が強く仲間を敬う気持ち強い動物です。消防団員も同様に家族、地域を思う気持ち強いことから、ゴリラをモチーフとしたデザインを団員が考え、作成しました。

磐田市消防団の新体制がスタートしました

磐田市消防団は本号^{ほんだ}崇^{たかし}団長のもと、令和3年4月1日より総勢979人の新体制でスタートしました。

磐田市消防団は、「郷土愛護の精神を基調とし、自分たちの地域は自分たちで守る」という基本理念を強く持ち、火災だけではなく、地震や風水害などの自然災害にも対応しています。さらに、平常時は、火災予防の啓発活動や心肺蘇生法、応急手当の指導など、地域における防災リーダーとして幅広く活動をしています。

消防団に入団し一緒に磐田市を守りましょう

今後、大震災や多様化する自然災害に対し、地域防災力を強化することは極めて重要性が高く、多くの消防団員の力が必要となります。

地域防災の安全安心に貢献する消防団は、防火、防災活動だけでなく、地域の行事やイベントでも、活性化の一翼を担っています。

消防団活動では、さまざまな職業や世代の方と交流することができます。また、団員同士だ



磐田市消防団長
本号 崇

けでなく、他の団体や地域住民との良好な関係が築かれ、人と人がつながる大きなきっかけになります。

磐田市を守るのはあなたです。あなたの力が必要です。

磐田市消防団に入団し、一緒に磐田市を守りましょう。



子育て世帯へ特別給付金を支給

問 こども未来課 (iプラザ3階)

☎ 0538-3714896
FAX 0538-3714631

「ひとり親世帯分」を先行してご案内

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を支給します。

住民税非課税の子育て世帯(ふたり親世帯)が対象となる給付金については、詳細が分かり次第、市ホームページなどでお知らせします。

給付額
児童1人当たり5万円

支給対象者

- ① 令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方 **申請不要**
- ② 年金などを受けていることにより児童扶養手当の支給を受けることができない方 **申請必要**
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が減少した方 **申請必要**

申請受付期間
来月2月28日(月)まで

申請書(市ホームページからダウンロード可)を記入し、必要書類を添えて、直接または郵送でこども未来課特別給付金担当(〒438-0077 国府台57-7)へ提出してください。令和2年度に実施した「ひとり親世帯臨時特別給付金」の申請をされた方も新たに申請が必要となります。

特別給付金の対象となる

「ひとり親世帯」とは

児童扶養手当の支給要件に該当する方(現時点で児童扶養手当受給資格者の認定を受けていなくても、支給要件に該当している方も含む)
※児童扶養手当の支給要件
18歳到達後の最初の3月31日までの児童(中度以上の障害を有する場合は20歳未満)を監護するひとり親世帯など

生活支援コーディネーター

問 高齢者支援課 (iプラザ3階)

☎ 0538-3714831
FAX 0538-3716495

誰もが安心して過ごせる地域づくりを目指して

市では、磐田市社会福祉協議会と連携して、市全域と地区ごとに生活支援コーディネーター(地域の支え合い推進委員)を配置し、地域の担い手育成や交流を支援しています。

生活支援コーディネーターの役割

サロンやシニアクラブなどの地域福祉活動の現場を訪問し、地域の声を聴くことで地域資源・地域課題を把握し活動に生かします。

「暮らしの中のちょっとした困りごとを誰かに相談したい」「地域活動の悩みを解決したい」「誰かのために役立ちたい」「生きがいをもって暮らしたい」などの声がありましたら、ぜひ生活支援コーディネーターへご連絡ください。

問い合わせ先

社会福祉協議会 (iプラザ1階)
☎ 37-9617 FAX 37-4866

ほし ば しょうへい 干場 翔平 豊岡	おぐす のりゆき 小楠 知志 井通・青城	のりまつ えつよ 乗松 悦代 御厨・南御厨	おおすぎ まさひろ 大杉 昌弘 西貝・田原	みや しめぐみ 宮司 恵 向笠	はやし まさゆき 林 雅之 岩田・大藤	いそべ なおし 磯部 直志 竜洋
うえはら 上原 あゆみ 福田	おぐり のぶよし 小栗 伸介 豊田東・富岡・池田	もりや みつこ 守谷 充子 市内全域	やまだ か な こ 山田 佳名子 見付・今之浦	たかぎ 高木 あおい 南・長野	むらまつ ゆうご 村松 勇吾 中泉	

住民税（個人市県民税）の主な改正点

問 市税課（本庁舎1階）

☎ 0538-3714826
FAX 0538-3317715

固定資産税の実地調査を実施

問 市税課（本庁舎1階）

☎ 0538-3714809
FAX 0538-3317715

令和3年度から適用される改正について

給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振替

給与所得控除および公的年金等控除の控除額を一律10万円引き下げ、基礎控除の控除額が10万円引き上げられました。

ひとり親控除の創設と

寡婦^{かぶ}控除の見直し

前年の合計所得金額が500万円以下で、事実上婚姻関係と同様の事情にあると認められる者がいない場合で、次に該当する場合はひとり親控除または寡婦控除が受けられます。

所得金額調整控除の創設

次に該当する場合は、所得金額調整控除が受けられます。

① 給与所得控除後の金額と公的年金などに係る雑所得の金額の合計額が10万円を超える場合

② 給与収入金額が850万円を超え、次のいずれかに該当する場合

- ・ 本人が特別障害者に該当する
- ・ 23歳未満の扶養親族を有する
- ・ 特別障害者である同一生計配偶者もしくは扶養親族を有する

① 婚姻歴や性別にかかわらず、総所得金額などが48万円以下の生計を一にする子を有する単身者は、ひとり親控除が受けられます

② 扶養親族を有するひとり親控除に該当しない寡婦は、寡婦控除が受けられます

※住民税（個人市県民税）改正の詳細は、市ホームページ「住民税（個人市県民税）の改正」をご覧ください
だか、市税課へお問い合わせください

調査へのご理解とご協力を

市職員による実地調査

市では、固定資産の適正な評価および公平な課税を確保するため、土地・家屋・償却資産の実地調査を行っています。

市職員が調査に伺いますので、ご協力をお願いします。

※調査には、「固定資産評価補助員証」を携帯した職員が伺います

調査期間／通年

対象地域／市内全域

調査方法

◎土地・家屋

道路からの外観調査です。市内全域を巡回しながら、土地・家屋の現況と課税状況に相違がないかを調査します。

また、令和3年1月2日以降に分筆・合筆された土地や利用状況に変更があった土地、家屋の取り壊しや

用途変更などを確認します。

◎償却資産

申告内容の確認が必要な場合は、事前に連絡の上訪問し、国税申告書や決算書、固定資産台帳などを確認します。

詳細な実地調査のお願い

（土地・家屋）

道路から見えない部分や、土地・家屋の利用状況と課税状況に相違がある場合は、立ち入り調査をさせていただきます。

また、新築（増築）家屋は完成後、事前に連絡の上、現地に伺い調査をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。





門・塀・擁壁など設置する際のルールようへき

(問) 建築住宅課 (西庁舎2階)

☎ 0538-33714899
 FAX 0538-33712050

敷地のセットバック部分は道路扱い

接する道路が幅員4m未満の場合に建築行為をする際のイメージ図

建築基準法では、建築行為を行う際、接する道路の幅員が4m未満の場合、セットバックする必要があり、敷地の道路境界線と後退線の間(セットバック部分)を道路とみなします。よって、その敷地の所有者であっても、セットバック部分を自由に利用することはできません。

