

同じ耐えるでも、「辛抱」は好きな事物の為に耐え、「我慢」は避けたい事物の為に耐えるという使い分けがあるそうです。コロナが終息して、楽しみにしていることが出来るようになるまで、今は「辛抱」です。医療従事者はじめ、仕事や事業等でご苦労されておられる方にとっては「我慢」の時でしょうか。ワクチン接種も始まり、少しですが先が見えてきているようにも思います。我慢の方は本当に大変ですが、辛抱の方も我慢の方がいることを忘れず、もう少し頑張りましょう。



QRコードを読み取ると  
ネットで記事がご覧いただけ  
ます

ご報告

## 「南地区地域づくり協議会」活動報告

### 「自治会長会を開催」

5月12日(水)毎月開催の自治会長会を南交流センターで開催。自治会長研修会が中止になったため、その内容を市から説明を受けました。自治会長からは事務手続きの方法など質問が多数ありました。今後の日程などを確認し、その後、天竜、於保地区に分かれ会議を行いました。



### 「指定避難所運営会議を開催」

5月19日(水)指定避難所が南小学校、於保農村婦人の家になっている自治会の自治会長、防災会長、指定避難所代表者らが南交流センター体育館で会議を開催。避難の仕方や避難時の注意事項などを確認。今年はコロナ禍でもあり避難時の、3蜜を防ぐ対策なども確認しました。



ご報告

## 自転車マナー向上街頭キャンペーン実施

交通安全部は於保地区の交通安全委員や交通指導員等が朝の通勤・通学時間帯に上大原の富士葬祭前で自転車マナー向上街頭キャンペーンを行いました。自転車運転中の携帯電話やスマートフォン使用の禁止と安全運転の徹底をはかりました。昨年までよく見られたイヤフォンを着けての運転は一件もありませんでした。今後も続けて欲しいです。7月1日～は夏の交通安全運動がはじまります。



上大原: 富士葬祭前

お知らせ

### 県知事選挙

6月20日は県知事選挙です。  
大切な一票を大事にして下さい！  
(交流センターは休館になります)



### 南小学校資源回収

- 日時: 令和3年6月20日(日) 小雨決行  
午前8時までに地区の集荷方法に従いお出ください
- 回収物とお願い  
新聞・雑誌類、牛乳パック・・・それぞれ紙ひもで縛る  
アルミ缶・・・つぶして出す  
段ボール・・・ガムテープ又は紙ひもでしぼる  
古布・・・布ひも又はシーツなどの布製品で縛る

お知らせ

### 環境美化統一行動は中止

春の環境美化統一行動:6月6日(日)は  
コロナ禍のため、中止になりました。

募集

## 南交流センター講座

### 夏休み自由研究に！ **電気実験教室**

電気はどこから、どうやって送られてくるのか知っていますか？いろいろな発電実験で発電の仕組みと特徴について学びましょう♪

日時:7月27日(火)10:00~11:30

場所:南交流センター

対象:小学生

定員:15人(先着順)

費用:無料

申し込み開始:

6月26日(土) 9:00~

南交流センターへ

直接又は☎32-9623



募集

## 南地区社協健康福祉講座

### 「人生会議って何？」

誰にも急な病気や急変があり得る中、医療やケアの方法について、日頃から自分の意思を周囲に知らせておくことが大切です。この機会に一緒に学びましょう。

日時:6月27日(日)13:30~14:30

場所:南交流センター

費用:無料

対象:どなたでも

定員:15名(先着順)

申し込み開始:

6月8日(火)9:00~

南交流センターへ

直接又は☎32-9623



募集

## 南部包括支援センター交流

みんなで話そう！

### 「認知症家族の交流会」in南部

認知症の方を介護されて戸惑いや困りごとはありませんか？日々の介護での悩みや不安、迷いを話し、聞き合うことで少し気持ちが楽になります。過去の介護体験をお話しくさる方もどうぞ。

日時:7月27日(火)10:00~11:30

場所:南交流センター(1F 和室)

無料

申し込み先:

南部包括支援センター

☎ 0538-36-8900



お知らせ

## まちの保健室 & 赤ちゃん相談

### 今年度は中止させていただきます！

保健師が新型コロナウイルスワクチン接種事業に従事するため、誠に申し訳ありませんが今年度(令和4年3月末まで)は中止させていただきます。健康に関する相談、乳幼児の相談は個別に対応させていただきますので、ご希望の方は下記までご連絡下さい。

健康増進課

☎0538-37-2013

受付時間 8:30~17:15

(土日祝日除く)



## 福祉委員会だより

## 「中野ふれあいサロン」ご紹介

5月24日(月)中野で「ふれあいサロン」が行われました。会員8名とボランティアさん福祉委員等15名が参加しました。コロナ禍でサロンの開催も悩みましたが、毎月のサロンを会員のみなさんが楽しみにしているので、コロナ対策をしっかりとって開催しています。

当日は、サロンで使う資料をクリアファイルに入れ一人ひとりに配ります。年間の予定表や体操のやり方、コロナや振り込めサギなど注意してほしいこと等が書かれた印刷物がたくさん入っていてとてもよいファイルになっています。

当日は、いつもの体操からはじまり、グラウンドゴルフと輪投げを合わせた「ボールボードゲーム」、ペットボトルのふたを入れた布袋を、「あんたがたどこさ」の歌に合わせて「さ」を言ったときに隣の人に渡す遊びでは(写真)、大いに盛り上がりました。でも、一番は「おしゃべり」のようでみなさん賑やかなおしゃべりと笑いに溢れていました。

中野の皆さんこれからも永く続けていつまでもお元気で過ごして下さい。(取材:南交流センター長)