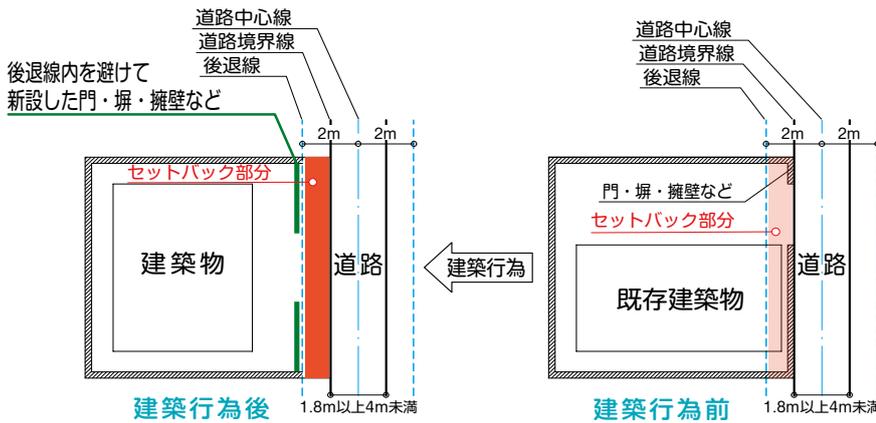
緊急車両などの通行や、災害時に避難路として機能するように、セットバック部分に塀や擁壁などをつくることはできず、あくまでも道路として使用される土地となります。

このような幅員が4m未満の道路のことを「**2項道路**」や「**みなし道路**」と呼び、これらに該当するかは、建築住宅課にお問い合わせください。

現在、セットバック部分に

門・塀・擁壁などがある場合

建築行為を行う際に撤去しなければなりません。道路に面するブロック塀を撤去する場合の補助制度があります。撤去前にご相談ください。



「罹災証明書」、**「被災証明書」**の申請りさい

(問) 市税課 (本庁舎1階)

☎ 0538-33714809
 FAX 0538-33717715

申請期限は、災害発生日から6カ月以内

「罹災証明書」、「被災証明書」とは

地震や風水害などにより家屋などが被災した場合の「被災の程度」、「罹災の原因」などを証明するものです。

「罹災証明書」は住家の被災を証明、「被災証明書」は住家以外の建造物や工作物(物置、カーポートなど)について被災した事実を証明します。

これらの証明書は支援金の支給や義援金の配分、家屋の応急修理などの判断材料として活用されます。また、保険金や見舞金の請求、学校や会社からの災害給付金の各種支援の届け出などにも活用されます。

申請の方法

申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、市税課へ提出してください。申請書を受け付け後、必要に応じて現地調査を実施して、後日、証明書を交付します。

※郵送(〒438-8650 国府台3-1-1)による申請可

必要書類

- ・市税課窓口にある証明申請書(市ホームページからダウンロード可)
- ・被害の状況を確認できる写真
- ・修理費用の分かる見積書

申請の期限

災害発生日から6カ月以内(厳守)

その他

火災による「罹災証明書」が必要な場合は、消防署で対応しています。



令和2年度 上水道水質検査結果

検査項目	基準値	検査結果
一般細菌	100 個 / ml以下	0 ~ 17 個 / ml以下
大腸菌	不検出	不検出
塩化物イオン	200 mg / l 以下	4.1 ~ 15.0 mg / l
有機物	3 mg / l 以下	0.2 未満 ~ 0.5 mg / l
pH値	5.8 ~ 8.6	7.1 ~ 7.8
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	5 度以下	0.5 度未満
濁度	2 度以下	0.1 度未満

上水道水質検査の報告

「安全、安心であたりまえ」を目標に

市では、水道水を「安全、安心であたりまえ」を目標にお届けしています。

昨年度の水質検査結果は、市内全ての地点で水質基準に適合しました。数値は次のとおりです。

問 上下水道工事課 (福田支所2階)

☎ 0538-5813281
FAX 0538-5813271

寄せられたお問い合わせ

- ▼蛇口から濁った水が出ます…
濁りは水道管内の水あかなどが一時的に出たものです。通常、バケツ数杯分の水を流すと濁りが無くなりますが、無くない場合は、上下水道工事課までご連絡ください。
- ▼「宅内配管洗浄」のチラシが来ましたが、市で行っていますか？
市では行っていません。民間業者に依頼する場合は、事前に作業内容や契約条件をよくご確認ください。

日頃から災害に備えましょう

- 「水のくみ置き」の注意点
- ▼直接水道の蛇口から水をくむ
浄水器を通した水は、保存に必要な塩素が除去されてしまします。
- ▼空気に触れないようにする
できるだけ容器いっぱいまで水を入れましょう。
- ▼雑菌が入らないようにする
飲むときは、コップなどに移して飲んでください。

情報公開制度を活用の方へ

より開かれた市政を目指して

情報公開制度とは

情報公開制度とは、市民参加による開かれた市政を推進するため、市が管理している公文書を請求などに基づき公開するものです。この制度により、市では市政に対する市民の信頼性の確保や市政の透明性の向上、市民参加の充実に努めています。

令和2年度の請求などの件数は、88件でした。公文書は公開が原則ですが、法律で公開が禁止されているものや個人を特定できる情報(個人情報)など、公開できないものもあります。

公文書を請求できる方

- ◎市内に住所のある方
- ◎市内に事務所、または事業所がある個人および法人、その他の団体
- ◎市内の学校や事業所などに通学または通勤している方
- ◎市が行う事務事業に具体的な利害関係のある方

公開の手続き

これら以外の方から公開の申し出があった場合であっても、条例による公開請求に準じて公開するよう努めています。

所定の書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、市役所本庁舎1階の市民相談センターへ請求または申し出をしてください。原則として請求などの日から15日以内に、公開するかどうかを決定しご連絡します。

手続きや閲覧は無料ですが、写しの交付を希望される場合は、費用が必要となります。

なお、請求に対し公開しないとの決定に対しては、行政不服審査法に基づく審査請求をすることができます。



情報BOX

市外局番「0538」の
表記は省略しています

お知らせ

国民健康保険の医療費通知

本年度の医療費通知の発送予定をお知らせします。なお、事情により変更する場合があります。確定申告などの医療費控除に使われる方は、大切に保管してご利用ください。

回	予定送付月(診療年月)
1回目	8月上旬 (令和3年1~2月分)
2回目	9月上旬 (令和3年3~4月分)
3回目	10月上旬 (令和3年5~6月分)
4回目	11月上旬 (令和3年7~8月分)
5回目	来年 1月上旬 (令和3年9~10月分)
6回目	来年 3月上旬 (令和3年11~12月分)

国民健康保険課 ☎ 37-48333

☎ 37-4723

6月は 児童手当支給・現況届提出の月

▼支給日/6月10日(木) ▼支給該当月/2~5月分 ▼支給方法/指定口座へ振り込み(支給日の午後4時以降に入金をご確認ください)

6月以降も受給するためには現況届の提出が必要です

受給者の方には5月末に通知しますので、6月30日(水)までに子ども未来課(☎438-0077 国府台57-7 iプラザ3階)または各支所へ必ず提出してください。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できる限り郵送での提出をお願いします。

☎子ども未来課 ☎ 37-4896

☎ 37-4631

ページ番号: 1001779

ひとり親家庭等医療費助成 受給者証の更新

現在の受給者証の有効期限は、6月30日(水)です。受給者の方には更新案内などのお知らせを送付します。更新手続きは必要書類を郵送で子ども未来課(☎438-0077 国府台57-7 iプラザ3階)へ提出してください。

現在、20歳未満の子を養育するひとり親世帯で、同居の家族を含め所得税が発生しているなどの理由で受給資格がない方でも、扶養控除などの見直し

の結果、受給対象者となる場合がありますので、6月21日(月)以降に子ども未来課へ電話でご相談ください。
☎子ども未来課 ☎ 37-4896

☎ 37-4631

ページ番号: 1001767

重症化リスクが高い方への PCR検査を実施します

新型コロナウイルス感染症の重症化を抑制するため、重症化リスクが高いとされる方のPCR検査を実施しています。

▼期間/9月30日(木)まで(予定) ▼受

検医療機関/市が指定する市内医療機関 ▼対象者/65歳以上または基礎疾患などを有する市民 ※対象の基礎疾患は、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、慢性腎臓病、高血圧、糖尿病、脂質異常症、悪性腫瘍、固形臓器移植後の免疫不全、肥満(BMI30以上) ▼自己負担額/1万円 ▼申込/電話で健康増進課へ。

対象者には医療機関を指定した受検票を発行します ▼その他/64歳以下で基礎疾患をお持ちの方は、お薬手帳などを確認させていただきます
☎健康増進課 ☎ 37-2011

☎ 37-4586

ページ番号: 1009026

命のボランティア 骨髄バンクにドナー登録を

▼とき/6月10日(木)、7月8日(木)、8月26日(木)、9月9日(木)、10月21日(木)、11月25日(木)、12月23日(木)、来年1月13日(木)、2月10日(木) 午前9時30分受付 ▼ところ/中遠総合庁舎1階(見付3599-4)西部健康福祉センター(西部保健所) 検診室 ▼登録要件/次のすべての要件を満たしていることが必要です

- ・年齢が18歳以上54歳以下で健康な方
- ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方

▼申込/事前に電話で予約をしてください。登録日程は相談の上、調整可能です
☎西部健康福祉センター
☎ 37-2253 ☎ 37-2224

6月6日(日)は環境美化統一行動の日

市では毎年6月の第1日曜日を「環境美化の日」としています。この日に行う統一行動は、ポイ捨てごみなどの回収を市民、事業所、団体の皆さんと市が協働で行い、ポイ捨て・不法投棄をしない人づくり、投棄しにくい環境づくりを推進し、市内をより美しく住みやすいまちにしていこうと行うものです。

▼とき/6月6日(日) ▼内容/開始時間、集合場所、活動内容は各地区によって

異なります。詳しくは、お住まいの自治会回覧物などをご確認ください。▼その他／新型コロナウイルス感染症拡大防止のためマスクを着用し、3密に注意し実施してください

⑩環境課 ☎37-2702
FAX 37-5565

磐田市情報館の「チケットぴあ」店舗販売サービスの提供終了

ぴあ株式会社のチケットぴあ店舗のサービス提供終了に伴い、磐田市情報館でのチケットぴあ店舗販売サービスの提供ができなくなります。ご利用いただいている皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解をお願いします。▼チケットぴあサービス提供終了日／6月30日(水)

⑨広報広聴・シティプロモーション課
☎37-4827 FAX 32-3946
ページ番号：1003508

税務職員（高校卒業程度）採用試験

▼受験資格／①令和3年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和4年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者 ▼申込／6月21日(月)～30日(水)に人事院ホーム

ページから申し込む ▼試験日／第1次試験：9月5日(日) 第2次試験：10月13日(水)～22日(金)のうち、いずれか指定する日

⑩磐田税務署総務課
☎32-6111
(音声案内「2」を選択)

募集

看護師等再就業研修 参加者を募集

▼とき／6月7日(月)～9日(水) 午前9時30分～午後3時30分 ▼ところ／聖隷研修センター和合せいれの里3号館

はかりの定期検査を実施します

とき	ところ	受付時間
6月 7日(月)	豊岡支所	11:00～16:00
6月 8日(火)		10:00～16:00
6月 9日(水)	竜洋支所	10:00～16:00
6月 10日(木)		10:00～15:00
6月 11日(金)	向笠交流センター	10:30～15:00
6月 14日(月)	福田支所	11:00～16:00
6月 15日(火)		10:00～16:00
6月 16日(水)		10:00～16:00
6月 17日(木)		10:00～15:00
6月 18日(金)	南交流センター	10:30～15:00
6月 21日(月)	豊田福祉センター	10:30～15:00
6月 22日(火)		10:30～15:00
6月 23日(水)		10:30～12:00
6月 23日(水)	岩田交流センター	13:00～15:00
6月 28日(月)	遠州中央農業合同組合 東部支店(鎌田743-5)	10:30～15:00
6月 29日(火)	見付交流センター	10:30～15:00
6月 30日(水)		10:30～15:00
7月 1日(木)	iプラザ駐車場	10:30～15:00
7月 2日(金)		10:30～15:00

▶対象／取引や証明にはかりをお使いの方 ▶内容／今年度は2年に1度のはかりの定期検査の年です。取引や証明に使うはかりをお持ちの個人・事業者の方は必ず受検をしてください。対象となるはかりは①商店や工場などで取引に使うはかり ②薬局などで薬剤調合用に使うはかり ③荷物運送業などで荷物の料金を決めるために使うはかり ④茶、乾物などを販売するために使うはかり ⑤学校、病院などで健康診断書を作成するためのはかりです。前回受検者と新しく申し出のあった方には、計量協会より「計量器定期検査通知書(はがき)」が送付されます。詳しくは市ホームページ(ページID:1009367)をご確認ください

⑩経済観光課 ☎37-4819 FAX 37-5013
静岡県計量協会 ☎054-278-8308

県営住宅の入居者を募集

県営住宅の入居者を募集しています。募集の詳細は、静岡県住宅供給公社ホームページ(<http://www.sjkk.or.jp>)または県内の公営住宅関係窓口にある「県営住宅のご案内」をご確認ください。

⑩静岡県住宅供給公社西部支所
☎053-455-0025
FAX 053-455-2344

(浜松市中区和合町555) ▼対象／看護の仕事をしていない看護職免許保有者 ▼内容／最近の看護の動向、感染管理、救急看護、医療安全管理、高齢者認知症の看護 ▼定員／20人程度 ▼受講料／無料(託児費一部補助あり) ▼申込／5月31日(月)までに電話または申込用紙(静岡県看護協会ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、郵送またはFAXで県ナースセンター西部支所(T430-0929 浜松市中区中央1-12-1)へ

⑩県ナースセンター西部支所
☎053-454-4335
FAX 053-440-13510

結核健診・肺がん検診、大腸がん検診（福田地区）

とき	ところ	受付時間
6月4日(金)	健康福祉会館(リフレU)	9:00 ~ 9:50
	新田児童遊園	10:30 ~ 11:20
	昭和公民館	13:00 ~ 13:50
	本田公民館	14:30 ~ 15:20
6月7日(月)	福田支所	9:00 ~ 11:50
	石田公民館	13:30 ~ 14:20
	東小島公民館	15:00 ~ 15:20
6月9日(水)	大島公民館	9:00 ~ 9:50
	1 番組公民館	10:30 ~ 11:20
	福田南交流センター	13:00 ~ 13:50
	豊浜交流センター	14:30 ~ 15:50
6月11日(金)	屋内スポーツセンター 東側駐車場	14:00 ~ 14:50
6月16日(水)	雁代公民館	14:00 ~ 14:50
	豊浜中野公民館	15:30 ~ 16:20
6月17日(木)	蛭池公民館	14:00 ~ 14:20
	大原公民館	15:00 ~ 15:50
6月22日(火)	六社神社	9:00 ~ 11:50
	11 番組公民館 (新町公民館)	13:30 ~ 14:50
6月28日(月)	福田支所	14:00 ~ 15:50

▶対象／市内在住の本年度40歳以上になる方 ▶
受診費用／結核健診・肺がん検診（胸部レントゲン撮影）：無料、^{かくたん}喀痰検査希望者：700円（受診当日の年齢が75歳以上の方は500円）、**大腸がん検診（検便）希望者**：500円

☎健康増進課 ☎ 37-2011 FAX 35-4586

市営住宅の入居者を募集

募集団地	部屋タイプ	戸数	世帯人数
北野団地	3DK	1	2人以上
	3LDK	1	3人以上
二番町団地	3DK	1	2人以上
竜洋豊岡団地	2LDK	1	2人以上
再開発住宅	3LDK	1	3人以上

▶申込／6月7日(月)～11日(金)に建築住宅課（西庁舎2階）へ ▶その他／応募資格や提出書類、提出方法など、詳しくは建築住宅課へ

☎建築住宅課 ☎ 37-4851 FAX 33-2050
 ページ番号：1001506

普通救命講習Ⅰ 受講生を募集

▼とき／①6月19日(土) 午前9時～11時 ②7月17日(出) 午前9時～正午

▼ところ／磐田市消防署3階会議室

▼対象／中学生以上で市内在住の方

▼内容／普通救命講習Ⅰ…心肺蘇生法、AED、異物除去法、止血法(①の講習はオンラインで事前学習が必要。詳しくは市ホームページをご確認ください)

▼定員／各先着15人程度 ▼参加費／無料 ▼持ち物／マスク着用、筆記用具、水分補給用の飲み物 オンライン事前学習の受講証明書(①のみ) ▼申込／講習会3日前までに直接または電話で消防本部警防課(福田支所3階)へ

☎警防課 ☎ 59-1717

FAX 59-1766

ページ番号：1001167

ファミリー・サポート
 援助者養成講座 受講生を募集

地域で育児の援助を受けたい方の子育てをお手伝いしてくれる方を募集します。養成講座を受けて子育てのお手伝いをしてみませんか。

▼とき／6月14日(月)～17日(木) 午前9時～正午 ▼ところ／磐田市急患センター2階会議室 ▼対象／子育てのお手伝いをしたい方 ▼定員／先着20人 ▼受講費／無料 ▼持ち物／筆記用具、

飲み物 ▼申込／5月31日(月)までに電話またはFAXで子育て支援総合センター「のびのび」へ ▼その他／託児あり

☎子育て支援総合センターのびのび ☎ 37-4102 FAX 37-4103

ページ番号：1001762

読み聞かせボランティア養成講座
 参加者を募集

▼とき／6月17日・24日・7月1日・8日の木曜日 午前10時～11時30分 ▼ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▼対象／幼稚園、保育園や小学校などで読み聞かせボランティアを希望される

方 ▼内容／本の持ち方、読み方、選び方、心構えなど基本的な知識を学びます ▼講師／図書館職員 ▼定員／先着20人(4回とも参加できる方) ▼参加費／無料 ▼持ち物／筆記用具 ▼申込／5月26日(水)午前9時から直接または電話で中央図書館へ

☎中央図書館 ☎ 32-5254 FAX 32-5154

旧磐田市民文化会館での
 「感動秘話」を募集

旧磐田市民文化会館の歴史と文化を記念誌として残すため、会館で皆さんが「心を動かされたお話」の募集です。

▼募集内容／テーマに沿って400、600字程度にまとめる。テーマ：①心に残った舞台や演奏（観客の立場で）②思い出深い舞台や演奏（舞台に立った立場で）③あなたにとつての磐田市民文化会館の存在とは ▼提出方法／7月10日(土)までに原稿、氏名、住所、所属団体(ある場合)、連絡先を記入の上、郵送またはEメール(isbk40history@gmail.com)で旧磐田市民文化会館ヒストリー編集委員会事務局 乗松保臣(のりむね たもみ) 〒433810106 敷地478)へ
 ④文化振興課 ☎59-33333
 FAX 66-77789



第18回パートタイマー就職相談面接会

ライフプランに合った働き方が選べる会社と出会えるお仕事相談会です。採用担当者と直接お話できます。出張ハローワークや無料ワークシヨップも同時開催。シニア世代歓迎求人もあります。

▼とき／6月5日(土) 午前10時～午後2時 ▼ところ／ワークピア磐田 ▼参加企業／18社 ▼対象／パート勤務希望の方 ▼定員／30人 ▼参加費／無料 ▼持ち物／履歴書(無くても可)、登録カード(ハローワーク登録済みの方)

▼申込／前日までに電話またはメールでワークピア磐田(workpia@cy.tnc.ne.jp)へ ▼その他／託児コーナーあり(要電話予約)
 ⑤ワークピア磐田 ☎36-83381
 FAX 36-83383
 ページ番号：10002261

第22回静岡岡崎市町対抗駅伝競走大会練習会

▼とき／6月5日(土) 午後6時30分～8時(説明会および練習会 ※受付は午後6時)、6月～12月(大会前まで)は午後7時～8時30分 ▼ところ／陸上競技場(かぶと塚公園内) ▼対象／小学5年生～一般の方 ▼内容／12月4日(土)に開催される「第22回静岡岡崎市町対抗駅伝競走大会」に向けた磐田市チームの練習会 ▼申込／不要。運動ができる服装で初回練習会へ ▼その他／マスク着用でお越しください。選考記録会を8月～10月に計4回実施予定
 ⑥磐田市スポーツ協会 ☎33-34433
 FAX 37-0456
 ページ番号：1008318

やさしい健康教室

▼とき／6月11日(金) 午後3時～4時 ▼ところ／市立総合病院周産期母子医療センター講堂 ▼対象／成人 ▼内容／パニック障害について ▼講師／市立

総合病院精神科部長 岡田八東(やつか) ▼定員／30人 ▼参加費／無料 ▼持ち物／筆記用具 ▼申込／電話で市立総合病院患者サービス向上委員会(事務局)医療課)へ ※受付は午前9時～午後4時 ▼その他／詳しくは市立総合病院ホームページをご覧ください
 ⑦市立総合病院患者サービス向上委員会 ☎38-5000(代表)
 FAX 38-5041

トンボの住みよい環境を作ろう

▼とき／6月13日(日) 午前9時30分～11時30分 ▼ところ／桶ヶ谷沼ビクターセンター ▼対象／一般 ※小学生は保護者同伴(1人のみ)。未就学児は参加不可 ▼内容／トンボの住みよい環境を作るため、草刈りなどの環境整備を行います ▼定員／15人 ▼参加費／無料 ▼持ち物／マスク着用、作業ができる服装(長袖、長ズボン)、軍手、帽子、長靴 ▼申込／前日の正午までに直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビクターセンターへ
 ⑧桶ヶ谷沼ビクターセンター ☎39-3022 FAX 39-3023

ホールでピアノ2021

ベールゼンドルフアーを弾こう
 世界三大ピアノのひとつ「ベールゼンドルフアー」がステージであなただを待っています。ひとりだけのコンサート、練習、お友だちとの連弾にも。

▼とき／8月22日(日) 午前9時～午後7時の各正時に開始 ▼ところ／竜洋なぎの木会館大ホール ▼対象／市内在住または在勤、在学の方 ▼内容／グラランドピアノ(ベールゼンドルフアー)を1区分55分間使用できます ▼定員／先着11人(希望する時間帯を先着順により決定) ▼参加費／1区分1000円 ▼申込／6月26日(土)午前9時から使用料を添えて直接、竜洋なぎの木会館へ
 ⑨磐田文化振興会 ☎59-32332
 文化振興課 FAX 59-33333
 FAX 66-77789
 ページ番号：1009355

ひとり親家庭のための無料弁護士相談

ひとり親家庭の方、子どもがいて離婚を考えている方を対象に養育費、面会交流、親権、戸籍、慰謝料、財産分与などの相談に応じます。

▼とき／奇数月の第4水曜日 午後1時～5時(1人30分まで) ▼ところ／浜松総合庁舎1階(浜松市中区中央1-12-1)ひとり親サポートセンター(西部支所) ▼申込／電話でひとり親サポートセンター(054-254-1191)へ
 ⑩子ども未来課 ☎37-4896
 FAX 37-4631



催し

第17回フォトアート合同展

5月23日(日)～30日(日)午前9時～午後6時(土・日曜日は午後5時まで、月・金曜日休館。初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)、中央図書館1階展示室で。磐田市写真連盟に加入する市内8グループ70点の作品を展示する、年に1回の作品発表です。☎磐田市写真連盟・神田☎090-1470-2945

アーチェリー体験会・初心者教室

①体験会5月29日(土)(雨天中止)②初心者教室5月30日(日)、6月6日(日)、6月13日(日)全3回(雨天順延)。時間は①、②ともに午前10時～11時30分(集合時間午前9時50分)、かぶと塚公園内アーチェリー場で。対象は小学5年生以上。初めての方でも可。基礎から指導します。定員は①、②ともに15人程度。会費は①は無料、②は1,000円(3回分)。持ち物は運動のできる服装、運動靴。弓具は全て貸与します。申し込みは不要、直接会場へ。☎磐田市アーチェリー協会・山中☎37-4995

親子の絆づくりプログラム

7月12日～8月2日の毎週月曜日午前9時30分～11時30分、聖隷こ

も園こうのとりのり豊田で。対象は第1子で生後2～5カ月の赤ちゃんとその母。ママのための仲間づくりや子育ての基礎知識についての講座。定員は先着8組。参加費1,100円(テキスト代)。持ち物はおむつ、授乳用品、バスタオルなど。申し込みは、6月14日(月)午前9時から聖隷こも園こうのとりのり豊田・菅沼(☎35-2523)へ

合気道 無料体験

5月の毎週月曜日、年長～小学生は午後5時～6時、大人(中学生以上)は午後7時～8時30分、総合体育館1階武道場で。合気道を体験してみたい方を募集しています。持ち物は動きやすい服装。申し込みは、Eメール(rinshinkan@ck.tnc.ne.jp)またはホームページ内申し込みフォーム(rinshinkan.com)で。☎心身統一合気道会凜心館道場・大崎☎0547-46-1737

会員募集

ウクレレ演奏 マハロフレンズ

毎月第1・第3木曜日午前9時50分～11時50分、長野交流センターにて。講師の先生の指導の下でウクレレの合奏を楽しみます。現在は50代から70代までの女性10人、男性1人で仲良く楽しく演奏しています

ので、初心者も経験者もすぐに仲間になれます。講師は金谷武治さん。会費は月2,500円。持ち物はウクレレ。気軽な見学も歓迎です。試奏のウクレレをお貸しします。申し込みなど詳しくは、マハロフレンズ・石川(☎090-3252-3737)へ

太極拳サークル

毎月3回、木曜日午前10時30分～正午、豊田東交流センターで。テニスボールでのストレッチ、24式太極拳など太極拳の動きを通して足腰と体幹を強化しましょう。初心者大歓迎。講師は藤本美佳氏。会費は月2,500円。持ち物は室内シューズ(底の薄いシューズが望ましい)。申し込みなど詳しくは、太極拳美会・山本(☎090-6594-4651)へ

フリースクール カパル

毎週月・火・木・金曜日午前10時～午後3時、福音宣教磐田教会(国府台29-6)で。対象は学校に行けないが居場所が必要な小・中・高校生。カード遊びや将棋、読書、工作、楽器演奏、卓球、野菜作りなどみんなで遊びながらゆるやかな時間で伸び伸び楽しく過ごすことで、心や体、社会性の成長を助け、支え、見守る場所です。参加費は要相談。申し込みなど詳しくは、NPO法人くすの木フリースクールカパル・小松(☎090-4253-3382)へ



このページでは、市民サークルなどの催し案内や市内で活動している団体の会員募集などを掲載しています。掲載を希望する団体は、掲載を希望する広報わたの発行前月の10日までに、所定の原稿用紙に掲載申込書を添えて直接または郵送、FAXで広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎2階)へ提出してください。

※掲載申込書、原稿用紙は広報広聴・シティプロモーション課で配布
または市ホームページからダウンロード可(ページ番号：1002448)

☎広報広聴・シティプロモーション課

☎0538-37-4827 FAX0538-32-3946

6月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎1階☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は12:00～13:00を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	3日(木) 10日(木) 13日(日) 17日(木) 24日(木)	13:30 ～17:00 ※13日(日)は 8:30～12:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から、13日(日)の予約は6月3日(木)から、予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	1日(火) 15日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制（5月25日(火)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	22日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制（6月11日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権身の上相談	3日(木)	9:00 ～12:00
行政 相談	本庁舎	14日(月)
	アミューズ豊田	30日(水)
		13:00 ～15:00

消費生活センター ☎37-2113

消費生活相談（電話可）	毎週月～金曜日	★8:30 ～17:00
※最終受付は16:00		

☎ 交通事故相談室 ☎37-2112

交通事故相談（電話可）	毎週月～金曜日	★8:30 ～17:00
※最終受付は16:00		

☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192（自動音声案内）

年金相談 磐田市役所本庁舎	24日(木)	★10:00 ～15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	9日(水) 22日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	10日(木)	

☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785

外国人情報窓口	毎週月～金曜日	8:30 ～17:15
---------	---------	----------------

iプラザでの相談

☎ 福祉課 ☎37-4919

身体障害者相談会 ボランティア会議室1	10日(木)	13:30 ～15:30
知的障害者相談会	6月の知的障害者 相談会はありません	
精神障害者相談会 ボランティア会議室2	10日(木)	13:30 ～15:30

☎ こども・若者相談センター ☎37-2018

こども相談 ☎35-4317		
女性相談 ☎37-4844	毎週月～金曜日	8:30 ～17:00
若者相談 ☎37-2752		

市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談	毎週月～金曜日	8:15 ～17:00
医療相談		
肝疾患相談		
医療福祉相談		
がん相談 ☎38-5286（直通）		

社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15
福祉なんでも相談	16:45まで受付	
結婚相談 ※最終受付は 終了30分前まで	6日(日) 12日(土) 27日(日)	9:00 ～11:30
	16日(水)	18:00 ～20:30

ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日	★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00
内職相談	毎週火・木曜日	★9:00～16:00
はじまり 窓口 （専門家 なんでも 創業相談） ※要予約 ☎30-6255	中小企業診断士	毎週月曜日 10:00～/11:30～/13:30～ 15:00～
	税理士	毎週水曜日 13:00～/14:30～
	キャリアコンサルタント	1日(火)・15日(火) 18:00～21:00
	フードコンサルタント	11日(金)・25日(金) 9:00～12:00

ひきこもり・不登校相談

ひきこもり、不登校などの
お悩みをご相談ください

▶とき／6月29日(火) 午前10時～午後4時
▶ところ／磐田サポートハウス「ほっと」
(見付2386-7)
▶対象／外出・通学に踏み出せない
中学校卒業から64歳までの
ご本人およびその家族
☎若者相談ダイヤル☎37-2752(予約制)

その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	26日(出)	9:30 ～12:30
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715（電話相談のみ）		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～金曜日	9:00 ～17:00
☎ 連合静岡労働相談ダイヤル ☎0120-154-052（電話相談のみ）		
労働相談	毎週月～金曜日	9:00 ～17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 ※要予約		
精神保健福祉 総合相談	17日(木)	13:00 ～15:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	28日(月)	13:10 ～16:00
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042（電話相談のみ）		
認知症コールセンター	毎週月・木・土曜日	10:00 ～15:00

夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ

▶ところ／上大の郷51

【夜間（毎日）】
▶受付時間／午後7時15分～10時00分
▶診療科目／内科・小児科

【昼間（日曜・祝日のみ）】
▶受付時間／午前8時45分～11時30分
午後1時45分～4時30分
▶診療科目／内科・小児科・外科
※上記の時間以外は市立総合病院へ
☎磐田市急患センター☎32-5267

静岡こども救急電話相談

平日（月～金曜） 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日（日祝年末年始） 午前8時～翌朝8時
固定電話（プッシュ回線）、携帯電話 #8000
IP電話、固定電話（ダイヤル回線）
☎054-247-9910へ

※相談窓口などは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になることがあります。詳しくは、各電話番号へお問い合わせください

教えて! こそだ 子育て

ブックスタートにご参加ください

赤ちゃんとお絵本でコミュニケーションをとりませんか?ブックスタートでは、ブックスタートパックのプレゼントとお絵本の読み聞かせや、わらべうたを一緒に楽しむ体験を行なっています。対象は市内在住の生後4カ月の赤ちゃんとその保護者の方です。

赤ちゃんは人の声の温かさ、誰かに読んでもらう心地良さを感じてくれます。赤ちゃんと一緒にママもパパも楽しみましょう。

詳しい日程は、市ホームページなどでご確認ください。

対象月にご都合がつかない方は、満1歳の誕生日までブックスタートパックをプレゼントしますので、にこっと、または市内の図書館へご連絡ください。



- 中央図書館 ☎32-5254
- 福田図書館 ☎58-3300
- 竜洋図書館 ☎66-7788
- 豊岡図書館 ☎0539-62-3210

☎ひと・ほんの庭 にこっと ☎36-1711

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋304
☎36-1711 / FAX36-1713
【OPEN】火～日曜9:30～18:00
※月曜・第4木曜休
予約は、電話・来館にて受け付けます。

【お知らせ】

- ▶ブックスタート/3日(木)・10日(木)・17日(木)・19日(土)偶数日生まれの子10:15～、奇数日生まれの子11:00～、令和3年2月生まれの市内の親子対象(母子健康手帳持参)
- ▶ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ/18日(金)10:30～
- ▶心理士相談 & ミニ講座 予/11日(金)(相談)9:30～、(講座)10:30～「子どもに伝わるほめ方 しかり方」

- ▶とことこわらべうたの会/25日(金)10:30～
- ▶プレママおはなし会/22日(火)10:30～
- ▶「て」で「はなそう」手話講座/27日(日)10:30～
- 【毎週の催し】
- ▶「にこっと」のおはなし会/毎週水曜・第1土曜10:30からは0～2歳向け、毎週日曜15:00からは3～5歳向け
- ▶にこっとハローワーク/毎週水曜13:30～16:00

多文化交流センターこんにちは

東新町1丁目1-8
☎・FAX35-2512
【OPEN】月～金曜10:00～12:00
※祝日休
予約は、電話・来館にて受け付けます。

【催し】

- ▶はじめてのえいご予/(2歳未満)9日(水)・16日(水)・23日(水)10:30～、(2歳以上)4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)10:30～、遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ、各先着5組

- ▶親子でリズム遊び 予/8日(火)10:30～、親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ、先着5組
- ▶たなばた飾りを作ろう 予/29日(火)10:30～、親子で飾りを作って楽しむ、先着5組

竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬320-1
☎66-9900 / FAX66-9901
【OPEN】9:00～17:00
※木曜休



【7月の催し(予定)】

- ▶昆虫標本を作ろう 予/4日(日)10:00～12:00
- ▶自由研究相談会 予/10日(日)10:00～12:00
- ▶オオクワガタ幼虫を育てよう 予/11日(日)・23日(祝)10:30～12:00
- ▶みんなの昆虫学校 予/17日(日)11:00～12:00

- ▶夜間昆虫観察会 予/17日(土)・24日(土)・31日(土)20:00～21:00
- ▶カブトムシのエサ皿作り 予/18日(日)10:00～12:00
- ▶カブトムシの相撲大会 予/25日(日)10:00～12:00

※催しの内容や予約方法など詳しくはホームページをご覧ください

※予の印は予約が必要です

みんなで子育て

のびのび 上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
【OPEN】 毎日 9:30～17:30
※木曜休

- 【ふれあい遊び】**
▶おはなしポケット / 11:00～15:00
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- 【お知らせ】**
▶あかちゃんと一緒に(歯科衛生士の講話)予 / 7日(月) 10:00～10:45、先着10組
▶子育て講座予 / 21日(月) 10:00～11:00、先着10組

エンジェル 国府台84-3 (こうのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
【OPEN】 月～木曜 8:30～13:30
ランチタイム実施しません / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶あそぼうエンジェル / 11:00～11:30
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 9日(水) 10:00～10:45
- 【お知らせ】**
▶絵本シアター / 毎週月曜 11:00～
▶おいでおいで赤ちゃん / 毎週木曜 13:00～13:30
▶誕生会 / 22日(火) 11:00～

にっこにこ 国府台57-7 (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
【OPEN】 月～金曜 9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶あつまれ♡えがお / 10:30～10:50
【計測日】
▶乳児期 / 開館日の13:00～15:45
▶幼児期 / 毎週金曜 13:00～15:45

ほのぼの 南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
【OPEN】 月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶ほのぼのタイム / 11:30～11:45
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 1日(火)・22日(火)の開館時間内ならいつでも

こどもの家 岡783-1 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
【OPEN】 火～土曜 9:00～11:45、13:00～16:00
ランチタイム実施しません / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶ひまわりっこ / 11:00～11:30
【計測日】
▶乳児期 / 毎週金曜 13:00～16:00
▶幼児期 / 16日(水) 9:00～10:00

ぼっけ 富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
【OPEN】 月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00
土曜は園庭開放のみ / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶午前と午後の終わりにみんな体操をします
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 3日(木)・17日(木) 14:00～15:30
- 【お知らせ】**
▶言葉の相談予 / 8日(火) 13:00～
▶絵本の日 / 28日(月) 10:30～

ふわっと 福田中島55 (福田こども園内)
☎・FAX58-1566
【OPEN】 月～金曜 9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶ふわっとタイム / 11:20～15:45
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

こどもの森 城之崎1丁目2-13
☎36-1311 / FAX36-1260
【OPEN】 月・火・木曜 10:00～15:30
ランチタイム実施しません / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶もりもりタイム / 11:30～11:50
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館日の10:00～11:15、13:00～15:00(フェイスタオル持参)
- 【お知らせ】**
▶離乳食相談日 / 毎週月曜 10:00～11:50 (28日(月)は14:00まで)
▶栄養相談日 / 17日(木) 10:00～14:00

あいあい 壱貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077
【OPEN】 火～土曜 9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶あいあいっ子あつまれ! / 11:15～11:40
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

移動子育て支援センター「はぐはぐ」
☎37-2012 (こども未来課)
岩田交流センター / 3日(木)・17日(木) 10:00～15:00
大藤交流センター / 10日(木)・24日(木) 9:00～14:00
向笠交流センター / 11日(金)・25日(金) 10:00～15:00

たち 新貝1926-1
☎・FAX30-6110
【OPEN】 火～土曜 9:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶たちへゴー / 11:00～15:00
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

予であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)
☎37-4102 FAX37-4103 10:00～11:30
※予約は電話・FAXにて受け付けます
●9日(水) 竜洋堀之内公会堂 先着15組
●16日(水) 豊島公会堂 先着15組
●22日(火) 今之浦記念館 先着15組



子育て情報は「わたし子育てアプリ」
「母子モ」をご利用ください。





ヤマハ大久保グラウンド 練習一般公開

4月13日(火)、昨年2月以来414日ぶりに、ヤマハ大久保グラウンドにサポーターの皆さんをお迎えしました。事前申込・抽選のシステムを設け、当日も消毒やソーシャルディスタンスなど感染対策を万全にした上での練習公開で、雨模様にも関わらず、52人のサポーターの皆さんが最後まで選手たちを見守りました。

5月・6月のホームゲーム



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
16	5/29(土)	16:00	ツエーゲン金沢	ヤマハ スタジアム
18	6/13(日)	15:00	ヴァンフォーレ甲府	
19	6/19(土)	19:00	ジェフユナイテッド千葉	



(大井 健太郎 選手のコメント)

「久しぶりでしたが、この雨の中で多くのサポーターが集まってくれたので、少しでも楽しんで帰ってもらえたら、という思いでいました。きっと僕たち以上に練習を楽しみにしてくれていたと思います。またこういう日が、日常に戻ることを選手一同願っています。」

マロ・ツイタマ選手がトップリーグ最多トライゲッターを受賞

4月10日(日)のパナソニック戦でジャパンラグビートップリーグ2021ファーストステージ(7試合)が終了し、ヤマハ発動機ジュビロではマロ・ツイタマ選手が10トライをあげ、最多トライゲッターを受賞しました。スピードと力強さを兼ね備えたプレーで一気にフィニッシュまで持ち込むツイタマ選手は、今季のリーグ開幕戦では3トライをあげチームを勝利に導きました。

まさにヤマハのフィニッシャー、ツイタマ選手の活躍に今後もご期待ください!



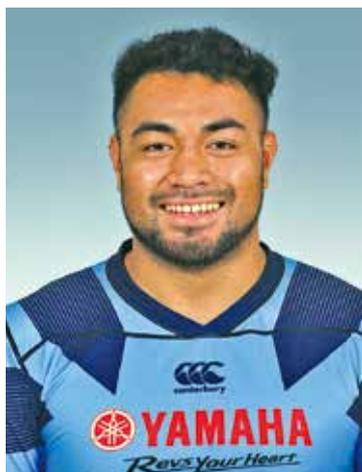
ヘル ウヴェ選手が2021 日本代表候補に選出

4月12日(月)に日本ラグビー協会より発表された2021日本代表候補52人にヤマハ発動機ジュビロからはヘル ウヴェ選手(副キャプテン)が選出されました。2019年のワールドカップ日本大会に続いての選出となり、リーグ終了後は日本代表での活躍が期待されます。

引き続き、温かいご声援をよろしくお願いいたします!!

(ヘル ウヴェ選手のコメント)

再び日本代表候補メンバーに選出していただき、大変うれしく光栄です。そして、ヤマハのチームメイトへは、いつも一生懸命練習し、毎週良いプレーをしてくれてありがとうと伝えたいです。リーグ終了後は、日本代表候補として一生懸命練習し、6月に予定されている日本代表の試合には代表メンバーに選出されるよう頑張りたいと思います。



きょうも♪たのしっぺい
作*池野みのり 絵*長門沙織
#2 お嫁さん候補はGKB!?



びいものストライクゾーン、無限大♪ つづく

GKB 話で盛り上がる今月号も
4コマ漫画制作裏話はしっぺい
オフィシャルサイトへ⇒



しっぺいグッズ 好評販売中

箸おき
ぼうしっぺい
エコバッグ
キーホルダー

【販売場所】
磐田市観光協会
(中泉 1-1-5)
☎・FAX 0538-33-1222

いわたで遊ぼう

磐田のお楽しみスポットをほくが紹介するよ♪

5月で開館5周年!

GoGo! 渚の交流館

Nagisa no Koryukan



遠州地域の食に関する情報の発信や海辺のにぎわい創出などを目的に整備された**渚の交流館**が、5月22日(土)にオープン**5周年**を迎えるよ。渚の交流館内では、福田漁港で水揚げされたシラスなどのお魚を使ったおいしいお料理が食べられたり、地元の新鮮な野菜などが買えたりするんだ。館内にある3店舗のおススメメニューを紹介するよ♪

渚と言えば、やっぱり海鮮!

全部食べたいな☆



🐾 **海鮮丼** 1,200円(税込)
(漁師のどんぶり屋)



海鮮丼はマグロ、カツオ、カンパチ、イカ、マグロのなめろうなどが入っているよ。時には釜揚げしらすが入ることも! いろいろ食べたい方におススメ☆味噌汁、漬物、小鉢もついて、人気の高いメニューだよ。

🐾 **たんたん** 400円(税込)
(幸の字)



福田漁港のある豊浜地区の郷土料理と言えばコレ「たんたん(カツオの味噌たたき)」。カツオを味噌や薬味などと一緒にたたき仕上げる、味わいのある一品。ごはんにのせても、おつまみにも◎。

ビーチと言えば、バーガーでしょ!



🐾 **AO バーガー** 700円(税込)
(焙煎珈琲と炭焼きバーガー AO)

肉汁たっぷりのパティに分厚いベーコンがどーんと入ったボリューム満点の本格バーガー。海を眺めながらいただくことさらにおいしく、心もおなかも満たされるよ。おいしいコーヒーと一緒にどうぞ♪

ここで紹介したメニューはお持ち帰りもできます。ぜひご利用ください。

☎渚の交流館(豊浜 4127-43) ☎ 0538-30-7091 FAX 0538-30-7093



きらり いわた 人

ゴキブリに注ぐ愛は無限大

やなぎ さわ し ず ま
柳澤 静磨さん

1995年生まれ。市内在住。竜洋昆虫自然観察公園の職員。休日は家で映画を見ながら、昆虫の標本作りや論文作成にいそしむ。実はゴキブリが苦手だったが、あることから今や自称ゴキブリリストと名乗るほどのゴキブリ好きに。気になることはとことん調べる、好奇心旺盛な性格。

昨年、日本で35年ぶりにゴキブリの新種を、竜洋昆虫自然観察公園、鹿児島大学、法政大学などからなる研究チームが発見しました。チームの一員である竜洋昆虫自然観察公園の柳澤静磨さんにお話を伺いました。

新種を発見した感想は？

第一声は「変なの出てきた！」です。

珍しい色をしたルリゴキブリが沖縄県与那国島にいたという話を聞いて、どうしても捕まえたくなり昆虫採集に行きました。雄と雌の幼虫を2匹捕まえて、世話をしていたら羽化したのですが、その雌が今まで知られていなかったルリゴキブリと色も形もまったく違い「新種に違いない！」と思いました。それから地道に研究を進めて論文を作成し、ようやく発表することができました。新種だと正式に発表できて、とてもうれしいです。

苦労したことは？

論文を英語で書いたことです。人生初の論文作成で、完成まで2年半かかりました。論文の作成から投稿、修正までが全部英語で、まずは翻訳から始めないといけない状況でした。修正が入った真つ赤な原稿を見るたびに、とても落ち込んだことを覚えています。ゼロからのスタートでしたが、チームの協力のおかげで乗り越えられました。

ゴキブリ好きになったきっかけは？

2017年に石垣島に昆虫採集に行き、森に棲むタイプでダンゴムシのように丸まるゴキブリを捕まえたことです。自分の手の中で丸くなった姿を見て「本当に丸くなった！」と感動でいっぱいになりました。ゴキブリにもいろいろな種類がいることを知り、調べれば調べるほど好きになりました。

最近まで触れなかった・・・？

実はそうなんです！もともと苦手な、凶鑑のゴキブリのページにセロハンテープを貼り、開けないようにしていたくらいです。家に出るタイプのゴキブリはつい最近まで触れませんでした。ある日、ゴキブリたちの世話をしていたら、一匹が腕に登ってきたんです。それを、何も考えずにつかんでケージに戻しました。その時は無意識でしたが、自分の成長を感じました。

今後の目標は？

さらなる発見を求めてゴキブリ研究を続けていきたいと思っています。そこで見つけたことをきっかけに、ゴキブリの魅力を伝えられる面白い企画をもっと考えたいです。嫌われがちな生き物ですが、僕にとっては一番カッコよくて一番かわいい昆虫です。彼らの知られざる「本当の姿」をこれからも探求していけると思うとワクワクします！



下肢静脈溜について



血管外科・科長

齊藤 貴明

血管には、動脈と静脈があり、動脈は組織に血液を送る管、静脈は心臓に血液を返す管です。

下肢静脈瘤とは、下肢の表面を走行する静脈の弁不全・異常による逆流現象を病態として、立位にて重力に負けた血液が逆流し、静脈内に貯留する病気のことを言います。

症状として、下肢のだるさ・浮腫・かゆみ・こむら返りを伴うようになり、ひどくなると「皮膚炎（色素沈着）や皮膚潰瘍」となり、日常生活に制限を伴うようになります。

下肢静脈瘤には4つのタイプがあり、蜘蛛の巣状・網目状・側枝型・伏在型と分類され、一般に立位にて下肢の静脈が「ぼこぼこ」と拡張するのが、「側枝型」と「伏在型」となり、治療対象となります。

下肢静脈瘤の危険因子としては、

「肥満・遺伝・女性・高齢・妊娠（出産）・長時間の立位・外傷」などがありますが、日本人女性では約4人に1人が罹患していると言われています。

治療は症状に応じて、軽い場合は弾性ストッキングの着用を、重い場合は手術を行います。手術に関しては、以前は逆流している静脈を抜去しておりましたが、現在は血管内治療（カテーテル治療）で閉塞させる手術が主体となっています。これには、熱で閉塞させる焼灼術と接着剤で閉塞させる塞栓術（グルー）があります。いずれも穿刺のみで治療でき、当院では一泊二日の入院で行っております。

立位で下肢の血管が「ぼこぼこ」と拡張し、「皮膚のかゆみや皮膚炎」でお困りの方は、一度血管外科を受診してみたいかがでしょうか。

採血検査の見方について

病院や健康診断でもらう血液検査の結果でどんなことがわかるかご存じですか？

血液検査の結果には、項目と数値が書いてありますが、多くの場合、詳しい内容まで書かれていません。検査のデータは、血液に含まれている何らかの物質の量を測定しており、その物質名が項目に書かれています。まずは、各項目の意味や特性を理解することが重要です。

検査値が標準的な値よりも高値や低値の場合、それはどこかの臓器異常を示していたり、何らかの疾患と関係していたりすることになります。

その判断の『ものさし』となる数値を「基準値」や「基準範囲」といいますが、基準値というのは95%の健康な人がその中に入る値で、逆に言うと、5%の人は健康であってもそこに入りません。検査結果は、食事や運動、採血した時間によっても影響が出ます。基準値や基準範囲は、あくまでも目安の値と考えていただいて良いかもしれません。

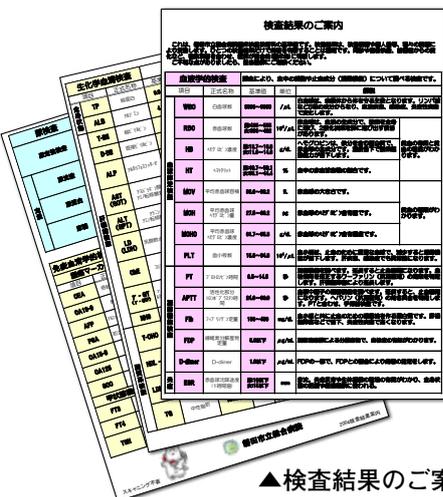
臨床検査技術科・技師長

清水 憲雄

また、定期的な検査結果や毎年の健診結果では、「個人の基準値」にも注目する必要があります。過去の検査データを保管し、自分の基準値を把握した上で、その値の変化に注意することが大切です。

検査結果を自己判断するのは危険ですが、医師の診察や精密検査を受けた際などに、現在と過去のデータを提示すれば、より正確な診断をするための材料となります。

臨床検査科（中央採血室）では、患者さんが理解しやすいように主な血液検査項目の意味や特性、基準値について簡潔にまとめた説明用紙「検査結果のご案内」を配布していますので、ぜひ活用ください。



▲検査結果のご案内



4/8 いただいた思いをこども食堂へ



▲図書カードを受け取るこども食堂の運営ボランティア(左)

今年1月に差出名「2代目 伊達直人」と「女 伊達直人」から市に図書カードが寄贈されました。市では寄贈者の思いに沿った贈呈先を検討し、こども食堂を運営する市内3団体へ贈呈しました。

この日に受け取った、こども食堂の運営に協力するボランティアの方は「コロナが収束して、こども食堂が再開できるよう願っています。支援していただけの方がいることがうれしいです」と話しました。

4/3 変わらぬ美しさを香りとともに



▲1点1点の写真に思わず足が止まります

磐田市香りの博物館では6月27日(日)まで、「写真展 オードリー・ヘプバーン」を開催しています。

20世紀を代表する俳優の一人であるオードリー・ヘプバーンの代表的な映画作品や日常生活の写真、オードリーが愛した香りの香水瓶など約90点が展示されています。

展示を見た牧野勝己さんは「どの写真も引き込まれる美しさがあります」と話しました。

4/8 新たな学校生活がスタート



▲緊張感あふれる会場で入学式に臨む生徒たち

令和3年度の市内公立小中学校の入学式が4月7日(水)、8日(木)に行われました。

今年4月に開校した、磐田市初となる小中一体校「ながふじ学府小中一体校」では、新しい校舎で初めての入学式となりました。豊田中学校の入学式で新入生代表の池戸リベカさんが「小学生のお手本となり、実りある学校生活を送ります」と誓い、鈴木杏さんには教科書が授与されました。

4/4 磐田市消防団辞令交付式



▲厳肅な雰囲気の中で宣誓する横山さん

竜洋なぎの木会館で、令和3年度磐田市消防団辞令交付式が行われました。

約350人が出席し、令和2年度をもって退団した団員や令和3年度の新階級者、新入団員へ辞令を交付しました。新入団員の宣誓では、豊田方面隊第3分団の横山耀亮さんが「誠実、公平に、何人も恐れず消防の義務を遂行することを誓います」と力強く述べました。



4/23 人気遊具をリニューアル



▲新しい遊具を全力で楽しみました

竜洋海洋公園で、昭和60年に設置され約37年に渡り親まれてきた、人気のネット遊具をリニューアルしました。一般開放を前に、竜洋西保育園の年長園児21人を招待してセレモニーを行いました。セレモニー後に園児たちは、新しくなった遊具に登って、走ったり跳ねたりと元気に遊びました。

遊具で遊んだ園児たちは「ピョンピョンして楽しい」「また来たい」と笑顔で話しました。

4/16 熊野の長藤を見に行こう



▲垂れ下がる長藤を見て笑顔があふれていました

青城こども園の年長園児たちが、行興寺や隣接する公園に、長藤の見学に出掛けました。

園児たちは、藤棚から垂れ下がる6分咲き程度の長藤を見上げたり、花に触れようと頭上へ手を伸ばしたり、元気いっぱいの様子でした。「お花きれい」「風で揺れてる」などと話しながら甘い香りの漂う園内を巡り、春を彩る長藤の魅力を全身で感じていました。

4/25 見付地区の各所で春を描く



▲春の陽気の中、集中して描きました

見付地区にある15カ所の公園や神社、寺などを会場にして、見付写生大会が行われました。

小学生や親子連れなどの参加者が、写生場所を自由に選び、八つ切り画用紙に思い思いに描きました。旧見付学校を描いた磐田北小学校2年生の矢部紗規さんは「旧見付学校はよく遊びに来ていたので好きな場所です。絵を描くのは楽しいです」と笑顔で話しました。

4/17 医療従事者へワクチン接種開始



▲今回の経験を、市民へのワクチン接種に生かします

市内の医師、薬剤師など医療従事者約2,500人を対象に、新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。接種は市コロナワクチン接種センターとして活用している、豊田北部小学校の旧体育館を会場に4月17日(土)、24日(土)、25日(日)、豊岡中央交流センターを会場に4月19日(月)に行われました。接種を受けた薬剤師は「今回の接種の流れをこれから始まる高齢者接種に生かしたい」と話しました。



イワタノゴハン

IWATA NO GOHAN

家にある材料で手軽に作れる♪

ツナサンド

静岡県の特産物の1つ、ツナ(まぐろ油漬け)を使用した料理です。食べやすく、子どもたちにも大好評です！

今月のシェフ…
富士見小学校調理員のみなさん

材料 (4人分)

- タマネギ……………60g(1/3個)
- 油……………適量
- ツナ……………100g
- 小麦粉……………小さじ2/3
- トマト缶……………16g
- トマトケチャップ……………大さじ1と1/3
- 中濃ソース……………大さじ1強
- コンソメの素……………1.2g(1/4個)
- 砂糖……………少々
- 塩……………少々
- こしょう……………少々
- 背割りロールパン……………4本

A

作り方

- ① タマネギを半月の薄切りにする。
- ② フライパンに油を引き、しんなりするまでタマネギを炒め、まぐろ油漬け、小麦粉を振り入れ、さらに炒める。
- ③ Aを入れ、煮詰める。
- ④ ロールパンに③を挟む。



1人分当たり【エネルギー318kcal】

たんぱく質12.0g 脂質12.1g カルシウム38mg 鉄0.6mg 食塩相当量1.6g

給食大好き! 富士見小学校



クックパッドでレシピ公開中!

クックパッド 磐田市 検索



市の特産品を使用したレシピのほか、子どもたちの心と体を育てる給食レシピなど磐田の魅力の詰まったレシピを紹介しています。

編集後記

広報担当7年目になりました。気がついたら家族が3人も増えていました。乗り物大好きなチビたちには、目の前を電車が通る「たち」は夢の空間に違いないでしょう。新型コロナで遠出ができませんが、近くで子どもたちが楽しめる場所をもっと開拓していこうと思います☺

広報クイズ

Q “きらりいわた人” 柳澤静磨さんは自称○○○リスト?

- ① カマキリスト
- ② ゴキブリリスト
- ③ キリギリリスト

今月のプレゼント

図書カード1,000円分……………10名様

ページ番号 1002413

【応募方法】

正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。6月15日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、答え、住所、氏名、年齢、広報いわたへの意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX 32-3946)へ



▲電子申請

3月号の結果 答えは『①たち』でした。(応募総数 148 通)

【お詫びとお知らせ】 広報いわた令和3年4月号の広報クイズに記載した応募期日に誤りがありましたのでお詫びいたします。つきましては、応募期日を延長して6月15日(火)までとさせていただきます。